

# やまのべ

主な内容

○両市町の絆さらに深化し20周年  
(2ページ)

みんながつながる 協働のまち やまのべ  
～未来につなぐ 自慢のまち～

茨城県日立市  
友好都市提携  
20周年!!

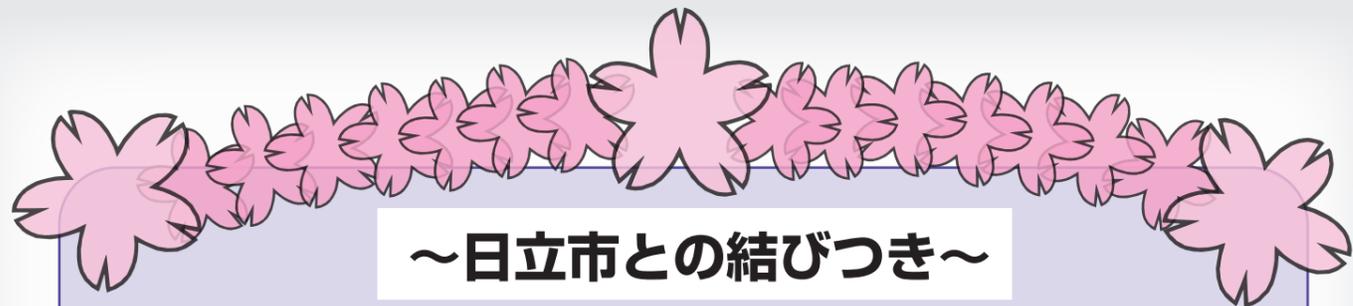


表紙・裏表紙をカラーでご覧いただけます

■山辺町ホームページ  
<https://www.town.yamanobe.yamagata.jp/>



▲日立市との友好都市提携を記念し、平成16年5月に役場玄関前に植樹された日立市の花「オオシマザクラ」。この友好の木は、両市町の交流の深まりとともに大きく成長し、毎年春には美しい花を咲かせます。  
(関連記事…2ページ)



## ～日立市との結びつき～

江戸時代後期、1836年（天保7年）、当時鎖国をしていた日本への開国を迫るための外国船がしばしば近海に現れるようになったことから、第9代水戸藩主徳川斉昭公の命により、海防を目的とした全国でも例のない城郭、助川海防城が日立市助川町に築かれました。

その初代城主に任命されたのが、山辺町の山野辺城初代城主山野辺義忠公を祖とする水戸藩家老の職にあった第9代山野辺義観公で、その後11代義芸公までの3代にわたり城主を山野辺家が務めました。

このように、本町と茨城県日立市は歴史的に深いつながりがあったことから住民交流が始まり、交流が契機となって平成16年5月7日に友好都市提携の調印を行いました。平成17年12月9日には「災害時相互応援協定」を締結しています。

### ～交流事業の紹介～

- ・ さくらんぼ狩りツアー……①
- ・ 文化交流（文化祭・美術展への相互交流）
- ・ 経済交流（両市町産業祭での特産品出店）
- ・ 青少年交流（会瀬の海で地元の子どもたちとの交流など）……②
- ・ 災害時の相互応援 など……③



### 山辺町・日立市交流協会 会員募集のお知らせ

当協会は、日立市との交流を〃お互いの市民・町民で進めること〃、交流の輪を広げること〃を目的に、平成16年2月に設立し、今年で20周年を迎えました。これまで、産業・経済・文化・教育などのさまざまな交流をとおして、お互いの絆をより一層深めてきました。

当協会では、今後も両市町民の交流の継続と拡大をはかるため、会員を募集します。会員になると、山辺町・日立市交流協会主催の事業で参加費割引などの特典があります。また、個人はもちろん、団体や企業としての入会も可能です。みなさんのご入会をお待ちしています。

#### 年会費

- ・ 団体 5,000円
- ・ 企業 3,000円
- ・ 個人 1,000円

#### 申込み・問合せ

山辺町・日立市交流協会事務局  
（政策推進課総合戦略係内）

☎（0666）8911



# 両市町の絆 さらに深化し20周年



茨城県日立市の位置

問合せ 政策推進課 総合戦略係  
☎（666）8911

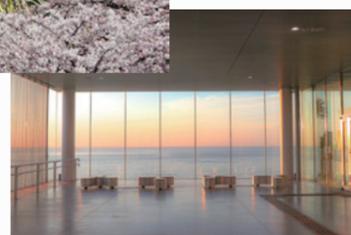
山野辺家の縁をきっかけに、産業・経済・文化面など、さまざまな交流を続けてきた山辺町と茨城県日立市。平成16年5月7日に締結した友好都市提携は、今年で20周年を迎えました。

### 茨城県日立市について

日立市は、関東平野の北端、茨城県の北東部に位置し、東は太平洋に面して風光明媚な海岸線を有し、西には阿武隈山地の支脈である多賀山地が連なり、温暖な気候と海・山の豊かな恵みを楽しみながら東京圏に近い、茨城県北部の中核都市です。鉱工業を中心とした「ものづくりのまち」として復興、発展を遂げ、同時に、産業都市として独自の歴史や文化、コミュニティが育まれてきました。市内各所に見られる桜や海水浴場、かみね公園ほか観光スポットも豊富です。



◀かみね公園



日立駅▶

山辺町と日立市は、友好都市として、これまでにさまざまな分野で交流を行ってきました。20周年という節目を迎え、これまで築いてきた交流が一層促進され、将来の世代の新たな交流へと広がり、友好の絆がますます深まっていくことを願っています。

また、山辺町・日立市交流協会では、20周年を記念するイベントや、各種事業を予定しています。詳細については、今後の広報紙などでお知らせしていきますので、みなさんご参加をお待ちしています。

※12ページの『まちのわだい』で、今年の『さくらまつりツアー』の様子を紹介しています。

### 今年も友好都市提携20周年

## 『みんながつながる地域コミュニティ事業』とは？

令和元年度までは『きらりと輝く地域の絆づくり事業』として、主に地域の“絆”や“つながり”を深める活動を展開してきました。令和2年度からは『みんながつながる地域コミュニティ事業』として、町内10ブロック協議会が主体となり、町内会などが連携しながら、地域の課題解決と地域の交流づくりを図るために活動しています。この活動に対して、町からは補助金を交付して支援しています。

◆補助限度額 ブロック内世帯数×1,000円



⑦中央



⑨大門



⑧緑ヶ丘

## 【令和5年度ブロック協議会実施事業】

※実施事業の後の番号は写真番号

ブロック協議会名	実施事業
中央ブロック協議会	○防災体験フェスタ……⑦
大門ブロック協議会	○ふれあい動物ランド・防災学習コーナー……⑨
南部ブロック協議会	○南部ブロック防災対策講座
緑ヶ丘ブロック協議会	○クリーン活動・河川清掃……⑧ ○災害時の安否確認訓練活動 ○グリーンヒルズわくわくフェスタ・炊き出し訓練
大寺ブロック協議会	○大寺地区防災訓練 ○ふれあい秋フェスおよびココロの節分開催事業……① ○ふれあい公園活性化事業（飾り付け） ○小鶴沢川環境美化事業
中地区ブロック協議会	○中地区防災訓練……④ ○みんなですんべ！雪運び
作谷沢地域振興協議会	○作谷沢地区防災訓練 ○作谷沢地区民講習会&鍋祭り……③
相模ブロック協議会	○みんなで歩こう「相模の里」（白坂道整備事業・健康ウォーキング） ○家庭・地域の防災力を高める活動 ○相模地区ミニ花火大会 ○さがみの里「たけのご祭り」……②
近江自治会	○地区清掃活動（春季・秋季）……⑥ ○地区防災訓練（春季・秋季） ○スポーツ活動（ボウリング大会） ○盆踊り大会……⑤

## みんながつながる地域コミュニティ事業 ブロック協議会の活動を紹介します！



①大寺



④中



③作谷沢



②相模



⑥近江



⑤近江

## 【地域の課題解決に取り組んでいきます】

ブロック協議会は、町内会では解決できない課題の対応や地域の特色を活かした活動に取り組んでいます。

昨年度は、全10ブロックのうち、9ブロック協議会で清掃活動や防災訓練などの事業が実施されました。

地域の課題解決に取り組む事業などを通して地域の関係づくりを行うことで、災害時など、いざというときの助け合いにつながります。ブロック協議会の活動に積極的にご参加ください。



# 地域包括ケアシステム

～住み慣れた地域で自分らしく暮らしていくために～

## 介護予防

健康寿命延伸のための事業に取り組みます

- ①介護予防・日常生活支援総合事業の推進
- ②生きがいづくりの充実
- ③社会参加の場づくり

## 介護

介護保険事業の円滑・適正な運営を行います

- ①サービス基盤の整備
- ②サービスの質の確保と給付の適正化
- ③介護人材の確保・育成
- ④広報活動の推進

## 医療

在宅医療の推進を図ります

- ①在宅医療と介護の連携推進
- ②認知症施策の推進

## 住まい

住まいの整備を行います

- ①居宅系サービスの整備
- ②住まいの安全確保・改善への支援
- ③生活環境の整備と安全対策の推進

## 生活支援

安心して自宅で暮らせる体制整備を図ります

- ①地域における相談体制の充実
- ②地域支え合い推進員の配置
- ③生活支援サービスの実施
- ④高齢者権利擁護の推進
- ⑤重層的支援体制の整備

※山辺町高齢者保健福祉計画・第9期介護保険事業計画の詳細は町ホームページ (<https://www.town.yamanobe.yamagata.jp/uploaded/attachment/7170.pdf>) をご覧ください。



～2040年を見据え、地域共生社会の実現に向けた取り組みがスタート!～

## 山辺町高齢者保健福祉計画・第9期介護保険事業計画を策定しました

▼介護保険制度の問合せ … 保健福祉課 介護保険係 ☎ (667) 1107

▼介護保険料の問合せ … 税務課 町民税係 ☎ (667) 1105

町は令和6年度から令和8年度までの3年を計画期間とした「山辺町高齢者保健福祉計画・第9期介護保険事業計画」を策定し、地域で支え合う包括的な介護をめざします。



### 計画の概要

本計画は、今後さらに少子高齢化の進展が予想される令和22年を見据え、住み慣れた地域で高齢者とその家族が元気に安心して生活できるよう、介護保険制度に基づく地域包括ケアシステムの推進や地域づくりなどに一括的に取り組むことで、地域共生社会の実現を図り、地域にかかわる多くの人たちが相互に繋がることで、種々の課題の解決をめざした取り組みを行うものです。

計画の策定にあたっては「高齢期を迎えても元気でいきいきとつながるまち やまのべ」を基本理念に、次の5つの基本目標に取り組んでいきます。

- ①健康づくりと介護予防の推進
- ②生きがいづくりの推進
- ③高齢者等の在宅生活を支えるための支援
- ④高齢者の生活を支える地域包括ケア体制の充実
- ⑤自立を支援する介護サービスの充実



### 住み慣れた地域で自分らしく暮らしていくために

すべての町民が健康で生きがいを持って人生を送るためには、健康づくりだけではなく、社会参加によるやりがいや生きがいを見出すことが大切になります。また、高齢期を迎え介護が必要となったとしても、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを安心して人生の最後まで続けるためには、介護予防・生活支援・住まい・医療・介護が地域の中で一体的に提供される「地域包括ケアシステム」の構築と充実を図ります。

# 第9期介護保険料の基準額 および所得段階別保険料

第9期計画期間の介護保険料はこれまでの実績や介護報酬の改定等を見込み、基準額を下記のとおり設定します。また、第1号被保険者（65歳以上の方）の介護保険料は、低所得者の負担が重すぎないように、本人や世帯の課税状況等に応じた13段階に設定しています。

介護保険はみなさんが納めている介護保険料を財源としています。介護が必要になった時、だれもが安心してサービスを利用できるよう、保険料は忘れずに納めましょう。

保険料基準額	年額：71,400円
--------	------------

所得段階	所得などの条件	料率	年額
第6段階	合計所得金額が120万円未満	1.2	85,680円
第7段階	合計所得金額が120万円以上210万円未満	1.3	92,820円
第8段階	合計所得金額が210万円以上320万円未満	1.5	107,100円
第9段階	合計所得金額が320万円以上420万円未満	1.7	121,380円
第10段階	合計所得金額が420万円以上520万円未満	1.9	135,660円
第11段階	合計所得金額が520万円以上620万円未満	2.1	149,940円
第12段階	合計所得金額が620万円以上720万円未満	2.3	164,220円
第13段階	合計所得金額が720万円以上	2.4	171,360円

本人が町民税課税

## 第1号被保険者（65歳以上の方）の介護保険料

所得段階	所得などの条件	保険料		
		料率	年額	
第1段階	生活保護受給者又は世帯全員が町民税非課税で老齢福祉年金受給者本人及び世帯全員が町民税非課税で、本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が年間80万円以下	0.285	20,349円	
第2段階	本人及び世帯全員が町民税非課税	本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が年間80万円を超え120万円以下	0.485	34,629円
第3段階		本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が年間120万円を超える	0.685	48,909円
第4段階	本人が町民税非課税、かつ同一世帯に町民税課税者がいる	本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が年間80万円以下	0.9	64,260円
第5段階（基準額）		本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が年間80万円を超える	1.0	71,400円

※第1段階から第3段階の方の保険料は、公費を投入し軽減された後の金額となっています。

## 65歳になる方へ

介護保険制度は40歳以上の方が介護保険料を負担し、介護が必要な方を社会全体で支えあうしくみです。64歳までの方は、ご加入の医療保険の保険料と一体的に納付していますが、65歳以上の方は、介護保険料をお住まいの市町村へ納付していただくこととなります。

### ▼介護保険被保険者証について

山辺町に住居登録があり65歳になる方には、誕生月の上旬に郵送しています。介護サービスを受けるための認定申請時に必要となります。

### ▼65歳になる方の介護保険料の納め方について

65歳になると介護保険料の算定方法が変わり、仕事をしている方も納付先が山辺町に切り替わります。送付される納付書または口座振替（別途

依頼手続きが必要で）で納付してください（二重に納めていただくことはありませんので、ご安心ください）。

### ▼特別徴収（年金からの天引き）の開始時期

特別徴収対象年金（老齢基礎年金等）を受給している場合、65歳到達より半年から1年で自動的に特別徴収（年金からの天引き）に切り替わります。年金からの天引きに変わる際には、役場から通知が届きます。それまでの間は納付書または口座振替で納付してください。

### ▼介護保険料決定の通知

65歳到達の翌年度以降は、毎年7月中旬に、その年度の保険料の決定通知書を送付します。



# “おめでとうございます!!” 令和5年度消防関係表彰受章者

(所属・敬称略)

さまざまな活動が認められ、消防関係の表彰を受けられたみなさんです。

## ◆消防長官表彰

永年勤続功労賞／武田寛

## ◆日本消防協会長表彰

功績章／渡辺裕二

精績章／多田秀樹

## ◆山形県知事表彰

特別功労章／後藤和幸、宗田忍

功労章／渡辺一正、齋藤雅和、遠藤雅司

功績章／渡辺豊、長岡順弥、佐々木広行、峯田和宜

精練章／江口寛司、佐藤幸太、川口隆、三浦宏文

永年勤続退団者／武田修、羽柴健一、多田和俊、渡辺智弘

佐藤吉春、吉田博喜、鈴木健二、梅津裕範

## ◆山形県消防協会長表彰

永年勤続章／※令和5年度より勤続30年のみに変更

勤続30年…村山純一

## ◆山形県消防協会東南村山支部長表彰

竿頭綬／第1分団

銀条章／第4分団第1部

優良消防団員／後藤元、鈴木学、日詰和也、高橋亮、二瓶和馬、中村勲、漆山光徳

永年勤続退団者／武田修、羽柴健一、多田和俊、渡辺智弘、佐藤吉春、吉田博喜

鈴木健二、梅津裕範

## ◆山辺町長表彰

一般協力者および一般協力団体／作谷沢地区

家族功労者／渡辺真澄、宗田千

退団者／渡辺裕二、安孫子昌孝、高内洋平、川口隆、渡辺寿治、渡辺讓、吉田賢司

荒井清和、後藤博史、多田良

## ◆山辺町消防団長表彰

精績章／金子満、宗田佑一、三浦良和、小関裕恭、東海林広幸、小関求、武田洋明

優良消防団員／渡辺温毅、渡辺浩道、山路喜隆、中村肇、小関亮太、武田大

家族功労者／齋藤真理子、遠藤千尋



## 新しい町職員を紹介します

# NEW FACE

- ①担当している仕事
- ②自分のアピールポイント
- ③町民のみなさんへメッセージ

4月から6人の新しい町の職員が仲間入りしました。山辺町をよりよくするために、一生懸命がんばりますのでよろしくお願いします！

### 人事交流



防災対策課危機管理係  
しょうじわたる  
**東海枝 渉** (山形市)

①危機管理に関する業務

- ②町民の気持ちに寄り添うことを意識して、業務に取り組んでいきます。
- ③町と県の人事交流ということで、2年間山辺町に派遣されることとなりました。町についてたくさん勉強していきたいと思います。また町民の安全安心に関してお役に立てるよう頑張ります。

### 新規



総務課財産管理係  
いがらし やすあき  
**五十嵐 康晃** (緑ヶ丘6)

①行政財産、普通財産の管理に関する業務

- ②二児の父となり子育て奮闘中です！仕事も子育てもバリバリ頑張ります。
- ③社会人経験を活かして、町民のみなさんのお役にたてるよう尽力します。

### 新規



保健福祉センター  
保健指導係  
わたなべ ちあき  
**渡辺 千明** (北作)

①母子保健、予防接種、献血に関する業務

- ②私は「一日一善」を心がけています。感謝の気持ちを忘れずに町民のみなさんのために働きたいです。
- ③これまで経験してきたことを活かしながら、まだ不慣れなことが続きますが、町民のみなさんのお役に立てるよう頑張りますのでよろしくお願いします。

### 新規



政策推進課協働推進係  
おおぬま りょうた  
**大沼 遼太** (山形市)

①男女共同参画推進、人材バンク、緑ヶ丘コミュニティセンター管理に関する業務

- ②何事にも真剣に取り組むことや、相手に対して優しく丁寧な対応ができることです。
- ③山辺町の良い所をたくさん見つけて、それを活かせるように頑張りたいです。これからよろしくお願いします。

### 新規



産業課商工振興係  
えんどう ちか  
**遠藤 千翔** (上市市)

①商工業振興に関する業務

- ②何事にも真面目に取り組む姿勢。さまざまな業務を丁寧に進めていきたいです。
- ③不慣れなことばかりですが一日でも早くみなさんのお役に立てるよう頑張ります。よろしくお願いします。

### 新規



町民生活課住民係  
しもやまだ わたる  
**下山田 航** (清水町)

①住民基本台帳に関する業務  
②真面目なところ、記憶力が良いところです。

- ③業務では不慣れな所がまだ多く改善点が残っていますが、一日でも早く仕事を覚えこれを克服します。町民のみなさんのお役に立てるよう精一杯頑張りますのでこれからよろしくお願いします。



### 町制施行70周年記念

## 防災意識向上へ春季消防演習

4月21日、町消防団員による「春季消防演習」が開催されました。町役場周辺で火災防ぎょ訓練が行われた後、ゆりかご幼稚園の幼年消防クラブによる「防火の誓い」などが披露されました。その後、分列行進が行われ、山辺小グラウンドにて訓練と表彰式が行われました。



町制施行70周年を記念し7本の一斉放水を行いました



選手たちは最高のプレーを見せてくれました

### 町制施行70周年記念

## 山辺杯小・中学生野球大会

4月13日から14日にかけて、山辺杯小・中学生野球大会が町民野球場などで行われました。小学生の部では8チーム、中学生の部では4チームが参加し、どのチームも優勝を目指して熱戦を繰り広げました。



- ①5年ぶりに公開されたユネスコ無形文化遺産『日立風流物』
- ②助川海防城跡を見学
- ③カーミー君と一緒に！
- ④出店の様子



### 友好都市・茨城県日立市 日立さくらまつり

4月6日から7日にかけて、山辺町・日立市交流協会による「日立さくらまつりバスツアー」が開催され、36人の参加者が日立市を訪れました。町制施行70周年および友好都市提携20周年を記念し実施されたツアーでは、活気あふれるイベントや海の幸など日立市の魅力を満喫しました。また、山辺町からも山形芋煮や玉こんにゃく、舞米豚を使ったジャンボメンチカツ、肉巻きおにぎりなどが出店され大盛況となりました。

### くわご刊行会

## 『くわご』第28号が刊行

くわご刊行会（中谷美智子会長）による“山辺町民の総合誌”『くわご』第28号が刊行されました。今号は、山辺町の人物に関する文章に加え、エッセイ・詩・短歌・俳句など、多彩な作品が盛りだくさんの一冊となっています。



町内の書店や編集員などが取り扱っています



会場は多くの人でにぎわいました

### 大寺さくらまつり

## 笑顔、さくら満開のまつり

4月14日、大寺ふれあい公園で「大寺さくらまつり」が開催されました。会場では、ボールを使ったサバイバルゲームやモルック体験のイベントが行われたほか、会場に大勢の人たちが訪れ各ブースでは大にぎわいのイベントでした。

### 町内小・中学校

## 新学校生活スタート！

4月8日から9日にかけて町内の小・中学校の入学式が行われ、新入学児童・生徒232人（小学校111人、中学校121人）が、新しい学校生活への期待と緊張に胸を膨らませながら入学式に臨みました。新1年生たちは担任の先生の後に続き、元気よく入場しました。式典では緊張した様子でしたが、一人ひとりの名前が先生に読み上げられた時は、元気いっぱい返事をし、新たな学校生活をスタートさせました。



～ 相模小学校入学式の様子～



# お知らせ

## INFORMATION

### 災害時の家屋被害は写真をお願いします

問合せ 税務課 固定資産税係 ☎(667)1105

町では災害が発生したとき、被害のあった家屋に対して罹災証明の発行\*1をしています。軽微な被害の場合は申請書と一緒に写真を提出することで、調査をしなくても証明書を発行することができます。

また、大きな災害時は申請が混み合うため、調査に行くまで時間がかかってしまいます。その間に掃除や片付けをしようと、正しい被害状況がわからず、本来より軽微な判定になってしまう、もしくは証明書の発行ができなくなってしまう場合があります。

このため、片付け、修理などをする前に、被害状況を写真に記録しておくようお願いします。

\*1 火災の場合は、山形市消防本部が発行します。



#### 【写真の撮り方のポイント】

- ・できるだけ家の外側と内側の両方を撮ってください。
- ・被害箇所の全景とアップの写真を撮ってください。
- ・浸水の場合は、その深さがわかるよう、基礎部分などにメジャーなどをあてて撮ってください。水が引いた後、濡れた跡がわかれば大丈夫です。このとき近くからの写真と遠くからの写真を撮っておくと被害の大きさがよくわかります。
- ・床下浸水の場合、点検口を開ける、基礎部分の換気口があればそこからのぞくなど泥の汚れや濡れた跡がわかるように写真を撮ってください。

あなたの声をお聞かせください

### 広報モニターを募集します

町では広報紙に対する意見や感想、提案などを町に伝える『広報モニター』を募集します。町の広報紙をより充実させるため、みなさんの声をお寄せください。

▼広報モニター

役割／町の広報紙の内容について意見や感想、提案を年4回程度アンケート形式で回答していただきます。

謝礼／年額5,000円程度

▼募集内容

募集人数／5人程度（応募多数の場合は選考させていただきます）

申込み期限／6月7日(金)

応募資格／町内に居住する18歳以上の方で、国または地方議会の議員でない方、あるいは国または地方公共団体の職員でない方

応募方法／申請書に必要事項を記載のうえ、美力発信課役場2階)まで持参していただくか、郵送またはFAXなど

で申し込みください。

※申請書は美力発信課窓口で配布するほか、町ホームページからダウンロードができます。

申込み・問合せ

〒990-0392

山辺町緑ヶ丘5番地

美力発信課情報統計係

☎(667)1110

FAX(667)1112

### 合併処理浄化槽を 設置する方に補助 金を交付します

町では、合併処理浄化槽を設置する方に補助金を交付しています。

さらに、既存単独処理浄化槽または汲み取り便槽から合併処理浄化槽に切り替える方は、県からも補助金を受けられます。

### 企業版ふるさと納税としてご寄付いただきました

令和5年度に「山辺町まち・ひと・しごと創生推進計画」に基づく事業に対して、企業版ふるさと納税によるご寄付をいただいた企業を紹介します。ご寄付は、各種事業の財源として有効に活用させていただきます。(敬称略)

	活用事業	寄付金額
株式会社市村工務店	連携・安全安心・その他	500,000円
山形日産株式会社	連携・安全安心・その他	200,000円
株式会社 TTK	雇用をつくる事業	200,000円

補助対象区域／下水道区域を除く区域

町の補助金額／5人槽(39万円) 6人槽以上は別途ご相談ください。

県の補助金額／5人槽(最大16万円) 6人槽以上(最大20万円)

※県の補助金は新築・増築の場合は、対象外となります。

申請期間／5月20日(月)～12月6日(金)

(令和7年3月19日(水)までに工事が完了して、実績報告

書を提出できるものに限ります。)

申請方法／補助金交付申請書などの必要書類を建設課下水道係(役場2階)まで提出してください。

※補助を受ける条件など、詳しくはお問い合わせください。予算に限りがございますので、お早めに申し込みください。

申請・問合せ

建設課下水道係

☎(667)1113

### みんなでごみを減らしましょう!

町民生活課 生活環境係  
☎(667)1109



3月は前年同月より、もやせるごみの量が減りました。分ければ『資源』、まぜれば『ごみ』です。ごみの分別と削減に努めましょう。

#### 【令和6年3月のもやせるごみ量】



※令和5年3月との比較：-37.04t  
(家庭系：-34.17t、事業系：-2.87t)

登録制メール（登録サイトアドレス） 一度の登録で、町の災害情報などをメールで入手できます。  
（登録時、メール受信時などに発生する通信料は、登録した方の負担となります。）

パソコン・スマートフォン	https://plus.sugumail.com/usr/yamanobe/home	
携帯電話	https://m.sugumail.com/m/yamanobe/home	

防災放送自動音声応答電話番号 ☎（629）0011 毎月1日の午後7時にサイレンが鳴ります

## 5月12日(日)～18日(土)は「民生委員・児童委員の日」活動強化週間です

町では、次の方々が厚生労働大臣より『民生委員・児童委員』に委嘱されています。  
民生委員・児童委員は、それぞれ担当する地区内において、生活などでお困りの方などの身近な福祉の相談役として活動をしています。何かお困りのときは、ひとりで悩まずにお近くの民生委員・児童委員へご相談ください。

問合せ 保健福祉課 福祉係 ☎（667）1107

《民生委員・児童委員のみなさん》（敬称略）

氏名	地区名	連絡先電話番号	担当地区
村山 美紀子	鍛冶町	☎（665）8211	本町、駅前、鍛冶町
垂石 いずみ	大手町	☎（664）5166	仲町、大手町、東町
相澤 加代子	高橋1	☎（664）5369	東高橋、高橋1・2
佐藤 正子	芦沢	☎（665）7544	西高橋、芦沢
後藤 幸一	前小路	☎（664）5391	弾正淵、上裏小路、下裏小路、東館、前小路
長岡 則子	前ノ内	☎（664）6939	西館、前ノ内、西町
永岡 仁	上野	☎（664）5639	北ノ宿、上野、上宿
志貴 友子	田中	☎（664）5491	上田小路、田中、田小路
高橋 哲夫	緑ヶ丘3	☎（665）8112	緑ヶ丘2～4
鈴木 完二	緑ヶ丘5	☎（664）6499	緑ヶ丘5・6
渡辺 優子	長嶋1	☎（664）5571	長嶋1～3、沢寺
鎌上 辰幸	南町3	☎（664）7092	南町1～3
竹俣 金博	新町1	☎（664）5823	鍛冶町2、新町1、三河尻
武田 一志	新町2	☎（664）5496	新町2・3、清水町
荒木 哲夫	大門町1	☎（664）6525	大門町1
長岡 敏子	大門町2	☎（664）6598	大門町2
大松 多恵子	大門町3	☎（665）7554	大門町3・4
(欠員)	-	保健福祉課 福祉係	大門町5・6
桑原 廣	大門町7	☎（664）8577	大門東光台、大門町7
渡辺 智子	西之表	☎（664）8127	西之表、天神
日下部 きよ子	学校前	☎（664）5269	橋本、学校前、久保、南組、北組、蓮台寺
菅井 富司子	宿	☎（665）7054	熊沢、宿、上道、荒宿、鬼ノ目、杉下
齋藤 百合子	東	☎（666）2138	大蔵、北山
佐藤 政克	小針生	☎（666）2501	北作
吉田 弘	築沢東部	☎（666）2657	築沢
吉田 真智子	畑谷東部	☎（666）2730	畑谷
鈴木 和夫	根際3	☎（664）6400	根際1～4
佐藤 菜穂子	根際7	☎（664）5750	根際5～8
丹野 長信	要害3	☎（665）7275	要害1～3、下原
小関 初男	大塚2	☎（664）6849	大塚1～4
佐藤 乾治	近江1	☎（665）7116	近江1～3
設楽 八重子	近江4	☎（665）8446	近江4・5
沖田 和子	近江6	☎（665）7121	近江6・7
伊藤 矯	近江8	☎（665）8310	近江8・9
山澤 勉	近江4	☎（665）7657	主任児童委員（町内全域）
阿部 裕子	前ノ内	☎（664）7406	主任児童委員（町内全域）

## 第4弾【給付型】くらし応援やまのべ券 期限内にご利用ください！使用期限は5月31日(金)まで

現在、ご使用いただいている「第4弾【給付型】くらし応援やまのべ券」の使用期限が5月31日(金)までとなっております。お忘れなようご利用ください。

問合せ 政策推進課 総合戦略係 ☎（666）8911

### やまがた就職促進 奨学金返還支援事業 業助成候補者募集 のお知らせ

【やまがた若者定着枠】  
山形県および町では、将来の担い手となる若者の県内回帰・定着を促進するために、学生のみなさんが県内に就業・定住した場合に奨学金の返還を支援します。  
募集人数／若干名  
募集期間／5月20日(月)～6月28日(金) 午後5時必着  
支援額／2万6千円×令和6年4月以降の奨学金貸与月数  
(例) 4年制大学の場合の最大支援額12万8千円  
※詳しい応募要件や応募方法は町ホームページをご覧ください。



やまがた若者定着

【Uターン促進枠】  
山形県および町では、町内に



Uターン促進

申込み・問合せ  
美力発信課 シティプロモーション係  
☎（667）1110

### 令和6年度山辺中学校 学校資源回収について

昨年同様、生徒、保護者、学校での回収ではなく、業者が回収します。(山辺町内全戸の回収となります。)

実施期日／  
○5月25日(土) 午前6時～  
(雨天決行)

・相模小学区全域(中地区、作谷沢地区)、山辺小学区一部(緑ヶ丘地区)

○5月26日(日) 午前6時～  
(雨天決行)

・山辺小学区一部(緑ヶ丘地区除く)

集荷場所／各自宅の前(中地区・作谷沢地区は支所に持ち寄りください。)

出し方／

・午前6時から、道路から見える場所に置いてください。  
・当日は各ご家庭前にヒモで十字に結んでお出しください。

【4品目別々に結んでください】

回収品目／新聞紙・雑誌・段ボール・牛乳パック  
※それぞれ分別した上で、必ずヒモでしっかりと結んでください。

・新聞紙に雑紙は入れないでください。ご協力よろしくお願いたします。

ご不明な点がありましたら、東北資源へご連絡ください。  
※午後4時まで回収されない場合は、ご連絡ください。

問合せ  
東北資源(植松さん)  
☎090(9037)6192

### 空き家相談窓口

◇空き家相談窓口  
空き家に関するご相談、ご依頼などをお気軽に問い合わせください。お近くの相談員が対応します。

受付時間／平日 午前10時～午後4時  
問合せ  
(公社) 全日本不動産協会山形県本部  
☎(665)0100

「婚活イベント」  
の開催を補助します

5月22日(水)午前11時ごろより全国一斉に緊急情報の伝達訓練が実施されます。防災放送や登録制メールから訓練放送が配信されますので、災害と間違わないようお願いします。また、気象状況・地震発生などによっては、訓練を中止することがあります。

問合せ 防災対策課 危機管理係 ☎(667)1119

結婚を希望する独身者の出会いの場を提供するイベントを開催する団体に、事業費の一部を補助します。

**補助対象団体**／町内に事業所を有する婚活支援活動を行う団体

※宗教、政治、選挙活動、営利を目的とする団体または公益を害する恐れのある団体は対象になりません。

※補助団体は1団体まで。

**補助対象事業**／次の①～④を満たす事業が対象になります。

①独身者の出会いの場を提供するためのイベント、婚活を推進するための講習会などで、参加者が20歳以上の独身者に募集すること

②参加者が男女同数となることを目標に募集すること

③参加者のうち半数が町内に在住している方、町内に所在する事務所に勤務している方または親族が町内に居住している方になるよう努

めること

※ほかの補助金を受ける場合は対象になりません。

**補助金の額・補助対象経費**／10万円を上限として、補助対象経費の合計額または10万円のいずれか低い額とします。

チラシ、ポスターなどの印刷製本費、広告掲載料、外部講師への謝礼、消耗品、通信運搬料、手数料、保険料などが対象です。

※参加者の飲食代などは補助対象外となります。

**申込み・問合せ**  
保健福祉課子育て支援係  
☎(667)1107

令和6年度危険物  
取扱者保安講習の  
ご案内

危険物取扱者免状を所持し危険物業務に従事する方は、3年に1度の受講が必要です。

**受付期間**／6月17日(月)～7月12日(金)

※先着順になります。

**申請書配布場所**／6月3日(月)

から山形市消防本部消防署、県総合支庁総務課、山辺町防災対策課(役場2階)で配布します。

**申込み・問合せ**  
山形県危険物安全協会連合会  
(山形市鉄砲町2-19-68)  
☎(632)5744

産直やまのべ温泉  
市18周年玉こんにやくプレゼント

5月18日(土)は、産直やまのべ温泉市18周年を記念して、産直ご利用のお客様に玉こんにやくをプレゼントします。

玉こんにやくは先着150名様まで、なくなり次第終了になります。お早めのご利用をお待ちしています。

また、当産直に農産物などを出品してくださる組合員を募集しています。入会を希望される方は、当産直へお電話などでご連絡ください。

**問合せ**  
産直やまのべ温泉市運営組合  
(山辺温泉施設内)  
☎(664)2685

令和6年度(令和5年分)所得・課税証明書の交付

令和6年度(令和5年分)所得・課税証明書は、6月14日(金)から交付します。身分証明書(マイナンバーカードなど)をご持参のうえ、申請してください。本人や同世帯の家族以外の方が申請する場合は、委任状も必要になります。

令和6年度所得・課税証明書は、令和6年1月1日に住民登録していた市区町村で交付されます。令和6年1月2日以降に町へ転入された方は、以前お住まいの市区町村での交付となりますのでご注意ください。

なお、令和6年度町民税の全額が勤務先の給与から差し引かれている(特別徴収)方の所得・課税証明書は、5月15日(水)から交付できます。

**問合せ**  
税務課収納対策室納税係  
☎(667)1105

毎月8日と18日は舞米豚の日です！みんなで舞米豚を食べましょう！

やまのべ うま レシピ  
いもの

食生活改善推進員の

ちょっとしたおもてなし料理に♪  
～チキンとペンネのトマト煮～

毎月19日は  
食育の日  
毎月19日は家族で  
食事を楽しみましょう。



**〈材料〉(4人分)**

・ペンネ	80g	・トマト水煮(缶)	400g
・鶏もも肉	320g	・白ワイン	大さじ2
・塩こしょう	少々	・コンソメ(顆粒)	小さじ2
・オリーブ油	大さじ1	・塩	少々
・たまねぎ	1個	・粗びきこしょう	少々
・にんにく	1片		

※町ホームページではカラー写真で掲載していますので、ぜひご覧ください

- 〈作り方〉**
- ①鶏もも肉は大きめの一口大に切り、塩こしょうを振っておく。たまねぎ・にんにくはそれぞれみじん切りにする。
  - ②フライパンにオリーブ油を熱し、鶏もも肉を焼く。両面に焼き色がついたら、たまねぎとにんにくを加えて炒める。
  - ③たまねぎが半透明になったら、トマト水煮・白ワイン・コンソメを加え、蓋をして弱火で煮る。
  - ④ペンネを袋に記載した通りの時間でゆでる。
  - ⑤③にゆでたペンネを加えて、塩・粗びきこしょうで味を調える。
  - ⑥器に盛り付けたら、できあがり！

【広告】

**当社施工にて補助金を活用できます**  
**雪害による保険代行手続きいたします**  
塗装に関する 悩み 相談 見積 無料

**023-664-5468** 有限会社 飛塚塗装店



幸せづくりは元気な身体から…



# 健康づくりの定期便



カルテ No.41

保健福祉センター ☎ (667) 1177

## 【五月病に注意！～食事で作る気スイッチON！～】

新年度が始まって1カ月半が経ちました。新しい環境に慣れ、ゴールデンウィークも終わった今頃からは、「五月病」という言葉が聞こえてくるものです。メンタルを健やかに保ち、ポジティブに日々を過ごすためには、食事が大切なことをご存じですか？

今回のコラムでは、五月病に負けない食事・栄養についてご紹介したいと思います。

### 「五月病」とは…

新しい環境で緊張感がある日々を送ると、連休などを機に疲れが表れ、その後倦怠感や虚脱感に襲われることがあります。この精神状態を「五月病」といいます。正式な医学用語ではありませんが、この時期に新入社員や入学、昇進、異動などで新しい環境下に身を置いた方に特に起こりやすいため、こう呼ばれています。

#### ○五月病のサインをセルフチェック

<input type="checkbox"/> 朝起きるのが億劫だ 	<input type="checkbox"/> 仕事や勉強に集中できない 	<input type="checkbox"/> 人と関わることや外出が面倒だ 
<input type="checkbox"/> 出勤前に頭痛や吐き気等の症状が出る 	<input type="checkbox"/> 楽しいことなのにやる気が出ない 	<input type="checkbox"/> 食欲が出ない 

### ＊五月病を予防するカギは「セロトニン」＊

「セロトニン」とは別名「幸せホルモン」とも呼ばれる脳内物質で、精神を安定させる働きを持っており、「セロトニン」が不足してしまうと、落ち込みやすくなるなど、精神状態が不安定になってしまいます。この「セロトニン」は毎日の食事で分泌を増やすことができます。では、どのような食事をすればよいのでしょうか？

#### ○「セロトニン」を増やす食事のコツ

体内で「セロトニン」を増やすための3つの栄養素を覚えましょう！！

①トリプトファン…必須アミノ酸の1つでセロトニンをつくる原料になります。体内ではつくられないので、食べ物から補給する必要があります。

(多く含まれる食べ物：大豆製品、乳製品、卵、肉類、魚類、アーモンドなど)



②ビタミンB6…トリプトファンと同様にセロトニンをつくる原料になります。

(多く含まれる食べ物：赤身の魚、鶏肉、バナナ、にんにく、ナッツなど)



③炭水化物…避けられがちな炭水化物ですが、セロトニンを分泌するためには不可欠な栄養素です。

(多く含まれる食べ物：パン、米、麺類、イモ類など)



この3つの栄養素を意識して、毎日バランスよく食事をとりましょう！！

●人のうごき(令和6年5月1日現在) ※ ( ) 内は前月からの増減

人口13,430人 (-31) 【男6,591人 (-13) 女6,839人 (-18)】 世帯数4,855 (±0) 出生3人 死亡18人 転入30人 転出46人