広報 Yamanobe Public Relations

やまのべ

5
2020
No. 758

みんながつながる 協働のまち やまのべ
～未来につなぐ 自慢のまち～

主な内容

○新型コロナウイルス感染症を予防しましょう（2ページ）

桜の便りが届きました

携帯サイト
モバイルやまのべ町
http://www.town.yamanobe.yamagata.jp/mobile/

▲ 日立市との友好都市提携を記念し、平成16年５月に役場玄関前に植樹された日立市の花「オオシマザクラ」。この友好の木は、両市町の交流の深まりとともに大きく成長し、毎年春には白く美しい花々と赤みの薄い新葉を咲かせています。

Yamanobe Public Relations

http://www.town.yamanobe.yamagata.jp/

新型コロナウイルス感染症を予防しましょう

保健福祉センター　☎（６６７）１１７７

新型コロナウイルス感染症の集団発生防止にご協力ください！

新型コロナウイルス感染症への対策として、**「集団発生を防止」**することが重要です。

☞ 日常生活の中で**３つの「密」が重ならないよう**に工夫しましょう。

密閉空間

密集場所

密接場面

☞ 感染症対策の基本は、マスク着用を含む**「咳エチケット」**やこまめな**「手洗い」**です。

３つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところで行いましょう。

良い例

マスクを着用する。
（口・鼻を覆う）

マスクがない時

ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う。

とっさの時

袖で口・鼻を覆う。

悪い例

何もせずに咳や
くしゃみをする。

咳やくしゃみを手で
おさえる。

〈 咳エチケットのポイント 〉

- ○ マスクを着用
- ○ ティッシュなどで口と鼻を覆う
- ○ とっさの時は袖や上着の内側で覆う
- ○ 使ったティッシュはすぐゴミ箱へ
- ○ 周囲の人からなるべく離れる

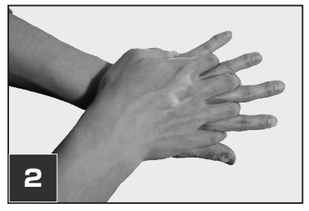
こまめに手を洗いましょう

正しい手の洗い方

手洗いの前に

・爪は短く切っておく。
・時計や指輪は外しておく。

1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



2 手の甲をのばすようにこすります。

3 指先・爪の間を念入りにこすります。

4 指の間を洗います。

5 親指と手のひらをねじり洗いします。

6 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよくふき取って乾かします。

山形県「新型コロナ」２種類の相談窓口

〈 不安に思う方 〉

症状の有無に関わらず
新型コロナの
☐ わからないこと
☐ 不安なこと

何でもお尋ねください。

↓

電話相談

新型コロナ相談窓口
（平日午前８時30分～午後５時15分）
村山保健所
☎（６２７）１１００

〈 感染が疑われる方 〉

☐ 風邪症状・発熱が続いている
☐ 強いだるさ、息苦しさ
☐ 発症者と濃厚接触
☐ 海外から帰国直後　など

↓

1 **電話相談**
（毎日24時間対応・土日祝日含む）

新型コロナ　受診相談センター
山形県内　共通の電話番号
☎0120-88-0006

↓

2 必要な場合は **受診案内**

新型コロナ　感染症外来
（必要な場合はPCR検査）

※聴覚や言語機能に障がいがある方については、FAX：（６２５）４２９４（平日午前８時30分～午後５時15分）で受け付けています。

閉じこもりによる
体と頭の機能低下を予防しよう！

保健福祉課 介護支援係　☎（６６７）１１０７

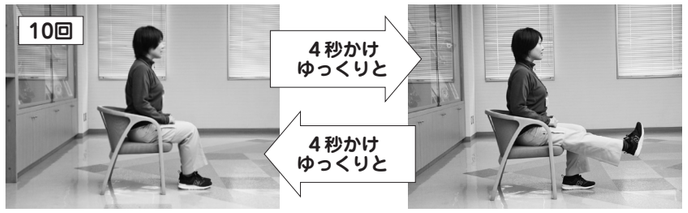
新型コロナウイルス感染症が拡大し、外出を控えて家から出ない日が続くことで、体（身体）と頭（認知）の機能が低下する恐れ があります。

２週間の寝たきりにより７年分の
筋肉量を失うともいわれています。

休んでばかりいないで体を動かそう！ いつでも、誰でもできる簡単運動を紹介します♪

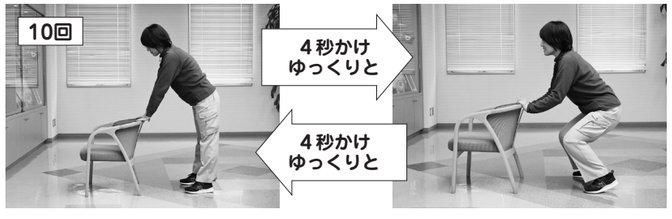
フラミンゴ体操 … 骨を強く

ひざ伸ばし … 衰えやすい太ももを鍛える



イスで立ち上がり … 下半身の筋肉を鍛える

スクワット … 下半身をバランスよく鍛える



人が密集しない所で 散歩・農作業

一口メモ

感染症に負けない体をつくるには『バランスの良い食事』をすることが大切です。

毎食、「赤・白・黄・緑・黒（茶）」の５色の食材をそろえて食べることを意識しましょう。自然とバランスの良い食事をすることができます。

〈 新型コロナウイルス感染症関連情報 〉

政策推進課 情報統計係　☎（６６７）１１１０

1 新型コロナウイルス感染症に便乗した 身に覚えのない商品の送り付け にご注意ください

《 注 意 》

政府が１住所当たり２枚ずつ配布する布製マスクは、お知らせ文と一緒に透明の袋に包んで配布されます。

身に覚えのない商品が届いた場合

とにかく、ひとまず落ち着きましょう。お金を払ったり、慌てて事業者に連絡してはいけません。使用せずに保管し、消費生活相談窓口にご相談ください。

おかしいと思ったことがあったら、一人で悩まずに、消費者ホットライン（☎１８８）や消費生活相談窓口（政策推進課内）にご相談ください。

2 広報紙で町内事業所を支援します

新型コロナウイルスの影響に伴う町内事業所支援のため、町商工会と連携し、事業所に関する情報の広報紙掲載やチラシ折り込みなどを実施していきます。

役場庁舎の新型コロナウイルス感染症対策

◇窓口に透明ビニールカーテンを設置

職員と来庁者との飛沫感染を防ぐため、各課窓口に透明ビニールカーテンを設置しています。

◇待合い用ソファーを撤去し、椅子を設置

来庁者が一定の距離を取ってお待ちいただけるよう、間隔をあけて待合い用の椅子を設置しました。

▼ビニールカーテンの設置

▲間隔をあけて椅子を設置

ご不便をおかけしますが、ご了承くださいますよう、お願いいたします。

きらりと輝く地域の絆づくり事業

ブロック協議会の活動を紹介します！

政策推進課 総合戦略係　☎（６６７）１１１０

地域の絆づくりに取り組んでいます

『きらりと輝く地域の絆づくり事業』は、ブロック協議会の活動として、平成27年度から実施され、これまで地域の特色を生かした活動や住民のつながりを深める活動など、さまざまな活動を展開してきました。

昨年度は、全10ブロック協議会で、左表のような活動が実施されました。

日頃からの地域の関係づくりが大きな力となって、災害時など、いざというときの助け合いにつながります。ブロック協議会の活動にぜひご参加ください。

『みんながつながる地域コミュニティ事業』とは？

昨年度までは、『きらりと輝く地域の絆づくり事業』としてさまざまな活動を展開してきましたが、今年度からは『みんながつながる地域コミュニティ事業』として地域の課題解決のために活動します。この活動に対して、町から補助金を交付しています。

◆補助限度額　ブロック内世帯数× 1,000 円

【 令和元年度ブロック協議会実施事業 】

※実施事業の後の番号は写真番号

ブロック協議会名	実　施　事　業
中央ブロック協議会	・中央ブロック協議会ふれあい交流コンサート……⑧ ・防災関連講演
大門ブロック協議会	・ふれあい動物ランド……④ ・防災学習コーナーの設置、体験など
南部ブロック協議会	・南部ブロック協議会秋祭り……⑦ ・救命救急訓練、消火訓練
北部ブロック協議会	・北部ブロック地区交流会……③ ・防災関係パネル展示および DVD 上映
緑ケ丘ブロック協議会	・緑ケ丘ブロック地区地域河川清掃・クリーン活動 ・緑ケ丘町内会グリーンヒルズわくわくフェスタ……① ・災害時現場で役立つ実技講座
大寺ブロック協議会	・大寺地区防災訓練実施事業……② ・ふれあい秋フェスおよびココロの節分開催事業
中地区ブロック協議会	・中地区早苗饗（さなぶり） ・中地区防災訓練および収穫祭……⑥
作谷沢地域振興協議会	・作谷沢地区民大交流会「春のつどい」……⑩ ・作谷沢地区民大交流会「鍋まつり」 ・作谷沢地区防災訓練
相模ブロック協議会	・相模の里芸能祭 ・相模のみち再発見！パート４……⑨ ・防災講話
近江自治会	・近江自治会親善スポーツ大会 ・近江地区盆踊り大会……⑤ ・近江地区防災訓練

新しい町職員を紹介します

NEW FACE

４月から５人の新規採用職員と新しい主任指導主事が仲間入りしました。よりよい山辺町にするために、一生懸命仕事に取り組みますので、どうぞよろしくお願いします。

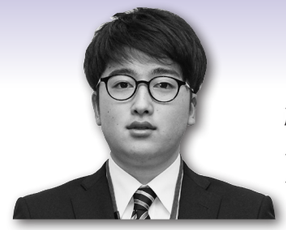
海老名（えびな） 美里（みさと）（保育士）

【所属】保健福祉課
安達峰一郎記念保育所

〈地区〉天神
〈趣味〉たくさん寝ること、ゆっくり過ごすこと

安達峰一郎記念保育所で、３歳児の担任をしています。

毎日元気いっぱいの子どもたちに囲まれながら、楽しく、一人ひとりに寄り添うことを心掛け、保育を行っています。様々な人との関わりや笑顔を大切にし、地元山辺町に貢献していけるよう頑張ります。



多田（ただ） 悠人（はると）（主事）

【所属】
産業課 商工観光係

〈地区〉上道
〈趣味〉体を動かすこと、映画鑑賞

町の観光資源のＰＲや企業への融資制度の案内などの仕事をしています。

町民としてのこれまでの知識だけでなく、町職員としての新たな発見を知識として身につけ、山辺町の魅力を町外にもＰＲできるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。

高橋（たかはし） 桃佳（ももか）（主事）

【所属】
総務課 庶務係

〈地区〉長嶋１
〈趣味〉お菓子づくり、カフェ巡り

町長、副町長の秘書業務や職員の人事に関する仕事をしています。

今は仕事を覚えることで精一杯ですが、早く仕事に慣れ、山辺町に貢献できるよう精進していきたいと思います。町外出身のため、日々山辺町について学んでいきたいです。よろしくお願いします。

酒井（さかい） 知沙（ちさ）（主事）

【所属】
保健福祉課 子育て支援係

〈地区〉大門町２
〈趣味〉ピアノ、音楽鑑賞、体を動かすこと

児童手当などの相談、交付、子育て支援パスポートの手続きなどの児童に関わる仕事をしています。

まだまだ不慣れなことが多いですが、町民のみなさんがより良い生活を送れるように尽力していきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

日塔（にっとう） 美咲（みさき）（主事）

【所属】
建設課 下水道係

〈地区〉南町２
〈趣味〉スポーツ観戦、食べ歩き

下水道の運営に関わる仕事をしています。

町職員として働くことで、今まで気づかなかった町の魅力を発見し、楽しく働いています。まだまだ分からないことがありますが、自分にできることを探し、山辺町に貢献していきたいです。よろしくお願いします。

飛塚（とびつか） 健史（たけし）（主任指導主事）

【所属】
教育委員会事務局 教育課

〈地区〉前ノ内
〈趣味〉スポーツ観戦

山辺町立小中学校の学校教育に関わる仕事を行っております。

山辺町の未来を支える子どもたちが生き生きと学び、素敵な自分を見つけられるよう、子どもたちや先生方の取り組みを応援していきたいと思います。どうぞよろしくお願いします。

“おめでとうございます!!”

令和元年度消防関係表彰受章者

（所属・敬称略）

さまざまな活動が認められ、消防関係の表彰を受けられたみなさんです。

初期消火活動への協力として、長嶋１丁目地区に山辺町長表彰が贈られました。

◆消防長官表彰
永年勤続功労賞／後藤昌広
◆日本消防協会長表彰
功績章／村山広幸　**精績章**／武田寛
◆山形県知事表彰
特別功労章／樋口昌位、後藤潤也
功労章／鈴木勉、後藤和幸、川口聡
功績章／鈴木健一、吉田朝頼、木村竜一、元木崇之
精練章／長岡利樹、後藤直之、奥山利弘、宗田忍
永年勤続退団者／鈴木淳史、渡辺剛、鈴木隆文、吉田浩和、長岡和行、川口利春
家族功労者／森谷ちあき、後藤知恵美
◆山形県消防協会長表彰
永年勤続章／
勤続30年…森谷昭延、後藤新悟
勤続25年…武田寛、鈴木誠
勤続20年…小関憲治、庄司正志、川口聡、宗田忍、広谷知行、佐藤吉春、長岡仁士、峯田包宏、安達勝幸、川瀬猛、鈴木健二、後藤一
勤続15年…奥山利弘、後藤悟、佐藤俊広、小関裕恭、東海林将人、伊藤崇昭、佐藤薫
優良章／三浦信也、武田博、鈴木義人、石澤友啓、吉田康広、田中隆也、吉田瑞基
◆山形県消防協会東南村山支部長表彰
竿頭綬／第６分団
銀条章／第５分団第４部
優良消防団員／奥山雄太、後藤智宣、結城駿、明賀健一、峯田昭、佐藤由幸、会田勇紀、佐野和人、渡辺真男、武田洋明
永年勤続退団者／鈴木淳史、渡辺剛、鈴木隆文、吉田浩和、長岡和行、川口利春
◆山辺町長表彰
退団者／村山広幸、後藤潤也、長岡利樹、明賀友和、佐藤秀明、後藤直之、奥山利弘、庄司正志、舟山重信、鈴木誠、後藤一、遠藤龍一、吉田幸浩
家族功労者／高橋美保子
一般協力者および一般協力団体
長嶋地内建物火災協力者…長嶋１丁目地区
◆山辺町消防団長表彰
優良消防団員／阿部瑠美、後藤秀宗、渡部祐太、宗田聡司、渡辺元信、後藤智樹、武田和也、渡辺敦志、村山大輝、日詰和也、鈴木陽介、齊藤良雄、峯田亘、垂石郷、笹原翔太、松田拓馬、長谷川創、漆山光徳、鈴木将太
家族功労者／長岡陽子、後藤美希、高内智美、庄司由理子

消費生活相談窓口から

政策推進課 情報統計係
（消費生活相談窓口）
☎（667）1110

～ 7月1日から自転車保険加入が義務化されます ～

Q なぜ自転車保険の加入が義務化になるの？

自転車は小さな子供から高齢者まで気軽に利用できる乗り物ですが、全国的に高額な賠償責任事故が発生しています。自転車事故の加害者になった場合、自動車事故と同じ賠償金の支払いが必要となります。加害者が未成年者で支払い能力がない場合には、保護者が賠償金支払いの義務を負います。

また、自身のケガで経済的負担が生じる場合もあります。加害者、被害者ともに経済的リスクを減らし、自転車の安全で適正な利用により、みんなが安心できる暮らし、事故のない社会を目指して、山形県の条例により保険加入が義務化されます。

※「山形県自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」は山形県ホームページをご覧ください。

ポイント

自転車保険は損害保険（共済）に付加（特約）する「個人賠償責任保険」（日常生活賠償責任保険）で備えることができます。

「家族型」→　契約者を含め家族の全員が対象
「個人型」→　一人のみが対象

◎重複した契約になっていませんか？

傷害・自動車・火災・各種団体加入などの保険（共済）の特約部分やクレジットカードの付帯部分でカバーしている場合があります。

※現在加入中の損害保険（共済）の内容確認やクレジット会社に照会するなどして、適切な内容を選びましょう。
※春先など年に１回は自転車の点検整備を受けて安全な自転車に乗りましょう。自転車点検整備士のいるお店での点検ではＴＳマーク（賠償責任補償付）が貼付されます。

交通ルールを守り、思いやりのある運転で事故をなくしましょう！

～ 相模小学校入学式の様子 ～

ドキドキの▶入場

一人ひとり元気に返事ができました

町内の書店や編集員などが取り扱っています

スラスラと似顔絵を▶描く峯田さん

会場の様子

町内小・中学校
新生活スタート！

町内の小･中学校の入学式が、４月７日に作谷沢小･中で、８日に相模小、山辺中、10日に山辺小で行われました。今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、規模を縮小しての実施となりましたが、新入学児童・生徒たちは、新生活への期待と緊張を胸に、新学期をスタートさせました。

相模小では、フォーマル服に身を包み、マスクを着用した１年生計26人が、やや緊張した面持ちで会場の体育館に入場。一人ひとりの名前が先生に読み上げられ、「はい」という元気な声が響き渡りました。

くわご刊行会
『くわご』第24号が刊行

くわご刊行会（中谷美智子（なかたにみちこ）会長）による“山辺町民の総合誌”『くわご』第24号が刊行されました。今号は、明治から昭和にかけて彫刻（ちょうこく）や絵画の世界で活躍した町出身の彫刻家である石川確治（いしかわかくじ）に関する文章や、エッセイ・詩・短歌・俳句など、選（よ）りすぐりの作品が盛りだくさんの一冊です。

なお、同会では、次回第25号掲載原稿を募集中とのこと。応募資格やテーマなど、詳しくは同誌の編集員にお尋ねください。

峯田亜弥さん　個展
地域のみんなが宝“者”

峯田亜弥（みねたあや）さん（西館）の個展『やまのべの宝者展Ⅰ』が、元の町観光案内所で３月24日～26日まで開催され、会場には多くの町の人々の似顔絵が展示されました。

これまでも自作の絵本や短編童話集を制作してきた峯田さんですが、個展の開催は初めて。「身近で自分を支えてくれる人たちへの感謝」をテーマに企画し、町の人々の似顔絵を多数展示したほか、来場者にはその場で似顔絵を描いてプレゼント。地域のみんなと語らいながら、日ごろの感謝を伝える個展となりました。

お知らせ INFORMATION

あなたの声をお聞かせください 広報モニターを募集します

広報紙に対する意見や感想、提案などを町に伝える『広報モニター』を募集します。町の広報紙作成に興味のある方、紙面内容のさらなる向上に熱意のある方、町の広報をより充実させるため、みなさんの声をお寄せください。

▼広報モニター

役割／町の広報紙の内容について年4回程度、意見や感想、提案をアンケート形式で回答していただきます。

報酬／年額5、000円程度

▼募集内容

募集人数／5人程度（応募多数の場合は選考させていただく場合があります）

申込み期限／6月5日㈮

応募資格／町内に居住する20歳以上の方で、国または地方議会の議員でない方、あるいは国または地方公共団体の職員でない方

応募方法／申請書に必要事項を記載のうえ、政策推進課（役場2階）まで持参していただくか、郵送、FAXなどでお申し込みください。

※申請書は政策推進課窓口で配布するほか、町ホームページからもダウンロードできます。

申込み・問合せ
〒990-0392
山辺町緑ケ丘5番地
政策推進課情報統計係
☎（667）1110
FAX（667）1112

議会開催のご案内

第2回定例会が次の日程で開催予定です。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、一般質問は中止となりました。

日時／
▼本会議（議案審議）
6月5日㈮ 午前10時～

場所／役場3階 本会議場

※傍聴関係については、町ホームページでご確認ください。

※変更となる場合があります。詳しい日程は議会事務局に問い合わせください。

問合せ 議会事務局 ☎（667）1117

工業統計調査にご協力ください

6月1日現在で、製造業を営む、従業員数が4人以上の事業所を対象に、国による「2020年工業統計調査」が全国一斉に実施されます。原則として調査員が伺いますが、新型コロナウイルスの影響により、電話での聞き取りや郵送での対応となる場合もありますので、ご協力をお願いします。なお、調査員は「調査員証」を常に携帯しています。

工業統計の結果は、国や地方公共団体などの行政施策の基礎資料となります。

問合せ 政策推進課情報統計係 ☎（667）1110

税務相談の事前予約のお願い

山形税務署での面接によるご相談は「事前予約」をお願いしています。ご希望の方は、あらかじめ電話で相談日時を予約してください。

なお、相続税・贈与税・譲渡所得に関する面接相談は、毎週金曜日の予約をお願いしていますので、ご了承ください。

問合せ 山形税務署 ☎（622）1611

登録制メール（登録サイトアドレス） 一度の登録で、町の災害情報などをメールで入手できます。（登録時、メール受信時などに発生する通信料は、登録した方の負担となります。）

登録サイトアドレス（PC）	https://service.sugumail.com/yamanobe/member/
登録サイトアドレス（携帯・スマートフォン）	https://service.sugumail.com/yamanobe/ ※右のQRコードをご利用ください。

防災放送自動音声応答電話番号 ☎（629）0011　**毎月1日の午後7時にサイレンが鳴ります**

5月12日㈫～18日㈪は「民生委員・児童委員の日」活動強化週間です

町では、次の36人の方が厚生労働大臣より『民生委員・児童委員』に委嘱されています。民生委員・児童委員は、それぞれ担当する地区内において、生活などでお困りの方の身近な福祉の相談役として活動しています。ひとりで悩まずにお近くの民生委員・児童委員にご相談ください。

問合せ 保健福祉課 福祉係 ☎（667）1107

《民生委員・児童委員のみなさん》（敬称略）

氏　名	地区名	連絡先電話番号	担当地区
笠原　冨士子	鍛冶町	☎（665）7818	本町、駅前、鍛冶町
垂石　いずみ	大手町	☎（664）5166	仲町、大手町、東町
相澤　加代子	高楯1	☎（664）5369	東高楯、高楯1・2
佐藤　正子	芦沢	☎（665）7544	西高楯、芦沢
後藤　幸一	前小路	☎（664）5391	弾正淵、上裏小路、下裏小路、東館、前小路
長岡　則子	前ノ内	☎（664）6939	西館、前ノ内、西町
永岡　仁	上野	☎（664）5639	北ノ宿、上野、上宿
村山　明美	田小路	☎（665）7195	上田小路、田中、田小路
高橋　哲夫	緑ケ丘3	☎（665）8112	緑ケ丘2～4
鈴木　完二	緑ケ丘5	☎（664）6499	緑ケ丘5・6
渡辺　優子	長嶋1	☎（664）5571	長嶋1～3、沢寺
鎌上　辰幸	南町3	☎（664）7092	南町1～3
竹俣　金博	新町1	☎（664）5823	鍛冶町2、新町1、三河尻
鈴木　惠美	清水町	☎（664）6560	新町2・3、清水町
荒木　哲夫	大門町1	☎（664）6525	大門町1
長岡　敏子	大門町2	☎（664）6598	大門町2
東海林　美喜子	大門町4	☎（664）7431	大門町3・4
村山　かよ子	大門町5	☎（664）6272	大門町5・6
桑原　廣	大門町7	☎（664）8577	大門東光台、大門町7
多田　浩一	天神	☎（664）7617	西之表、天神
日下部　きよ子	学校前	☎（664）5269	橋本、学校前、久保、南組、北組、蓮台寺
菅井　富司子	宿	☎（665）7054	熊沢、宿、上道、荒宿、鬼ノ目、杉下
齋藤　勇	東	☎（666）2436	大蕨、北山
佐藤　政克	小針生	☎（666）2501	北作
佐藤　和子	簗沢東部	☎（666）2602	簗沢
吉田　真智子	畑谷東部	☎（666）2730	畑谷
鈴木　和夫	根際3	☎（664）6400	根際1～4
佐藤　菜穂子	根際7	☎（664）5750	根際5～8
丹野　長信	要害3	☎（665）7275	要害1～3、下原
小関　初男	大塚2	☎（664）6849	大塚1～4
佐藤　乾治	近江1	☎（665）7116	近江1～3
設楽　八重子	近江4	☎（665）8446	近江4・5
沖田　和子	近江6	☎（665）7121	近江6・7
伊藤　矯	近江8	☎（665）8310	近江8・9
笠原　敬子	前ノ内	☎（664）7001	主任児童委員（町内全域）
山澤　勉	近江4	☎（665）7657	主任児童委員（町内全域）

新型コロナウイルスの影響により、掲載内容に変更が生じる場合があります。最新の情報は問い合わせ先にご確認ください。

全国一斉の緊急情報（Jアラート）の伝達訓練が行われます

日時／５月20日㈬　午前11時ころ

防災放送や登録制メールから訓練放送が配信されますので、災害と間違わないようにお願いします。

〈問合せ〉 防災対策課 危機管理係　☎（６６７）１１１９

農地中間管理事業による農地の借り手の募集が始まりました

担い手への農地集積、集約化を進めるため、公益財団法人やまがた農業支援センターでは、農地中間管理機構として、農地中間管理事業の推進に関する法律に基づき、農用地などの借受希望者を募集しています。

募集期間／令和３年２月26日㈮まで

応募方法／農業委員会にある申込用紙に、所定の事項を記入のうえ、提出してください。申込用紙は、やまがた支援センターのホームページ（http://www.yamagata-nogyo-sc.or.jp）からもダウンロードできます。

取りまとめ日／
【１回目】８月31日㈪
【２回目】10月30日㈮
【３回目】12月28日㈪
【４回目】令和３年１月29日㈮
【５回目】令和３年２月26日㈮

募集区域／人・農地プランごとに募集区域を設定しています。借受希望が複数区域になる場合は、区域ごとの申し込みが必要です。借受希望区域が他市町村にある場合は、当該市町村への申し込みが必要です。

情報の公表について／応募した方の次の事項について、一部内容をインターネットなどで公表することになりますので、ご了承のうえ、お申し込みください。
・氏名（法人・組織の場合は名称）
・募集対象区域内の農業者か否かの別、新規就農か否かの別
・借受けを希望する農用地などの種別、面積
・借受けた農用地などに作付けする予定の作物の種類

※他市町村の募集区域など、農地中間管理事業の詳細については、公益財団法人やまがた農業支援センターのホームページをご覧ください。

問合せ やまがた農業支援センター ☎（６３１）０６９７
農業委員会農地係 ☎（６６７）１１１４

みんなでごみを減らしましょう！

町民生活課　生活環境係 ☎（６６７）１１０９

３月は前年同月より、もやせるごみの量が増えています。分ければ“資源”、まぜれば“ごみ”です。ごみの分別と削減に努めましょう。

【令和２年３月のもやせるごみ量】

※平成31年３月との比較：＋8.46ｔ
（家庭系：+9.78ｔ、事業系：-1.32ｔ）

【広告】

あかるく、つよく、礼儀正しい子に!! 生徒募集

極真カラテ田畑道場 山辺・大江・中山教室

場所　山辺町民総合体育館内（毎週火曜日）
時間　・午後６時45分～７時45分（幼・少年クラス）
・午後７時50分～８時20分（少年チャンピオンクラス）※２名の道場生が世界大会で優勝しています！

無料体験会実施中!
お問い合わせ：☎０９０－４４７８－５３３８（代表：長岡）

布マスクを配布しています

対象者／町内在住で以下のどちらかに当てはまる方
①人工透析を行っている方
②在宅酸素療法を行っている方
※すでに役場から布マスクが届いた方は対象外
配布枚数／１人につき６枚

〈申請・問合せ〉
保健福祉課 介護支援係　☎（６６７）１１０７

毎月８日と18日は舞米豚（まいまいとん）の日です！みんなで舞米豚を食べましょう！

やまのべうまいものレシピ

食生活改善推進員の

毎月19日は食育の日
毎月19日は家族そろって食事をしましょう。

彩り鮮やか♪
～塩あんかけの天津飯～

※町ホームページではカラー写真で掲載していますので、ぜひご覧ください

〈材料〉（４人分）

・麦飯	520ｇ	［A］	
・卵	４個	・水	70ml
・スキムミルク	大さじ２	・鶏ガラだしの素	小さじ１・1/3
・水	大さじ２	・みりん	小さじ４
・こしょう	少々	・酒	小さじ４
・サラダ油	小さじ２	・すりしょうが	12ｇ
・カニ風味かまぼこ	80ｇ	［B］	
・塩	少々	・片栗粉	小さじ４
・ごま油	小さじ１	・水	40ml
・小ねぎ	８ｇ		

〈作り方〉

① スキムミルクを分量の水で溶く。
② 麦飯を皿に盛り付ける。
③ カニ風味かまぼこを割く。
④ 卵を割りほぐし、こしょうと①のスキムミルクを加えてよく混ぜる。
⑤ フライパンにサラダ油を熱し、④の卵液を流し入れて手早く大きく混ぜ、半熟になったら火からおろし、麦飯の上に盛り付ける。
⑥ ⑤のフライパンにＡの材料と割いたカニ風味かまぼこを入れてひと煮立ちさせる。塩・こしょうで味を整える。
⑦ Ｂの水溶き片栗粉でとろみをつけ、仕上げにごま油を加えて風味をつける。
⑧ ⑤の上に⑦のあんをかけて、小口切りにした小ねぎを散らす。

あっという間に作れる簡単レシピです。スキムミルクの代わりに牛乳を使用してもおいしくいただけます。ぜひ、作ってみてください。

【広告】

ご家庭の様々なお仕事を、お引き受けいたします。

◎庭木の剪定･伐採　１人1.200円/時間（処分費･材料費別）
◎刈払い機による草刈作業･畑の耕運　１人1.100円/時間（機材費別）
◎除草作業　１人850円/時間　◎障子･襖･網戸張替え
◎農作業手伝い（果樹摘果等）１人840円～/時間　※最低2時間より請負います。

（公社）山辺町シルバー人材センター　☎ 667－1055

広報やまのべ
第758号　令和2年5月15日発行　編集発行／山辺町政策推進課（山形県東村山郡山辺町緑ケ丘5番地）☎023（667）1110

幸せづくりは元気な身体から…

健康づくりの定期便

カルテ No.21

保健福祉センター　☎（667）1177

意識的に体を動かそう！

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、外出を控え、家でゴロゴロしがちになっていませんか？筋肉を動かさないと、筋力は急速に衰えてしまいます。運動にはメリットがたくさんありますので、自宅でも意識的に体を動かしましょう。

運動をする10のメリット

① 高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病予防になる
② 心肺機能が向上し、感染症にかかりにくくなる
③ 脳の血流が増加し、認知症にかかりにくくなる
④ ぐっすり眠れる
⑤ 体脂肪が減る
⑥ ストレス発散やリラックス効果がある
⑦ 筋力・バランス力がアップする
⑧ 自律神経機能が整い、便秘が解消する
⑨ 骨に刺激が加わり骨粗鬆症（こっそしょうしょう）の予防になる
⑩ がんにかかりにくくなる

適度な運動は幸福度が上がるそうです。１日の中で、朝昼晩５分ずつなど時間を分けても十分効果があります。

毎日少しずつ無理のない範囲で

気分が沈みがちな今だからこそ、少しだけでも体を動かして気分をスッキリさせましょう。

編集後記

新型コロナウイルス感染症の流行により、先の見えない大きな不安の日々をお過ごしのことと思います。こういった緊急事態に直面するたびに、これまでの平凡な毎日がどれだけ幸せなことであったのかを痛感します。一日も早い事態の収束を願い、外出自粛などの一人ひとりができる行動を徹底しましょう。

例年春にはイベントも多く、取材で町内各所を回っているのですが、今年はそういう訳にもいかず。この広報紙を作るのにもたいへん頭を悩ませました。しばらくはこの状況が続きそうですが、みなさんのいきいきとした姿を取材できる日を心待ちにしています。（西山）

取材先で描いていただいた似顔絵（峯田亜弥さん作：関連記事10ページ）

●人のうごき（令和２年５月１日現在）　※（）内は前月からの増減

人口14,123人（-34）【男6,876人（-24）女7,247人（-10）】　世帯数4,837（-1）　出生4人　死亡17人　転入24人　転出45人

地球環境保護のために森林認証木を原料とした紙を使用しています。