

やまのべ

主な内容

○高齢者がいきいき暮らすまちをめざして(2ページ)

みんながつながる 協働のまち やまのべ
～未来につなぐ 自慢のまち～

故郷に響きわたる

透き通った歌声



表紙・裏表紙をカラーでご覧いただけます

■山辺町ホームページ

<https://www.town.yamanobe.yamagata.jp/>



▲町制施行70周年記念番組収録

7月17日放送予定の「どすこいやまがた山辺場所」(TUY)の収録時に、山辺温泉保養センターで美力発信アンバサダーの青山ひかるさんによるスペシャルリサイタルが開かれました。「かみのやま慕情」や「静かな奇跡」など計5曲を披露していただきました。

問合せ 保健福祉課 介護支援係 ☎(667) 1107

町では、「高齢期を迎えても 元気でいきいきとつながるまちやまのべ」を基本理念として、要介護状態になっても住み慣れた地域で暮らすことができるよう、また、高齢者を支える家族や地域が元気になるようなさまざまな事業を展開しています。多様な活動や機会を通じた生きがいづくりや健康づくりができる体制づくりに取り組んでいますので、ご紹介します。

他にも講座がありますので詳しい内容については、あらためて広報やまのべや町ホームページにて、お知らせします。

介護予防教室（公民館や保健福祉センター）

公民館で実施中の「いきいき教室」は、ボールやタオルを使った運動のほかに、専門職による健康講話や口腔指導などを取り入れた教室です。立つ・座る・歩くなどの日常生活動作を楽にして、膝や腰の痛み予防、転倒予防に役立ちます。

いきいき教室の集大成として年1回「長寿まつり」を行っています。運動はもちろん、講話や歌などを取り入れ、毎回大盛況で会場は笑顔であふれます。

また、保健福祉センターでの介護予防教室「輝らりやまのべ健康教室」も中高年齢向けの内容で実施しています。



介護力講座

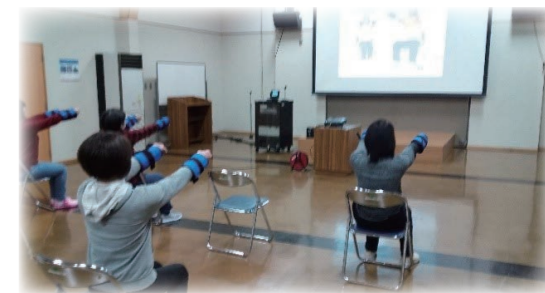
町内事業者から協力を得て、介護に関する知識を深めてもらう講座です。歩行介助や車いす移動、排せつ介助などに関する内容を学ぶ場です。

開催日時などは広報紙でお知らせします。



いきいき 100歳体操（住民が公民館で自主的に行う介護予防教室）

椅子に座りながらできるゆっくりとした運動で、地域住民主体の介護予防教室です。介護予防と地域の通いの場づくりとして行われています。



たっしやで長生き大学 出前健康教室

老人クラブや地域の団体を対象に、食事・運動・休養など希望のテーマにあわせて講話を行っています。



◎山辺町地域包括支援センターでは、高齢者やそのご家族、地域の方のさまざまな相談を受け付けています。窓口、電話相談のほか必要に応じて訪問も行っています。

問合せ 山辺町地域包括支援センター（保健福祉センター内）
☎(666) 6565



認知症は、何らかのかたちで関わる可能性のある身近な病気です。認知症を正しく理解することは、誰もが安心して暮らし続けることができる地域づくりにもつながります。

高齢者の見守りや居場所づくりの取り組み

高齢者が自由に集まり交流することができる場所は、閉じこもりの防止につながり、仲間づくりの場となります。自分の得意なことや趣味が活かされることで、生きがいを感じ、地域の福祉力を高めることにもなります。今年からはじまった居場所を紹介します。

★大寺しゃべらん会／偶数月の第一水曜日

午前10時～11時30分 旧まるはまで開催
参加費200円 出入り自由

お話をしながら簡単な手仕事をして自由に過ごしています。

★近江公民館居場所づくり会／月一回

午前10時～正午 近江公民館で開催
参加費無料 出入り自由

輪投げやトランプなどのゲームをしたり、お話ししたり自由に過ごせます。

★北部みんなの居場所あづま〜／月一回

午前10時～正午 山辺北部公民館で開催
参加費無料 出入り自由

モルックやかかるた、おしゃべりをしたり、何をしてもしなくてもそこにいただけでなごみます。

認知症サポーター養成講座 きらりカフェ（認知症カフェ）

認知症サポーターは、認知症について理解し、偏見を持たず温かい目で見守る「応援者」です。



応援者が増えることで認知症の人たちが安心して暮らせるまちをつくることができます。

養成講座では、DVDやテキストを使い、認知症の症状や接するときの心構えなど寸劇を交えて実施しています。

きらりカフェは、認知症の方、認知症や介護に興味関心のある方などどなたでも参加できる、気軽に立ち寄れる「つながり」と「きっかけ」ができる場所です。月に一回、保健福祉センターなどで実施しています。開催日時などは広報紙でお知らせします。



災害時避難行動要支援者 名簿登録のご案内



問合せ 保健福祉課 福祉係 ☎(667)1107

災害時避難行動要支援者名簿とは？

大きな災害が発生した時、支援が必要な人に、行政（消防など）だけの支援では間に合わない場合が多くあります。いざという時に頼りになるのは、自主防災会や、隣近所または町内会など住民同士の助け合いです。

山辺町では、災害時や災害が発生しそうな時に、安否確認や避難時の手助けといった支援を必要とする方に、「災害時避難行動要支援者名簿」への登録をいただいています。

登録の対象となる方

災害時に、「自分の力だけでは避難できない」「目や耳が不自由なために災害情報が入手できない」などの理由で、支援を希望する方で、次の①～④に該当する在宅の方が対象となります。

- ①要介護認定3以上の方
- ②障害者手帳をお持ちの方
- ③75歳以上の高齢者のみの世帯の方
- ④上記①～③に準ずるなど、支援が必要な方



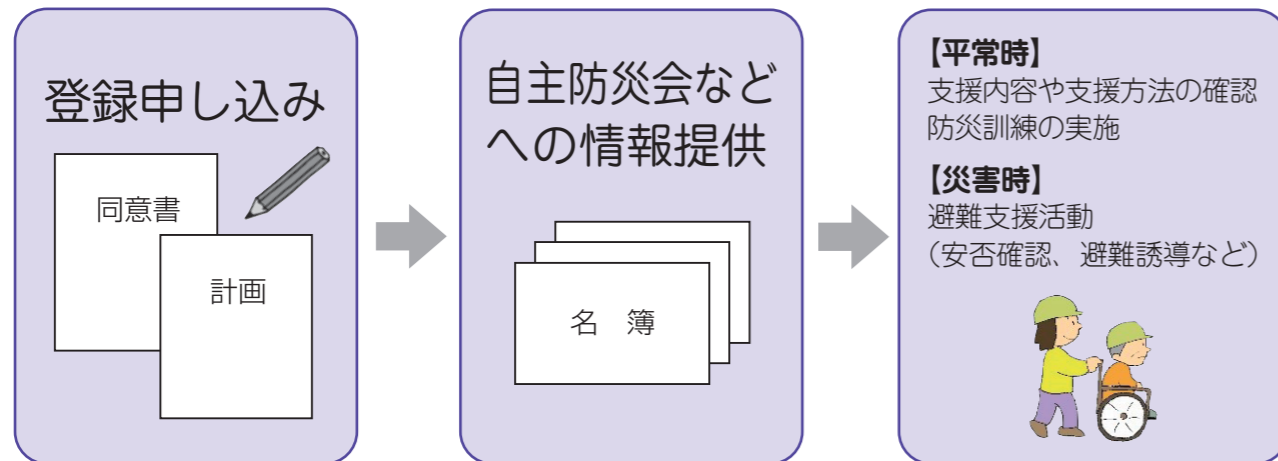
※情報提供に同意された方の情報は、民生委員・児童委員および自主防災会、町内会に提供され、避難支援計画の立案や事前把握を行う基礎資料として使用します。登録いただいた個人情報は避難支援以外の目的には使用しません。



地域での助け合いが大切

災害時に高齢者や身体が不自由な方などは、早めの避難が必要です。地域のみなさんの、できる範囲での支援にご協力をお願いします。

登録からの流れ



「要支援者名簿登載同意書」「要支援者個別計画」を保健福祉課福祉係に提出してください。

役場で作成した名簿を自主防災会などへ提供します。

自主防災会などで支援内容や、支援方法を確認します。

※登録を希望する方は、保健福祉課福祉係または民生委員・児童委員にご相談ください。すでに登録されている方は、内容に変更があった場合（緊急時連絡先の変更、転居や転出など）にご連絡ください。

注意事項・お願い

この制度は、災害時の支援を保証するものではありません。

- 支援活動は、地域の「助け合い」のなかで、できる範囲で行っていただくものです。
- 支援する人も被災する可能性があります。状況によっては支援が受けられない、または支援が遅くなる場合があります。

情報提供にご同意ください。

- 同意いただいた方の情報は、地域での避難計画の資料となります。
- 同意されていない方の情報は、災害時のみ自主防災会などで確認し、その後、支援体制に入ります。

ご自身の備えを普段からしておきましょう。

- 非常時持出品の準備や家具の固定、避難場所や避難経路の確認など、事前に災害に対する備えをしておきましょう。
- 町内会の行事や避難訓練などに積極的に参加し、日頃から地域の方々とのつながりを深めておきましょう。

水稻病害虫の航空防除を実施します

水稻の病害虫防除のため、ラジコンヘリコプターによる航空防除を実施します。国と県の指導に基づき安全対策に万全を期すとともに、環境に優しい農業を目指し、年2回実施します。

山辺町人材バンクをご利用ください

子ども会や学校行事、サークルなどで『山辺町人材バンク』（やまのペマイスター）をぜひ活用ください。マイスターを講師として利用したい場合は、政策推進課協働推進係にご連絡ください。まず、町からマイスターに連絡し、その後、利用する方とマイスターとの間で直接、日時・場所などの詳細を決めていただきます。

《 やまのペマイスター登録者一覧 》 (敬称略)

氏名(登録順)	指導・協力の内容
中谷 勇	赤ちゃんの夜泣き対策、不眠対策
庄司 良子	郷土料理、家庭料理、アイデア料理(簡単料理)
伊藤 恭子	民謡、歌謡曲、温暖化防止活動推進、介護、家庭生活支援、子育てサポート応援
長岡 信二	健康教室開催(ロコモ・メタボ対策、頸・肩・膝痛・腰痛対策、ストレッチングおよび筋力トレーニング方法など)、スポーツ競技大会時の救護支援活動、外傷時の応急処置や障害予防(テーピング)など
渡辺 栄一	日常で使えるテーピング、スポーツ障害・予防におけるテーピング、応急処置
高橋 鋭司	山菜およびキノコの鑑定
後藤 智子	着物着付け(浴衣、小紋、紬など)
白壁 忠彦	洋蘭栽培に関する相談や植え替え、株分けの指導および実技指導
高橋 幸子	デコ巻き寿司の簡単なものから、季節に合った巻き寿司、デコ巻き寿司マイスター資格取得まで
明日 知子	健康ヨガ、マタニティヨガ、指ヨガ、リストラクティブヨガ、椅子ヨガ
笠原 照明	コンピュータプログラミング講座、電子工作、3Dプリンターなどでの先端ものづくり講座、3D・CAD講習、障がい者向けパソコン操作研修、障がい者向け電子支援機器作成講習
斉藤 幸子	アロマテラピー講座、ワークショップ
黒田 由樹	親子のコミュニケーション教室、産前・産後のママのメンタルを整えた子育てのよりよい環境づくり
工藤 みゆき	介護技術講習、エンゼルメイクについての講話、感染症対策についての講習(新型コロナ、胃腸炎など)

団体名	指導・協力の内容
日本民謡「恭秀会」	民謡、唄、三味線、尺八、太鼓、横笛など



マイスターの登録も随時募集しています。地域の活動などに、お持ちの技術や知識を積極的に教えてくださる個人・団体の登録をお待ちしています。

申込み・問合せ 政策推進課 協働推進係 ☎(666)8911

散布日程、使用農薬

▼1回目

散布日：7月30日(火)

使用農薬：アミスタートレボンSE

対象病害虫：いもち病、紋枯病、カメムシ類

▼2回目

散布日：8月10日(土)

使用農薬：スタークル液剤10

対象病害虫：カメムシ・ウンカ類

※雨天・強風・霧の場合は順延となります。

※ラジコンヘリコプターの機体の手配状況や天候などにより順延となる場合もあります。その際は、広報車でお知らせします。

※使用農薬は、病害虫の発生状況により変更となる場合があります。

散布区域／町内平野部(地図を参照)

※散布圃場には白旗が立っています。

散布時間／午前4時30分～正午ごろ

※実作業は約5時間となります。

北部散布区域(山辺、大寺地域)

▼1回目…7月30日(火)

▼2回目…8月10日(土)



南部散布区域(相模、三河地域)

▼1回目…7月30日(火)

▼2回目…8月10日(土)



注意事項

- ① 散布中は防除区域内に立ち入らないでください。
- ② 散布防除後は2日間、田んぼに入らないでください。
- ③ 散布区域の近くでは、窓を閉めてください。
- ④ 散布区域の近くの方は、洗濯物は散布終了後に干してください。
- ⑤ 区域内の圃場および隣接地には、自動車を駐車しないでください。万一、自動車の薬剤が付着した場合は、あぐりんランドさがみで洗車します。
- ⑥ 区域内の菜園などでは、散布前日に収穫してください。

農家のみなさんへ… 散布当日は、たん水状態にしてください。

問合せ 山辺町航空防除協議会(JAやまがた北部営農センター内) ☎(662)5334



山辺高校 高校生と素敵なひと時を

6月3日、山辺高校で「第1回ふくしかカフェお結び」が開催されました。コーヒーや紅茶などを飲み楽しいひと時を過ごした後、モルックや箱の中身を当てるゲームを行い、イベントを楽しみました。



箱の中身はなんだろう？



みんなで協力して花を植えました（山辺中学校）

人権の花運動 思いやりの気持ちを込めて

『人権の花運動』の一環として、6月5日に山辺中、6月7日に相模小、6月10日に山辺小で花植え活動が行われました。この運動は、協力して花を育てることで生命の尊さを実感し、豊かな心と思いやりの心を育むことを目的して行われています。



これからののべラボに期待！

山辺町中央公園をもっと楽しく！ のべラボ2024作戦会議

6月4日、18日、緑ヶ丘コミュニティセンターで東北芸術工科大学と株式会社パスラボおよび町が、これからののべラボについての作戦会議を共同で開催しました。「これをやってみたい」「こんなことができるといいな」など楽しく愉快にするために意見交換をしました。

山辺町消防団ドクターヘリ支援事業訓練 地域の力で命を守る

6月9日、中山間地域において、ヘリ搭乗医と患者が接触するまでの時間を短縮し、救命率向上を図るドクターヘリ支援事業の訓練が行われました。参加した団員は、実際にヘリも飛来する本番さながらの訓練に臨み、緊張感を持ちながら取り組みました。



旧鳥海小・中中学校ランデブーポイントに着陸したドクターヘリ



①山辺高校茶道部のお点前様子（参加費は被災地支援として全額寄付されました）

②情景が目に浮かぶ朗読劇「安達閣下の舌鼓 松本 とみ物語～日本女性初のフレンチ・シェフ誕生」



町制施行70周年記念 世界の良心、安達博士生誕祭

6月1日、山辺北部公民館にて“安達峰一郎博士生誕祭”が開催されました。博士の功績「お茶一服で仲直り」にちなんだ、山辺三曲会さんが奏でる音色と共に、山辺高校茶道部さんがお点前を披露した「チャリティー茶会」はとても厳かな雰囲気につつまれました。その後、劇団やまのべさんによる朗読劇を鑑賞した来場者は、迫力ある演技に圧倒され、そしてたいへん感銘をうけました。多くのお客様が足を運び、大盛況のイベントになりました。

近江公民館 見た目が可愛く美味しい！

6月11日、近江公民館でデコ和菓子づくり講座が開かれました。デコ和菓子は、日本の伝統的な和菓子文化を家庭でも楽しめるように、デザインや作り方を工夫したお菓子です。木村由香子先生から教わりながら「あじさい」と「ゆず」を2個ずつ作りました。参加したみなさんはザルやおろし器を使い苦戦しながらも上手に完成させたいへん喜んでいました。



▲木村先生に一つ一つ教えてもらいました

▲完成品



山辺町・日上市交流協会に寄付

このたび、やまのべ舞祭実行委員会（以下、実行委員会）の解散に伴い、ともに歩んできた山辺町・日上市交流協会へ寄付がありました。

「やまのべ舞祭」は、友好都市日上市との交流の中で「ひたち舞祭」を参考にして山辺町で始まりました。実行委員会は、やまのべ舞祭の普及・拡大のため、さまざまな活動を行い、町産業祭でのダンスコンテストの開催、日上市舞祭への参加など、地域の活力の創出に尽力されました。



実行委員会 武田様(右)より寄付

日上市のみなさん！山辺町へようこそ！！

6月15日(土)と6月22日(土)に茨城県日上市から市民の方々がバスツアーで来町しました。

日上市民バスツアー

このバスツアーには43人が参加し、さくらんぼ狩りや、豪華景品をかけた種飛ばし大会、すだまり氷の振る舞いで大いに盛り上がりました。



さくらんぼ種飛ばし大会



町の美食を満喫

日上市職員バスツアー

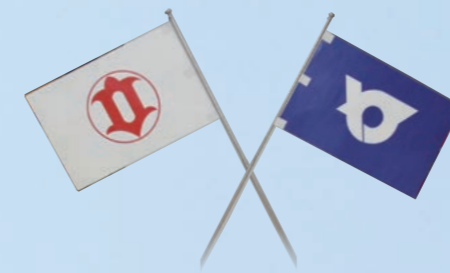
日上市職員35人がさくらんぼ狩りや、ニットの残糸を使った小物作りを体験したほか、町の郷土料理を堪能し、まちなか散策を楽しみました。



小物作り体験



まちなか散策



～茨城県日上市と友好都市提携20周年～

絆を結んで20年目

政策推進課 総合戦略係 ☎(666)8911

山野邊家の縁をきっかけに、産業・経済・文化面など、さまざまな交流を続けてきた山辺町と茨城県日上市。平成16年5月7日に締結した友好都市提携は、今年で20周年を迎えました。同じく、山辺町・日上市交流協会も設立20周年を迎え、これを記念して6月15日に中央公民館で記念事業を開催しました。

山辺町・日上市交流協会設立20周年記念

メモリアルコンサート

6月15日、山辺町・日上市交流協会設立20周年を記念した、メモリアルコンサートが開催されました。

オープニングとして、やまのべ少女合唱団、山辺中学校音楽部のみなさんが、合唱を披露。その後、町美力発信アンバサダーのシュガーシスターズが、山辺町と日上市の歌のメドレーを披露し、会場を魅了しました。当日は、日上市民バスツアーのみなさんも会場を訪れ、日上市出身の作曲家、「吉田正」氏の曲を織り交ぜた公演に感激の声が続々寄せられました。

また、この事業には山野邊家16代当主山野邊義達様をお迎えし、共に20周年を祝いました。

日上市・山辺町友好都市提携20周年記念式典

5月7日、日上市と山辺町の友好都市提携20周年を記念し、日上市において式典が開かれました。式典では、記念品の交換などが行われたほか、20周年記念宣言として、これまでの友好と信頼の絆を未来につなげていくことを確認し、宣言書に両首長・両議長が署名しました。また、功労者表彰式が行われ、山辺町と日上市との交流に大いに尽力した団体に贈られる感謝状が、山辺町・日上市交流協会に贈られました。



- ① シュガーシスターズによる歌のメドレー
- ② 山野邊義達様ごあいさつの様子
- ③ 日上市・山辺町友好都市提携20周年記念式典の様子
- ④ 町に贈られた記念品（スタンドグラス大皿）
- ⑤ 交流に大いに尽力した団体に贈られた感謝状

統計調査員

を募集しています



町では国勢調査や農林業センサスなどの統計調査に従事していただける登録統計調査員を随時募集しています。定年退職した方、事務職未経験の方にも多数ご登録いただいています。空いた時間を有効活用して調査員として活動しませんか？

■ 統計調査員って？

国が実施する各種統計調査において、調査票の配付・回収・検査などを行います。調査員の任命期間中は非常勤の国家公務員または地方公務員となります。

■ 報酬

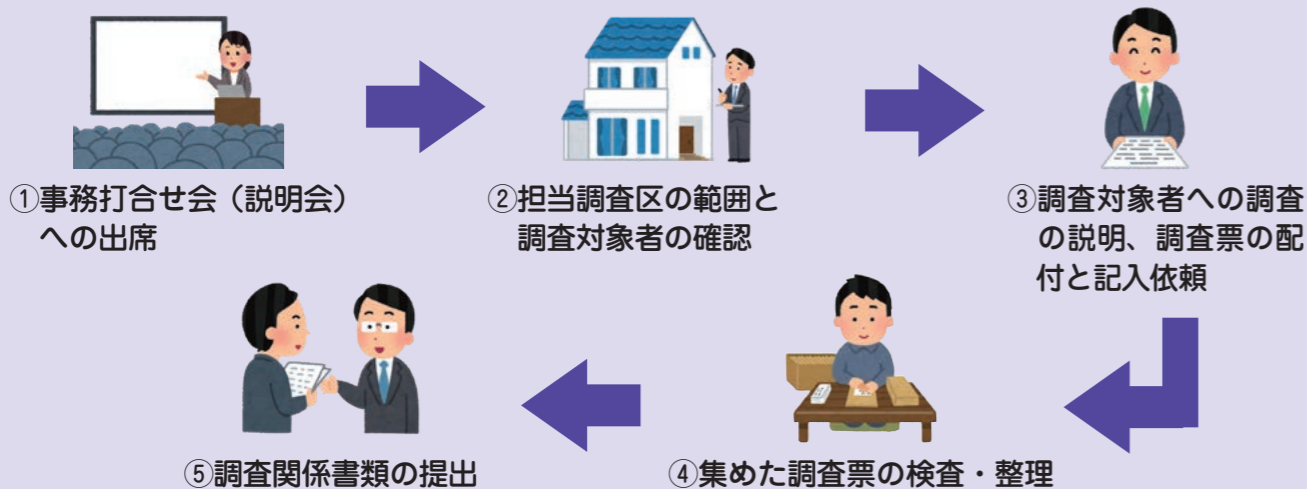
統計調査終了後、調査ごとに国が定める基準による報酬を支払います。(おおむね2～5万円程度)
※担当していただく調査の種類・担当件数により異なります。

■ 期間

年に数回、1調査の従事期間はおおむね2カ月程度です。
※調査によって異なり、2カ月より長い調査もあります。

■ 仕事内容

統計調査が実施されるときに、町役場から直接お声かけさせていただきます。日程や調査内容など、都合がよい調査に従事していただきます。



■ 登録資格

- ・町内在住の20歳以上で健康な方
- ・責任をもって調査事務を遂行できる方
- ・調査で知り得たことなどの秘密を守れる方
- ・選挙、税務および警察に直接関係のない方
- ・暴力団員でない方、暴力団員と密接な関係でない方

■ 申込み方法

美力発信課窓口(役場2階)まで直接来庁いただくか、電話でご連絡ください。登録を希望される方には登録申請書を送付します。

申込み・問合せ 美力発信課 情報統計係 ☎(667) 1110

消費生活相談窓口から

問合せ 政策推進課 協働推進係
(消費生活相談窓口)
☎(666) 8911

～不用品ではなく貴金属を買い取られた!! 訪問購入のトラブルにご注意ください～

不用品を買い取るという電話や訪問があり、お願いしたところ貴金属や宝石を安値で買い取られたというトラブルが発生しています。特に60歳以上の高齢者の割合が全体の約7割を占めているのが特徴的で、中には終活でまとめた不用品を処分する際にトラブルに遭うケースもみられます。

<ひとことアドバイス>

- ◆突然訪問してきた買い取り業者には対応しないようにしましょう。こうした行為は法律で禁止されています。
- ◆事前に買い取りを承諾した商品以外は売らないようにし、むやみに貴金属を見せないようにしましょう。
- ◆消費者はクーリング・オフ期間中(法律で定められた書面交付から8日間以内)物品の引渡しを拒むことができます。売却後、8日間は商品を引き渡さないようにしましょう。



●困ったときは、早めに消費生活相談窓口、または『消費者ホットライン188(いやや)』に相談してください。

消費者庁イラスト集より

町への贈り物ありがとうございます

町へ寄附していただいた方々です。紙上よりお礼申し上げます。(令和5年12月～令和6年6月)

- ▼株式会社山形ピッグファーム
町へ
現金 200,000 円
- ▼峯田ちわ子
町へ
現金 300,000 円
- ▼山辺町建設業協会
町へ
現金 100,000 円

- ▼東京大寺会
町へ
現金 100,000 円
- ▼(株)オーツコーポレーション、ユニ・ケア(株)
山辺小学校・相模小学校4年生～6年生の女子児童、山辺中学校1年生の女子生徒へ生理用品 197 個
@ 500 円 (98,500 円相当)
- ▼東海林喜一郎
町へ
安達峰一郎掛軸 1 点、写真 3 点



お知らせ

INFORMATION

●町へのご意見・ご質問をお寄せください。
〒990-0392 山辺町緑ヶ丘5 『広報やまのべ』係
☎(667) 1110 Fax (667) 1112
E-mail : kouhou@town.yamanobe.yamagata.jp
*いただいたお便りは広報紙に掲載させていただく場合があります。
*差出人が不明のものは、掲載・回答はできません。
*匿名希望の場合でも、住所・氏名を忘れずにお書き添えください。

7月12日に保険税・保険料の納税（入）通知書を送りました

7月12日付で国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納税（入）通知書を送りました。
保険料の納め方には、特別徴収（年金から天引き）と普通徴収（納付書または口座振替）がありますが、年金からの天引き不能などの理由で納付方法が変わる場合がありますので、必ず開封して内容をご確認ください。普通徴収による最初の納期限は7月31日(木)ですので、加入期間があるのに通知書が届かないという方は、7月中に税務課までご連絡をお願いします。

※国民健康保険税は世帯主が納税義務者となりますので、送付先変更のお申し出をいただいている場合を除き世帯主の方あてに送付しています。

～65歳・75歳になられた方へ～

	対象年齢	摘要
介護保険料 (第1号被保険者)	65歳以上	・対象年齢に到達すると、介護保険・後期高齢者医療保険に自動的に移行します。
後期高齢者医療保険料	75歳以上(※)	・一人ずつ保険料を納付していただきます。

※任意に加入した一定の障がいがある75歳未満の方を含む

問合せ 税務課 町民税係 ☎(667) 1105

出会いの機会をあなたに「A iナビやまがた」をご利用ください

山形県、全市町村、経済団体などで組織する「やまがたハッピーサポートセンター」は、結婚を希望する独身の方を応援しています。マッチングシステム「A iナビやまがた」では、希望に合うお相手を検索し、1対1のお見合いの申し込みができるほか、A Iがおすすめのお相手を紹介する機能も加わりました。20歳以上でインターネット環境（パソコンやスマートフォン）

フォン）がある方なら、どなたでも登録いただけます。（登録料1万円、登録期間2年）「出会いの機会がない」、「本気で結婚を考えている」という方、まずはホームページをご覧ください。
やまがたハッピーで検索
<https://www.yamagata-hsc.jp/>

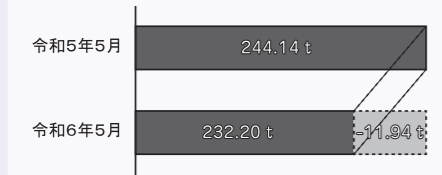


申込み・問合せ
やまがたハッピーサポートセンター
☎(687) 1972

みんなでごみを減らしましょう！

町民生活課 生活環境係
☎(667) 1109
5月は前年同月より、もやせるごみの量が減りました。分ければ『資源』、まぜれば『ごみ』です。引き続き、ごみの分別と削減に努めましょう。

【令和6年5月のもやせるごみ量】



※令和5年5月との比較：-11.94 t
(家庭系：-6.57 t、事業系：-5.37 t)

婚活のための費用を支援します

結婚を希望する独身の方へ婚活費用の一部を補助します。
対象者／本町に住所を有する独身の方
対象経費／令和6年4月1日～令和7年3月31日までに支払いのあった次の経費
①山形県内の結婚相談所の入会金
②やまがたハッピーサポートセンター（A iナビやまがた）の登録料
補助金の額／一律5,000円（①・②それぞれ1回限り）
その他／詳しくは、町のホームページをご覧ください。
申請先／保健福祉課子育て支援係（役場1階②番窓口）

申込み・問合せ
保健福祉課子育て支援係
☎(667) 1107

結婚相談会を実施します

「やまがた縁結びたい」に

令和6年度「作谷沢学校」 「オモシヤイモノ」 を作る造形教室 ピカソ・ダビンチ クラブ

段ボールやペットボトルなど身の回りのものを使ってアートを楽しもう。
日時／8月24日(土) 午前10時～正午
会場／作谷沢ふれあい自然館（築沢3102・1）
対象／先着20人 小学生・中学生
参加費／500円
持ち物／エプロン、飲み物
講師／張崎正裕氏
申込み／作谷沢ふれあい自然館
☎(666) 2121
FAX(666) 2333
申込み期日／8月9日(金)まで
問合せ
「作谷沢学校」事務局長 白田さん
☎090(5354)0495

よる「結婚相談会」を開催します。

日時／7月21日(日)、29日(月) 午後1時30分～4時30分（1組45分程度）
場所／文翔館（山形市）
対象者／結婚を希望する方、またはそのご家族（予約制）
内容／婚活の仕方、お見合い相手の紹介などについての個別相談
相談料／無料
申込み／開催前の木曜日までやまがたハッピーサポートセンターへ
※県登録ボランティア仲間「やまがた縁結びたい」募集中。詳しくはホームページをご覧ください。（やまがた縁結びたい）で検索）
申込み・問合せ
やまがたハッピーサポートセンター
☎(687) 1972



お知らせ インフォメーション

お知らせ インフォメーション

登録制メール（登録サイトアドレス）

一度の登録で、町の災害情報などをメールで入手できます。
（登録時、メール受信時などに発生する通信料は、登録した方の負担となります。）

パソコン・スマートフォン	https://plus.sugumail.com/usr/yamanobe/home	
携帯電話	https://m.sugumail.com/m/yamanobe/home	

防災放送自動音声応答電話番号 ☎（629）0011

毎月1日の午後7時にサイレンが鳴ります

8月16日に開催します
令和6年度「二十歳を祝う会」

令和4年4月から成人年齢が引き下げられ18歳となりましたが、山辺町では成人式に代わる式典を「二十歳を祝う会」として、20歳に達した方を対象に開催します。

日時／8月15日（木）
受付／午後1時～2時
式典／午後1時30分～2時
記念撮影／午後2時～2時30分
（写真は各自、実費注文）
式典イベント／午後2時30分～4時

場所／中央公民館

対象者／平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方で、次のいずれかに該当する方

①山辺町内の中学校を卒業した方

②令和6年5月1日に山辺町内に住所があった方

※対象者のみなさんには、案内状を送付しています。案内状に同封している「二十歳を祝う会出欠確認について」を

第3回ふくしかカフェお結び

コーヒーを飲みながら福祉科の生徒と一緒に素敵なお話を

日時／8月26日（月）
午前10時～11時30分

会場／山辺町立山辺小学校

対象／山辺町在住の65歳以上の方 限定15人

申込み・問合せ
山辺高校福祉科
（664）54622

令和6年度狩猟免許更新に係る適性検査および講習について

狩猟免許の有効期限が令和6年9月14日で満了する方は更新の手続きが必要となります。

お知らせ インフォメーション

ご覧いただきQRコードを読み取り、出欠の連絡を8月5日（月）までに行ってください。服装／式典にふさわしい服装その他／当日、受付で記念品を受け取ってください。欠席した方には、記念品を届けることや取り置きすることができません。

申込み・問合せ
教育委員会教育課社会教育係
（中央公民館内）
☎（664）6033

ご利用ください、山辺町との提携ローン
「生活応援ローン」

山辺町と東北労働金庫が提携し低利で融資する制度です。使いみち／

生活資金全般・自動車購入・教育資金・医療介護費・冠婚葬祭費・家電購入費など、幅広くご利用いただけます。ただし、事業資金、投機目的資金、負債整理資金は除きます。

融資対象者／町内にお住まいの勤労者の方で、会社や商店

に1年以上勤務し、職場に労働組合がない、または職場に融資制度のない方
融資金額／生活資金・福祉資金100万円以内、自動車資金200万円以内、教育資金300万円以内
融資金利／固定金利年1.25％～年2.75％
※融資金額、融資金利、融資期間は、使いみちにより分かれます。

保証／労働金庫指定の保証期間のご利用となります。
※保証料は、労働金庫が負担します。

ローン詳細／労働金庫に問い合わせください。
○労働金庫の店頭で、返済額の試算を行います。
○労働金庫の審査の結果、融資できない場合など、ご希望に添えない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※令和6年4月1日現在の情報です。

申込み・問合せ
東北労働金庫山形北支店
☎（641）1331

山辺温泉保養センター休館日のお知らせ

山辺温泉保養センターは、毎月第4月曜日（第4月曜日が祝日の場合は第4火曜日）、元日が休館日となりますが、9月に機械メンテナンスのため次のとおりとなります。

休館日／9月24日（火）～26日（木）の3日間

問合せ
町民生活課生活環境係
☎（667）1109

消防設備士講習のご案内

消防設備士講習を次のとおり開催します。

日時および会場
9月24日（火）（三川町・山形県庄内総合支庁）
10月1日（火）～3日（木）（山形

「お願い」道路上に張り出している樹木などの伐採・せん定・除草について

町道に隣接する住宅・畑・山林などの樹木や生垣・雑草などが道路上に張り出していると、道幅を狭くし、自動車や歩行者の通行の妨げになり大変危険です。

道路上に張り出した生垣や庭木などが原因で事故が発生したときは、民法第717条によりその所有者が責任を問われることもあります。

事故を未然に防ぎ、安全で安心して利用できる道路にするために、敷地内の樹木などをご確認いただき、定期的な伐採・せん定・除草を行っていただきますようお願いいたします。

問合せ
建設課管理用地係
☎（667）1113

市・山形ビッグウイング）

受講対象者

①消防設備士免状の交付を受けた日以降の最初の4月1日から2年以内の方
②前回の講習を受けた日以降における最初の4月1日から5年以内の方

③①、②以外の受講義務のある方

受付け期間／7月29日（月）～8月9日（金）

申込み書配布場所／県庁消防救急課、山形県各総合支庁総務課、各消防本部、山形県消防設備協会、防災対策課（役場2階）窓口で配布します。

申込み・問合せ
一般社団法人 山形県消防設備協会（山形市鉄砲町2・19・68）
☎（629）8477



お知らせ インフォメーション

毎月8日と18日は舞米豚の日です！みんなで舞米豚を食べましょう！

やまのべうまのレシピ

食生活改善推進員の

暑い日に食べたい！！さっぱりおいしい♪

～ツナとトマトの冷製パスタ～

毎月19日は
食育の日

毎月19日は家族そろって
食事をしましょう。



【材料】(4人分)

- | | | |
|---------|------|---------------|
| ・パスタ | 280g | …… [A] |
| ・ツナ(缶) | 2缶 | ・おろししょうが 小さじ2 |
| ・トマト(大) | 2個 | ・オリーブ油 大さじ1 |
| ・たまねぎ | 1/2個 | ・しゅうゆ 小さじ1 |
| ・青じそ | 4枚 | ・塩 小さじ1/3 |
| | | ・粗びきこしょう 少々 |

※町ホームページではカラー写真で掲載していますので、ぜひご覧ください

【作り方】

- ①トマトは1cm角切りにする。たまねぎはみじん切りにして水にさらしておく。青じそは千切りにする。
- ②ボウルに軽く汁気をきったツナ・トマト・玉ねぎ・Aの調味料を入れて混ぜる。
- ③鍋にお湯を沸かし、袋に表示されている時間よりも1分間長くパスタをゆでる。
- ④パスタがゆであがったら、流水で冷やす。
- ⑤パスタの水気をきり、②のボウルに加えてよく和える。
- ⑥皿に盛り、青じそを飾ったら、できあがり。



申込み・問合せ
080(3320)6768
080(3320)6768
どんぐりクラブ佐藤さんまで

夏休みの締めは川遊びで
しよ！浅瀬でチャップチャップも
よし、滝つぼヘッドボーンもよ
し。鮎の塩焼きもあるぞ。山
辺く山寺は貸し切りバスで。
開催日／8月24日(出)
場所／山形市山寺 紅葉川
※集合・解散は山辺町役場駐
車場
募集／小学生20人 3年生ま
では保護者の参加をお願いし
ます。
参加者／1人1,000円

子どもを基金助成活動
ご支援のボランティア募集
夏はゼツタイ川あそび

Taikenn堂
今年も開講

今年のTaiken堂Part35は数々の人気番組の生みの親、元放送作家の鈴木おさむ氏の講演会でスタート！番組制作の背景や、現在進行中の若者たちの応援について語ってくれます。
日時／7月29日(月) 午後7時開講
会場／中央公民館
料金／2,000円、高校生以下無料
Taiken堂年間受講・全5講座で5,000円・学割や町民割あります。
問合せ
中央公民館
☎(664)6033

農地中間管理事業
の利用には手数料
のご負担を

農地中間管理事業を将来に向けて持続的、安定的にご利用いただけるよう、利用者の

みなさんに一部ご負担をお願いすることとしました。
みなさんのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。
対象／10月公告以降に契約するものから順次
手数料の額／年間賃料に0.75%を掛けた額(年間賃料が1万円の場合の手料は75円)
納付の方法／毎年の賃料支払・納入時
※詳しくは公益財団法人やまがた農業支援センターのホームページまたは電話で問い合わせください。



問合せ
公益財団法人やまがた農業支援センター
☎(631)0697



水道工事のお知らせ

このたび、根際・要害地区の道路(図の太線部)に埋設されている水道管を入れ替える工事を行うことになりました。工事中は何かとご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
工事名／山形系根際要害地区内送・配水管布設替工事(第1工区)(第2工区)
工事期間／7月中旬～12月下旬ごろまで
施工業者／
1工区・勝村建設株式会社
☎(681)4567
2工区・株式会社後藤建設工業
☎(665)7753



施工方法／工事期間は、昼間車両通行止めとなる可能性が
あります。その際は、事前に
周知した上、交通誘導員を配
置しますので通行の際は交通
誘導員の誘導により通行して
いただきますようお願いしま
す。夜間は基本的に開放とな
りますが、一部バリケードに
より保護する箇所においては、
危険ですので絶対に中に入ら
ないようお願いいたします。
問合せ
最上川中部水道企業団
☎(662)2163
ガイダンス2番



幸せづくりは元気な身体から…



健康づくりの定期便

カルテ No.42

保健福祉センター ☎ (667) 1177



熱中症からカラダを守ろう！

今年の夏の平均気温は、平年よりも高い予想になっています。
熱中症を予防し、元気に夏をすごしましょう。

熱中症とは？

高温多湿な環境に、身体が適応できないなどのことで生じるさまざまな症状の総称です。
軽度では、めまいや立ちくらみ、大量の発汗など、症状が進むとまっすぐ歩けない、意識障害などが起こります。

高齢者や子どもは特に注意が必要です！

高齢者

・若年者よりも体内の水分が少なく、体の老廃物を排出するのにたくさん尿を必要とするため、体内の水分が不足しがちです。
・暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍くなります。
・暑さに対する体の調節機能が低下します。
○山形県内の熱中症による救急搬送の状況(過去5年)
約6割は65歳以上の高齢者！
発生場所のうち、約半数は住居内で熱中症になっています。

子ども

・体温の調整能力がまだ十分に発達していないため、気を配る必要があります。また、具合が悪くても上手に伝えることができないこともあるため、様子を確かめましょう。
・背が低い、ベビーカーの利用などで、大人よりも地面に近い環境で過ごすことが多く、地表からの熱を受けやすくなります。子どもの高さの気温に気をかけましょう。

熱中症かな？と思ったら

・エアコンが効いているところなど、涼しい場所へ移動
・衣服をゆるめ、身体を冷やす(首の周り、脇の下、足の付け根など)
・水分・塩分の補給
・応急処置をしてもよくならない場合は医療機関を受診しましょう。
意識がない、呼びかけに對して返事がおかしいときには、ためらわずに救急車を呼びましょう。

熱中症を防ぐために

のどが渴いていなくても、こまめに水分補給を。1時間ごとにコップ1杯が目安です。それぞれの場所に応じた対策をしましょう。
『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく避け、厚さを避けましょう。

室内では

- ・エアコンや扇風機で適切な室温に
- ・室温をこまめに確認する
- ・遮光カーテンやすだれを使用する



屋外では

- ・日傘や帽子を使用する
- ・日陰を歩く、こまめに休憩する
- ・暑い日は、日中の外出をできるだけ避ける



●人のうごき(令和6年7月1日現在) ※ () 内は前月からの増減

人口13,393人 (-27) 【男6,587人 (-4) 女6,806人 (-23)】 世帯数4,863 (+5) 出生3人 死亡12人 転入15人 転出33人