

やまのべ

みんながつながる 協働のまち やまのべ
～未来につなぐ 自慢のまち～

主な内容

○ 定期予防接種を受けましょう（2ページ）

「さがみ竹」に親しむ



町公式facebookを開設しました

■山辺町公式facebook

<https://www.facebook.com/yamanobe.town/>



▲ 8月4日、相模公民館で子ども体験ひろば「とむそーや」の子どもたちが、竹遊会のみなさんに教わりながら相模産の竹を使って「竹あかり」づくりに挑戦。（関連記事…8ページ）

子宮頸がんワクチンについて

子宮頸がんワクチンは、ヒトパピローマウイルス感染症（子宮頸がんなどの発生に関わる感染症）を防ぐワクチンです。小学校6年～高校1年相当の女子を対象に、予防接種法に基づく定期予防接種として実施しています。国では現在、一部でワクチンの接種後に痛みや手足の動かしにくさなどといった症状の報告があり、積極的な接種勧奨をしていませんが、子宮頸がんワクチンの接種自体を妨げるものではないことから、ワクチン接種の有効性や副反応などについて十分に説明を受けたうえでの接種が可能となっています。接種希望の方は保健福祉センターにご連絡ください。※山辺町外で接種する場合、一部自己負担が発生することがありますのでご了承ください。

おたふくかぜ予防接種費用を助成します

対象者／接種日に1歳になる方から令和3年度に年長児期（平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ）となるお子さん

助成額／3,000円（1人につき1回限り）

助成期限／令和4年3月31日までの接種

※町内で接種する場合は会計の際に助成額が差し引かれます。町外で接種する場合は、予防接種を受けた後に印かん、通帳、母子手帳、領収書（おたふくかぜと記載のあるもの）を保健福祉センターに持参してください。

※助成申請は令和4年4月8日まで受け付けます。

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種を受けましょう

対象者／町内在住で①、②のいずれかに当てはまり、過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがない方

①次の年齢に当てはまる方

65歳となる方：昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生まれ

70歳となる方：昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれ

以降、5歳きざみで100歳までの年齢の方が対象になります。

②60歳から65歳未満の方で、心臓、腎臓などの障がいにより日常生活がほとんど困難な方（身体障害者手帳1級に準じる）

助成額／4,000円（1人につき1回限り）

※助成の有無にかかわらず過去に一度接種したことがある方は対象外となります。

接種期限／令和4年3月31日まで

○会計の際に各医療機関で定めた接種料金から助成額が差し引かれます。差額分をお支払ください（4,000円前後の自己負担となります）。

※県内の医療機関で会計の際に上記の助成を受けることができます。

※一部の医療機関では、接種費用を全額支払った後に保健福祉センターで払い戻しの手続きが必要となります。

「風しん抗体検査・予防接種クーポン券」を利用しましょう

令和3年度まで風しんの追加的対策として、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性を対象に、風しん抗体検査・予防接種を原則自己負担なしで実施しています。対象の方には昨年度に通知を送付しています。詳しくはお問い合わせください。

定期予防接種を受けましょう！

問合せ 保健福祉センター ☎（667）1177

町では法律に基づく定期予防接種を実施しており、対象となる保護者の方には受けさせる努力義務が課せられています。予防接種について正しく理解し、お子さんの健康にお役立てください。



○予防接種の種類と対象年齢

種 類		標準的な接種年齢（※対象年齢）	回 数
ヒブ （接種開始時期により接種回数が異なります）	初回	生後2～7カ月（※2～60カ月未満）	27日以上の間隔をおいて3回 生後12カ月までに完了
	追加	初回接種終了後7カ月以上 （※2～60カ月未満）	1回
小児用肺炎球菌 （接種開始時期により接種回数が異なります）	初回	生後2～7カ月（※2～60カ月未満）	27日以上の間隔をおいて3回 生後24カ月までに完了
	追加	生後12～15カ月：初回接種終了後60日以上 （※2～60カ月未満）	1回
四種混合 （ジフテリア、百日ぜき、破傷風、不活化ポリオ） 【2期は二種混合】	1期初回	生後3～12カ月（※3～90カ月未満）	20日以上の間隔をおいて3回
	1期追加	1期初回終了後12～18カ月（※90カ月未満）	1回
	2期	満11歳（※11～13歳未満）	1回
B C G（結核）		生後5～8カ月未満（※生後1歳未満）	1回
麻しん・ 風しん混合	1期	生後12～24カ月未満	1回
	2期	小学校入学前年の1年間（年長児期）	1回
日本脳炎 ※現在、日本脳炎ワクチンの供給が少なく、予約が取りにくい状況が続いております。接種時期について主治医とご相談ください。	1期初回	満3歳（※6～90カ月未満）	6日以上の間隔をおいて2回
	1期追加	満4歳（※90カ月未満：1期初回接種終了後6カ月以上）	1回
	2期	満9歳（※9～13歳未満）	1回
		平成17年の積極的な勧奨差し控えにより接種機会を逃した平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は、特例措置で20歳の誕生日の前日まで接種可能です。	
子宮頸がん予防		中学1年生で3回完了 （※小6～高1相当の女子）	3回
		ワクチンが2種類あり、それぞれ接種間隔が異なります。	
水痘（みずぼうそう）		生後12～36カ月未満	6～12カ月の間隔をおいて2回
B型肝炎		1歳未満	3回

※予防接種手帳をよく読み、添付されている**予診票**に必要事項を記入のうえ、**母子健康手帳、保険証などの本人確認書類**と一緒に持参してください。町外の医療機関で接種する場合は予防接種券が必要です。保健福祉センターで発行しますので、詳しくは問い合わせください。

母の会だより

問合せ 町交通安全母の会事務局（町民生活課生活環境係内） ☎（667）1109

交通安全母の会は、「交通安全は家庭から」を基本理念とし、母親の立場から高齢者や子どもの交通事故防止などの交通安全活動に励むボランティア団体です。

県交通安全母の会連合会は、県内を4地区に分け、各地区ごとに細やかな活動を推進しています。村山地区に属する山辺町は、町内全戸が会員となって会費を納めていただいています。

みなさんからいただいた会費は？



交通遺児募金・県連合会への会費のほか、交通事故防止に向けたランドセルカバーやクリアファイルの製作費、啓発活動時や交通安全教室の時に配布する物品の制作費など、多くの活動に使っています。



＜令和2年東北管区警察局長、東北交通安全協会会長連盟表彰＞
優良団体として表彰され、授賞式後に町長に報告しました。

前年度決算

収入

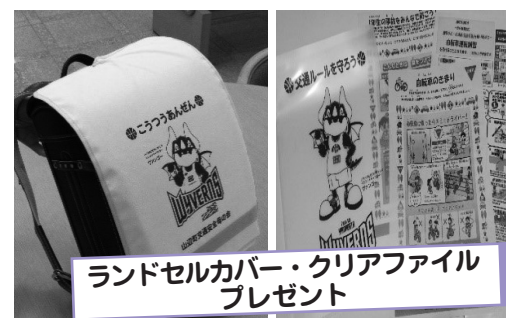
項目	2年度予算額	2年度決算額	増減	摘要
会費	440,300	426,900	△13,400	100円×4,269戸
遺児募金	88,060	85,380	△2,680	20円×4,269戸
補助金	50,000	25,000	△25,000	県・町より
雑収入	26,057	12,809	△13,248	お祝・利子・促進費
繰越金	49,047	49,047	0	令和元年度より
計	653,464	599,136	△54,328	

支出

項目	2年度予算額	2年度決算額	増減	摘要
事業費	350,000	258,616	△91,384	ランドセルカバー配布、交通教室・世帯訪問、啓発活動・啓発物品製作など
会議費	5,000	7,139	2,139	理事会
需用費	5,000	6,116	1,116	宛名ラベル代
通信費	30,000	26,616	△3,384	切手・郵送料
旅費	30,000	4,000	△26,000	県交母理事会・出発式参加
負担金	220,150	213,450	△6,700	県母の会負担金128,070円、遺児募金85,380円
手数料	1,080	1,100	20	振込手数料
慶弔費	10,000	0	△10,000	お祝
予備費	2,234	935	△1,299	
計	653,464	517,972	△135,492	

収入 599,136 支出 517,972 残金 81,164 （令和3年度に繰越）

前年度の主な活動内容



町内の大切な子どもたちが交通事故に遭わないように、1年生にランドセルカバー、小中学生にクリアファイルをプレゼントしました。



町内小学4年生から、祖父母にあてて交通安全を呼びかけるはがきを書いてもらい「ベル」に展示した後、郵送しました。



交通安全県民運動に合わせ、立哨活動をしました。



いきいき教室で交通安全大型紙芝居を使って、道路の安全な歩き方を確認しました。



「事故に遭わないように」と啓発物品を手づくりし、配布しました。



町成人式で“飲酒運転根絶”を呼びかける交通安全啓発品を配布しました。



飲酒時は公共交通機関、タクシー、代行業者、宿泊施設などを利用しましょう。また、自動車仲間と飲食店などへ行く場合、お酒を飲まない人（ハンドルキーパー）を決め、その人が仲間を自宅まで送り届けましょう。

飲酒運転は重大な事故を起こしかねない危険な行為です！
飲酒運転を しない！させない！許さない！



「いってらっしゃい、気をつけて」一言声かけ 事故防止は家庭から！



マイナンバーカードの申請はお済みですか？

身分証明書として利用できるほか、今後は健康保険証として使えるようになるなど、これからも活用が広がっていくマイナンバーカード。まだ申請していない方は、ぜひ申請をお願いします。

「申請したけど、受け取りがまだ…」という方は、受取期間まで、町民生活課（役場1階①番窓口）で忘れずにお受け取りください。

◆ カードの申請から交付（受け取り）まで ※①から③まで、おおむね1カ月



★マイナンバーカード総合サイト



詳しくはこちらへ！

★マイナンバー総合フリーダイヤル
☎0120-95-0178



◆ カードの受け取りを忘れると…

町では、受取期間が過ぎた場合でも一定期間はカードを保管しています。ただし、複数回の案内で最終的な受取期間までに受け取りがなかった場合は、国の通知に基づき、交付の取りやめ処理とカード廃棄を行いますのでご注意ください。

問合せ 町民生活課 住民係 ☎(667) 1109

今年4月末までにマイナンバーカードを申請した方へ まだまだ間に合います、マイナポイント

ポイント付与期間
12月末まで延長

マイナンバーカードを使って申し込んだ後に、選択したキャッシュレス決済サービスでのチャージや買い物に対して最大5,000ポイント（付与率25%）が付与されるマイナポイント。付与期間が12月末まで延長されましたので、まだまだ間に合います。対象は今年4月末までにカード申請を済ませた方です。

▼政策推進課（役場2階）の窓口で、申し込みのお手伝いをしています。
受付時間／午前8時30分～正午、午後1時～5時15分（平日のみ）

問合せ 政策推進課 情報統計係 ☎(667) 1110

マイナポイントに関するサイト



詳しくはこちらへ！



令和3年度商工業永年勤続者表彰

8月6日、町および町商工会の共催による「令和3年度商工業永年勤続者表彰式」が中央公民館で開催されました。

町内事業所において多年にわたり職務に従事された方の労をねぎらい、勤労意欲の向上と事業所の発展、そして町商工業の振興を図ることを目的に行われたものです。

「永年勤続者表彰」として、勤続5年以上から40年以上までの方々が計36人。また、今回は三世にわたり事業を継承された「親子三代特別表彰」として、株式会社やまきの多田正子さん、喜与志さん、幸喜さんが受賞されました。

みなさんには、活力ある産業のまちづくりのため、今後もさらなる活躍が期待されます。



表彰を受けたみなさん



親子三代特別表彰の株式会社やまきさん

栄光をたたえて

＜山辺中学校＞

2種目で全国大会に出場



東北大会で好成績を収め、ソフトテニス男子個人と、陸上男子共通走高跳が全国大会出場を果たしました。

【ソフトテニス男子個人】



左：阿部瑛斗さん（緑ヶ丘3）
右：日下部拓海さん（緑ヶ丘4）

東北中学校体育大会で準優勝を果たし、全国大会出場を決めました。
全国大会では、息のあったプレーでベスト16という好成績を収め、大健闘しました。

【陸上男子共通走高跳】



村上葵さん（大門町5）

東北中学校体育大会で第9位に入賞し、全国大会へ出場しました。
全国大会では、惜しくも入賞はできませんでしたが、今まで練習してきた成果を十分に発揮しました。



町消費研究教室 牛乳パックがはがきに大変身！？

7月30日に中央公民館で町消費生活研究会による「夏休み環境教室」が開かれました。牛乳パックをリサイクルして紙すきを行い、はがきに再生する体験教室で、9人の子どもたちが参加。牛乳パックからパルプを作り、紙すき枠で紙をすいたら、アイロンをかけて乾燥させ

るだけで簡単に作れます。子どもたちは、もみじの葉や紅花などを散らして飾り付けをし、自分らしいオリジナルのはがきづくりを楽しみました。この体験教室を通して、普段何気なく使っていた牛乳パックがとても大切な資源になることを実感した様子。



お友だちと一緒に楽しく工作



アイロンをかけて乾燥中…



完成したはがき

山形県聖火フェスティバル

「やまがた未来の火」を灯す

8月15日に中央公民館で東京2020パラリンピック聖火リレーにおける山形県聖火フェスティバルが行われました。令和3年度成人式実行委員のみなさんが参加し、木を擦った摩擦で火を起こす「マイギリ方式」で採火。この火は、16日に県総合運動公園で行われた集火式で灯しました。



約1時間にも及んだ火おこし…お疲れさまでした。



8月6日「大型絵本で物語を楽しむ会」のようす

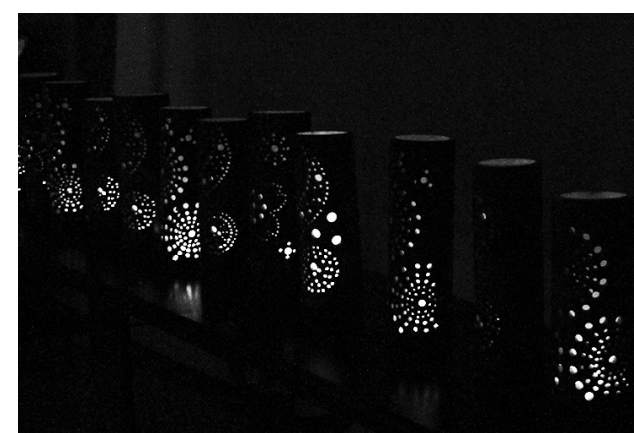
中央公民館図書室

絵本の世界へようこそ

7月29日と8月6日に中央公民館図書室が主催する「夏休み・読み聞かせスペシャル」が中央公民館で行われました。参加した子どもたちは、読み聞かせが始まると読み手の語り口調によって絵本の世界に引き込まれ、じっくりと物語に聞き入っていました。



あっという間に電動ドライバーの使い方を習得！



桜や花火などさまざまなデザインの竹あかりが完成



子ども体験広場「とむそーや」

『竹あかり』をつくろう！

8月4日、相模公民館で「とむそーや」の子どもたちが『竹あかり』づくりを体験しました。竹あかりとは、竹筒に電動ドライバーで穴を開けてデザインを施し、中にライトなどを入れて灯りを楽しむ工作です。竹遊会の方が講師となり、電動ドライバーの扱いに注意しながら熱心に竹あかりづくりに取り組んだ子どもたち。出来上がった作品を並べて灯りをともしてみると…そこには幻想的な空間が広がりました。

国際ソロプチミスト山辺

夢を拓く：ガールズ・サミット

国際ソロプチミストによるガールズ・サミットが8月3日に中央公民館でリモート開催にて行われました。「夢は叶うもの！自信をもって未来へ。」をテーマに、北海道・東北の女子高校生たち41組が参加し、自分の将来の夢について仲間と語り合い、交流を深めました。町からは山辺高校の逸見明世さん（3年生）が選ばれ、山形の食文化の継承に貢献できる管理栄養士になるという夢を熱く語ってくれました。



初のZoomリモート開催となりました



健康づくりの定期便

保健福祉センター ☎(667) 1177

守ろう！こころといのち



感染症による予測困難な事態が続いており、いつも以上にストレスを抱えやすく、こころが不安定になりやすい状況です。このような状況下で、こころが痛む報道などに触れると、不安が大きくなり、突然気持ちが揺さぶられることもあるかと思います。

そんなとき、悩みや不安はひとりで抱え込まず、早めに身近な人や相談機関に相談することが大切です。毎年9月10日～16日は「自殺予防週間」です。今回は、こころの病気や相談窓口などを紹介します。自分自身や大切な人を守りましょう。

☆電話やインターネットでの相談もあります
【電話相談】
▼心の健康相談ダイヤル(山形県)
☎(631) 7060

こころの病気、特にうつ病では過度なマイナス思考になりやすく、ひとりで悩み、疲れてしまい、自殺へと追い込まれてしまう方もいます。誰かに話すだけでも気持ち楽になるはず。少しづつでいいので周りに自分の気持ちを話してみよう。

ひとりで悩まずに周りに相談を

こころの病気は特別な人だけに現れるものではなく、珍しいことでも恥ずかしいことでもありません。こころの病気は、人間関係や仕事などのストレスが積み重なることで発症します。近年は、SNSなどによるストレスで引き起こされるケースが増えているともいわれています。

こころの病気は誰でも起ります

自分の周りの人を守るためには？

生活態度や行動に何か気になる変化が現れたら、それはSOSのサインかもしれせん。優しく声をかけて、相手の気持ちを尊重しながら、話をじっくりと聞いてみてください。大切な人を守るためには、あなたの気づきとサポートが必要です。

※他の相談窓口については、厚生労働省「まもろうよこころ」のホームページをご確認ください。(LINEやSNSでの相談もあります)

▼山形県精神保健福祉センター「心の健康 インターネット相談」

☎(627) 1184
午前8時30分～午後5時15分まで(土日・祝日を除く)

【精神科医師による相談】
▼精神科医師相談(完全予約制・無料)
午前9時～正午、午後1時～5時(土日・祝日を除く)

命を守る「ゲートキーパー」を知っていますか？

ゲートキーパーとは悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。専門的な知識や技術、資格が必要なわけではありません。誰もが心がけ次第で、ゲートキーパーの役割を担うことができます。あなたもゲートキーパーとしてぜひ周りの人を見守ってあげてください。



「輝らりやまのべ健康教室」部分開催予定 募集開始のご案内

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって、日程の変更または休止となる可能性がありますのでご了承ください。

- 期 間／11月上旬開始予定～3月
- 場 所／保健福祉センター「輝らりやまのべ」
- 指 導 者／健康運動指導士
- 内 容／主に中高年齢者向けの運動(下表を参照)
- 問 合 せ／保健福祉センター ☎(667) 1177

※運動による効果には個人差があります。

教 室 名	対 象 者	時 間	定 員	内 容
①トレーニング	20歳以上	60分間	7人	固定式自転車での有酸素運動や、トレーニング機器を利用した筋力トレーニングなど
②夜間トレーニング	20歳以上	60分間	7人	他のトレーニング教室よりもゆっくりできる教室
③やさしいトレーニング	40歳以上	60分間	7人	他のトレーニング教室よりもゆっくりできる教室
④ひざ痛改善	おおむね65歳以上	45分間	15人	ひざ関節を支えるために必要な筋力トレーニングなど
⑤肩こり・腰痛改善	おおむね65歳以上	45分間	15人	肩や腰回りの筋肉をほぐし、姿勢の改善を目指す
⑥貯筋体操	おおむね65歳以上	45分間	15人	床の上で簡単にできる体操で、骨粗しょう症や関節痛を予防
⑦ピンとシャン教室	65歳以上	60分間	10人	身体機能の回復向上を目的にした介護予防教室
⑧輝らりシニアクラブ	65歳以上	45分間	10人	簡単にできる体操などで転倒予防、筋力維持向上を図る教室
⑨ママ&チャイルドクラス	産後1カ月から3歳(幼稚園入園前)までの親子	45分間	先着5組	産後の身体回復や親子体操など、運動と親子コミュニケーションの場

※水中運動と土曜輝らりトレーニングクラブは、十分に安全な環境が確保できないため、募集を見合わせています。安全を十分に確保できるようになりましたら、今後の広報紙やホームページなどでお知らせします。

※新型コロナウイルス感染症予防のため、全教室マスク着用・アルコールによる手指消毒・うがい手洗いをお願いします。

- ◆対象者／町内に住所を有する方(町外の参加希望者の方については、問い合わせください)
- ◆参加費／65歳以上…300円(1回あたり) 64歳以下…500円(1回あたり)
※参加費は全期間分をまとめてお支払いください。(申し込み後の参加費の払い戻しはいたしません)
※⑨「ママ&チャイルドクラス」は、1回500円を参加当日にお支払いください。
- ◆申込み期間／9月15日(水)～30日(木)
- ◆申込み方法／電話、来所、FAX、メールのいずれかで保健福祉センターへ申し込みください。
☎(667) 1177 FAX(667) 1176 メール: kirari@town.yamanobe.yamagata.jp
◇教室名(下表の(19)～(38))、住所、氏名、生年月日、電話番号をお知らせください。
◇健康診断書などの提出が必要です。
◇定員を超える場合は抽選となります。初めて参加される方、参加決定の教室のない方が優先となります。
◇夜間教室は夜間教室だけを申し込まれた方が優先となります。
◇申し込みは一人あたり最大2教室とします。
◇スポーツ安全保険に加入希望の方は、申し込みの際に申し出てください。
◇その他詳細については問い合わせください。

※今回は抽選会を開催せず、事務局で抽選し結果を郵送します。

※新型コロナワクチン集団接種の円滑な運営のため、ご理解とご協力をお願いします。

▼スケジュール ※新型コロナワクチンの集団接種の関係上、スケジュールを一部変更していますのでご注意ください。

教 室 名	月	火	水	木	金
①トレーニング	(22) 15:00～	(25) 9:30～	(29) 9:30～ (32) 15:00～	(33) 9:30～ (35) 13:30～	
②夜間トレーニング ※水曜日夜間は今期のみ	(23) 18:00～ (24) 19:30～		(27) 18:00～ (28) 19:30～		
③やさしいトレーニング			(30) 11:00～		
④ひざ痛改善	(19) 9:30～				(38) 10:45～
⑤肩こり・腰痛改善		(26) 11:00～		(34) 11:00～	
⑥貯筋体操					(37) 9:30～
⑦ピンとシャン教室	(21) 13:30～		(31) 13:30～		
⑧輝らりシニアクラブ	(20) 10:45～				
⑨ママ&チャイルドクラス				(36) 15:00～	

お知らせ

INFORMATION

登録制メール（登録サイトアドレス） 一度の登録で、町の災害情報などをメールで入手できます。
(登録時、メール受信時などに発生する通信料は、登録した方の負担となります。)

登録サイトアドレス (PC)	https://service.sugumail.com/yamanobe/member/
登録サイトアドレス (携帯・スマートフォン)	https://service.sugumail.com/yamanobe/ ※右のQRコードをご利用ください。



防災放送自動音声応答電話番号 ☎ (629) 0011

毎月1日の午後7時にサイレンが鳴ります

山辺の里スポーツクラブ参加者随時募集中！

申込み・問合せ 山辺の里スポーツクラブ事務局 ☎ (664) 7263
受付時間は、平日の正午から午後4時まで

山辺の里スポーツクラブでは、随時参加者を募集しております。興味のある方は、どなたでも奮ってご参加ください。

◇やさしいエアロビクス教室

エアロビクスでシェイプアップ！初めての方も大丈夫。楽しく体を動かしましょう。

日時／第1・2・3水曜日（原則）

午後7時30分～8時45分

場所／町民総合体育館トレーニングルーム

（冬期間は山辺北部公民館）

◇3B体操教室

3つの用具を使用しながら音楽に合わせ、仲間と楽しく行う健康体操です。

日時／毎週金曜日 午前10時～11時30分

場所／町民総合体育館幼児高齢者室

◇フラフィットネス教室

フラダンスの動きを取り入れた、誰にでもできるやさしい運動です。一緒に笑顔で踊りましょう。

日時／毎週木曜日 午前10時～11時

場所／中央公民館

◇健美操教室

心地よい音楽のもと、多種の呼吸法により、全身をゆったりと動かし、心と体を総合的に整えていきます。

日時／月2回火曜日 午前10時～11時30分

場所／町中央公民館

◇気軽にさわやかスポーツサークル

ソフトバレーボール・バドミントン・
ラージボール卓球

日時／毎週木曜日 午後7時30分～9時30分

場所／町民総合体育館アリーナ

◇山辺の里テニスサークル

日時／毎週土曜日 午後3時～5時

場所／町民テニスコート・屋内ゲートボール場



みんなでごみを減らしましょう！

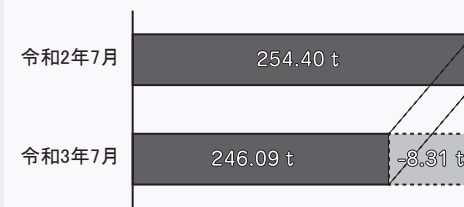
町民生活課 生活環境係

☎ (667) 1109



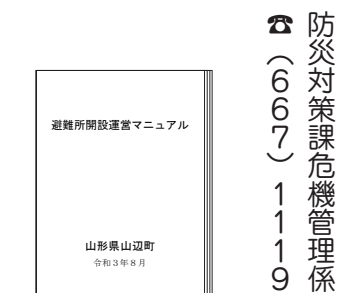
7月は前年同月より、もやせるごみの量が減りました。分ければ“資源”、まぜれば“ごみ”です。ごみの分別と削減に努めましょう。

【令和3年7月のもやせるごみ量】



※令和2年7月との比較-8.31 t
(家庭系：-8.95 t、事業系：+0.64 t)

大規模災害時、避難が長期化した場合、行政のみの避難所運営は難しく、避難者自身が力を合わせて、行政の協力を受けることが必要となります。このたび、災害時における避難所をできるだけ混乱なく円滑に開設・運営するため、『避難所開設運営マニュアル』を策定し、町ホームページに掲載しました。



大規模災害時、避難が長期化した場合、行政のみの避難所運営は難しく、避難者自身が力を合わせて、行政の協力を受けることが必要となります。このたび、災害時における避難所をできるだけ混乱なく円滑に開設・運営するため、『避難所開設運営マニュアル』を策定し、町ホームページに掲載しました。

『避難所開設運営マニュアル』を策定しました

令和3年台風第9号等大雨災害義援金を受け付けています

令和3年台風第9号などの大雨により、青森県に甚大な被害が出ました。この災害で被災された方々を支援するため、義援金を受け付けています。みなさまの温かいご支援をお願いします。

受付期限／12月28日(火)まで
受付場所／保健福祉課福祉係（役場1階②番窓口）

※お寄せいただいた義援金は、被災された方々の生活再建に役立てていただくため、すべて日本赤十字社へ送金します。

※救援物資（衣料品など）の寄贈は、受け付けてませんのでご了承ください。

問合せ 日本赤十字社山形県支部山辺町分区分（保健福祉課福祉係内）
☎ (667) 1107

令和3年8月大雨災害義援金を受け付けています

令和3年8月11日からの大雨災害で被災された方々を支援するため、義援金を受け付けています。みなさまの温かいご支援をお願いします。

受付期限／令和4年3月31日(木)まで
受付場所／保健福祉課福祉係（役場1階②番窓口）

※お寄せいただいた義援金は、被災された方々の生活再建に役立てていただくため、すべて日本赤十字社へ送金します。

※救援物資（衣料品など）の寄贈は、受け付けてませんのでご了承ください。

問合せ 日本赤十字社山形県支部山辺町分区分（保健福祉課福祉係内）
☎ (667) 1107



【広告】

新築・リフォーム

浴室 キッチン 間取り変更 カーポート 物置 断熱 省エネ化

モガミ住研

☎ 0120-0236-13

山形市桜田南12-33 TEL: 023-625-0241

山形県知事登録 第(2701)3398号 モガミ住研 二級建築士事務所
国土交通大臣登録「日本木造住宅耐震補強事業者協同組合」組合員

2021 健康経営優良法人 Health and productivity

日本木造住宅耐震補強事業者協同組合

住宅リフォーム事業者団体 国土交通大臣登録

山辺町出身シンガー 青山ひかるさん

やまのべうまレシピ

食生活改善推進員の

いもの

毎月19日は
食育の日

毎月19日は家族そろって
食事をしましょう。

特別な日のおもてなし料理

～簡単おいしい♪ ローストチキン～

〈材料〉（4人分）

【ローストチキン】
・鶏手羽元 12本
[A]
・塩 小さじ1/3
・こしょう 少々
・にんにく（スライス）1片分
・バジル（乾燥） 少々
・ローズマリー（乾燥） 少々

・白ワイン 小さじ4
・オリーブ油 小さじ2

【付け合わせ】
・じゃがいも 中2個
・オリーブ油 小さじ2
・塩 小さじ1/3
・ブロッコリー 80g



※町ホームページではカラー写真で掲載していますので、ぜひご覧ください

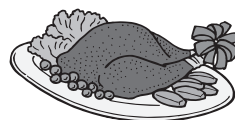
〈作り方〉

【ローストチキン】

- ① 鶏手羽元をフォークで刺して味をしみ込みやすくする。
- ② ボウルに①とAの調味料類を入れて手でよく揉みこみ、30分置いて味をしみ込ませる。
- ③ フライパンを中火で熱し、②の鶏手羽元を入れて全体に焼き目がつくように回しながら5分程度よく焼く。
- ④ 蓋をして弱火で8分間蒸し焼きにする。焦げ付かないように時々フライパンを揺らす。
- ⑤ 中心まで火が通ったことを確認し、皿に盛り付けたら、できあがり！

【付け合わせ】

- ① ジャがいもは皮をむき、くし切りにする。耐熱容器に入れてラップをし、電子レンジ(600W)で2分加熱する。
- ② フライパンにオリーブ油をひき、中火でじゃがいもの表面に焼き色がつくまで焼く。
- ③ 焼き色がついたら、塩を振る。
- ④ ブロッコリーは子房にわけて、色よくゆでる。
- ⑤ ポテトとブロッコリーをそれぞれローストチキンに添えたら、できあがり！



編集後記

みなさんはどんな夏を過ごしましたか？なかなか旅行にも行けず、友人たちと集まることもできない…こんな状況が続いているため、思うように夏を楽しむことが出来た方も多いのではないのでしょうか。

そんな中でも、最近の私の楽しみは、足湯めぐりです。こんなあつつい夏に足湯？と思うかもしれませんが、夏の夜風にあたりながら入る足湯は最高なんです。足湯には、むくみの解消やリラックス効果もあり、コロナ禍で溜まったストレスも吹き飛ばしてくれそうです。ぜひ、みなさんも足湯に入って癒されてみてはいかがでしょうか？ただし、長時間の入湯には要注意です！

（高橋）

お知らせ INFORMATION

「相続・遺言等無料相談会」の開催

日時／9月25日(土) 午後1時～4時

場所／中央公民館

対象者／希望者はどなたでも

定員／5～6名

※あらかじめ、電話での予約をお願いします。

その他／資料があればご持参ください

予約・問合せ

山形県行政書士会山形支部
☎(625) 9150

山形市消防本部による、防火訪問へご協力ください

山形市消防本部において、町内に居住する単身高齢者世帯を対象に、火災予防について指導を行う「防火訪問」を実施します。

実施期間／9月21日(火)～10月1日(金)



対象者／75歳以上の単身高齢者
※対象者には、あらかじめ山形市消防本部より防火訪問の協力依頼文が郵送されます。

内容／消防本部の職員が各世帯を訪問し、台所などの火気の使用状況などを確認し、火災予防について必要な事項を具体的に指導するものです。

※防火訪問は強制ではありません。希望しない場合は、当日訪問した職員に対し、その旨をお伝えいただくか、事前に山形市消防本部へご連絡をお願いします。

問合せ
山形市消防本部予防課指導係
☎(634) 1195

『やまがた縁結びたい』による結婚相談会



日時／10月10日(日)、17日(日)、24日(日)
時間／午後1時30分～4時30分
(1組45分程度)

場所／文翔館（山形市）

対象／結婚を希望する方またはそのご家族（予約制）

内容／婚活の仕方、お見合い相手の紹介などについての個別相談

費用／無料

申込み／開催日の2日前まで、やまがたハッピーサポートセンターへ

申込み・問合せ
やまがたハッピーサポートセンター
☎(687) 1972

くらしとおかね講演会

日時／10月23日(土) 午後1時～5時（開場 午後1時）

会場／山形テルサ3階アプローズ（山形市双葉町1-2-3）

内容／

【講演会 一部】

演題…人生を楽しむ方程式
講師…ピーター・フランク氏（数学者）

講演時間…午後1時30分～2時50分

【講演会 二部】

演題…災害から命とお金を守る
講師…上田耕太郎氏

講演時間…午後3時～4時30分

定員／申込み順200人
参加費／無料

申込み・問合せ
日本FP協会東北ブロック事務所
☎0120-874-251

平日 午前10時～午後5時



やまのべ女声合唱団 第16回

ロマンティックコンサート

～歌があればこそ～

2021.11.7 (日)

午後2時開演 午後1時30分開場

会場：山形テルサ テルサホール

合唱団
 常任指揮者
 常任ピアニスト

やまのべ女声合唱団
 吉岡ユカリ
 大沼美紀

出演者

作曲家 朝岡真木子

音楽家 ピアノ シュガーシスターズ (佐藤容子・佐藤寛子)
 前田拓郎

■入場料■

一 般 1,500 円
 小中高生 無料 (チケット必要)
 未就学児入場不可

■チケット取り扱い■

山形テルサ
 山辺町中央公民館
 やまのべ女声合唱団団員

■主催 ロマンティックコンサート実行委員会・やまのべ女声合唱団 ■後援 山辺町・山辺町教育委員会・山辺町文化団体協議会・山形県合唱連盟・山形市女声合唱連盟
 ■お問い合わせ先 ■ロマンティックコンサート実行委員会事務局 (担当：小川) 電話 080-3146-8938

※ 諸般の事情により予告なく、出演者・演奏曲目を変更する場合があります

●人のうごき (令和3年9月1日現在) ※ () 内は前月からの増減

人口13,923人 (-15) 【男6,779人 (-7) 女7,144人 (-8)】 世帯数4,824 (+5) 出生7人 死亡18人 転入25人 転出29人