

やまのべ

主な内容

○住民税非課税世帯などへの臨時特別給付金（2ページ）

みんながつながる 協働のまち やまのべ
～未来につなぐ 自慢のまち～

みなさんの生活を守るため
全力をあげて雪対策！



町公式facebookを開設しました

■山辺町公式facebook

<https://www.facebook.com/yamanobe.town/>



▲ 1月19日に「山辺町豪雪対策本部」を設置し、町をあげて道路の除排雪作業に取り組んでいます。（写真は1月27日 天神地区の除排雪時の様子）

4. 支給の対象となる世帯

(1) 住民税非課税世帯

令和3年12月10日において山辺町に住民票があり、世帯すべての方の令和3年度分の住民税均等割が非課税の世帯（町条例により町民税均等割が免除されている世帯、生活保護受給世帯、所得要件を満たすDV等避難者等も含まれます）

(2) 家計急変世帯

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、令和3年1月以降家計が急変（収入が減少）し、世帯全員のそれぞれの年収見込額が住民税非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯。

非課税相当額の目安【給与収入の場合】

扶養している親族の状況	非課税相当限度額（収入額）
単身または扶養親族がいない場合	930,000円
配偶者・扶養親族 1人を扶養している場合	1,378,000円
配偶者・扶養親族 2人を扶養している場合	1,680,000円
配偶者・扶養親族 3人を扶養している場合	2,097,000円
配偶者・扶養親族 4人を扶養している場合	2,497,000円
障がい者、未成年、寡婦、ひとり親の場合	2,043,000円

【注意事項】①1世帯1回限り。また、(1)と(2)の重複受給はできません。
②いずれも、住民税が課税されている方の扶養親族のみの世帯を除きます。

《対象外の例》

例1：【子（課税）】とは別の世帯の【父（非課税）と母（非課税）の2人世帯】

父母ともに子の扶養ではない	父または母のいずれかが子に扶養されている	父母ともに子に扶養されている
支給対象	支給対象	支給対象外

例2：【親（課税）】に扶養されている【大学生（非課税）の1人世帯】

→ 支給対象外

！ 住民税非課税世帯などに対する臨時特別給付金の「振り込め詐欺」や「個人情報の搾取」にご注意ください！

自宅や職場などに県や町、国（の職員）などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、最寄りの警察署や警察相談専用電話（#9910）にご連絡ください。

トラブルに巻き込まれないよう
注意しましょう！



住民税非課税世帯などへの臨時特別給付金として 1世帯あたり10万円を給付します

問合せ 保健福祉課 福祉係 ☎(667)1107

住民税非課税世帯などに対する臨時特別給付金（1世帯あたり10万円）は、住民税均等割非課税世帯や令和3年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で家計急変のあった世帯を支援する新たな給付金です。



1. 給付額

1世帯あたり10万円

※原則、世帯主名義の銀行口座に振り込みます。

2. 給付スケジュール

(1) 住民税非課税世帯

2月中に町から順次、確認書を発送しますので、記載事項を確認のうえ、町に返送してください。町の審査後、受理した日から30日以内を目安に指定口座に振り込みます。

(2) 家計急変世帯

給付金を受け取るには申請が必要です。（申請書は、令和4年3月1日から役場窓口や町ホームページなどで配布します）

申請書（表裏両面）の記入漏れや必要書類（令和3年1月以降の任意の1カ月の収入を証する書類など）を添付し、町に申請してください。町の審査後、受理した日から30日以内を目安に指定口座に振り込みます。

【注意事項】新型コロナウイルス感染症の影響ではない収入減少により給付を申請した場合、不正受給（詐欺罪）に問われる場合があります。

3. 申請期限

(1) 住民税非課税世帯

原則、確認書を送付した日から3カ月後まで

【注意事項】期限内に返送がない場合は本給付金の支給を辞退したものとみなします。

(2) 家計急変世帯

令和4年9月30日まで

山辺町ふるさと応援寄附を活用した事業例を紹介します

令和2年度は、いただいた寄附金のうち166,500,000円を各事業で有効に活用しました。代表的な活用事業をご紹介します。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

子育てと元気のマチに関する事業への寄附金

【小・中学校コンピューター整備事業】

各小・中学校にタブレットパソコンやノートパソコンなどを導入し、ICT学習を推進しています。



協働と安全安心のマチに関する事業への寄附金

【地域コミュニティ推進事業】

地域コミュニティの充実を図るため、ブロック協議会の地域活動に対して助成を行いました。



【地域防災計画管理事業】

町民の安全・安心を守り、災害に強い町づくりを進めるため、防災マップを改訂しました。



こだわりの「ものづくり」のマチに関する事業への寄附金

【水田農業構造改革対策事業】

地域の特性を活かした魅力ある農作物の生産および産地化を支援するとともに、農業経営の安定化や米の需給調整に資する取り組みを推進するため、各種支援を行いました。



寄附者からのメッセージ

今まで食べたお米の中で、一番おいしかったです。炊きあがった米粒がツヤツヤでびかびか。もう最高です！（千葉県在住者）

山形県には観光で何回か訪問していますが、山辺町のことはふるさと納税で知りました。これからもおいしい農作物をつくり続けてください。微力ながら応援します。（神奈川県在住者）

2021年はコロナ禍に加えて天候不順もあり大変な一年だったと思います。2022年が今年より生活しやすくなるよう応援しています。（滋賀県在住者）

日立市の友好都市として、貴町を知りました。コロナが収まったらまた伺うことを考えています。自然が多く、ぜひこれを守ってください。（茨城県在住者）



特に今年度は、令和3年4月に発生した農作物の凍霜害や新型コロナウイルスの影響に対する励ましのメッセージを多数いただいています。心より感謝申し上げます。

山辺町ふるさと応援寄附

山辺町への温かい思いをまちづくりに

問合せ 政策推進課 総合戦略係 ☎(667)1110

全国からの支援をまちづくりに活かします

町では、平成20年10月より「山辺町ふるさと応援寄附」を設け、これまで全国のみなさんから多くの寄附金をいただきました。町へ寄せられた寄附金は、ご希望をいただいた4つの分野の財源として、有効に活用させていただきます。

＜寄附金の使いみち別寄附状況＞

(令和3年12月31日時点)

寄附金の使いみち	令和3年度	
	件数	金額
1 子育てと元気のマチに関する事業	3,928件	81,188,000円
2 こだわりの「ものづくり」のマチに関する事業	1,250件	31,373,000円
3 協働と安全安心のマチに関する事業	499件	11,163,000円
4 町政一般に対する寄附	1,974件	48,633,000円
計	7,651件	172,357,000円

企業版ふるさと納税

令和3年度より、町で実施する地方創生に関する事業に対して企業からの寄附を募集しています。企業版ふるさと納税により、ご寄附いただきました企業のみなさんをご紹介します。（敬称略）

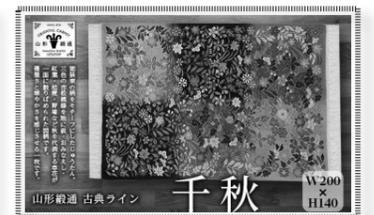
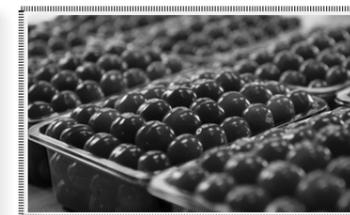
- ・株式会社 日医工山形 200,000円
- ・株式会社 荘内銀行 100,000円

まちの記念品を募集します

5,000円以上の寄附をされた方には、町自慢の特産品などの記念品を贈っています。現在、約400品目の記念品を用意しており、町の魅力を全国にPRしています。

町の特産品などを登録いただける事業者を随時募集していますので、お問い合わせください。

【記念品の一部を紹介します】



青少年だより「りんどう」

〈問合せ〉山辺町青少年育成町民会議事務局（中央公民館内） ☎（664）6033

青少年育成町民会議は、山辺町を担う青少年が、自主性と自立性を備え、人間性と社会性豊かな近未来の担い手・主役となることを目指し、地域社会の方々と共に、青少年健全育成運動を展開しています。

青少年育成活動の一環として「あいさつ運動・学校訪問」と「令和3年度善行者表彰」を実施しました。

あいさつ運動・学校訪問 活動報告

学校との連携・情報の共有を図ることを目的に、令和3年12月20日に山辺小学校で「あいさつ運動・学校訪問」を行いました。この活動に参加した青少年育成推進員の活動報告を紹介します。



朝のあいさつ運動の様子



学校訪問の意見交換会の様子

「あいさつ運動・学校訪問」を計画し、コロナ禍が続いている中ではありますが12月20日の朝に山辺小学校昇降口前であいさつ運動を行いました。

小雪の降る中、一週間の始まり「おはようございます」と500人におよぶ児童の元気なあいさつが返ってきます。「大人が変われば子どもも変わる」運動の基本である、あいさつのできる子どもを山辺町でもさらに広めていきたいと感じました。

あいさつ運動の後、校長先生と意見交換させていただきました。学校教育だけでなく、家庭教育と地域が子どもたちの生活を守り育てることが大事で「三つ子の魂百まで」といわれるとおり小さい頃からの教育が重要と話されていました。英語の勉強や音楽の作曲など、タブレットを使った多様な教育も導入され、これからの時代に合わせて学校教育も変化していく段階にあると感じました。

まだまだ寒さが続く時期で、新型コロナウイルスやかぜに注意しながら学校生活を元気に送ってほしいと思います。
山辺町青少年育成推進員 会長 村山道雄さん

あいさつ運動の一環として12月20日に山辺小学校で朝7時30分から昇降口前に少し下がってみんなで立たせていただき、雪が少し降る状況でしたが元気に登校してくる子、眠そうなお子などに「おはよう！」と声かけをしました。児童のみなさんも元気に返してくれたり、そうでなかったりと色々でしたが、「みんな元気におおきなあれ」と念じながら声かけしました。

時代は多種多様に生きられる世の中になってきたと思います。一様でなくてよいので生きる力を育む年代として先生方も考えていますし、ご家庭でも経費のかからないあいさつをしていただきたいと思います。
山辺町青少年育成推進員 漆山正博さん

令和3年度善行者表彰

町内に在住する小学生・中学生・高校生などの青少年で、地域内で人知れぬ善行を行っている個人およびグループへの表彰を行っています。

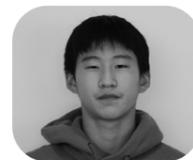
令和3年6月29日に開催された青少年育成町民会議常任委員会・総会の席上で、山辺小学校6年生の高橋翼さんと中村拓朗さんを表彰しました。



たかはし つばさ
高橋翼さん 善行内容

朝、登校中に路上で腹痛を訴える1年生児童がいました。見守り隊の方が心配して様子を見ていたところ、高橋さんが「どうしましたか？」と声をかけ、事情がわかると1年生のランドセルを持って教室まで1年生児童に寄り添いながら送り届けてくれました。

「どうしましたか？」と声をかけられる勇気と優しさがすばらしいです。



なかむら たくろ
中村拓朗さん 善行内容

朝、昇降口までは登校できたが、教室までは進むことを渋っていた1年生男児がいました。見守り隊の方が、その児童のことが気になり付き添っていたところ、中村さんが「どうしたのですか？」と声をかけ1年生を教室まで送り届けてくれました。

このことにより、当事者の1年生も助かり、付き添っていた見守り隊の方の手助けにもなりました。

山辺町青少年育成町民会議 会長あいさつ

子どもの成長に手を貸せる大人に

『子どもが大人に成長するまでに20人の大人と出会う必要がある』これは、ある社会教育の講座で聞いた言葉です。20人の大人とは、子どもの成長を促す立場にある人のことです。親、祖父母、幼保、学校の先生…、全部合わせても4



会長 長岡均さん

～5人足りません。そこを補うのが身近な地域の大人であって欲しい、というのが講師の先生の願いでした。

明日の山辺を担う青少年が、地域社会の一員として自立的、主体的に行動できる大人に成長することは、町民すべての願いです。本町民会議は、この願いを実現すべく、長年にわたってさまざまな活動を展開してまいりました。

子どもの成長に手を貸せる大人が増えるよう、本町民会議の活動を進めてまいります。ご協力をお願いします。

令和3年度 町青少年育成町民会議事業

令和3年	6月29日	常任委員会・総会
	8月16、17日	夏季地域巡回活動（夜間）
	8月31日	有害図書類実態調査
	11月10日	県民運動街頭啓発「一斉声掛け運動」
令和4年	12月20日	あいさつ運動・学校訪問
	1月28日	青少年指導機関との懇談会

私たちの健康は、私たちの手で

～山辺町食生活改善推進協議会を紹介します～

問合せ 保健福祉センター ☎(667) 1177

Q 食改ってどういう人たちのこと？



→ 食生活改善推進員の略称、“ヘルスマイト”とも呼ばれています。

『私たちの健康は私たちの手で』をスローガンに、「食」を通じて、生活習慣病予防や健康づくりの輪を地域に広げる案内人としてボランティア活動を行っています。ピンク色のエプロンと三角巾をトレードマークに、小さなお子さんの食育活動や各地区での伝達講習など食に関するさまざまな活動を展開しています。

～こんな活動をしています～

《食育事業》

毎年、町の保育所に訪問して一緒にスイートポテトなどのお菓子をつくり、子どもたちに手づくりすることの楽しさを伝えています。また、親子での調理体験を通して食事の大切さや調理の楽しさを学ぶことを目的とした『おやこ料理教室』も行っています。今年度は新型コロナウイルス感染症の影響で開催できませんでしたが、毎年大好評の教室です。



《食改員の学習会（災害食）》

年5回行われている食改員の学習会（栄養教室）で、今年度も災害時に役立つパッキングについて学びました。災害時の限られた環境下でも衛生的に調理し、食べ慣れた食事をするということは健康を維持するためにとっても重要です。災害食について私たちもさらに学習を深め、町民のみなさんに広めていきたいと思っています。



《活動紹介》

- ・各地区での伝達講習会
- ・各地区行事への参加
- ・保育所での食育体験事業
- ・おやこ料理教室
- ・地場産物をつかった料理講習会
- ・高校生や高齢者など各世代向けセミナー
- ・食改員同士の学習会や交流会 など…



さまざまな活動を行っています！

《私たちと一緒に活動しませんか？》

一緒に活動してくれる食改員を募集しています！

- ☆料理が好きな人
- ☆食や健康づくりを楽しく・おいしく学びたい人
- ☆ボランティア活動に興味がある人

など、どんな方でも大歓迎です。

食改員になるためには、町が開催する「養成講習会」を受講する必要があります。詳しくは保健福祉センターへお問い合わせください。

消費生活相談窓口から

問合せ 政策推進課 情報統計係
(消費生活相談窓口)
☎(667) 1110

～賃貸契約でトラブルを避けるために～

春は進学や就職にともないアパートやマンションなど物件探しをする人が多い時期です。賃貸契約トラブルを防ぎ、快適な新生活をスタートさせましょう。

◆契約前には

- ・内見を行いましょう。現地とオンラインで行う内見方法でも、室内はもちろんですが、建物外観、設備や遮音、共用部分の管理状況、最寄駅や病院など生活利便性のほか、昼夜の周辺環境など室内以外もできるだけ詳しく質問や確認をしましょう。
- ・ネット上で「入居申し込み」をしている場合、契約は物件確認後に行うのが望ましいでしょう。



◆契約時には

- ・仲介、代理取引の不動産業者から契約前までに重要事項説明書の交付と説明を受けましょう。
 - ①建物に直接関係する事項
 - ②契約解除、敷金精算など取引条件に関する事項
 - ③契約の判断に重要な影響を及ぼす事項（過去の事件や事故）など事業者が知っている情報
 重要事項の説明は契約の判断に重要なものですので、不明な点は遠慮なく質問しましょう。

◆申込みキャンセルと申込金の返金

- ・取引の仲介または代理を行う不動産会社は、消費者が契約前にキャンセルし支払った申込金の返還を申し出た場合、拒むことは禁止されています。申込預かり金は返してもらえるので「預かり証」を発行してもらいましょう。キャンセル時の取り扱いについては申込前に確認しましょう。

参考：退去と敷金返還

賃貸住宅からの退去では、原状回復義務がありますが、入居時の状態に戻すことではありません。

退去時に原状回復費用をめぐるトラブルも多く発生しています。退去時には、借主が入居中に取り付けた棚など造作物は撤去し、清掃、ごみ処理を行ったのち事業者と立ち合い確認を行いましょう。



貸主負担となるもの

- ・建物、設備などの経年による自然劣化（自然消耗）
- ・借主が通常の状態での生活使用した状態での消耗（通常劣化）

借主負担となるもの

- ・日常の清掃や手入れなどの管理を全くしないなど注意義務を行っていない場合や不注意、タバコ、ペットによるクロスや畳の傷や汚れなど

※補修費用は経過年数が考慮されます。

原状回復ガイドライン（国土交通省ホームページ）を参考にしましょう。

消費者庁イラスト集より

～令和4年4月1日からは18歳で成人～

受賞おめでとうございます



山辺町スポーツ協会 表彰式

町スポーツ協会表彰式が、1月22日に中央公民館で行われました。長年にわたりスポーツ振興に寄与したとして功労賞が1人に、各大会で優秀な成績を取めたとして殊勲賞が11人に贈られました。

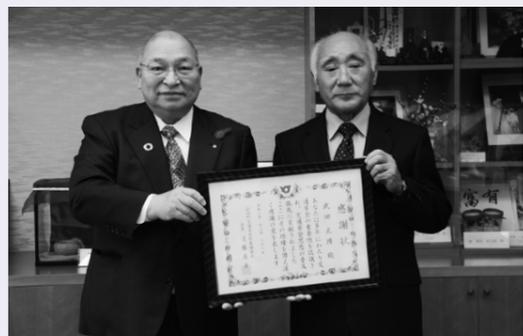
受賞者と功績は下記のとおりです。



受賞されたみなさんと町スポーツ協会役員

(敬称略)

賞	氏名(所属)	競技名	功績・大会など	成績
功労賞	多田准(山辺町野球連盟)	野球	長年にわたる活動を通じた本町のスポーツ振興	
殊勲賞	馳尾大二朗(秋田大学4年)	柔道	令和3年度東北学生柔道体重別選手権大会男子81kg級	3位
	後藤魁羅(日本大学山形高等学校3年)	テニス	令和3年度山形県高等学校総合体育大会テニス競技男子団体	優勝
	後藤大我(日本大学山形高等学校1年)	テニス	令和3年度山形県高等学校新人体育大会テニス競技男子団体 令和3年度第42回東北選抜高校テニス大会第44回全国選抜高校テニス大会東北地区大会	優勝 3位
	小川都哉(日本大学山形高等学校1年)	テニス	令和3年度山形県高等学校新人体育大会テニス競技男子団体 令和3年度第42回東北選抜高校テニス大会第44回全国選抜高校テニス大会東北地区大会	優勝 3位
	斉藤蒼羅(山辺中学校3年)	体操	令和3年度第61回山形県中学校総合体育大会体操競技男子団体	優勝
	羽角脩虎(山辺中学校2年)	体操	令和3年度第61回山形県中学校総合体育大会体操競技男子団体・個人総合	優勝
	吉田琉生(山辺中学校2年)	体操	令和3年度第61回山形県中学校総合体育大会体操競技男子団体	優勝
	村上葵(山辺中学校3年)	陸上	令和3年度第61回山形県中学校総合体育大会兼第48回全日本中学校陸上競技選手権大会標準記録突破指定大会兼第76回国民体育大会陸上競技山形県予選会男子共通 走高跳	優勝
	佐々木律心(山辺中学校3年)	水泳	令和3年度第61回山形県中学校総合体育大会水泳競技男子100mバタフライ	優勝
	阿部瑛斗(山辺中学校3年)	ソフトテニス	令和3年度第61回山形県中学校総合体育大会ソフトテニス競技個人	優勝
	日下部拓海(山辺中学校3年)	ソフトテニス		



安全で安心して暮らせる地域づくりに貢献されました

山辺町交通安全対策協議会表彰

12月21日、山辺町交通安全対策協議会より武田正博さん(根際7)に感謝状が贈呈されました。武田さんは、平成19年4月から令和3年3月まで14年間の長きにわたり、自宅前の歩道のない通行車両の多い町道交差点で、児童・生徒の通学時に毎日立哨指導されました。交通事故防止に尽力され、積極的に交通安全対策に取り組みられました。

初市



山辺町 初市の歴史

山辺町の初市の起こりは江戸時代にまでさかのぼります。山野辺城主の山野辺義忠は、人々の生活を便利にし、城下町を繁栄させるために「市日」を設定し商業を奨励しました。現在の町から東町にかけての東部の大通りに、二、六、九の付く日に場所をずらしながら北上して、「市」を毎月九回開きました。中心部になる大手町には『市神』を祀り、『市』の安全と繁栄を祈りました。



▲市神様

「初市」2年ぶりの開催!

1月12日に本町通りとふるさと資料館駐車場で初市が開催されました。新型コロナウイルスの影響で2年ぶりの開催となった今年は、例年人気を集める「鯉こく汁」のふるまいなどは中止され、規模を縮小して行われました。それでも縁起物のだんご木や海産物のほか、杵や臼などの木工品を販売する露店が立ち並びました。この日はあいにくの吹雪の中でしたが、お目当ての品を買い求めて多くのお客さんが訪れ、新春のお買い物を楽しんでいました。



お知らせ

INFORMATION

令和3年度 山辺町成人式 5月3日に開催します

山辺町では、夏の成人式として毎年8月15日に開催していましたが、新型コロナウイルス感染症の予防および感染拡大防止を図るため、令和3年8月15日に開催を予定していた令和3年度の成人式を延期していました。

新成人のみなさんには心配をおかけしましたが、令和3年度の山辺町成人式を、次のとおり開催します。

日時／5月3日（火・憲法記念日）

受付…午後1時30分～開始…午後2時～3時（予定）

※開始時刻に遅れないように受付を済ませてください。

場所／中央公民館

対象者／平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方で、山辺町内の中学校を卒業した方と、令和3年6月に山辺町内に住所があった方。

※対象者のみなさんには事前にご案内を送付しています。



服装／式典にふさわしい服装
その他／当日、受付で記念品を受け取ってください。成人式を欠席した方には、記念品を届けることや取り置きすることができません。

※マスク着用をお願いいたします。また、発熱やかぜの症状がある場合は参加をお控えください。

※県内の感染拡大状況により式典の延期などの場合もあります。その際は、町ホームページでお知らせすることにも、対象者のみなさんへ封書などでご案内します。

問合せ
教育課社会教育係（中央公民館内）
☎（664）6033

軽自動車の廃車手続きをお忘れなく

軽自動車税は、4月1日現在の軽自動車、原動機付自転車、小型特殊自動車、二輪の小型自動車などの所有者（所有権保留の場合は使用者となります）に課税されます。

4月1日の時点で廃車手続きが行われていない車両は課税対象となりますので、既に処分した車両の手続きが済みでない場合は、4月1日（金）まで、忘れずに廃車手続きをお願いします。



なお、県外で廃車手続きをした場合は、登録のあった市町村へ通知する『税止め』手続きが必要となります。

※納税通知書の送付先を変更する場合は、『送付先変更申出書』の提出が必要となります。

問合せ
税務課町民税係
☎（667）1105

議会開催のご案内

第1回定例会が下記日程で開催予定です。開会は午前10時です。傍聴の際はマスク着用にご協力ください。

期日	会議
2月28日(月)	本会議（議案審議）
3月2日(水)	本会議（一般質問）
3月11日(金)	本会議（議案審議）

※変更になる場合もありますので、詳しくは議会事務局にお問い合わせください。

問合せ
議会事務局 ☎（667）1117

介護保険運営協議会委員および山辺町地域包括支援センター運営協議会委員の募集

介護保険事業運営並びに介護保険事業計画について審議する「介護保険運営協議会」および、地域包括支援センターの運営について協議する「地域包括支援センター運営協議会」の委員を募集します。

応募期間／2月17日(木)～3月9日(水)

応募要件／介護保険制度に理解を示している、町内の年齢40歳以上（4月2日現在）の介護保険の被保険者で日中の会議（年3～4回）に出席できる方

募集人数／5人（内3人は、地域包括支援センター運営協議会委員を兼ねます。）

※応募者多数の場合は抽選となります。

任期／4月から令和7年3月まで

申込み・問合せ

やまのベコミュニティバス車内ボランティアを募集します

やまのベコミュニティバスの定時定路線に同乗し、バス停などの案内や乗降の補助を行っていただくボランティアを募集します。

活動期間／4月1日(金)～9月30日(金)

内容／コミュニティバス乗客へのバス停案内、乗降補助など

申込み／申込先に直接または電話でお申し込みください。活動期間中は随時受け付けます。

※無償ボランティアになります。

※活動頻度や内容については、個別に相談のうえ決定します。

申込み・問合せ

保健福祉課介護保険係
☎（667）1107

町民生活課生活環境係
☎（667）1109

山辺観光タクシー株式会社
☎（664）5030



成年年齢の引き下げ後の「山辺町成人式」について

令和4年4月1日から民法の一部改正に伴い、成年年齢が18歳に引き下げられます。山辺町では、成年年齢の引き下げ後についても、現行どおり20歳に達した方を対象に、8月15日に「20歳を祝う会（仮

称）」として開催することとします。

対象者／平成14年4月2日以降に生まれた方

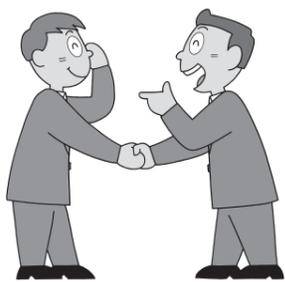
決定理由／

○18歳という年齢は、進学や就職などの新生活が始まる時期であり、そのような時期での式典の開催は対象者やその家族の負担となるため。

○20歳で実施する場合、20歳時に与えられる権利や義務の意識とともに、成人としての自覚を改めて促す機会になるほか、家族や友人・知人との交流の機会となるため。

問合せ

教育課社会教育係（中央公民館内）
☎（664）6033



●町へのご意見・ご質問をお寄せください。
〒990-0392 山辺町緑ヶ丘5 『広報やまのべ』係
☎（667）1110 Fax（667）1112
E-mail：kouhou@town.yamanobe.yamagata.jp

*いただいたお便りは広報紙に掲載させていただく場合があります。
*差出人が不明のものは、掲載・回答はできません。
*匿名希望の場合でも、住所・氏名を忘れずにお書き添えください。

お知らせ インフォメーション

お知らせ インフォメーション

児童扶養手当・特別児童扶養手当をご存じですか？

児童扶養手当・特別児童扶養手当は児童の健全育成のために支給される手当です。

◇児童扶養手当

申請できる方／

次の①～⑨のいずれかに該当する児童（18歳になった年度末まで・障がい児は20歳未満）を扶養している父や母、または父母に代わってその児童を養育している方

※公的年金を受給していて年金額が手当額より低い方は、その差額分を受給できます。また、障害基礎年金を受給している方に限り、手当額がその子の加算部分を上回った場合に受給できます。

- ①父と母が離婚した児童
- ②父または母が亡くなった児童
- ③父または母が一定の障がいの状態にある児童
- ④父または母の生死が明らかでない児童
- ⑤父または母から1年以上遺棄されている児童
- ⑥父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ⑦父または母が1年以上拘禁されている児童
- ⑧母が婚姻によらないで懐胎した児童
- ⑨母が児童を懐胎した当時の事情が不明である児童

◇特別児童扶養手当

申請できる方／

身体や精神に障がいを持つ児童（20歳未満）を養育している父や母、または父母に代わってその児童を養育している方

※ただし、児童が公的年金を受け取ることができる場合や児童福祉施設などに入所している場合は支給されません。

※障がい程度の判定は、所定の判断書に基づき、手当の審査医が行います。

申請手続き／

どちらの手当も受給するためには申請が必要です。支給要件によって添付書類が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。（現在受給中の方は申請の必要はありません）

※ただし、所得制限などで受給できない場合があります。

申請・問合せ 保健福祉課子育て支援係 ☎（667）1107

小規模修繕工事の業者登録を行います

町が発注する小規模修繕工事等について、町内業者の受注機会の拡大を図るため、令和4・5年度の「小規模修繕工事等契約希望者登録」の申請を受付けます。

◎制度の内容

小規模修繕工事等とは、工事の内容が軽易で、履行の確保が容易な契約金額50万円未満のものをいいます。申請により名簿に登録されますと、

町が小規模修繕工事等を発注する際の業者選定の対象になります。ただし、契約を約束する制度ではありませんのでご注意ください。

◎登録申請受付期間

3月1日（火）～11日（金）（土・日曜日は除きます）

※申請の詳細および必要な書類などは、総務課カウンター備付けまたは町ホームページよりダウンロードしてください。

申請・問合せ

総務課財産管理係
☎（667）1111

3月は「自殺対策強化月間」です

強化期間／3月1日（火）～7日（月）（土・日曜日を含む）
時間／午前9時～午後5時
電話番号／①「こころの健康相談統一ダイヤル」
☎0570（064）556

（IP電話など、一部電話からは接続できません）

②「心の健康相談ダイヤル」
☎（631）7060からも相談可能です。

※なお、通常は午前9時から正午、午後1時から5時まで（土・日曜日・祝日および年末年始を除く）対応となります。その他／身近な人や大切な人を自死で亡くされた方が安心して相談できる窓口として「個別相談「自死遺族の集い」」を開催しています。秘密は厳守します。詳しくは山形県精神保健福祉センターまでお問い合わせください。

問合せ
山形県精神保健福祉センター
☎（674）0139

わっくWORKやまのべ（職業体験学習）の協力事業所募集



山辺中学校では、職場体験活動を通して、地域との関わりに対する心と感謝の気持ちを育むため、「わっくWORKやまのべ」を実施しています。

この取り組みに賛同し、生徒の受け入れにご協力いただける事業所のみなさんは、事務局までご連絡ください。

実施期間／5月17日（火）～19日（木）
※受け入れ時間は、今後決定します。

対象事業所／町内の事業所
対象学年／山辺中学校の第2学年

活動内容／地域でのさまざまな社会体験活動

連絡期限／2月28日（月）

連絡・問合せ
わっくWORKやまのべ事務局（山辺中学校内）
☎（664）5028

みんなでごみを減らしましょう！

町民生活課 生活環境係
☎（667）1109



12月は前年同月より、もやせるごみの量が減りました。分ければ「資源」、まぜれば「ごみ」です。ごみの分別と削減に努めましょう。

【令和3年12月のもやせるごみ量】



※令和2年12月との比較：-2.98 t
（家庭系：-5.30 t、事業系：+2.32 t）

やま
のべ うま レシピ
いもの

食生活改善推進員の

ちょっとしたおもてなしにも…
～カラフル野菜のチキンロール～

毎月19日は
食育の日
毎月19日は家族そろって
食事をしましょう。



※町ホームページではカラー写真で掲載していますので、ぜひご覧ください

〈材料〉(4人分)

- | | | |
|-----------------|---------------|--|
| ・鶏むね肉 1枚 (240g) | ・[A] | |
| ・にんじん 20g | ・ポン酢 大さじ2 | |
| ・アスパラ 30g | ・砂糖 小さじ1 | |
| ・パプリカ(黄) 20g | ・ごま油 小さじ1 | |
| ・塩こしょう 少々 | ・すりごま(白) 小さじ2 | |
| ・レタス 適量 | ・鶏ガラだしの素 小さじ1 | |

〈作り方〉

- ①鶏むね肉は厚さが均等になるように切り開き、両面に塩こしょうを振っておく。
- ②にんじんは長めの5mm角の拍子木切りにして、固めにゆでておく。アスパラは長さを半分に切り、色よくゆでる。パプリカは5mm厚さに縦にスライスする。
- ③ラップの上に鶏むね肉を皮の面を下にして置き、にんじん・アスパラ・パプリカを並べて手前からラップでしっかりと巻いていく。両端はキャンディー状にひねる。
- ④鶏むね肉は巻き終わりを下にして、耐熱皿にのせてラップのひねった部分は下に入れる。破裂防止のため楊枝で数か所穴をあけ、レンジで600W 6分間加熱する。
※鶏むね肉がまだ赤い場合は再度加熱する。(2分間程度)
- ⑤熱いうちに上からさらにラップをきつく巻き付けて形を整え、粗熱を取る。
- ⑥Aを混ぜ合わせてソースをつくる。
- ⑦レタスを皿に添え、1.5cm幅に切り分けた⑤を盛りつけ、ソースをかけた後、できあがり！

☆鶏肉はしっとりやわらかく仕上がるので、小さいお子さんから高齢の方までおいしくいただけます。

山形県特定(産業別)最低賃金が改正されました！

効力発生日/令和3年12月25日(出)

業種	時間額
一般産業用機械・装置等製造業	888円
電気機械器具等製造業	872円
自動車・同附属品製造業	888円
自動車整備業(分解整備に携る者に限る)	892円

特定(産業別)最低賃金は、県内4つの産業の基幹的労働者に適用され、山形県最低賃金を上回る額で設定されています。

問合せ 山形労働局労働基準部賃金室
☎(624)8224

119番通報等不通のお知らせ

NTT東日本が行う電話交換機のメンテナンスに伴い、次の日時において一時的に固定電話が使用できなくなることから、119番や24時間健康・医療相談サービスへの電話も通じない状況が発生します。お気をつけください。

日時/3月4日(金)
午前1時から2時までのうち、約4分間

不通の対象となる電話回線/固定電話(デジタル電話・アナログ電話)

※携帯電話、ひかり電話は、メンテナンス対象となる電話交換機を経由しないため不通となりません。

対処方法/①対象時間帯での119番通報は携帯電話を使用してください。②携帯電話をお持ちでなく、固定電話からの119番通報が不通の場合は、近所の方などに助けを求め、携帯電話か

お知らせ インフォメーション

らの通報を依頼してください。
問合せ
山形市消防本部通信指令課
☎(634)1198

「やまがた合同企業説明会2023」開催のご案内

日時/3月14日(月)、15日(火)
午後1時～4時30分(受付時間 正午～午後3時)
会場/山形ビッグウイング(山形市平久保100)
対象者/令和5年3月に大学・短大・専修学校・高専を卒業予定の学生とその保護者
参加企業/県内に本社または就業場所がある企業200社
問合せ
やまがた新卒応援ハローワーク
☎(646)7360



令和4年度民間国際交流団体活動推進支援助成事業の募集について

(公財)山形県国際交流協会では、地域の国際化に資する国際交流を行う民間の団体に対して助成を行います。希望される団体は次の日程までに所定の様式で申請してください。

事業対象期間/4月1日(金)～令和5年3月31日(金)
申請書類提出期限/3月16日(水)
・1団体あたりの申請は1事業とし、上限申請額は20万円(複数団体との連携・共同事業は上限30万円)
・詳しくはホームページをご覧ください
お問い合わせ先、当協会までお問い合わせください。
<https://www.airyamagata.org/>
申請・問合せ
(公財)山形県国際交流協会(霞城セントラル2階)
☎(647)2500

塗替えを検討中の方
3月までお申込みの方に
ワンランク上の塗装サービス!
REBORN MY HOME
有限会社 飛塚塗装店
☎023-664-5468

「春のうたい会」のお知らせ
日時/3月13日(日)
午前9時～
場所/緑ヶ丘コミュニティセンター
主催/山謡会
※ただいま会員を募集しています。うたいに興味のある方はぜひご覧ください。

広報やまのべ



幸せづくりは元気な身体から...

健康づくりの定期便



カルテ No.30

保健福祉センター ☎(667)1177

冬型栄養失調に注意!

～寒い時期に不足しやすい栄養素～



冬型栄養失調とは

人の身体は冬の寒さに対応するために、多くのエネルギーや栄養素を消費します。そのため、普段通りの食事をしていても栄養が不足し、バランスが悪くなってしまうことがあります。それが原因で起こる栄養失調のことを『冬型栄養失調』と呼びます。栄養の偏りは免疫力低下にもつながるため、意識的に摂取することが大切です。

～こんな症状があれば冬型栄養失調かも?～

- ・まぶたがピクピク動く
- ・口内炎がよくできる
- ・髪がよく抜ける
- ・傷が治りにくい
- ・肌が乾燥する
- ・疲れやすい

冬に不足しがちな栄養素

- ビタミンB群**…交感神経を働かせ、体内の熱をつくり出すために使われます。
(多く含む食材：豚肉、レバー、うなぎ、あさり、大豆製品 など)
- ビタミンC**…エネルギーをつくり出すときに必要な神経伝達物質の一つであるノルアドレナリンの分泌に大きく関与します。
(多く含む食材：みかん、キウイフルーツ、イチゴ、野菜類 など)
- マグネシウム**…寒さで硬直した筋肉や血管を元に戻すために使われます。寒い夜にこむら返りが起こるという方は特に注意が必要です。
(多く含む食材：油揚げ、納豆、ひじき、海苔 など)
- 葉酸**…体を温めるために体を燃焼させる酵素を体中に届けるために赤血球が大量に使われます。そのため、赤血球の材料の一部である葉酸が必要になります。
(多く含む食材：ほうれんそう、小松菜、春菊、レバー など)
- 脂質**…保湿成分として作用します。乾燥して湿度が低下すると体の乾燥を防ぐために使われます。脂質の中でも良質な脂質といわれる魚油や植物性の脂質を積極的に選ぶようにしましょう。
(多く含む食材：魚、オリーブオイル、アマニ油 など)

☆食材を見直して、寒い冬を健康的に乗り越えましょう☆