

やまのべ

主な内容

○ 定期予防接種を受けましょう（2ページ）

みんながつながる 協働のまち やまのべ
～未来につなぐ 自慢のまち～



夏の風物詩！
あなたの腕前を
見せる一撃！

表紙・裏表紙をカラーでご覧いただけます

■山辺町ホームページ

<https://www.town.yamanobe.yamagata.jp/>



▲7月27日(出)～8月1日(休)の期間中、山辺町更生保護女性会が主催のミニ集会在各公民館で開催されました。大寺公民館ではすいか割りに挑戦！周りの声援を頼りに楽しく割って、美味しく食べました。（関連記事…9ページ）

定期予防接種を受けましょう！

問合せ 保健福祉センター ☎(667)1177

町では法律に基づく定期予防接種を実施しており、対象となるお子さんの保護者の方には受けさせる努力義務が課せられています。予防接種について正しく理解し、お子さんの健康にお役立てください。

○予防接種の種類と対象年齢

種類	標準的な接種年齢（※対象年齢）	回数
小児用肺炎球菌 (接種開始時期により接種回数が異なります)	初回	生後2～7カ月（※2～60カ月未満） 27日以上の間隔をおいて3回 生後24カ月までに完了
	追加	生後12～15カ月：初回接種終了後60日以上 （※2～60カ月未満） 1回
ヒブ (接種開始時期により接種回数が異なります)	初回	生後2～7カ月（※2～60カ月未満） 27日以上の間隔をおいて3回 生後12カ月までに完了
	追加	初回接種終了後7カ月以上 （※2～60カ月未満） 1回
四種混合 (ジフテリア、百日せき、破傷風、不活化ポリオ) 【2期は二種混合】	1期初回	生後2～12カ月（※2～90カ月未満） 20日以上の間隔をおいて3回
	1期追加	1期初回終了後12～18カ月（※90カ月未満） 1回
	2期	満11歳（※11～13歳未満） 1回
五種混合 (ジフテリア、百日せき、破傷風、不活化ポリオ、ヒブ)	1期初回	生後2～7カ月（※2～90カ月未満） 20日以上の間隔をおいて3回
	1期追加	生後6～18カ月（※90カ月未満） 1回
BCG（結核）		生後5～8カ月未満（※生後1歳未満） 1回
麻しん・風しん混合	1期	生後12～24カ月未満 1回
	2期	小学校入学前年の1年間（年長児期） 1回
日本脳炎	1期初回	満3歳（※6～90カ月未満） 6日以上の間隔をおいて2回
	1期追加	満4歳（※90カ月未満：1期初回接種終了後6カ月以上） 1回
	2期	満9歳（※9～13歳未満） 1回
		平成17年度からの積極的な勧奨差し控えにより接種機会を逃した平成19年4月1日までに生まれた20歳未満の方は、特例措置で20歳の誕生日の前日まで接種可能です。
子宮頸がん予防	小学校6年～高校1年相当の女子を対象。ワクチンが3種類あり接種間隔、回数などが若干異なりますので、医療機関とご確認ください。接種間隔の都合上、接種開始から半年以上期間が必要です。	2～3回
水痘（みずぼうそう）	生後12～36カ月未満	6～12カ月の間隔をおいて2回
B型肝炎	生後2～9カ月（1歳未満）	3回
ロタウイルス	初回接種は生後6週から14週6日までに接種しましょう。※ワクチンが2種類ありそれぞれ接種間隔、回数が若干異なります。	2～3回

※町で配付している「予防接種と子供の健康」をよく読み、**予診票**に必要事項を記入のうえ、**母子健康手帳**、**保険証などの本人確認書類**を一緒に持参してください。町外の医療機関で接種する場合は予診票のほかに**予防接種券**が必要です。保健福祉センターで発行しますので、詳しくは問い合わせください。

おたふくかぜ予防接種費用を助成します

対象者／接種日に1歳になる方から令和6年度に年長児期（平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ）となるお子さん

助成額／3,000円（1人につき1回限り）

接種期間／令和7年3月31日(月)までの接種

※予診票は医療機関のものをお使いください。

※おたふくかぜは任意予防接種のため接種券は必要ありません。

※町内で接種する場合は会計の際に助成額が差し引かれます。町外で接種する場合は、**予防接種を受けた後に印かん、通帳、母子手帳、領収書（おたふくかぜと記載のあるもの）を保健福祉センターに持参してください。**



高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種を受けましょう

対象者／町内在住で①、②のいずれかに当てはまり、過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがない方

①次の年齢に当てはまる方

65歳の方：65歳の誕生日前日～66歳の誕生日前日まで

②60歳～65歳未満の方で、心臓、腎臓などの障がいにより日常生活がほとんど困難な方（身体障害者手帳1級に準じる）

助成額／4,000円（1人につき1回限り）

※助成の有無にかかわらず過去に一度接種したことがある方は対象外となりますのでご注意ください。

※接種するときは、事前に医療機関を予約してください。

○会計の際に各医療機関で定めた接種料金から助成額が差し引かれます。差額分をお支払ください。（4,000円前後の自己負担となります）

※県内の医療機関で会計の際に上記の助成を受けることができます。

※一部の医療機関では、接種費用を全額支払った後に保健福祉センターで払い戻しの手続きが必要となります。詳しくは問い合わせください。



今年度で助成が終了する予防接種

接種される方はお早めに！

「風しん抗体検査・予防接種クーポン券」を利用しましょう

令和4年度末までを予定していた、風しんの追加的対策が令和7年2月末まで延長しました。昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性を対象に、風しん抗体検査・予防接種を原則自己負担なしで実施しています。対象の方には令和4年度に通知を送付しています。詳しくは問い合わせください。



9月末まで1回目の接種をしないと、3月末まで3回接種完了できません

子宮頸がんワクチンキャッチアップ接種について

子宮頸がんワクチンは、ヒトパピローマウイルス感染症（子宮頸がんなどの発生に関わる感染症）を防ぐワクチンです。小学校6年～高校1年相当の女子を対象に、予防接種法に基づく定期予防接種として実施しています。国では一時期、積極的な接種勧奨をしていませんでしたが、安全性について特段の懸念がないことが確認されたことから、個別に接種をお勧めする取組が再開されました。

対象／平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性で、3回ワクチン接種を受けていない方
接種期限／令和7年3月31日まで公費で接種が可能。

ワクチンについて／ワクチンは3種類（サーバリックス、カーダシル、シルガード）でキャッチアップ接種の対象の方は、間隔を空けて3回接種する必要があります。期間も半年以上かかりますので、余裕を持ったスケジュールで接種を行ってください。3回をすべて自己負担で接種するとおおよそ9万円になります。

接種について／母子手帳で接種対象か確認し、事前に医療機関にご予約ください。予診票、母子手帳、保険証を持参してください。町外で接種する場合は、町保健福祉センターで接種券を受け取ってからの接種となります。

※定期接種の対象年齢（高校1年生相当）を過ぎて、令和4年3月31日までの間に、定期接種で不足した回数のHPVワクチン（2価または4価ワクチン）を日本国内の医療機関において自費で受けた方は、償還払いの対象になりますので、保健福祉センターにご連絡ください。

※山辺町外で接種される場合、一部自己負担が発生することがございますのでご了承ください。

※県外で接種する場合には事前に担当にご相談ください。

その他ご不明な点などありましたら、下記担当へ問い合わせください。

問合せ 保健福祉センター ☎（667）1177

10月から接種開始するもの

季節性インフルエンザ予防接種の費用を助成します

生後6カ月～
中学3年生対象

下記の方へ助成を行います（1シーズン1回限り）

接種期間／10月1日(火)～令和7年1月31日(金)まで

助成対象者	町から助成が受けられる額
小学1年生～中学2年生	1,500円助成
生後6カ月～年長児、中学3年生	2,000円助成

【助成申請・お手続きについて】

町内実施医療機関（山辺こどもクリニック、鈴木医院、やまのべ整形外科、クリニックメルヘン、和敬会クリニック、伊東医院）、町外の一部医療機関（あかねヶ丘あきば小児科医院、橋本こどもクリニック、まつながキッズクリニック、みはらしの丘こどもクリニック、由美子こどもクリニック、ほんまこどもクリニック）ではお会計の際に接種料金から助成額が差引されますので、お手続きは必要ありません。差額分を医療機関でお支払いください。

※接種対象者が限られている医療機関もありますので、ご注意ください。

その他の医療機関については、接種費用全額支払い後に保健福祉センターで払い戻しの手続きが必要となります。払い戻しのお手続きについてなど、詳しくは保健福祉センターにお問い合わせください。

高齢者の予防接種の費用を助成します

65歳以上の方対象

〈新型コロナワクチン接種〉

接種期間／10月1日(火)～令和7年3月31日(月)まで

対象／65歳以上の方、60歳以上65歳未満で心臓や腎臓、呼吸器などに重い病気のある方（身体障がい者手帳1級相当）

助成額／11,800円 自己負担額は3,500円程度です。

〈季節性インフルエンザ〉

接種期間／10月1日(火)～令和7年1月31日(金)まで

対象／65歳以上の方、60歳以上65歳未満で心臓や腎臓、呼吸器などに重い病気のある方（身体障がい者手帳1級相当）

助成額／2,000円 町内医療機関の場合：自己負担額は1,800円程度です。

山形県内の医療機関（山形県医師会加入している医療機関）で、お会計の際に接種料金から助成額が差引されます。手続きの必要はありません。差額分を医療機関でお支払いください。

県外など一部医療機関では、接種費用全額支払い後に保健福祉センターで払い戻しの手続きが必要となります。

※払い戻しが必要な医療機関の確認や手続きなどは保健福祉センターにお問い合わせください。



2. 現在のデマンドバス

新 デマンドバス 山間部線	旧 デマンドバス
1. 運行エリア、運行区間、運行時刻など	1. 運行エリア、運行区間、運行時刻など
◇変更なし	◇町山間部と平野部の指定する拠点（医療機関、公共施設や金融機関など）を運行エリアとし、山間部の利用者の自宅周辺と拠点間を結ぶ ▶山間部発 町山間部の利用者の自宅付近⇒指定拠点を結ぶ 3便（午前8時～、午前11時～、午後3時～） ▶平野部発 指定拠点⇒山間部の利用者の自宅付近間を結ぶ 3便（午前9時30分～、午後1時30分～、午後4時30分～）
2. 運賃	2. 運賃
◇利用料金 600円/回 回数券6,000円/12回	◇利用料金 500円/回

3. 現在の定時定路線バス 東西線・南北線

新 デマンドバス 平野部線	旧 定時定路線 南北線・東西線
1. 運行エリア、運行区間、運行時刻など	1. 路線、バス停、運行時刻など
◇町平野部を運行エリアとし、運行エリア内の利用者の自宅付近と指定する拠点（医療機関、公共施設や金融機関など）間および拠点同士を結ぶ ▶平野部発 町平野部の利用者の自宅付近⇔指定拠点および指定拠点⇔指定拠点を結ぶ7便（午前7時45分～、午前9時～、午前10時30分～、午前11時45分～、午後1時45分～、午後3時～、午後4時30分～）	◇山辺温泉を発着地として町平野部を循環する ▶南北線 町平野部の北エリア（大寺地区、高橋地域）から山辺駅周辺、南エリア（新町、三河尻地域）などを循環する4便（午前8時～、午前10時25分～、午後2時30分～、午後4時45分～） ▶東西線 町平野部の西エリア（相模地区）から山辺駅、東エリア（大門地域）などを循環する4便（午前9時15分～、午前11時35分～、午後1時25分～、午後3時40分～）
2. 運賃	2. 運賃
◇利用料金 300円/回 回数券3,000円/12回	◇利用料金 100円/回

4. 運行車両

新 運行に使用する車両	旧 運行に使用する車両
1. 車種台数など	1. 車種台数など
◇定時定路線バス・デマンドバス運行用（共用）（運行2台、予備1台） ▶ワンボックスカー（14人乗り）3台	◇定時定路線バス運行用（運行1台、予備1台） ▶マイクロバス（32人乗り）1台 ▶ワンボックスカー（14人乗り）1台 ◇デマンドバス運行用（運行1台、予備1台） ▶ワンボックスカー（14人乗り）2台

やまのペコミュニティバスからのお知らせ part1

令和7年4月からの

新しいやまのペコミュニティバスの運行体制について

問合せ 町民生活課 生活環境 ☎（667）1109

民間路線バスの廃止に伴い平成11年10月からやまのペコミュニティバスは、公共交通機関の空白地域を縮小し、高齢者や学生などの移動に制約のある方の支援を目的に町民の“足”として運行を開始しました。

運行ルートや時刻については、利用者の利便性の向上を図るため、度々見直しを行い、定時定路線バス（決まった時刻に決まったバス停・ルートを走る方式）の再編整理のほか、平成25年10月からは、

中・作谷沢地域と町平野部の拠点施設を結ぶデマンドバス（予約制乗り合いタクシー方式）の運行も開始し、令和6年3月末までには、約42万8千人のお客様にご利用いただいています。

しかしながら、平成18年度の利用者26,609人をピークとして、年々利用者数は減少傾向にあり、近年の燃料費や物価の高騰などもコミュニティバスの運営に影響を与えています。

このため、近年では、利用者並びに町民アンケート調査やコミュニティバス懇話会の開催など、地域の実情にあわせた運行体制の構築、さらなる利便性の向上を図るためご意見の集約をしております。

みなさんからいただいた多様な意見を踏まえ、利用者の利便性向上を第一としてサービスの拡充を図りつつ、安心して外出ができる持続可能な公共交通の構築を図るため、平野部区間を運行する定時定路線バスをデマンドバス化するなど、令和7年4月1日から新しい運行体制をとってまいりますので、お知らせします。

※令和6年3月に4回に分けて実施した『やまのペコミュニティバスの新しい運行方法に関する説明会』の内容と一部変更のある部分がございます。



1. 現在の定時定路線バス 中作線

新 定時定路線・中作線	旧 定時定路線・中作線
1. 路線、バス停、運航時刻など	1. 路線、バス停、運航時刻など
◇変更なし	◇中、作谷沢地区と町平野部（山辺駅・温泉）を結ぶ朝夕2便（畑谷午前6時25分～）（山辺温泉午後6時～）
2. 運賃	2. 運賃
◇利用料金 200円/回 回数券2,000円/12回 学生（高校生以下）定期券 4,000円/月	◇利用料金 100円/回





山辺町更生保護女性会 遊び心満載の集会

7月27日～8月1日の期間中、山辺町更生保護女性会が主催のミニ集会在各公民館で開催されました。大寺公民館ではボッチャやすいか割りなどを行い楽しい時間を過ごしました。その後、すいかを食べ暑い夏を満喫しました。



美味しくすいかをいただきました（大寺公民館）



芸工大の学生さんと一緒に工作

町制施行70周年記念 多彩な楽しみが詰まったのべラボ

8月4日、山辺町中央公園武道館を会場に、町とワイヴァンズと東北芸術工科大学の共同プロジェクト「のべラボ」が開催されました。創作ワークショップやミニフリースロー体験などができ、会場は大盛況でした。



山辺野球スポーツ少年団と交流

日独スポーツ交流 友情と挑戦の国際交流

日独スポーツ少年団同時交流事業の山辺町プログラムとして、7月27日にドイツ人8人が旧作谷沢小中学校でティーボールを体験しました。初めてティーボールを体験した交流生たちは、ティーボールの基本を学び、バッティングなどで汗を流しました。その後、弁天でそばを食べ山辺を堪能しました。

大門いきいきクラブ 七夕飾りの手作りを楽しむ集い

8月2日、東部公民館で初めて七夕の飾り付けが行われました。若い頃に行った、夏休みの過ごし方などを思い出したり、四苦八苦しなながら童心に若返り、時間が経つのも忘れるほど熱中しました。



鶴や短冊など、さまざまな飾りを数多く折りました



町制施行70周年記念

笑って学んで大人への第一歩

令和4年4月から成人年齢が引き下げられ18歳となりましたが、町では成人式に代わる式典を「二十歳を祝う会」とし、8月15日に中央公民館で行っています。今年度は平成15年度生まれの対象者145人のうち99人が出席し、スーツやドレスに身を包んだ参加者のみなさんは、恩師や友人たちとの久しぶりの再会を喜びました。式典では、二十歳を祝う会実行委員長の渡部颯太さんが「私たちがこれから社会の一員として自覚を持ち、自立した存在として成長していくという強い意思で努力し前向きに挑戦していきます」と決意を述べました。



代表謝辞を述べる渡部颯太さん



仲間とともに新たな一歩を踏み出す、記念すべき日

令和6年度商工業永年勤続者表彰式 多年にわたるご苦勞に感謝して

7月29日、町および町商工会の共催による「令和6年度商工業永年勤続者表彰式」が商工会館で開催されました。今年度は、町内の事業所に勤務する5年以上から40年以上までの計29人の方々が表彰を受けました。みなさんには、各事業所の発展はもとより、町商工業の振興、活力ある産業のまちづくりのため、今後ますますのご活躍が期待されます。



表彰を受けたみなさん



健康づくりの定期便

カルテ No.43

保健福祉センター ☎ (667) 1177



守ろう ころといのち

9月10日(火)～16日(月)は「自殺予防週間」です。今回のコラムではころのセルフケアのポイントや相談窓口などについて、ご紹介します。

ストレスは誰にでもあります。ためすぎると、ころや体の調子をくずしてしまふことがあります。次に紹介する方法でストレスコントロールしてみましょう。

①生活習慣を整える
 ストレスと上手につきあうには、バランスの取れた食事や良質な睡眠、適度な運動習慣など、毎日の生活習慣を整えることが大切です。また、ストレスがたまったときの対策として、日常生活の中でリラクセスできる時間をもつことも大切です。ただし、お酒を飲んでつらさを紛らわせようとすると、睡眠の質が低下し、ころも不安定になることがあるので気をつけましょう。

②考え方を変えてみよう
 ストレスを感じているとき、私たちは物事を固定的に考えてしまうことがあります。たとえば、「必ず、〇〇をしなければならぬ」と考えていて、それがうまくいかないと時には強いストレスを感じてしまうでしょう。問題点や良くないことばかりに注目しがちになります。そんなとき、良くないことばかりではなく、実際にできていること、うまくいっていることに注意を向けるのもよいでしょう。考え方やものの見方を少し変えてみるだけで、気持ちが少し楽になることがあります。

ころのセルフケアのポイント

相談してみよう

困ったときやつらいときに話を聞いてもらうだけでも、気持ちが楽になることがあります。話すことで自分の中で解決策が見つかることもあります。相談に乗ってもらえたという安心感も、気持ちを落ち着かせるでしょう。友人、家族、同僚、地域や趣味の仲間など、日頃から気軽に話せる人を増やしておきましょう。その一方で、ころと体の不調が続くときには、早めに専門家に相談するようにしましょう。病院や、自治体の相談窓口、職場など、相談できる場所がたくさんあります。

- 【電話相談】
 ▼ころの健康相談統一ダイヤル
 ☎ 0570 (0664) 556
 午前9時～正午、午後1時～5時まで (土日・祝日を除く)
- ▼よりそいホットライン
 ☎ 0120 (279) 338
 24時間対応
- ▼山形のいのちの電話
 ☎ 023 (645) 4343
 午後1時～10時まで (年末年始除く)

命を守る「ゲートキーパー」を知っていますか？

ゲートキーパーとは悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。専門的な知識や技術、資格が必要なわけではありません。誰もが心がけ次第でゲートキーパーの役割を担うことができます。あなたもゲートキーパーとしてぜひ周りの人を見守ってあげてください。



▼親子のための相談LINE
 平日 午前8時30分～午後5時15分まで



▼ころの健康相談@山形
 午後6時30分～10時まで (年末年始を除く)

「輝らりやまのべ健康教室」～募集開始のご案内～

- 期間 / 11月1日(金)～令和7年3月21日(金)
- 内容 / 主に中高年齢者向けの運動 (下表を参照)
- 場所 / 保健福祉センター「輝らりやまのべ」
- 問合せ / 保健福祉センター ☎ (667) 1177
- 指導者 / 健康運動指導士

※運動による効果には個人差があります。

教室名	対象者	時間	定員	内容
①トレーニング	20歳以上	60分間	10人	固定式自転車での有酸素運動や、トレーニング機器を利用した筋力トレーニングなど
②夜間トレーニング	20歳以上	60分間	10人	他のトレーニング教室よりもゆっくりできる教室
③やさしいトレーニング	40歳以上	60分間	10人	他のトレーニング教室よりもゆっくりできる教室
④ひざ痛改善	おおむね65歳以上	45分間	20人	ひざ関節を支えるために必要な筋力トレーニングなど
⑤肩こり・腰痛改善	おおむね65歳以上	45分間	15人	肩や腰回りの筋肉をほぐし、姿勢の改善を目指す
⑥貯筋体操	おおむね65歳以上	45分間	20人	床の上で簡単にできる体操で、骨粗しょう症や関節痛を予防
⑦ピンとシャン教室	65歳以上	60分間	10人	身体機能の回復向上を目的にした介護予防教室
⑧輝らりシニアクラブ	65歳以上	45分間	10人	簡単にできる体操などで転倒予防、筋力維持向上を図る教室

- ◆ 対象者 / 町内に住所を有する方。(町外の参加希望者の方については、問い合わせください)
- ◆ 参加費 / 65歳以上…300円 (1回あたり) 64歳以下…500円 (1回あたり)
 ※参加費は全期間分をまとめてお支払いください。(申し込み後の参加費の払い戻しはしません)
- ◆ 申込み期間 / 9月17日(火)～30日(月)まで
- ◆ 申込み方法 / 電話、来所、FAX、メールのいずれかで保健福祉センターへ申し込みください。
 ☎ (667) 1177 FAX (667) 1176 メール: kirari@town.yamanobe.yamagata.jp
 ◇教室名 (下表の(19)～(38))、住所、氏名、生年月日、電話番号をお知らせください。
 ◇参加決定後、健康診断書などの提出が必要です。
 ◇定員を超える場合は抽選となります。初めて参加される方が優先となります。(抽選は事務局で行います)
 ◇夜間教室は夜間教室だけを申し込まれた方が優先となります。
 ◇申し込みは一人あたり最大2教室とします。
 ◇スポーツ安全保険に加入希望の方は、申し込みの際に申し出てください。
 ◇その他詳細については問い合わせください。

スケジュール

教室名	月	火	水	木	金
①トレーニング	(22) 15:00～16:00	(25) 9:30～10:30	(29) 9:30～10:30 (32) 15:00～16:00	(33) 9:30～10:30 (35) 13:30～14:30 (36) 15:00～16:00	
②夜間トレーニング	(23) 18:00～19:00 (24) 19:30～20:30				
③やさしいトレーニング			(30) 11:00～12:00		
④ひざ痛改善	(19) 9:30～10:15				(38) 10:45～11:30
⑤肩こり・腰痛改善		(26) 11:00～11:45		(34) 11:00～11:45	
⑥貯筋体操					(37) 9:30～10:15
⑦ピンとシャン教室	(21) 13:30～14:30		(31) 13:30～14:30		
⑧輝らりシニアクラブ	(20) 10:45～11:30				

家族で・友達同士で・一人でも・集まるう

山辺町地域食堂

問合せ 山辺町社会福祉協議会 ☎(664)7982

～今年も地域食堂を開始します！～

山辺町社会福祉協議会では「地域ぐるみの子育て」推進と子どもたちが食文化や食事、栄養の大切さを学ぶ機会として、地元のボランティアの方を中心に、毎年町内3カ所で地域食堂を開催しています。

地域食堂に参加することにより、地域の方々が相互に、そして、地域の方々と子どもたちが、お互い顔のわかる関係となることにより、困りごとなどの話をしやすい関係、さらには、住民のみなさんが住みたいと思える町づくりにつなげようと活動しています。また、現在、全国的に課題となっている「孤食」の防止も考えています。

参加している子どもたちは、食事やゲームなどとても楽しんでおり、自然に友達づくりにも発展している人もいます。みなさんぜひお気軽にご参加ください。

対象／町内在住の小中学生のみなさんとそのご家族（子供さんだけでも参加できます。）

各会場共通／フリータイム 午前10時～11時30分

お食事タイム 正午～午後1時30分

※フリータイムはボードゲームなどの遊びや別室で勉強をすることもできます。

※申し込みや詳細についてはメール、電話で問い合わせください。



会場	緑ヶ丘 コミュニティセンター	山辺北部公民館	近江公民館
日程	10月19日(土)	9月28日(土)	11月16日(土)
	12月21日(土)	令和7年2月15日(土)	令和7年1月18日(土)

○ご寄付していただきたい食品

- ・パスタ、素麺などの乾麺
 - ・ホットケーキミックス粉
 - ・米・缶詰
 - ・レトルト食品、インスタント食品
 - ・のり・お茶漬け・ふりかけ・お菓子
 - ・野菜・調味料（醤油、食用油など）
- ※特に下線の食品が不足しています。

○ご注意ください!!

以下の食品はお引き取り出来ません

- ・賞味期限が明記されていない食品
- ・賞味期限が切れている食品
- ・賞味期限が1カ月を切っている食品
- ・開封されているもの
- ・生鮮食品（生肉、魚介類など）
- ・アルコール（みりん、料理酒は除く）

～ご協力をお願いします～

フードバンク活動

山辺町社会福祉協議会（社協）が行っているフードバンクとは、企業や個人などから食品を集めて、社協が中間的な役割で、食品を必要としている方に届けている事業です。また、いただいた食品を地域食堂などで提供することもあります。

農林水産省のデータでは、日本では、まだ食べられる食料が一人当たり1年間で38キログラムも廃棄にされています。現在、社協が行っているフードバンクの備蓄食品が少なくて困っています。みなさんにこの内容などを頭の片隅に置いていただき、今後、継続したご協力とご支援をお願いします。（数字については農林水産省令和4年度推計値）

フードバンクの場所／山辺町社会福祉協議会（保健福祉センター さらりやまのべ）

メールアドレス yamanobe-syakyou@guitar.ocn.ne.jp



～将来 空き家 にしないよう住居などの資産を整理し、

子や孫への引継ぎにむけて「終活」を始めませんか？～

やまがた終活フェアin山辺の開催

問合せ 防災対策課 危機管理係 ☎(667)1119

少子高齢化や人口減少により、空き家は年々増加しています。空き家の取得理由で最も多いのが相続による取得ですが、売却や自己活用などの使い道が決まっていない場合、すぐに活用方法を決められず、放置され、問題となるケースが多くあります。

県や関係機関と連携して、空き家になる前の対策として適正な財産管理や相続方法を学ぶ「やまがた終活フェア」を開催します。



日時／10月30日(水) 午後1時～4時15分

受付開始／午後0時30分～ **セミナー**／午後1時～3時15分 **個別相談会**／午後3時15分～4時15分

場所／山辺町中央公民館 1F 集会ホール（山辺町大字山辺1番地）

人数／先着50人

参加費／無料

※事前に申し込みが必要です。

内容／

<セミナー>講師：エンディング・コンサルタント

(社)日本エンディングサポート協会 理事長 佐々木 悦子 氏

○第一部 講演「終活の始め方」

・財産管理や相続時の注意点、葬儀の落とし穴など、ここでしか聞けない話が多数。

○第二部 実践編「エンディングノートを書こう」

・これからやりたいこと、やらなければならないことを整理してみましょう。

※参加者へエンディングノートを無料プレゼント

<個別相談会>セミナー終了後は専門家へ10分程度の個別相談ができます。

※事前に申し込みが必要です。

(1) 不動産の利活用など（全日本不動産協会）【先着10人】

(2) 相続・登記など（司法書士会）【先着5人】

(3) 解体（解体工事業協会）【先着5人】

(4) 生命・医療保険（三井住友海上あいおい生命）【先着10人】



申込み方法・申込み期限

以下の①～③のいずれかの方法により、10月18日(金)まで、申し込みください。

※申し込みの際は、氏名（漢字・よみがな）、住所、年齢、連絡先を教えてください。

・個別相談を希望する方は、①電話または②役場来庁により申し込みください。

①電話で申し込み 電話番号：(667)1119

②窓口で申し込み 役場2階：防災対策課危機管理係

③申し込み専用フォームによる申し込み 申し込み専用フォーム→



お知らせ

INFORMATION

登録制メール（登録サイトアドレス） 一度の登録で、町の災害情報などをメールで入手できます。
（登録時、メール受信時などに発生する通信料は、登録した方の負担となります。）

パソコン・スマートフォン	https://plus.sugumail.com/usr/yamanobe/home	
携帯電話	https://m.sugumail.com/m/yamanobe/home	

防災放送自動音声応答電話番号 ☎（629）0011 毎月1日の午後7時にサイレンが鳴ります

町制施行70周年記念『棚田の未来プロジェクト』

中山間地農業ルネッサンス事業開催について

大蔵の棚田を知ってもらいたい、10月5日(土)に農作業体験（稲杭の稲返し）やドローン操縦体験イベントを開催します。

大蔵の棚田で取れた米を使って、山辺高校食物科生徒によるおむすびや舞米豚を使った豚汁の振る舞いもあります。山辺高校生や町若手職員による棚田をドローンにて撮影した上映会も開催しますので、奮ってご参加ください。

日時／10月5日(土)

参加費／無料

人数／20人程度

※申し込みの状況により、参加のご希望に添えない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

場所／大蔵の棚田および中支所

参加資格／性別、年齢問わず（小学生未満は保護者同伴で

町のシンボル、スイングベルを鳴らしてお祝いします

山辺町では、ご結婚・お誕生という人生の節目を迎えられるみなさんが、末永くお幸せでありますようにとの願いを込めて、役場庁舎屋上のスイングベルを鳴らしてお祝いします。スイングベルの鳴鐘をご希望の方は事前にご予約ください。

また、記念撮影用のフォトブースを役場ロビーに設置しています。あわせてお祝いの記念にご利用ください。



対象者／山辺町に、婚姻届または出生届を提出する方で、スイングベルの鳴鐘をご希望の方。住所は問いません。

鳴鐘日時／届出日の午前10時または午後3時のいずれか1回（土、日、祝日、年末年始を除く）。夜間、休日に届け出をする場合で、スイングベルの鳴鐘をご希望の方は、後日、開庁日での鳴鐘をご希望いただけますので、担当係まで問い合わせください。

予約開始日／10月1日(火)

予約方法／届出日の1カ月前から5日前までに、次のいずれかの方法により事前にご予約ください。

- ・窓口での予約 役場1階 町民生活課
- ・電話での予約 (667) 1109
- ・電子メール 町民生活課 (jyumin@town.yamanobe.yamagata.jp) に下記の必要事項を記載のうえお送りください。

※メール件名に『スイングベル予約』をご記載ください。

- (1) 来庁者氏名
- (2) 電話番号
- (3) 来庁日時
- (4) 鳴鐘の希望時間（午前10時または午後3時のいずれか）
- (5) 届出の種類（婚姻届または出生届のいずれか）

その他／鳴鐘希望日時が複数の方で重複した場合も、予約を受け付けし、1回の鳴鐘としますのであらかじめご了承ください。

問合せ 町民生活課 住民係 ☎（667）1109

お申し込みします。イベントの趣旨を理解でき、現地に直接来られる方。

内容／農作業体験、ドローン操作体験 午前11時～午後1時30分

○棚田米のおむすび、舞米豚の豚汁などの振る舞い 正午～午後1時30分

○ドローン操縦体験イベントを開催します。

○高校生や若手職員らによるドローンで撮影した作品上映会 午後5時～6時

申込み先／町産業課（1階③番窓口）、中支所、作谷沢支所

参加方法／町のホームページから申込書をダウンロードするか、町産業課、中支所・作谷沢支所窓口備付の申込書に記入し、申し込み先にメールか直接ご持参ください。



申込み・問合せ 産業課農村整備係 ☎（667）1106

選挙当日の投票時間が変わります

期日前投票の定着や投票日の投票者数の減少などから、令和7年2月13日任期満了の山形県知事選挙から、投票日当日の投票時間を短縮します。

平野部の投票所／午前7時～午後7時まで

※これまでより1時間短縮

中山間部の投票所／午前7時～午後6時まで

※これまでより2時間短縮

詳しくは、選挙が行われる際に改めてお知らせします。

問合せ 町選挙管理委員会 ☎（667）1111

山辺町中央公園および同公園内体育施設の指定管理者を募集します

山辺町中央公園および同公園内体育施設について、施設

利用者へのサービス向上と安心安全な管理運営を行うとともに、町のスポーツ振興などを図るため、指定管理者を募集します。

業務内容／中央公園および同公園内体育施設（山辺町緑ヶ丘1番地）の維持管理、運営など

指定管理期間／令和7年4月1日～令和10年3月31日（3年間）

応募資格／山形県内に本店・支店および営業所がある法人または団体

応募受付期間／10月15日(火)（受付午前9時～午後5時）まで

※土・日・祝日を除きます。

その他／募集要項などの必要書類は教育課スポーツ振興係でお渡しします。また、ホームページからもダウンロードできます。

提出・問合せ 教育委員会教育課スポーツ振興係 ☎（667）1115

やま
のべうま
いもの
レシピ

食生活改善推進員の

毎月19日は
食育の日

毎月19日は家族そろって
食事をしましょう。

具材たっぷり栄養満点！！
～切干大根とお豆のスープ～



※町ホームページではカラー写真で掲載していますので、ぜひご覧ください

〈材料〉(4人分)

- ・切干大根 16g
- ・にんじん 32g
- ・しいたけ 2個
- ・ベーコン 40g
- ・大豆(水煮) 40g
- ・かいわれ大根 1/3パック
- ・粗びきこしょう 少々

[A]

- ・水 640ml
- ・コンソメ(顆粒) 小さじ2



〈作り方〉

- ①切干大根は水で戻し、食べやすい長さに切る。
- ②にんじんは細切り、しいたけは薄切り、ベーコンは1cm幅に切る。かいわれ大根は3cm長さに切りそろえておく。
- ③鍋にAと切干大根、にんじんを入れて中火にかける。
- ④ひと煮立ちしたら、しいたけ・ベーコン・大豆を加えて煮る。
- ⑤具材がやわらかくなったら、かいわれ大根と粗びきこしょうを加えて火を止める。
- ⑥器に盛りつけたら、できあがり。



ゆりかご幼稚園
申し込み・問合せ
☎(664) 5355

お家の人と一緒に、身近な素材を使って楽しいマラカスを作ってみましょう！
日時／9月25日(水) 午前9時50分～11時
場所／ゆりかご幼稚園 旧児童クラブ室
対象者／1歳～就学前のお子さんとその保護者
持ち物／着替えやその他必要な物
服装／親子とも、動きやすい服装
参加費／無料
※事前に申し込みが必要です。参加は先着15組の親子とさせていただきます。

お家の人と一緒に、身近な素材を使って楽しいマラカスを作ってみましょう！

山辺の里スポーツクラブ
「歴史の名所巡りウォーキング」

ウォーキングは健康づくりの第一歩。正しいウォーキング法を学び、安達峰一郎博士生家や安国寺など歴史の名所を巡りながら山辺町内を歩きましょう。
ご希望の方には、足裏の形を写して歩き方を分析する足裏測定も行います。
日時／10月20日(日) 午前9時30分 山辺北部公民館集合
(足裏測定をご希望の方は、午前9時までおこしください。)
午後0時30分ごろ解散予定
内容／正しいウォーキング法を習いながら、山辺町内を2時間程度歩きます。
指導者／ウォーキングアドバイザー
対象者／小学生以上の2時間程度歩ける方(ただし小学生は保護者同伴)
募集人数／15人程度
参加料／山辺の里スポーツクラブ会員300円
山辺の里スポーツクラブ会員

お知らせ インフォメーション

以外の方500円(中学生以下半額)
※会員以外の方の料金にはレクリエーション保険料含む

服装／ウォーキングに適した服装でご参加ください。
持ち物／内履きシューズ・水分補給の飲み物・タオル・雨具など

締め切り／10月11日(金)
申込み受付時間／平日 正午～午後4時
※所定の申込書に参加料を添えて申し込みください。

問合せ
町民総合体育館内
山辺の里スポーツクラブ
☎(664) 7263

Taikendai
「後藤ひろひと講
演会」

今年3回目のTaiken堂は、山形市出身の劇作家後藤ひろひと氏。「大王」の愛称を持ち、数々の舞台や映画などで奇才を放つ。2度目の登壇となる今回は、ローカル

環境影響評価計画
段階配慮書の縦覧

(株)村山コンポストリサイクルセンターでは、山辺町大字北山字松山地区において、管理型最終処分場の増設(仮称)松山処分場第三期整備事業(管理型最終処分場の増設)を検討しています。増設に先立ち、周辺地域への計画段階配慮書の縦覧を行い、意見書の提出を受け付けます。
縦覧期間／9月18日(水)～10月

な話題やアカデミックな話を、大王らしく面白くお話しいただきます。
日時／10月2日(水) 午後7時開講
会場／中央公民館
料金／2,000円、高校生以下無料
Taiken堂年間受講・全5講座(残り3講座)で5,000円・学割や町民割ありです。
問合せ
中央公民館
☎(664) 6033

18日(金)
縦覧場所／(株)村山コンポストリサイクルセンター(山辺事業所)、山辺町役場(町民生活課)
提出方法／氏名、住所、電話番号、ご意見などを記入し、縦覧場所に設置の意見箱に投函、または郵送により提出してください。
※詳細については(株)村山コンポストリサイクルセンターホームページをご覧ください。
問合せ
(株)村山コンポストリサイクルセンター(松田)
☎(687) 0751

【広告】

リフォーム & リノベーション
思い出を残しつつ「今」と「これから」の暮らしに合わせた新たな空間へ。

Before After

補助金 省エネ & 断熱 水まわり & LDK 屋根 & 外壁 和室 & 洋室 間取り 変更

ウノハウス
0120-73-8718
株式会社ウノハウス リノベーション事業部
営業時間／9:00-18:00 定休日／火曜日・水曜日

【山形ショールーム】
山形市大野目4丁目1-37
【米沢ショールーム】
米沢市金池5丁目3-2
【仙台ショールーム】
仙台市青葉区昭和町3-15 1F
【福島ショールーム】
福島市吉倉字前田25-5

施工事例



山辺町町制施行70周年記念イベント



「WE LOVE YAMANOBE 2024」～伝統の継承と未来への飛翔～

町では、今年10月1日に町制施行70周年を迎えるにあたり、全町民でお祝いするとともに、町の伝統と文化を次世代に継承し、笑顔あふれる輝かしい未来に向け大きく飛躍することを願い下記のとおり記念イベントを開催します。

記念イベントでは、町の魅力を伝統産業、音楽、スポーツ、特産品などのPRを通して町内外に発信します。

みなさんのご来場をお待ちしています！

日時／10月14日(月)祝日 午前9時30分～午後7時ごろ

場所／町民総合体育館およびその周辺

内容／

町民総合体育館

- オープニングセレモニー…午前9時30分～ 町内小学校 全校児童による合唱など
- 音楽フェス…午前10時～ 町内幼稚園、保育所、中学校、音楽団体、ワイヴァンズチアリーダー、町美力発信アンバサダー (シュガーシスターズさん、青山ひかるさん、遠山敦さん、大友まさみさん) タレントのミッチーチェンさんも特別出演！
- ニット即売会…午前9時30分～ 高品質な山辺産ニットの即売会。この機会をお見逃しなく！
- のべコレ…午後1時～ “ファッションのまち山辺” から発信する町民参加型ニットファッションショー！

中央公園

- 特産品などの販売…9時30分～ 旬の農産物、季節の花々、工芸品など町内のお店が大集合！ 山辺高校生手作りの“美味しいもの”も販売！バリエーション豊かなキッチンカーコーナーもあるよ。
- 企業・団体PRブース…9時30分～ 町観光協会PRブースでは“すだまりんちゃんガチャ”ができるよ。

武道館、すぱーく山辺、屋外バスケットリング

- 軽スポーツ体験…午前10時～ モルック、ボッチャ、ゲートボール、ワナゲ体験などが楽しめます。バスケットフリースロー体験もできるよ！

山辺中学校グラウンドおよびその周辺

- グランドフィナーレ…午後6時30分～ 花火、空飛ぶランタンの打ち上げ、平和と未来への祈り
- ※空飛ぶランタンの一般参加は“音楽フェス”を観に来てくれた方から抽選で70組に当たります！
- ※イベント詳細はポスターまたはSNSなどでご確認ください。

ホームページ



X (旧ツイッター)



フェイスブック



インスタグラム



●人のうごき (令和6年9月1日現在) ※ () 内は前月からの増減

人口13,357人 (-19) 【男6,575人 (-11) 女6,782人 (-8)】 世帯数4,854 (±0) 出生7人 死亡18人 転入18人 転出26人