

# やまのべ

9  
2022

No. 786

みんながつながる 協働のまち やまのべ  
～未来につなぐ 自慢のまち～

## 夜空彩る無数の花火

▲8月16日に中地区盆踊り大会が3年ぶりに開催され、  
迫力満点の花火が打ち上がりました。  
(関連記事…2ページ)

# 中地区

8月16日、中地区盆踊り花火大会実行員会主催のもと、中公民館グラウンドを会場に『中地区 盆踊り花火大会』が開催されました。新型コロナウイルス感染症対策を徹底し、3年ぶりに開催することができました。

今年は約200人の方が来場し、祭りが始まるとやぐらを中心に子どもから大人まで、久しぶりの盆踊りを楽しみました。昭和50年度中学校卒業生有志による「スターマイン」が2基打ち上げられたほか、約160発もの打ち上げ花火が中地区の夜空を彩り、来場者を魅了しました。



## 盆踊り大会 2地区で3年ぶりに開催



8月12日、町商工会主催による『やまのべ盆踊り大会』が山辺小学校グラウンドを会場に開催されました。新型コロナウイルス感染症拡大防止に留意し、子ども会など14の団体が参加しました。

「民謡 恭秀会」が奏でるお囃子はやしに合わせてはっぴや浴衣に身を包んだ踊り手たちは、にぎやかに踊りの輪を広げました。新型コロナウイルスの影響で3年ぶりの開催となった今年は、久しぶりの盆踊りに参加したり、町民同士で交流したりと各自が感染対策を行いながら楽しむ様子が見られました。

# 山辺地区

# 定期予防接種を受けましょう！

問合せ 保健福祉センター ☎(667)1177



町では法律に基づく定期予防接種を実施しており、対象となる保護者の方には受けさせる努力義務が課せられています。予防接種について正しく理解し、お子さんの健康にお役立てください。

## ○予防接種の種類と対象年齢

種類		標準的な接種年齢（※対象年齢）	回数
ヒブ (接種開始時期により接種回数 が異なります)	初回	生後2～7カ月（※2～60カ月未満）	27日以上の間隔をおいて3回 生後12カ月までに完了
	追加	初回接種終了後7カ月以上 （※2～60カ月未満）	1回
小児用肺炎球菌 (接種開始時期により接種回数 が異なります)	初回	生後2～7カ月（※2～60カ月未満）	27日以上の間隔をおいて3回 生後24カ月までに完了
	追加	生後12～15カ月：初回接種終了後60日以上 （※2～60カ月未満）	1回
四種混合 (ジフテリア、百日せき、破傷風、 不活化ポリオ) 【2期は二種混合】	1期初回	生後3～12カ月（※3～90カ月未満）	20日以上の間隔をおいて3回
	1期追加	1期初回終了後12～18カ月（※90カ月未満）	1回
	2期	満11歳（※11～13歳未満）	1回
BCG（結核）		生後5～8カ月未満（※生後1歳未満）	1回
麻しん・ 風しん混合	1期	生後12～24カ月未満	1回
	2期	小学校入学前年の1年間（年長児期）	1回
日本脳炎 <small>※昨年度は日本脳炎ワクチンの供給が少ない状態でしたが、今年度は安定した供給が行われていますので、計画的に接種を実施してください。</small>	1期初回	満3歳（※6～90カ月未満）	6日以上の間隔をおいて2回
	1期追加	満4歳（※90カ月未満：1期初回接種終了後6カ月以上）	1回
	2期	満9歳（※9～13歳未満）	1回
		平成17年度からの積極的な勧奨差し控えにより接種機会を逃した平成14年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は、特例措置で20歳の誕生日の前日まで接種可能です。	
子宮頸がん予防		中学1年生で3回完了 （※小6～高1相当の女子） ワクチンが2種類あり、それぞれ接種間隔が異なります。	3回
水痘（みずぼうそう）		生後12～36カ月未満	6～12カ月の間隔をおいて2回
B型肝炎		1歳未満	3回

※予防接種手帳をよく読み、添付されている予診票に必要事項を記入のうえ、母子健康手帳、保険証などの本人確認書類と一緒に持参してください。町外の医療機関で接種する場合は予防接種券が必要です。保健福祉センターで発行しますので、詳しくは問い合わせください。

## 子宮頸がんワクチンについて

子宮頸がんワクチンは、ヒトパピローマウイルス感染症（子宮頸がんなどの発生に関わる感染症）を防ぐワクチンです。小学校6年～高校1年相当の女子を対象に、予防接種法に基づく定期予防接種として実施しています。国では一時期、積極的な接種勧奨をしておりませんでした。安全性について特段の懸念がないことが確認されたことから、平成9年度～平成17年度生まれまでの女性で、3回ワクチン接種を受けていない方を対象に、令和7年3月まで公費で接種が可能となっています。また、定期接種の時期を過ぎてから自費で受けた方は、償還払いの対象になりますので、保健福祉センターにご連絡ください。

※山辺町外で接種する場合、一部自己負担が発生することがありますのでご了承ください。

## おたふくかぜ予防接種費用を助成します

**対象者**／接種日に1歳になる方から令和4年度に年長児期（平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ）となるお子さん

**助成額**／3,000円（1人につき1回限り）

**助成期限**／令和5年3月31日までの接種

※町内で接種する場合は会計の際に助成額が差し引かれます。町外で接種する場合は、予防接種を受けた後に印かん、通帳、母子手帳、領収書（おたふくかぜと記載のあるもの）を保健福祉センターに持参してください。

※助成申請は令和5年4月7日(金)まで受け付けます。

## 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種を受けましょう

**対象者**／町内在住で①、②のいずれかに当てはまり、過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがない方

①次の年齢に当てはまる方

65歳となる方：昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生まれ

70歳となる方：昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生まれ

以降、5歳きざみで100歳までの年齢の方が対象になります。

②60歳から65歳未満の方で、心臓、腎臓などの障がいにより日常生活がほとんど困難な方（身体障害者手帳1級に準じる）

**助成額**／4,000円（1人につき1回限り）

※助成の有無にかかわらず過去に一度接種したことがある方は対象外となりますのでご注意ください。

**接種期間**／令和5年3月31日まで

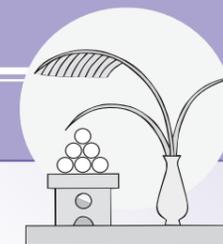
○会計の際に各医療機関で定めた接種料金から助成額が差し引かれます。差額分をお支払ください。（4,000円前後の自己負担となります）

※県内の医療機関で会計の際に上記の助成を受けることができます。

※一部の医療機関では、接種費用を全額支払った後に保健福祉センターで払い戻しの手続きが必要となります。

## 「風しん抗体検査・予防接種クーポン券」を利用しましょう

令和4年度末まで風しんの追加的対策として、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性を対象に、風しん抗体検査・予防接種を原則自己負担なしで実施しています。対象の方には昨年度に通知を送付しています。詳しくはお問い合わせください。



# まちの わだい



## 令和4年度商工業永年勤続者表彰式 多年にわたる勤労に感謝して

8月4日、町および町商工会の共催による「令和4年度商工業永年勤続者表彰式」が商工会館で開催されました。町内事業所において多年にわたり職務に従事された方の労をねぎらい、勤労意欲の向上と事業所の発展、そして町商工業の振興を図ることを目的に行わ

れたものです。

「永年勤続者表彰」として、勤続5年以上から40年以上までの方々が計27人。また、三世代にわたり事業を継承された「親子三代特別表彰」として、鈴治株式会社の鈴木一夫さん、健一さん、一郎さんが受賞されました。



表彰を受けたみなさん



親子三代特別表彰の鈴治 株式会社さん

## 令和4年度「二十歳を祝う会」 新たな門出、輝く未来へ

令和4年4月から成人年齢が引き下げられ18歳となりましたが、町では成人式に代わる式典を「二十歳を祝う会」とし、8月15日に中央公民館で行われました。平成13年度生まれの対象者154人のうち104人が出席し、スーツやドレスに身を包んだ参加者のみなさんは、恩師や友人たちとの久しぶりの再会を喜びました。

式典では、遠藤町長が「若い感性と、自ら新しい未来を開拓していこうとする強い意志を持って、明るく希望を持てる未来を築いてください」などと激励。それに対し二十歳を祝う会実行委員長の石川玲亜さん（大門町7）が「将来に向けて学業に励んでいる人、就職して仕事に奮闘している人、将来の夢を迷っている人、置かれている立場はそれぞれ違いますが、自身の目標に向けてそれぞれ一歩一歩、歩み続けている最中です。これからも人との出会いを大切にし前を向いて心から楽しいと思える人生を歩んでいきます」と二十歳の決意を述べました。



代表謝辞を述べる石川玲亜さん

## 第28回 山辺町民ゴルフ大会 ナイスショット！優勝目指して楽しくプレー

8月28日に山形ゴルフ倶楽部で「第28回 山辺町民ゴルフ大会」が開催され、127人のプレイヤーが参加しました。グループで仲良くプレーをし、「ナイスショット！」とお互いを称え合いながら、和気あいあいとコースを回りました。

競技の結果、須貝健志さん（根際7）が優勝、山下里美さん（近江4）が準優勝を果たしました。参加者のみなさんは、早朝からのプレーにもかかわらず、はつらつとゴルフを楽しみました。



会場内には「カーン！」と澄んだ音が響き渡りました



大人としての自覚と責任を持ち、新たな一歩を踏み出しました



# 消費生活相談窓口から

問合せ 政策推進課 情報統計係  
(消費生活相談窓口)  
☎(667) 1110

## ～SNSを利用した人気ブランドショップの偽広告に注意～

人気ブランドの商品を取り扱う公式販売サイトを装う偽サイトにご注意ください。  
SNS上の安売り広告などで消費者を誘導し、人気商品のブランドロゴや商品の画像を盗用した偽サイトから商品を注文させ代金を支払わせようとするものです。

### ◆手口

- ・「Instagram」「Facebook」といったSNSをはじめとした、インターネット上に安売り広告を表示し、広告内のリンクから偽サイトへ消費者を誘導するものです。
- ・偽サイトでは、通常の価格に比べ大幅にプライスダウンさせています。
- ・注文しても注文受注メールが届かない、注文キャンセルメールを送っても返事がないなど、偽サイトとの連絡が取れません。
- ・商品代金は、クレジットカード決済や代金前払いなどで支払いますが、商品がいつまでも届かない例や全く違うもの、明らかに偽物とわかるものが届くなどの事例があります。



### ポイント

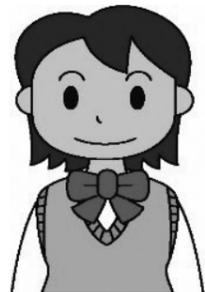
- ・「SNS上に表示される広告」に掲載されたURLだからと言って安全ではありません。**会社概要のページに記載されている内容が公式通販サイトのURLであるか確認**しましょう。
- ・「販売価格が極端に安い」は偽サイトの大きな特徴の一つです。
- ・代金の支払いでは、個人名義の銀行口座への振り込みになっている。選択肢がクレジットカード決済のみ、代金前払いのみのように選択肢が1つなど**不自然な点がある場合は偽サイトを疑いましょう。**
- ・支払い後に騙されたと気が付いても、被害回復は困難です。実在する有名ブランド商品の偽サイトは**注文前にもう一度信用性・安全性をしっかりと確認**してください。

## ～令和4年4月1日から18歳成人～

成人と言われても…

確かに自分の意志でローンの申し込みは可能です。しかし、ローンには返済義務があります。

**2年間の間にどれだけ通えますか？  
返済は自分の力だけで大丈夫ですか？**



『脱毛エステ2年間通い放題』  
いかがですか？  
18歳になったら成人、自由にローンも組めますよ！  
エステで永久脱毛決めようよ！！

消費者庁イラスト集より

# 「輝らりやまのべ健康教室」部分開催予定 募集開始のご案内

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって、日程の変更または休止となる可能性がありますのでご了承ください。

- 期 間 / 11月1日(火)～3月23日(木)
- 内 容 / 主に中高年齢者向けの運動（下表を参照）
- 場 所 / 保健福祉センター「輝らりやまのべ」
- 問合せ / 保健福祉センター ☎(667) 1177
- 指導者 / 健康運動指導士

※運動による効果には個人差があります。

教室名	対象者	時間	定員	内 容
①トレーニング	20歳以上	60分間	7人	固定式自転車での有酸素運動や、トレーニング機器を利用した筋力トレーニングなど
②夜間トレーニング	20歳以上	60分間	7人	他のトレーニング教室よりもゆっくりできる教室
③やさしいトレーニング	40歳以上	60分間	7人	他のトレーニング教室よりもゆっくりできる教室
④ひざ痛改善	おおむね65歳以上	45分間	15人	ひざ関節を支えるために必要な筋力トレーニングなど
⑤肩こり・腰痛改善	おおむね65歳以上	45分間	15人	肩や腰回りの筋肉をほぐし、姿勢の改善を目指す
⑥貯筋体操	おおむね65歳以上	45分間	15人	床の上で簡単にできる体操で、骨粗しょう症や関節痛を予防
⑦ピンとシャン教室	65歳以上	60分間	10人	身体機能の回復向上を目的にした介護予防教室
⑧輝らりシニアクラブ	65歳以上	45分間	10人	簡単にできる体操などで転倒予防、筋力維持向上を図る教室

※水中運動と土曜輝らりトレーニングクラブは、十分に安全な環境が確保できないため、募集を見合わせています。安全を十分に確保できるようになりましたら、今後の広報紙やホームページなどでお知らせします。

※令和4年度のママ&チャイルドクラスは休止します。

※新型コロナウイルス感染症予防のため、全教室マスク着用・アルコールによる手指消毒・うがい手洗いをお願いします。

- ◆ 対象者 / 町内に住所を有する方。（町外の参加希望者の方については、問い合わせください）
- ◆ 参加費 / 65歳以上…300円（1回あたり） 64歳以下…500円（1回あたり）  
※参加費は全期間分をまとめてお支払いください。（申し込み後の参加費の払い戻しはいたしません）

◆ 申込み期間 / 9月15日(木)～30日(金)まで

◆ 申込み方法 / 電話、来所、FAX、メールのいずれかで保健福祉センターへ申し込みください。

☎(667) 1177 FAX(667) 1176 メール: kirari@town.yamanobe.yamagata.jp

◇教室名(下表の(19)～(38))、住所、氏名、生年月日、電話番号をお知らせください。

◇健康診断書などの提出が必要です。

◇定員を超える場合は抽選となります。初めて参加される方、参加決定の教室のない方が優先となります。

◇夜間教室は夜間教室だけを申し込まれた方が優先となります。

◇申し込みは一人あたり最大2教室とします。

◇スポーツ安全保険に加入希望の方は、申し込みの際に申し出てください。

◇その他詳細については問い合わせください。

※今回は抽選会を開催せず、事務局で抽選し結果を郵送します。

※新型コロナワクチン集団接種の円滑な運営のため、ご理解とご協力をお願いします。

### ▼スケジュール

※新型コロナワクチンの集団接種の関係上、スケジュールを一部変更していますのでご注意ください。

教室名	月	火	水	木	金
①トレーニング	(22) 15:00～	(25) 9:30～	(29) 9:30～	(33) 9:30～ (35) 13:30～	
②夜間トレーニング	(23) 18:00～ (24) 19:30～		(27) 18:00～ (28) 19:30～		
③やさしいトレーニング			(30) 11:00～		
④ひざ痛改善	(19) 9:30～				(38) 10:45～
⑤肩こり・腰痛改善		(26) 11:00～		(34) 11:00～	
⑥貯筋体操					(37) 9:30～
⑦ピンとシャン教室	(21) 13:30～		(31) 13:30～		
⑧輝らりシニアクラブ	(20) 10:45～				

# お知らせ

## INFORMATION

お知らせ インフォメーション

### 山辺温泉保養センターの 指定管理者を募集します

令和5年4月から山辺温泉保養センターの管理運営などを行っていただく指定管理者を募集します。なお、この指定管理者は、山形県内に事業所（本店、支店、営業所）を有する法人および団体となります。

**指定予定期間**／令和5年4月1日～令和8年3月31日（3年間）

**業務内容**／センターの利用許可、料金収受や温泉施設・設備の維持管理業務ほか

**申請期間**／9月15日（木）～10月25日（火）

**受付時間**／午前9時～午後5時 ※ただし、土・日、祝日を除きます。

**申請書類**／町民生活課生活環境係（役場1階①番窓口）にてお渡しします。または、町のホームページからダウンロードしてください。

**申請・問合せ**  
町民生活課生活環境係  
☎（667）1109

### みんなでごみを減らしましょう！

町民生活課 生活環境係  
☎（667）1109

7月は前年同月より、もやせるごみの量が減りました。分ければ「資源」、まぜれば「ごみ」です。ごみの分別と削減に努めましょう。

#### 【令和4年7月のもやせるごみ量】



※令和3年7月との比較-14.02 t  
（家庭系：-13.65 t、事業系：-0.37 t）

### 労働力調査にご協力ください

県主導のもと、「労働力調査」が行われます。この調査は、国における就業および不就業の状態を明らかにし、国の経済対策や雇用対策のための基礎資料を得るために行われます。

**調査内容**／毎月末日の世帯員数、就業状態、仕事の種類など

**調査方法**／10月より対象地域

### 令和4年就業構造基本調査にご協力ください

令和4年就業構造基本調査が行われます。この調査は、「仕事をしている方」や「仕事をすることを希望している方」の働きやすい環境整備のために利用されます。

**調査内容**／10月1日現在の、就業状態、雇用形態、就業内容など

において調査します。調査は複数回行われます。県知事が任命する調査員が直接訪問し、調査票を配布・回収します。

※回答した内容につきましては、統計目的のみで利用されます。

**問合せ**  
山形県みらい企画創造部  
統計企画課  
☎（630）2178

**調査方法**／対象地域に「調査員証」を携帯した調査員が訪問しますので、調査へのご協力をお願いします。

※回答した内容につきましては、統計目的でのみ利用されます。

**問合せ**  
政策推進課情報統計係  
☎（667）1110

### 町営住宅の入居者を募集します

町営住宅の入居者を募集します。入居を希望する方は、申込書類の提出が必要です。でお問い合わせください。

**受付期間**／9月16日（金）～12月16日（金）

**入居可能日**／申し込みから1カ月程度

**募集住宅**  
▼町営近江住宅 3DK 3戸  
**応募資格**  
①現に同居し、または同居しようとする親族がいる方。  
②所得などが公営住宅法の規定に該当する方。  
③諸税を滞納していない方。  
④入居しようとする方全員について、暴力団員ではないこと、または暴力団員と親密な関係を持つ者ではないこと。

※詳しくは、建設課窓口（役場2階）または町ホームページでご確認ください。なお、先着順での受け付けになりますのでご了承ください。

**申込み・問合せ**  
建設課管理用地係  
☎（667）1113

### 令和4年度住民税非課税世帯などに対する臨時特別給付金

**問合せ** 保健福祉課 福祉係 ☎（667）1107

新型コロナウイルス感染症の影響で困難に直面した方々を支援するため、令和4年度の住民税非課税世帯などに対して、1世帯あたり10万円の臨時特別給付金を支給します。（令和3年度分の非課税世帯などに該当し、町から確認書を送付した世帯や当該給付金を受給した世帯は対象外）

#### ▼住民税非課税世帯

**対象世帯**／令和4年6月1日時点において世帯全員の令和4年度住民税（均等割）が非課税で、住民税課税者の被扶養者のみの世帯でない世帯

**給付手続き**／対象世帯には確認書を送付します。確認書に必要事項を記入し、返信用封筒で返送してください。（振込口座変更や代理申請の場合など、添付書類が必要な場合があります）

※世帯の中に、住民税未申告の方や転入などの理由で課税状況が確認できない方がいる場合、確認書は送付されません。（申請書の提出が必要になります）

**返送期限**／確認書の発行日から3カ月後まで

#### ▼家計急変世帯

**対象世帯**／令和4年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、世帯全員のそれぞれの1年間の収入（所得）見込額が住民税非課税相当となる世帯

**給付手続き**／申請が必要です。要件を満たす場合は、申請書に必要事項を記入し、添付書類と一緒に提出してください。申請書は、町ホームページからダウンロードするか、保健福祉課（役場1階②番窓口）で受け取ってください。

**提出期限**／11月30日（水）

※1世帯につき1回のみ給付（10万円）で、住民税非課税世帯に対する給付金と家計急変世帯に対する給付金を重複して受給することはできません。

お知らせ インフォメーション

## 山辺の里スポーツクラブ参加者随時募集中!

**申込み・問合せ** 山辺の里スポーツクラブ事務局 ☎(664)7263  
受付時間は、平日の正午から午後4時まで

山辺の里スポーツクラブでは、随時参加者を募集しています。興味のある方は、どなたでも奮ってご参加ください。各種申し込み、会費などの問い合わせは山辺の里スポーツクラブ事務局へお願いします。

### ◇健美操教室

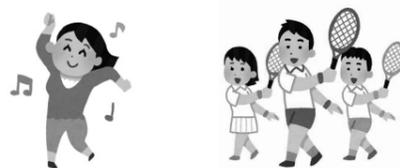
心地よい音楽のもと、多種の呼吸法により、全身をゆったりと動かし、心と体を総合的に整えていきます。  
**日時** / 月2回火曜日 午前10時～11時30分  
**場所** / 山辺北部公民館

### ◇気軽にさわやかスポーツサークル

ソフトバレーボール、バドミントン、ラージボール卓球  
**日時** / 毎週木曜日 午後7時30分～9時30分  
**場所** / 町民総合体育館アリーナ

### ◇山辺の里テニスサークル

**日時** / 毎週土曜日 午後3時～5時  
**場所** / 町民テニスコート・屋内ゲートボール場



### ◇健康スタイルアップ教室

やさしいリズム体操やストレッチなど楽しく体を動かし、リフレッシュしましょう。  
**日時** / 第1・3水曜日(原則) 午後7時30分～8時40分  
**場所** / 町民総合体育館トレーニングルーム(冬期間は山辺北部公民館)

### ◇3B体操教室

3つの用具を使用しながら音楽に合わせて、仲間と楽しく行う健康体操です。  
**日時** / 毎週金曜日 午前10時～11時30分  
**場所** / 町民総合体育館幼児高齢者室

### ◇フラフィットネス教室

フラダンスの動きを取り入れた、誰にでもできるやさしい運動です。一緒に笑顔で踊りましょう。  
**日時** / 毎週木曜日 午前10時～11時  
**場所** / 中央公民館

## 男女の結婚相談会を開催します

婚活支援員による結婚支援や、本人および家族などの結婚に関する悩みごとの相談に応じます。

相談無料ですが、事前に申し込みが必要です。

**日時** / 10月16日(日)、23日(日) 午後1時30分～4時  
**場所** / 南部公民館

☎(665)7305

**対象者** / 結婚を希望する方(町内・町外大歓迎)

※お友達を誘って一緒に相談も大歓迎です。

※家族の方も相談できます。

**内容** / 婚活の仕方、お見合い相手の紹介などについての個別相談

**相談担当** / 山辺町婚活支援員

※当日都合の付かない方は、個別に対応します。

※山辺町婚活支援員の会員も募集中です。

### 申込み・問合せ

山辺町婚活支援員 竹俣さん ☎090(3649)8828

## 山辺の里スポーツクラブ 「ノルディックウォーキング教室」

2本のポールを使い、無理なく気軽にウォーキングを楽しもう!運動効果もアップします。

**日時** / 10月13日(木)、20日(木)、27日(木)  
午後7時30分～9時  
(全3回コース)

**場所** / 屋内ゲートボール場(集合)・山辺町中央公園ウォーキングコース・星ふるロード

**内容** / ノルディックウォーキングの基礎知識と実技  
**指導者** / 大江スポーツクラブクラブマネージャー

**対象者** / ノルディックウォーキングができる健康な方  
**募集人数** / 15名程度

**参加料** / 山辺の里スポーツクラブ会員は600円  
会員以外の方は1,200円(会員以外の方の料金には、レクリエーション保険料含む)

服装 / ウォーキングに適した服装でご参加ください。(反射タスキやネックライトを持っている方は身につけてください)

**申込み・問合せ**  
山辺の里スポーツクラブ事務局  
(町民総合体育館内)  
☎(664)7263

## 消費税のインボイス制度説明会の開催についてのご案内

山形税務署では、事業者の方を対象として、消費税のインボイス制度説明会を開催します。

多くの事業者の方に関係のある制度ですので、ぜひ説明会にお越しください。

なお、会場の都合上、席に限りがありますことをあらかじめご了承ください。

**期日** / 10月17日(月)・24日(月)

※2日とも事前予約が必要です。

**時間** / ①午前10時～正午

②午後2時～4時

①が課税事業者向け、②が消費税の仕組みから知りたい方向けの内容です。詳しくはお問い合わせください。

**場所** / 山形税務署 2階A会議室(定員20名、山形市大手町1-23)

※新型コロナウイルス感染症の予防および拡大防止のため急遽中止となる場合があります。

インボイス制度について詳しく知りたい方は、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)の「インボイス制度特設サイト」をご覧ください。

QRコード



↑QRコード

### 申込み・問合せ

山形税務署 法人課税第一部門  
(内線153)

☎(622)1611  
(音声案内「2」)

## 第4回東村山AGASUKEMARUシエ

(一社) 山辺青年会議所が主催する『AGASUKEMARUシエ』が3年ぶりに開催されます!

露店、雑貨ワークショップ、キッチンカーが大集合!

ご家族で楽しめること間違いなし!

メンバー一同、当日のお越しをお待ち申し上げます。

※ご来場の際は、お出かけ時の検温・マスク着用をお願いします。

**開催日** / 10月2日(日)

**時間** / 午前10時～午後5時

**会場** / 羽前山辺駅前商店街

**参加費** / 無料

※新型コロナウイルスの影響により、やむを得ず中止になる場合があります。

開催の有無・イベント情報・

出店情報は開催日近日の新聞の折り込みチラシにてお伝えします。

### 問合せ

一般社団法人山辺青年会議所

実行委員長 高内さん

☎090(2021)0188

# やまのべうま レシピ

食生活改善推進員の

毎月19日は  
食育の日

毎月19日は家族そろって  
食事をしましょう。

## さっぱり食べられる！ ～冷しゃぶサラダそば～

### 〈材料〉(4人分)

・そば(乾)	320g	[A]	・麵つゆ(2倍濃縮)	大さじ5
・豚肉(しゃぶしゃぶ用)	160g	・水	大さじ4	
・サニーレタス	4枚	・酢	大さじ2	
・きゅうり	1本	・白すりごま	小さじ2	
・にんじん	40g	・ごま油	小さじ1	
・トマト(中玉)	1個	・ラー油	お好みで	
・オクラ	4本			



※町ホームページではカラー写真で掲載  
していますので、ぜひご覧ください

### 〈作り方〉

- ① サニーレタスは食べやすい大きさにちぎり、きゅうりとにんじんは千切りにする。  
トマトは食べやすい大きさに切り、オクラは茹でて5mm幅に切る。
- ② 豚肉は茹でて冷水にとり、キッチンペーパーで水気を取っておく。
- ③ [A] を混ぜ合わせて、つゆを作る。
- ④ たっぷりの湯でそばを茹でる。  
茹であがったらすぐに冷水にとって冷やす。
- ⑤ 水気をきったそばを皿に盛り、野菜と冷しゃぶを盛り付ける。  
最後につゆをかけたら、できあがり！



★そばをうどんやそうめんに変更しても、おいしくいただけます。

# お知らせ

INFORMATION

## 「なんでも労働相談ダイヤル」のお知らせ

相談日時／9月27日(火) 午前10時から午後6時まで  
相談方法／相談者が電話で相談する方法です

費用／無料  
相談内容／解雇・雇止め、賃金カット、労働時間、残業、休暇などのほか、いやがらせ、経営危機・倒産による人員整理問題など、労働に関わる相談について対応します。

問合せ  
連合山形地域協議会  
(622) 0551

## 全国研究集会 in 山形

日時／11月6日(日)  
午前10時～午後3時30分  
場所／やまぎん県民ホール  
定員／1,000人  
対象／認知症に関心のある方

# お知らせ

インフォメーション

どなたでも  
内容／講演者・渡辺えり氏  
認知症についての特別講演と  
体験・実践発表など

参加費／  
一般・2,000円  
学生・1,000円  
オンライン・1,000円  
申込み・問合せ  
公益社団法人 認知症のひとと  
家族の会山形県支部  
(687) 0387

## 「くらしとおかね講演会」を開催します

日時／10月22日(土)  
午後1時～5時  
会場／山形テルサ アプローズ  
(3階)  
〒990-0828  
山形市双葉町1-2-3  
内容／  
【講演会 一部】  
講演タイトル・身近なお金と  
経済のこと  
講師名・バックンマックン

## 保育のお仕事始めてみませんか？ 保育施設二面談会

日時／10月4日(火)  
午後1時30分～3時30分  
会場／山形流通団地会館  
内容／保育施設・事業所の担当者と面談  
※詳細は「山形県福祉人材センターホームページ」をご覧ください。  
参加料／無料  
参加者／保育士として就職

(再就職) を考えている方、  
保育の仕事に興味のある方、  
資格取得を目指している方  
(一般・学生)

申込み・問合せ  
山形県福祉人材センター  
(山形県社会福祉協議会)  
山形市小川町2丁目3-30  
(633) 7739

## 全国一斉不動産無料相談会

不動産に関する法律・税金・  
建築・空き家などのお悩みに、  
弁護士・税理士などの専門家が  
無料でお答えします。  
会場／やまぎん県民ホール  
ロビー  
日時／10月1日(土)  
午前10時～午後4時  
※予約は不要です。直接会場  
にお越しください。  
問合せ  
(公社) 全日本不動産協会山  
形県本部  
(642) 6658

## 「Yonetomi STORE」オープン

米富繊維は8月下旬、初の直営店「Yonetomi STORE(ヨネトミストア)」  
を山辺町の本社工場内にオープンいたしました。オリジナルブランド  
COOHEM(コーヘン)、THISISASWEATER(ディスイズアセーター)、  
Yonetomi(ヨネトミ)に加え、お取引先ブランドやモノづくりの姿勢  
に親和性のあるブランドのウェアやライフスタイルグッズを取り扱う  
コンセプトストアです。皆さまのお越しをお待ちしております。  
営業日：水曜日～土曜日、第2/4日曜日 12:00～19:00  
※詳細はQRコードよりご確認ください。

【問合せ】米富繊維株式会社 (664) 8165

## 【広告】

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ一人でも悩まずに無料個別相談会をご利用ください

# B型肝炎 給付金について 無料個別相談会

9/24 酒田勤労者福祉センター 第一会議室  
9/25 庄内産業振興センター 第1研修室

完全予約制 ☎  
0120-013-621  
(ご予約受付時間)  
平日9:00~18:00  
個別相談なので、他の方と顔を  
合わせることがありません。

対象者 16年7月2日~  
63年1月27日生まれ

給付金 50万円~  
3,600万円

弁護士 無料  
成功報酬制  
※成功報酬制  
※成功報酬制

弁護士 法人 弁護士 事務所 (あいち) 東京弁護士会所属 登録番号35029  
プレシヤス総合法律会計事務所  
東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A ☎TEL 03-5363-6333

無料電話相談も  
同時受付中！お気軽にお電話ください



幸せづくりは元気な身体から…



# 健康づくりの定期便

カルテ No.33

保健福祉センター ☎ (667) 1177

## 守ろう こころといのち



新型コロナウイルス感染症のまん延やその対策を受けて、仕事や生活に不安やストレスを感じている方も少なくないと思います。

毎年9月10日～16日は「自殺予防週間」です。今回のコラムでは、こころのセルフケアポイントや相談窓口についてなどをご紹介します。

みなさんの心の安定に少しでもお役に立てればと思います。

### こころのセルフケアのポイント

①自分に合ったストレス解消法を見つける

あなたの好きなもの、夢中になれるものから自分に合ったストレス解消法を探してみてください。ストレス解消法はいくつか持っていると思います。

②人との繋がりを持つ  
家族や友達、パートナーなどの「自分の心が休まる、落ち着ける人」との繋がりを大切にしましょう。

③悩んだら相談しましょう  
ひどく疲れた状況が続いている、大切な人や自分を傷つけてしまったつらいなど…ひとりで抱え込まずに周りや専門機関に相談しましょう。

### 相談窓口について

【電話相談】

▼心の健康相談ダイヤル(山形県)

☎ (631) 7060

午前9時～正午、午後1時～5時(土日・祝日を除く)

【LINE相談】

▼こころの健康相談@山形(山形県)

毎日午後6時30分～10時まで  
(年末年始を除く)

LINEで次のQRコードの読み取り、または「友だち追加」の検索でID【@950winqh】を検索して友達追加してください。



↑QRコード

※他の相談窓口については、厚生労働省「まもろうよこころ」のホームページを確認ください。(LINEやSNSでの相談、24時間対応の相談窓口もございます)

### 周りの人を守るために

生活態度や行動に何か気になる変化が現れたら、それはSOSのサインかもしれません。優しく声をかけて、相手の気持ちを尊重しながら、話をじっくりと聞いてみてください。

大切な人を守るためには、あなたの気づきとサポートが必要です。

## 命を守る「ゲートキーパー」を知っていますか？

ゲートキーパーとは悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。専門的な知識や技術、資格が必要なわけではありません。誰もが心がけ次第で、ゲートキーパーの役割を担うことができます。あなたもゲートキーパーとしてぜひ周りの人を見守ってあげてください。



●人のうごき(令和4年9月1日現在) ※ ( ) 内は前月からの増減

人口13,748人(+4)【男6,712人(+3) 女7,036人(+1)】 世帯数4,841(+4) 出生2人 死亡15人 転入33人 転出16人