

広報

Yamanobe Public Relations

やまのべ

みんながながる 協働のまち やまのべ
～未来につなぐ 自慢のまち～

11
2022

No. 788

ふらーつとー吹矢魂!



▲10月24日に相模公民館でスポーツウエルネス吹矢のミニ大会が行われました。参加したみなさんは集中して矢を吹き、得点を競いながら楽しんでプレイしました。(関連記事…9ページ)

町公式 facebook を開設しました

■山辺町公式 facebook

<https://www.facebook.com/yamanobe.town/>



町長選挙・町議会議員補欠選挙の結果をお知らせします

任期満了に伴い、8年ぶりとなる町長選挙が10月23日に行われました。併せて、町議会議員が定員より3人欠員しているため行われた山辺町議会議員補欠選挙は、鈴木誠也氏（60歳・無所属）と三浦正好氏（67歳・無所属）が無投票で当選を果たしました。（※敬称は略します）

◆当日有権者数

男 5,625人
女 6,031人
合計 11,656人

◆山辺町長選挙

安達春彦 3,012票 **当選**
遠藤直幸 2,844票
竹俣 朋 1,644票
渡辺進一 189票

投票者数 7,738人
投票率 66.39%



当選証書交付式で当選証書を受け取る安達町長

新しい町議会議員の2人です



みうら まさよし
三浦 正好
(67歳・蓮台寺)

みなさんの知恵と意見を
議会に届ける！
若い人も立候補できる
議会の改革を！



すずき せいや
鈴木 誠也
(60歳・大門東光台)

素直な気持ちで勉強し、
住民の声を聞きながら
やまのべ第一主義を
貫き通します！

目指すまちづくり

～「やまのべの未来」のため～

あだち はるひこ
安達 春彦
(48歳 緑ヶ丘5)

10月23日の山辺町長選挙において初当選させていただき、町民の暮らしを守る責任を重く受け止め、これからの「やまのべの未来」のため、目指すまちづくりについて申し上げます。

- ① 主役は町民。若者からお年寄りまでみんなが幸せを感じるまちづくり。
- ② 小中学校の給食費無償化。高校生までの医療費を無償化。
- ③ 旧校舎を屋内児童遊戯施設へ。
- ④ 町の財政を豊かに。
- ⑤ 民間と力を合わせチャレンジするまちへ。

一つ目は、町民のみなさんの目線に立ち、現状と課題を共有し、町民の願い、希望をいかに叶えるか、悩み、不安、気がかりなことについて、いかに解消するか、誰一人取り残さず、町民



に寄り添います。これはSDGsにある17のゴール・169のターゲットから構成された地球上の「誰一人取り残さない」に通じるものであり、若者からお年寄りまで住んで良かった、健康で住み続けたいと思える環境づくりとともに、町民の満足度、幸福度を向上させるための施策を講じていきます。

二つ目は、「小中学校の給食費無償化」、「高校生まで医療費を無償化」について制度化を図ります。子育て世帯の経済的負担の軽減とともに、突発的に家計を圧迫する医療費について、安心して子どもを生み育てられる環境整備として、また、子どもに投資することにより、地域活性化につなげていきます。

三つ目として、旧校舎を利用した放課後児童クラブの充実、屋内児童遊戯施設の設置を図ります。地域の人が慣れ親しんだ旧校舎を活用し、児童を見守り、育てていく拠点として再生させ、子育て中の父母同士の情報交換の場、ネットワーク化、子どもの社会性などの学びの場としての有効活用を図っていきます。

加えて、結婚を考えている若者同士の出会いの場の提供など、県、広域連携による婚活支援策の強化、子育て世代の「プラスワン生み育て」として、一人子ども世帯を二人子ども世帯へ、二人子ども世帯を三人子ども世帯へとつなげられるよう、SNSなどを活用しながら、日中出られない子どもを持つ保護者の意見を聴くなど、必要な施策を講じていきます。

四つ目とし、町の財政を豊かに、

ふるさと納税の倍増を図ります。土地活用転換による企業誘致で法人税を増やすI・J・U・M（孫）タイン者の受け皿として、また、町民の就労の場の確保および所得向上を図るため、民間で培ったネットワークを生かし、多業種の積極的な企業誘致を展開します。ふるさと納税の返礼品として、農工業製品のPR・販路拡大につなげ、所得向上、収益力アップを図るため、戦略的な発信・展開を図ります。町民のみならず、魅力ある返礼品のアイデアなど、SNSなどの媒体を活用し、官民協働のもと町の情報発信とともに、ふるさと納税の倍増を図ります。

五つ目として、やまのべが持っている、差別化できる特産品や伝統品、食文化、歴史といったアイデンティティを明確にし、伝統的地場産業の育成を図るとともに、相互に補完することにより、チャレンジするまちへとつなげていきます。地域おこし協力隊の導入・支援を通し、地域のやる気、誇りなどを呼び戻し、人の流れ、地域の可能性、宝の再発見など地域マネジメントの向上を図ります。

まだまだ財政状況が厳しい中ですが、若さと行動力、今まで培ってきたネットワークを活かし、不安のない、すべての町民に優しいまち、これからのやまのべを担う世代がしっかりと根を下ろし活躍していけるまちとなるよう、課題解決に向け邁進していきますので、ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

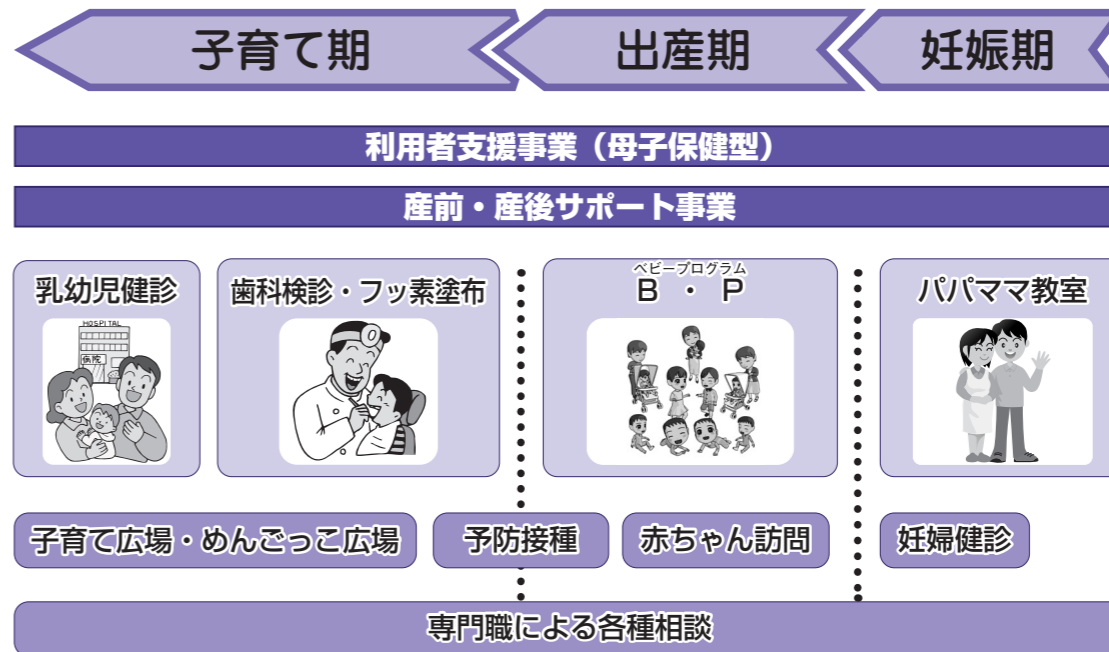
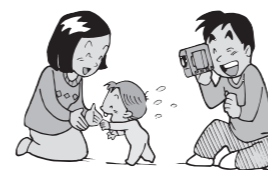
生まれる前から切れ目ない子育て支援

保健福祉センター ☎(667) 1177

町の母子保健事業を紹介します♪

妊娠期から子育て期は、家族の生活環境が大きく変化する時期です。そこで、町ではこの時期に合わせて、さまざまな母子保健事業を開催し、子育てのサポートを行っています。ぜひ、町の保健事業をご利用ください。

時期	事業・イベント	事業の説明
妊娠	母子手帳交付・妊婦健診への補助(受診券)…①	①母子手帳交付・妊婦健診受診券 妊娠がわかたら母子手帳をもらいましょう。保健師が個別面接を行い、妊婦健診受診券をお渡ししたり、不安なことがあれば相談に応じています。3種類の母子手帳から好きなものを選んでいただけます(時期によっては種類が選べない場合もあります)。
	パパママ教室…②	
0歳	赤ちゃん訪問…③	②パパママ教室 妊娠中にはパパママ教室を実施しています。同じ時期に出産を控えている人と交流しながら、楽しく出産・子育てに向けて準備をしましょう。
	赤ちゃんギフト	
	産後ケア	
	3カ月児健診	
	9カ月児健診	
	親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた(B・P)…⑤	
	離乳食教室…⑥	
1歳	1歳6カ月児健診・フッ素塗布	③赤ちゃん訪問 生まれてから1~2カ月くらいで、全家庭に保健師が訪問させていただきます。体重測定や予防接種の案内を行います。どんな小さな心配も一緒に考えて子育てをサポートしていきます。
	子育て広場・めんごっこ広場	
2歳	2歳6カ月児歯科健診・フッ素塗布	④助産師相談(毎月第1水曜日の乳児健診時) 妊娠時の生活や、出産後は母乳、育児の悩みなど気軽にご相談ください。 【相談例】・2人目を妊娠中だが、1人目の授乳は? ・おっぱいトラブルになりやすくて… ・仕事復帰に向けた準備がしたい
	3歳児健診	
3歳	3歳児健診	⑤親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた(B・P) 0歳児を初めて育てている母親のための仲間・きずな・学びのプログラムです。子育て知識の提供や参加者同士が育児について話し合う時間を設けています。
	5歳すくすく健診	
5歳	5歳すくすく健診	⑥離乳食教室 生後7~9カ月の子を対象に年3回開催します。お楽しみに!
	⑦子育て広場・めんごっこ広場 南部公民館・北部公民館で「子育て広場」、安達峰一郎記念保育所で「めんごっこ広場」を開催しています。	
	⑧言語聴覚士相談(毎月第3水曜日の1歳6カ月児健診、3歳児健診時) お子さんの発達や育児で困ったことがあればご相談ください。 【相談例】・言葉が遅い、はっきりしない ・落ち着きがないように感じる ・集団での行動が苦手のような ・子どもとの関わりに悩みを感じている	



町では、子育て世代包括支援センターを保健福祉センター内に設置しています。妊娠期から子育て期まで切れ目ない支援を行い、安心して子育てができるまちを目指しています。

①利用者支援事業(母子保健型)

妊娠・出産包括支援事業の拠点である保健福祉センターに「母子保健コーディネーター」を配置し、母子健康手帳交付時から子育て期までのそれぞれの時期に必要な事業への参加をサポートし、切れ目のない子育て支援を行います。

すべての妊産婦のみなさんの状況を継続的に把握し、必要に応じて関係機関との連絡をとりながら、一人ひとりの状況に応じてきめ細かく支援します。

②産前・産後サポート事業

保健福祉センターなどで、すべての妊産婦が安心して子育て

することができるよう、各期にさまざまな事業を実施しています。また、妊娠・出産や子育てに関する悩みについて、各専門職による相談事業を行っています。

③産後ケア事業

産後一年以内の母子を対象に産後ケア事業(乳房ケア)を行っています。お子さん一人につき2回まで利用できます。訪問型、通所型から選べます。詳しくは保健福祉センターまでお問い合わせください。

通所型	訪問型
助産院に行き、乳房ケアを受ける	助産師が自宅に訪問し乳房ケアを実施
自己負担 1,000円	自己負担 1,500円

このほかにも、他機関が実施している子育て支援事業があります。困ったことがあれば保健福祉センターへご連絡ください。

令和4年度 山辺町表彰 町の発展に貢献された方々です

町の発展のために尽力された方々の功労を称え、10月3日に役場で表彰式を行いました。(敬称略)

【教育、学芸体育文化の振興に貢献しその功績顕著な方】

にしむらまさかず 西村正一 (学校薬剤師38年・鍛冶町) にしむらくみこ 西村久美子 (学校薬剤師41年・鍛冶町)

【社会福祉公共の事業などに尽力しその功績顕著な方】

すずきしげる 鈴木繁 (国民健康保険運営協議会委員13年・近江5)
五宮地区若衆契約会・消防OB有志 (環境保全活動17年)

【風水害および火災などの防護に当り功績顕著な方】

さとうりゅうじ 佐藤隆二 (消防団員28年・熊沢) いしざわともひろ 石澤友啓 (消防団員21年・東館)

【人命救助その他他人に対し特に顕著な奉仕をしその徳行が町民の模範と認められる方】

白山花文字の会 (環境保全・地域づくり活動29年)



山辺町高原花き園芸組合より

町産の色鮮やかな季節の花々をいただきました

10月4日に「山辺町高原花き園芸組合」より町で生産した色とりどりの花々を寄贈していただきました。町の花として町民から親しまれている「リンドウ」のほか「ワレモコウ」や「クジャクソウ」など8種類もの花をいただきました。この花は役場玄関や山辺温泉保養センターなどに飾られ、見る人の心を癒してくれました。



障がいについての理解を深めましょう

保健福祉課 福祉係 ☎(667)1107

令和4年3月31日現在、山辺町には身体障害者手帳をお持ちの方が623人、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方が84人、療育手帳をお持ちの方が99人いらっしゃいます。

また、手帳を所持してなくても障がいにより生きづらさを感じている方もいらっしゃいます。障がいについての理解を深め、障がいの有無に関わらず、お互いを尊重できる社会を目指しましょう。



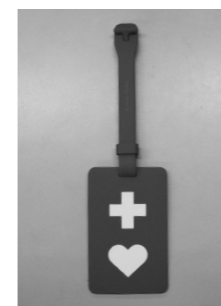
～障がいとは～

身体障がい	視覚、聴覚、手足、じん臓、呼吸器など身体に障がいがある方
精神障がい	精神の疾病により、長期にわたって日常生活に支障がある方
知的障がい	理解力や判断力の障がいがおおむね18歳までにあらわれ、日常生活に支障がある方

障がいといっても一人ひとり異なります。聴覚や心臓などの内部の身体障がい、精神障がいや知的障がいの方は外見からは分かりません。また、脳卒中などで行動や思考力に障がいのある方や、こだわりが強かったり思っていることをうまく伝えられない発達障がいのある方もいらっしゃいます。周囲に困っている方を見かけたら優しく声をかけてみるのが、共生社会の第一歩になります。

～ヘルプマークについて～

ヘルプマークは平成24年に東京都で作成され、全国に取り組みが拡大しています。外見では分かりづらい障がいがある方などが、ヘルプマークをつけて社会活動を行いやすくするものです。



配布対象者：社会生活において配慮や援助を必要としている方
(障がいの有無や障害者手帳の有無は問いません)

配布場所：町保健福祉課(役場1階②番窓口)または保健福祉センター

★ヘルプマークを付けた方には、電車などで席を譲る、困っている場合は声をかけるなどの配慮をお願いします。

～障害者差別解消法について～

平成28年4月1日から、障がいを理由とする差別を禁止する法律が施行されています。障がいを理由に、お店の入店を断られたりすることなどが禁止されるとともに、障がいのある方への合理的な配慮(車いすの方へ段差の手助けを行うなど)が求められます。障がいへの正しい理解と支援により、誰もが住みやすいまちをつくっていきましょう!



健康効果の秘訣はスポーツウエルネス吹矢式呼吸法

山形県スポーツウエルネス吹矢協会 吹矢で楽しく健康に！

10月24日、相模公民館でスポーツウエルネス吹矢のミニ大会が行われました。5～10メートル離れた円形の的をめがけて息を使って矢を放ち、その得点を競うもので、ゲーム感覚で楽しみながら健康にも効果があるスポーツです。

山辺中学校JRC委員会 ペットボトルキャップ贈呈式

10月19日に、山辺中のJRC委員会が中心となり全校生で集めたペットボトルキャップを、トヨタカローラ大野目店に贈呈しました。贈呈されたキャップはリサイクルされ、世界の子どもたちのワクチンの資金になります。



およそ3万1400個のキャップが贈呈されました

あがすけ 第4回東村山AGASUKEマルシェ うんまいものいっぱい

羽前山辺駅前の商店街を会場に10月2日、「第4回東村山AGASUKEマルシェ」が3年ぶりに開催されました。露店や雑貨ワークショップ、キッチンカーなどが駅前に立ち並び、多くの人で賑わいました。



どれも美味しそうなものばかり♪



渡辺社長による講演の様子

国際ソロプチミスト山辺 合同セミナーを開催しました

10月5日、中央公民館で国際ソロプチミストアメリカ 山形県内13クラブ合同セミナーが開催されました。「オリエンタルカーペット(株)」の渡辺社長による講演の後、各クラブがコロナ禍での活動を発表し、会員同士で交流を深めました。



なんと今年で結成25年目を迎えたお二人！



Taiken堂 PART33 笑いあり！涙あり…！？な一夜

誰もが一度は耳にしたことがある「なんでだろう〜」でおなじみの「テツandトモ」のトーク&ライブが、10月4日に中央公民館で開催されました。

二人がステージに立った瞬間から会場はどっと沸き、大盛り上がり。コンビ結成のきっかけや赤と青ジャージを着用しているワケなどについて楽しくトークをした後、みなさんお待ちかねのお笑いライブが始まり、笑いが会場中に広がりました。最後にはデュエット曲を披露するなど、盛りだくさんのステージでした。

山辺町消防団送水訓練 技術力向上を図る新訓練

消防団送水訓練が10月16日に役場東側駐車場で行われました。これは、消防操法審査会に代わる訓練として、若手団員の技術力向上などを目的に行われたもの。コロナ禍の影響で、約3年ぶりの全体訓練となりましたが、参加団員は、指導員の指導のもと、操作方法などを一つひとつ確認しながら訓練に取り組みました。



▲火点に向かって一斉に放水！
◀本部団員による水難救助用ボートの組み立て訓練も行われました。



マイナンバーカード受け取りのための日曜日・臨時窓口を開設します

町民の方がマイナンバーカードを受け取りやすくするため、日曜日に役場の窓口を開庁します。マイナンバーカードを受け取る際に必要な持ち物は、ご自宅に届いているお受け取りの案内を確認してください。

※なお、今回の臨時窓口はマイナンバーカードの受け取りのために開設するものですので、マイナンバーカードを作る申請やマイナポイント申請の手続きなどは受けかねます。また、当日は混み合うことが予想されますので、あらかじめご承知おきください。



◆開庁日および受付時間

開庁日／11月27日(日)、12月4日(日)、11日(日)の3日間

受付時間／午前9時～午後4時

令和5年1月～3月も臨時窓口の開設を予定しております。

詳しい日程は、町の広報紙でお知らせしますので、ご確認ください。

消費生活相談窓口から

政策推進課 情報統計係
(消費生活相談窓口)
☎(667) 1110

～「短時間の作業で簡単に稼ぐことができる」などの副業広告には十分に注意しましょう～

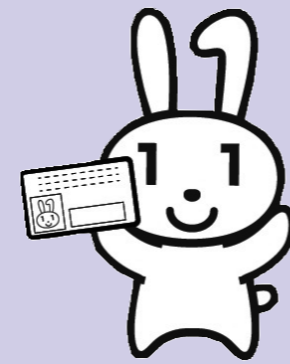
事例

スマートフォンのLINE広告「1日の作業時間10分の簡単作業で稼ぐことができる」をきっかけに、副業ガイドブックを購入した。その後、購入者を対象にした高額サポートプランを勧誘され契約したが、詳しいサポートもなく全く儲からないので、解約して返金してほしい。



アドバイス

- 「目標収益は必ず達成できる」は根拠のない断定的なものを確実にように提示しています。高額なサポート契約をしても、必ず広告のとおり収入が得られるとは限りません。
 - 「返金保証」と表示されている場合でも、返金交渉が困難な場合が多いのが現状です。
 - 副業を始めるために「借金」をするのはやめましょう。
 - 実態をよく調べ、理解したうえで契約しましょう。
 - 簡単に儲かる話ほど怪しいものではありません。
 - 副業に関して不明な点や不安、被害に遭った場合はすぐに相談しましょう。
- ☎(667) 1110 (山辺町消費生活相談窓口) または ☎188 (最寄りの消費生活センター)



マイナンバーカードをつくりましょう

～カードの受け取りが簡単になりました～

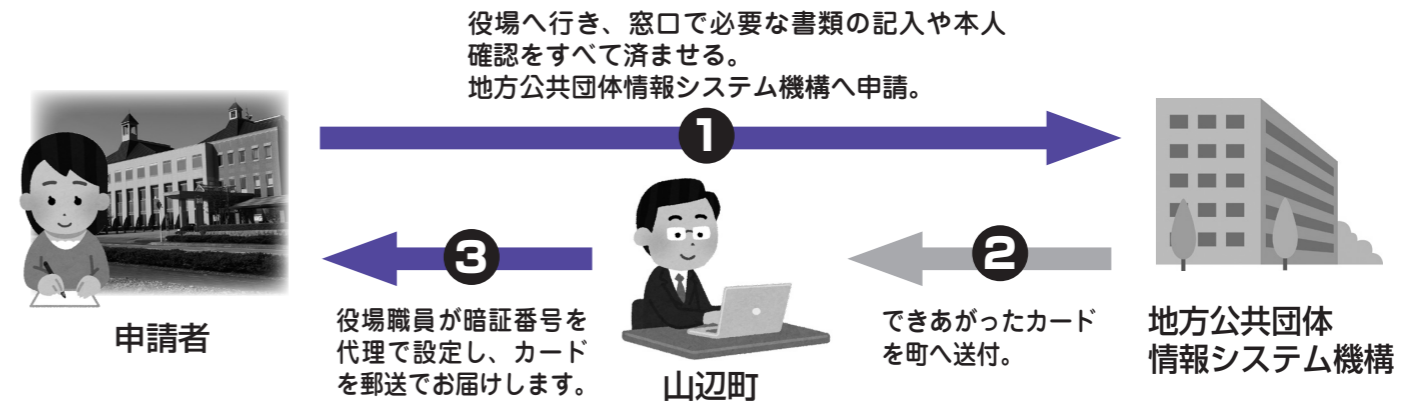
問合せ 町民生活課 住民係 ☎(667) 1109

マイナンバーカードは、原則ご本人より、受け取りの際に窓口へお越しただいておりましたが、申請の際に窓口に来ていただければ、後日、郵送での受け取りも可能になりました。

新たな申請方式の概要

申請の際に窓口で必要な書類の記入や本人確認をすべて済ませていただき、後日、暗証番号設定済みのマイナンバーカードを“本人限定受取郵便(特例型)”などで受け取ることができます(申請時来庁方式)。

※なお、町職員が暗証番号の設定を代行するため、他の方式で申請する場合に比べ、申請から郵便受け取りまでの日数がかかる場合があります。



申請できる方

- 次のすべてを満たす方が、申請時来庁方式で申請することができます。
- ・ご本人(申請者本人が15歳未満の場合は、保護者の方も)が申請の際に来庁できる方
 - ・過去にマイナンバーカードの申請をしていない方
 - ・申請後、2カ月以内に住所・氏名などを変更する予定のない方
 - ・個人番号通知カードを申請の際に返納できる方(紛失した場合は、紛失届を記入いただけます。)
 - ・暗証番号の入力を町職員が代行しても差し支えない方

受付場所・時間

- 【受付場所】
町民生活課(役場1階①番窓口)
- 【受付時間】
平日 午前8時30分～午後4時45分
- ※これまで通り、無料で顔写真の撮影も行い、受け取りの際に窓口に来庁いただく方式(交付時来庁方式)での申請のお手伝いも行っています。

持ち物

1. 本人確認書類(コピーをとらせていただきます)

下記の「A1点」または「B2点」。なお、申請者本人が15歳未満の場合は、保護者の方も本人確認が必要です。

＜本人確認書類「A」に該当するもの＞

運転免許証、運転経歴証明書(平成24年4月以降のもの)、顔写真のある住民基本台帳カード、パスポートなど

＜本人確認書類「B」に該当するもの＞

健康保険証、介護保険証、年金手帳、公的年金証書、社員証、学生証、医療証、診察券(氏名および生年月日が記載されているもの)

2. 個人番号通知カード(回収します)

紛失してしまった場合は、紛失届を提出ください。

3. 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ、回収します)

4. 個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行/更新申請書(お持ちの方のみ)

お知らせ

INFORMATION

登録制メール（登録サイトアドレス） 一度の登録で、町の災害情報などをメールで入手できます。
（登録時、メール受信時などに発生する通信料は、登録した方の負担となります。）

登録サイトアドレス（PC）	https://service.sugumail.com/yamanobe/member/
登録サイトアドレス （携帯・スマートフォン）	https://service.sugumail.com/yamanobe/ ※右のQRコードをご利用ください。



防災放送自動音声応答電話番号 ☎（629）0011 毎月1日の午後7時にサイレンが鳴ります

令和5年度から適用される 個人住民税の主な税制改正事項について

住宅ローン控除の見直し

適用期限が4年間延長されます（令和4年1月1日から令和7年12月31日までに入居された方）。所得税の住宅ローン控除を適用した結果、所得税から控除しきれなかった額を、所得税の課税総所得金額等の5%（上限97,500円）を限度に個人住民税から控除されます。

入居した年月	平成21年1月から 平成26年3月まで	平成26年4月から 令和3年12月まで	令和4年1月から 令和7年12月まで
住民税控除限度額	所得税の課税総所得金額等の5% （最高97,500円）	所得税の課税総所得金額等の7% （最高136,500円）	所得税の課税総所得金額等の5% （最高97,500円）

セルフメディケーション税制の見直し

適切な健康管理の下、セルフメディケーション（自主服薬）に取り組む環境を整備することで医療費の適正化を図る観点により、セルフメディケーション税制の控除適用期間が令和8年12月分まで5年間延長されます。また、対象となる医薬品の見直しが図られます。

【セルフメディケーション税制の概要】

一定の健康増進などへの取り組みを行っている場合で、対象となる医薬品の購入費用（年間10万円限度）が1万2千円を超えたときに、その超える部分の金額を総所得金額から控除する制度です。従来の医療費控除といずれか一方しか選択できません。

問合せ 税務課 町民税係 ☎（667）1105

相模公民館
問合せ
☎（664）5663

相模地区文化祭中に館内にて講座を開催します。お好みのオイルを選んで癒しの時間を過ごしましょう。マッサージの仕方も学べます。勤労感謝の日の、ご家族へのプレゼントとしても喜ばれそうです！
日時／11月19日（土）午後2時～4時
場所／相模公民館
講師／斉藤幸子さん（ナードアロマテラピー協会）
持ち物／飲み物（水分補給）・筆記用具
参加費／500円（材料費）
定員／先着15人
※年齢問いません。お子さまの参加もご相談ください。
※内容が変更になる場合もあります。ご了承ください。

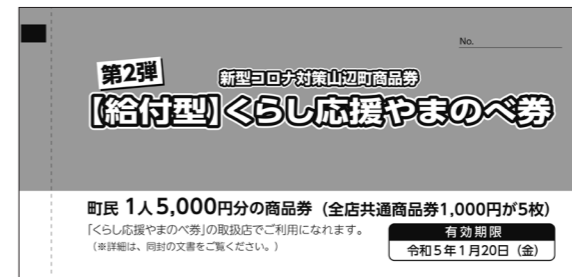
「アロママッサー ジオイル講座」

全町民に第2弾山辺町商品券を 配布します

配布します

コロナ禍において、エネルギー（原油、電気、ガス）・食料品価格などの物価高騰の影響を受けている町民のみならず、山辺町内の取扱店で利用できる「第2弾【給付型】くらし応援やまのべ券」を次のとおり発行します。

町内の取扱店で有効期限内にご利用ください。
対象者／令和4年11月1日現在で町内に住所を有する方
配布内容／一人当たり5,000円分の商品券
配布方法／世帯主あてに世帯全員分の商品券をお届けします（ゆうパックでのお届けになりますので、直接お受け取りください）。
配布時期／11月下旬から12月中旬
有効期限／令和5年1月20日（金）まで



※有効期限内に、ご利用くださるようお願いいたします。
申込み・問合せ
政策推進課総合戦略係
☎（667）1110

雪はき希望世帯を 募集します

山辺中学校では高齢者世帯など雪はきが困難な方のために、今シーズンも中学生の『雪はきふれ愛ボランティア』に取り組みます。
期間／令和5年1月中旬～2月中旬（予定）
時間／毎週水曜日の午後4時ごろ
内容／中学生が4～5人のグループで雪はきに伺います。
対象／町内で中学生が訪問可

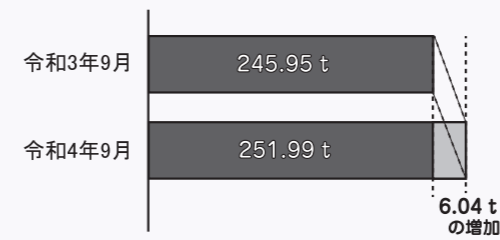
能な雪はきのお手伝いが必要な世帯。
申込み／年内に、お住まいの地区を担当する民生委員・児童委員へ電話で連絡してください。
※屋根の上など危険な場所での作業は行いません。
※訪問日は、留守にしないようにお願いたします。
山辺中学校
問合せ
☎（664）5028

みんなでごみを減らしましょう！

町民生活課 生活環境係
☎（667）1109

9月は前年同月より、もやせるごみの量が増えています。分ければ“資源”、まぜれば“ごみ”です。ごみの分別と削減に努めましょう。

【令和4年9月のもやせるごみ量】



※令和3年9月との比較：+6.04 t
（家庭系：+8.07 t、事業系：-2.03 t）

山辺町農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します

農業委員および農地利用最適化推進委員の任期満了に伴い、次期委員の候補者を募集します。

募集期間	11月15日(火)～12月15日(木) (郵送の場合は12月15日(木)必着)
応募方法	自薦、または各地区の農業再生協議会や農業に関する団体などからの推薦により、所定の用紙に必要事項を記入のうえ、直接または郵送で、山辺町農業委員会事務局へ提出してください。用紙については、農業委員会事務局に備え付けてあります。また、町ホームページからもダウンロードできます。
委員の任期	委嘱された日から令和8年4月16日(木)までの3年間
その他	農業委員と農地利用最適化推進委員の兼職はできませんが、応募は可能です。委員の身分は、非常勤特別職の地方公務員となります。詳細については、農業委員会事務局へお問い合わせください。

◎農業委員

要件	農業に関する識見を有し、農地などの利用の最適化の推進に関する事項、その他の農業委員会の所掌に属する事項に関し、その職務を適切に行うことができる方。
募集人数	8人 団体などからの推薦および応募者の中から、認定農業者4人以上、利害関係のない方1人以上、女性や青年を配慮し選出します。
報酬(年額)	会長 310,000円、会長代理 255,000円、委員 240,000円
主な業務	①毎月の農業委員会総会への出席および人・農地プランなどの各種会議への参加 ②農地の許認可に関することや関係行政機関などへの意見の提出 ③農家からの相談対応や助言および指導、必要に応じた農地の利用状況調査

◎農地利用最適化推進委員

要件	農業委員とともに、地域で農地などの利用の最適化の推進に取り組む体制を強化するため、農業に熱意と識見を有する方。
募集人数	7人以内 団体などからの推薦および応募者の中から、人・農地プランの地区を基本に選出します。
報酬(年額)	160,000円
能率給	年報酬とは別に、活動実績に応じた能率給が支給される予定です。
主な業務	①農地の利用状況調査や遊休農地の発生防止および解消に向けての調整 ②出し手と受け手を結び付ける積極的な活動、農地の許認可に伴う現場業務 ③人・農地プランなどの各種会議、研修会への参加、必要に応じた農業委員会への出席

申込み・問合せ 山辺町農業委員会事務局農地係 ☎(667)1114

「知事と若者の地域創生ミーティング」

若者が力を発揮できる環境づくりや地域課題、定住促進、地域の元気創出策などについて、吉村知事と車座になって意見交換しませんか。

日時/令和5年1月25日(水) 午後4時から5時30分

場所/緑ヶ丘コミュニティセンター

対象者/15歳以上45歳までの町民

申込み方法/電話またはFAX、Eメールで、次の①～⑥についてお知らせください。

- ①氏名・②年齢・③住所・④電話番号・⑤勤務先(学校名)
⑥こうなったらいいと考えること

申込み先/県村山総合支庁 総務課

☎(621)8355、FAX(624)3056

Eメール ymurayamasomu@pref.yamagata.jp

申込み締切/11月30日(水) ※申し込み多数の場合は参加の調整をさせていただきます。

その他/託児もできます(事前申し込みが必要です)。

問合せ 政策推進課 協働推進係 ☎(667)1110
県村山総合支庁 総務課 ☎(621)8355

消費税のインボイス 制度説明会の開催に ついてのご案内

山形税務署では、事業者の方を対象として、消費税のインボイス制度説明会を開催します。多くの事業者の方に関係のある制度ですので、ぜひ説明会にお越しください。

なお、会場の都合上、席に限りがありますことをあらかじめご了承ください。

日程/12月2日(金)

※事前予約が必要です。

時間/①午前10時～正午

②午後2時～4時

内容/①課税事業者向け

②消費税の仕組みから知りた

い方向け

詳しくはお問い合わせください。

場所/山形税務署2階A会議

室(定員20名、山形市大手町

1・23)

※新型コロナウイルス感染症

の予防および拡大防止のため

急遽中止となる場合があります。

※インボイス制度について詳

しく知りたい方は、国税庁

ホームページ(https://www.

nta.go.jp)の「インボイス制
度特設サイト」をご覧ください。



インボイス制度
特設サイト

申込み・問合せ

山形税務署法人課税第一部門

☎(622)1611

(音声案内「2」)

「借金返済に関する 相談窓口」のご案内

返しきれない借金でお困りの方、まずはお電話を。相談は秘密厳守・無料です。

相談電話/(641)5201

場所/山形市緑町2・15・3

(山形工業高校東側)

受付/月々金曜日(祝日、年

末年始除く)

午前8時30分～正午、午後1

時～4時30分

問合せ 山形財務事務所理財課

☎(641)5201

やま
のべ
うま
いもの
レシピ

食生活改善推進員の

旬の魚をおいしく食べよう！
～焼き鮭の南蛮漬け～



※町ホームページではカラー写真で掲載していますので、ぜひご覧ください

【材料】(4人分)

・生鮭	4切れ	【A】	
・たまねぎ	80g	・だし汁	200ml
・ピーマン	2個	・酢	120ml
・にんじん	40g	・しょうゆ	小さじ4
・塩こしょう	少々	・みりん	小さじ4
・小麦粉	小さじ2	・酒	小さじ4
・サラダ油	小さじ1・小さじ2	・砂糖	大さじ2・2/3
		・塩	一つまみ

【作り方】

- 鍋にAの調味料をすべて入れて火にかけ、沸騰したら火を止めて冷ましておく。
- 鮭は骨を取り除き、3等分に切り分けて塩こしょうを振っておく。
- たまねぎは極薄切り、ピーマン・にんじんはそれぞれ千切りにする。
- フライパンでサラダ油(小さじ1)を熱し、③の野菜類を炒める。火が通ったら軽く塩こしょうを振り、①の南蛮酢の中に入れる。
- ②の鮭に小麦粉をまぶす。野菜類を炒めたフライパンにサラダ油(小さじ2)を入れて熱し、鮭を両面こんがり焼く。
- 鮭に火が通ったら熱いうちに南蛮酢に漬け込む。
- しばらく漬け込んだあと皿に盛り付けたら、できあがり！

☆フライパン一つで簡単レシピ！旬の魚を味わいましょう♪



毎月19日は
食育の日

毎月19日は家族そろって
食事をしましょう。

子どもも参加できる活動
どろんどろん泥んこ大遊戯
避難所体験(防災
減災デイキャンプ)

日時/12月3日(土) 午前9時
午後4時



県食品安全衛生課
☎(630)2621

【広告】

来てくれる
タイヤ交換
出張費
無料

車への積み込み・
店舗への持ち込み不要！
ご自宅・仕事場OKです！

軽自動車
2,580円
女性
お年寄り
初心者
お任せ！

ワソール
0120-71-2233
〒999-0032 山形市小姓町11-17 1F 営業8:00~19:00

「STOP長時間労働！なんでも労働相談ホットライン」

「長時間労働」をテーマに「STOP長時間労働！なんでも労働相談ホットライン」として行います。
実施日時/12月8日(木)、9日(金) 午前10時~午後6時
相談方法/相談者が電話で相談
相談内容/労働時間、解雇、雇止め、残業代未払い、賃金カット、職場のパワハラ・セクハラ、休暇など、労働に関する相談に応じます。
相談料/無料
相談電話
連合山形
☎0120(154)052

場所/町中央公民館、山形市市民防災センター
内容/
・マグニチュード7の大地震や煙の部屋からの脱出、初期消火を体験。
・ハザードマップの見方や防災減災の基本を学ぶ。
・昼食は、非常食や備蓄食を試してみる。
募集/小学生20人(3年生までは保護者同伴)
参加費/1人 500円
応募締切/11月30日(水)
※問い合わせください。詳しい募集案内をお送りします。
申込み・問合せ
☎080(3320)6768

「調理師業務従事者届」のお知らせ

調理師法では、飲食店などで調理の業務に従事する調理師は、2年ごとに就業地の都道府県知事に「調理師業務従事者届」を提出することになっていきます。
対象/学校、病院、事業所、社会福祉施設、飲食店などで調理の業務に従事している方
届出方法/届出用紙は、県保健所、県食品安全衛生課、生活衛生同業組合などで配布しております。令和4年12月31日現在の状況を令和5年1月13日まで最寄りの県保健所生活衛生課(室)(山形市の方は村山保健所)に届け出てください。
なお、県ホームページより電子申請することができます。
電子申請期間:令和5年1月1日(日・元日)から15日(日)まで
最寄りの県保健所(山形市保健所を除く)
問合せ
☎(630)2621

【広告】

★山辺2店舗目★ 「放課後等デイサービス」
令和5年4月開所予定！(介護老人保健施設メルヘン様向かい)
放課後等デイサービス・児童発達支援ともに利用児童募集中◎

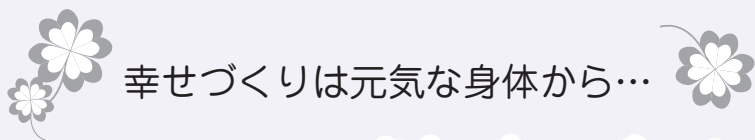
お子様にこんな不安はありませんか？
○お友達の輪に入れない ○行動考えにこだわりがある ○集中力が続かない ○突発的な行動がある
○言葉に遅れがあるように感じる

私たちに是非ご相談ください！
児童発達支援(0歳~就学前)、放課後等デイサービス(小学校~高校)ともに発達の遅れが気になるお子様を対象に、集団活動等に適応できるような療育を行う児童福祉法に基づく福祉サービスです。
☎東村山郡山辺町大字山辺2911-7 (たこ焼きすみど屋さんの斜め向かい) ☎023-615-8845 担当:黒坂

町税等の納付は、簡単・便利な口座振替で

税務課収納対策室 ☎(667)1105
◆利用可能な金融機関
山形銀行、荘内銀行、きらやか銀行、東北労働金庫、山形農業協同組合、ゆうちょ銀行
◆口座振替できる町税等
町県民税(普通徴収のみ)、軽自動車税、固定資産税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料等





健康づくりの定期便

カルテ No.34

保健福祉センター ☎(667)1177

いただきます!

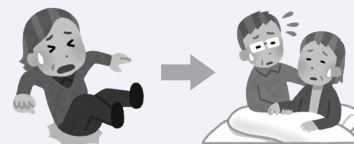


健康は食事から ～低栄養に気をつけましょう～

「今どき低栄養だなんて…」とっていませんか?
健康を気遣い、食事に配慮している人でも低栄養(栄養失調)になってしまう可能性があります。とくに高齢の方は「肉を食べない」「好きなものだけ食べる」「入れ歯が合わず食べにくい」などの理由で栄養バランスが偏り、身体を動かすために必要なエネルギーや、身体をつくる主成分であるタンパク質などの栄養素が不足しがちになります。

低栄養になるとどうなるの?

低栄養になると血液中のアルブミンというタンパク質の値が低くなり、徐々に体重減少がみられてきます。その後、抗体力が低下して感染症にかかりやすくなったり、筋力が低下して転倒や骨折を引き起こしやすくなったりします。これらは寝たきりや閉じこもりの原因になり、このような状態が続くと老化も加速していきます。



低栄養を防ぐために…

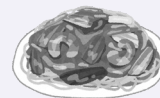
◆バランスの良い食事を心がけましょう◆

一日の食事の中で同じメニューが重ならないように注意し、「たくさん」食べるよりも「まんべんなく」食べることを意識しましょう。一度に一食分を食べられないときは、数回に分けて食べるようにします。また、食欲がないときは、さまざまな栄養を摂るためにおかずを優先して食べるようにしましょう。

◆食べにくい食品は、ひと手間加えて食べやすくしましょう◆

噛む力や飲み込む力が弱ってくると、食べにくくなる食品があります。調理方法を工夫して食べやすいようにしましょう。

- ・厚みのある肉は叩いて繊維を断ち切る。
- ・隠し包丁を入れる。
- ・固い根菜類はやわらかくなるまでよく煮込む。
- ・パサパサして飲み込みづらいものはあんかけや卵とじにする。



日々の食習慣を見直し、おいしく・楽しく低栄養を予防しましょう!!