

# パパママ教室 年間予定

	日にち	時間	対象者	申込み期限
1	4月10日(水)	13:00 ~15:30	令和6年8月~11月 出産予定の方	4月3日(水)まで
2	8月28日(水)		令和6年12月~ 令和7年2月出産予定の方	8月21日(水)まで
3	1月22日(水)		令和7年3月~7月 出産予定の方	1月15日(水)まで

## 内容

13:00~14:00	助産師さんから聞いてみよう 「赤ちゃんとの生活・母乳について」の講話
14:00~15:00	沐浴体験実習、フリートーク
15:00~15:30	講話(妊娠中の食生活・新生児用品の選び方・出産後の手続きについて)

- \* 場 所 山辺町保健福祉センター(山辺温泉東側)
- \* 持 ち 物 母子健康手帳・筆記用具
- \* 申込み方法 電話 または 下記申込書をセンターに持参



【申込み先】保健福祉センター ☎ 667-1177

※教室開催について変更がある場合は  
広報誌等で連絡いたします。

きりとりせん

## 参加申込書

パパママ教室に出席します。

①~③のいずれかに○をつけてください。(どなたと参加するか○をつけて下さい)

- ① 夫や育児担当者と一緒に参加
- ② 一人で参加



氏 名 : \_\_\_\_\_

住 所 : \_\_\_\_\_

連絡先 : \_\_\_\_\_

