

やまのべ

主な内容

No. 812

○山辺町町制施行70周年記念式典、山辺町・日立市友好都市提携20周年記念式典(2ページ)

みんながつながる 協働のまち やまのべ
～未来につなぐ 自慢のまち～



ニツと笑って
(ト)
ランウェイを彩る

表紙・裏表紙をカラーでご覧いただけます

■山辺町ホームページ

<https://www.town.yamanobe.yamagata.jp/>



▲町制施行70周年記念イベント『WE LOVE YAMANOBETOWN 2024』が10月14日に町民総合体育館をメイン会場に開催され、笑顔あふれる1日となりました。(関連記事…4、5ページ)

令和6年度 山辺町表彰

町の発展に貢献された方々です



町の発展のために尽力された方々の功労を称え、町制施行70周年記念式典において表彰式を行いました。(敬称略)

【地方自治の進展に貢献しその功績顕著な方】

三浦陽子 (選挙管理委員16年 (委員長歴12年)・南組) 吉田幸市 (選挙管理委員16年・根際第2)
白田宗綱 (教育委員会委員16年・沢下)

【教育、学芸体育文化の振興に貢献、および産業経済の振興発展に貢献しその功績大なるもの】

山辺町・日上市交流協会 (会長 渡辺博明 (本町))

【産業経済の振興発展に貢献しその功績しその功績大なる方】

峯田季志 (商工会役員33年 (会長歴12年)・鍛冶町2丁目)

【社会福祉公共の事業などに尽力しその功績顕著な方】

新目とよ (食生活改善推進員30年以上 (会長歴4年)・西高楯)

【風水害および火災などの防護に当り功績顕著な方】

渡辺裕二 (消防団員36年 (幹部歴19年)・長嶋3丁目) 吉田賢司 (消防団員27年 (幹部歴4年)・緑ヶ丘4丁目)
渡辺謙 (消防団員26年 (幹部歴4年)・根際第1) 多田良 (消防団員23年 (幹部歴4年)・鍛冶町2丁目)
多田充 (消防団員21年・天神) 多田清剛 (消防団員21年・天神) 高内洋平 (消防団員20年 (幹部歴4年)・三河尻)
後藤博史 (消防団員20年 (幹部歴4年)・上裏小路)



今年、山辺町が昭和29年10月1日に旧山辺町・大寺村・中村・作谷沢村・相模村の1町4村の合併による誕生から70周年、茨城県日上市助川町に築城された助川海防城を縁にした住民同士の親交をきっかけに結ばれた平成16年5月7日の友好都市提携から20周年を迎えました。その町制施行記念日となる10月1日に、山辺町中央公民館で「山辺町町制施行70周年記念式典」「山辺町・日上市友好都市提携20周年記念式典」を開催しました。

友好都市である茨城県日上市の小川市長、白石副議長、折笠教育長をお迎えし、ご来場いただいた約110人の方々と、先人のご尽力へ感謝するとともに、節目をお祝いすることができました。オープニングとして合併時から現在までの映像が上映され、モノクロの写真に当時の人々や街並みが登場すると、懐かしむ方々の声が聞かれました。式典では、町の発展のために自治、教育、産業、社会福祉、消防などの各分野でご尽力いただいた功労者13人と1団体を表彰し、町長から表彰状を手渡ししました。

町長は式辞で「若者からお年寄りまで住んで良かった、住み続けたいと思える環境づくりと併せて、町民みなさまの幸福度を上げるために、誠心誠意、全力で取り組んでまいります」と述べ、山辺町の更なる繁栄を誓いました。

山辺町美力発信アンバサダーの大友まさみさんが司会を務め、同じく美力発信アンバサダーのシュガーシスターズや安達峰一郎記念保育所の園児たちによる歌をご披露いただき、笑顔あふれる式典となりました。

山辺町町制施行70周年記念式典 山辺町・日上市友好都市提携20周年記念式典



安達峰一郎記念保育所の園児たち



シュガーシスターズ



日上市長 (小川春樹市長)

スポーツの分野



- ・モルック・ポッチャ
- ・ゲートボール
- ・ワナゲ体験
- ・バスケット
- ・フリースロー体験



スポーツ体験で爽やかな汗を流す

食の分野



- ・特産品の販売
- ・屋台コーナー
- ・各団体PRブースなど



晴天に恵まれ多くの来場者でにぎわう会場

グラนด์フィナーレ

- ・花火
- ・空飛ぶランタン
- ・プロジェクションマッピング
- ・平和への祈り



幻想的な光が夜空を彩る、感動のフィナーレ

※株式会社ユニテッド様のご厚意によるプロジェクションマッピングの上映

今後も先人が築き上げた町の基盤とチャレンジ精神旺盛な「山辺魂」を継承し、「オール山辺」で町の魅力を発信しながら、町内外のみなさんから「選ばれるまち」として更に発展するため“協働のまちづくり”に取り組んでいきます。

イベントを開催するにあたりご協力いただきました多くの関係者のみなさまに感謝します。

伝統産業の分野

- ・町民参加型
- ニットファッションショー
- ・ニット即売会



私が主役！思い思いのニットを着てランウェイでPR

町制施行70周年記念イベント「WE LOVE YAMANOBE 2024」～伝統の継承と未来への飛翔～

希望ある未来へ！ふるさとの誇りを胸に

町内全校児童による合唱



町では、10月14日に町制施行70周年記念イベント「WE LOVE YAMANOBE 2024」～伝統の継承と未来への飛翔～が町民総合体育館をメイン会場に開催しました。このイベントは、全町民で町制施行70周年をお祝いするとともに、山辺町の魅力を伝統産業、音楽、スポーツ、特産品などを通して町内外に発信すること、地域活性化や郷土愛を育み、本町が未来に向け大きく飛躍するために開催したものです。

ニットをPRしていただいたほか、中央公園内では地元の美味しいものや特産品が並び、町内外から多くの来場者が訪れ町の魅力を存分に堪能していました。

グラนด์フィナーレを飾ったのは町観光協会による光の祭典「S H I N E (シャイン)」。プロジェクションマッピングや空飛ぶランタン、花火の打ち上げによる幻想的で華やかな空間の中、参加者は恒久平和と未来への希望を願いました。

音楽の分野

町内幼稚園、保育園、小学校、中学校、音楽団体、ワイヴァンズチアリーダー、町美力発信アンバサダーなど



美しいハーモニーや元気いっぱいの演奏が響きわたる

次の10年に向けての出発点

10年の感謝と新たな挑戦 ～緑ヶ丘の未来へ～



やまのべ図書ボランティアてんこもりさんによる読み聞かせ

10月3日、緑ヶ丘コミュニティセンターにて『ときめきMAX！コミセン10年感謝祭』が開催されました。この日は、地域みなさんに感謝の気持ちを込めて、多彩なプログラムが用意されました。『大人の絵本時間』では、心温まる絵本の朗読を通じて、一緒に感動を共有しました。その後、二胡グループ「Nanoka」による心に残る演奏が会場を包み込み、優雅な音色が心を打ちました。イベント終了後、魅力あふれるプチマーケットも開かれ、地元の手作り商品や特産品が並び、多くの方々が訪れにぎわいました。



二胡グループ「Nanoka」による演奏



野菜や果物など買い求め、地元の味を満喫

緑ヶ丘コミュニティセンターの10年間について、事務員の栗原泉さんくりはら いずみにお話しを伺いました。「センターでの講座やイベントを通じて、一人ひとりが笑顔になり、町への愛着が深まります。それをくり返すことで地域のみんなが繋がり、盛り上がっていくんです」と地域みなさんと共に歩んできたことや交流の大切さを語ってくれました。

印象に残っている活動をお聞きすると、イベントやワークショップを挙げ、「地域みなさんが一緒になって楽しむ姿を見ると改めてセンターが大切な場所だと感じます。特に10年感謝祭は多くの方が集まり、笑顔であふれていました。これからもセンターは地域みなさんと共に歩んでいきます。みなさんに愛される場であり続けるよう尽力していきますので、ご利用を心からお待ちしています」と笑顔で話されました。

くりはら いずみ
栗原 泉さん（緑ヶ丘5）



～町制施行70周年記念～

山辺町 70周年

山辺町ふるさと資料館創立30周年記念展



9月28日、『ふるさと資料館創立30周年記念展』が開催されました。オープニングイベントでは、やまのべ鶴陵太鼓の迫力ある演奏に続き山辺中学校音楽部の合唱、CROWN Cheer&Dance Teamのチア発表があり、会場をにぎやかに盛り上げました。その後は資料館の無料開放が行われ、地域の歴史や文化に触れる貴重な時間を楽しむことができました。さらに、高橋兄弟による津軽三味線の演奏もあり、来場者の心に響きわたりました。また当日は、すだまり氷も振る舞われ、みなさんに涼やかなひとときを楽しんでいただき、創立30周年を祝いました。



会場を熱気で包み込み、全身で感じる感動がここに



30年の歩みを祝して、テープカット！



心に残る素晴らしいパフォーマンスの瞬間をお届け！



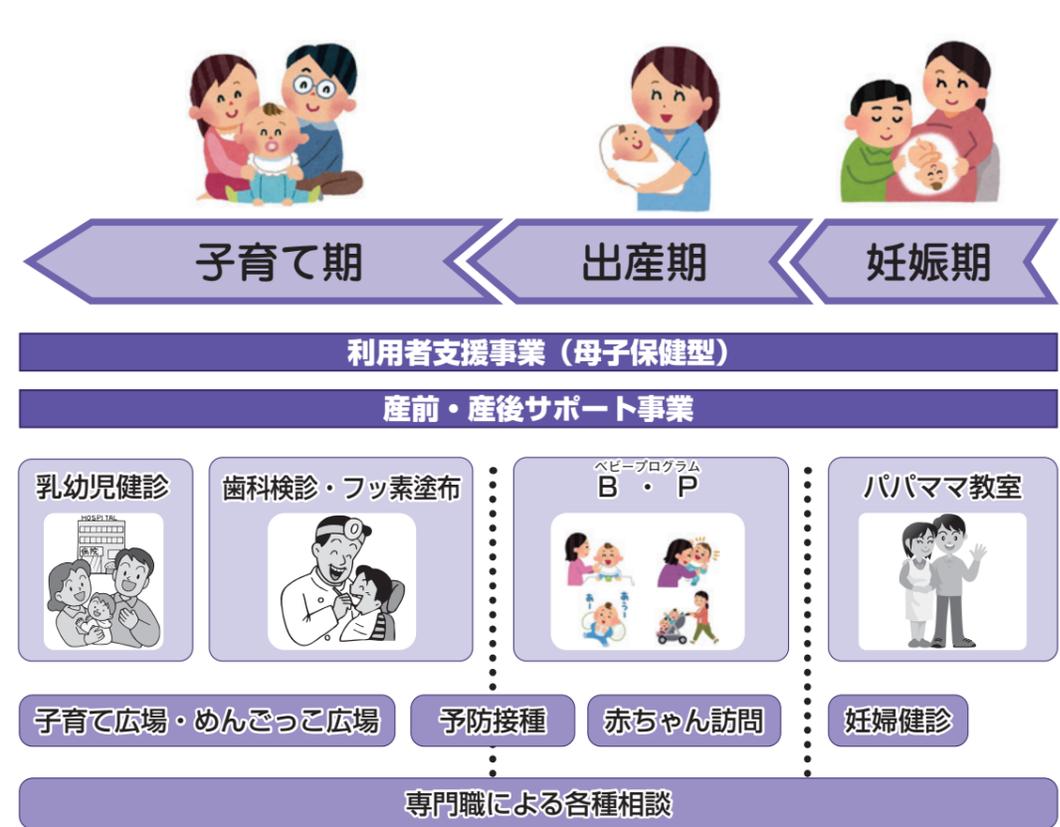
笑顔と歌声があふれるひととき

町の母子保健事業を紹介します♪

妊娠期から子育て期は、家族の生活環境が大きく変化する時期です。そこで、町ではこの時期に合わせて、さまざまな母子保健事業を開催し、子育てのサポートを行っています。ぜひ、町の保健事業をご利用ください。

時期	事業・イベント	事業の説明
妊娠	母子手帳交付・妊婦健診への補助（受診券）…①	①母子手帳交付・妊婦健診受診券 妊娠がわかたら母子手帳をもらいましょう。保健師、助産師が個別面接を行い、妊婦健診受診券をお渡しし、不安なことがあれば相談にのっています。2種類の母子手帳から好きなものを選んでいただけます（時期によっては種類が選べない場合もございますのでご了承ください）。交付には、予約が必要ですので保健福祉センターまで問い合わせください。
	パパママ教室…②	
0歳	赤ちゃん訪問…③	②パパママ教室 妊娠中にはパパママ教室を実施しています。同じ時期に出産を控えている人と交流しながら、楽しく出産・子育てに向けて準備をしましょう。
	赤ちゃんギフト	
	産後ケア	
	3カ月児健診	
	親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた（B・P）…⑤	
1歳	9カ月児健診	③赤ちゃん訪問 産まれてから1～2カ月くらいで、全家庭に保健師、助産師が訪問させていただきます。体重測定や予防接種の案内を行います。どんな小さな心配も一緒に考えて子育てをサポートしていきます。
	1歳6カ月児健診・フッ素塗布	
	1歳6カ月児健診・フッ素塗布	
2歳	2歳6カ月児健診・フッ素塗布	④助産師相談（毎月第1水曜日の乳児健診時） 妊娠時の生活や、出産後は母乳、育児の悩みなど気軽にご相談ください。
	2歳6カ月児健診・フッ素塗布	
3歳	3歳児健診	⑤親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた（B・P） 0歳児を初めて育てている母親のための仲間・きずな・学びのプログラムです。子育て知識の提供や参加者同士が育児について話し合う時間を設けています。
	3歳児健診	
5歳	5歳すくすく健診	⑥子育て広場・めんごっこ広場 南部公民館・北部公民館で「子育て広場」、安達峰一郎記念保育所で「めんごっこ広場」を開催しています。
	5歳すくすく健診	
	助産師相談…④	⑦言語聴覚士相談（毎月第3水曜日の1歳6カ月児健診、3歳児健診時） お子さんの発達や育児で困ったことがあればご相談ください。 【相談例】 ・言葉が遅い、はっきりしない ・落ち着きがないように感じる ・集団での行動が苦手のような ・子どもとの関わりに悩んでいる
	子育て広場・めんごっこ広場…⑥	
	言語聴覚士相談…⑦	

このほかにも、他機関が実施している子育て支援事業があります。困ったことがあれば保健福祉センターへご連絡ください。



山辺町では子育て世代包括支援センターを保健福祉センター内に設置しています。妊娠期から子育て期まで切れ目ない支援を行い、安心して子育てができる山辺町を目指しています。

①利用者支援事業（母子保健型）

保健福祉センターでは保健師、助産師が母子健康手帳交付時から子育て期までのそれぞれの時期に必要な事業への参加をサポートし、切れ目のない子育て支援を行います。

すべての妊産婦のみなさんの状況を継続的に把握し、必要に応じて関係機関との連絡をとりながら、一人ひとりの状況に応じたきめ細やかな支援を実施します。

②出産・子育て応援給付金事業

妊娠中の方や子育て家庭のみですが、安心して出産・子育て

③産後ケア事業

産後1年以内の母子を対象に乳房ケアとショートデイを行っています。お子さん一人につき二回まで利用でき、訪問型、通所型から選べます。詳しくは保健福祉センターまで問い合わせください。

産後1年以内の母子を対象に乳房ケアとショートデイを行っています。お子さん一人につき二回まで利用でき、訪問型、通所型から選べます。詳しくは保健福祉センターまで問い合わせください。

保健福祉センター ☎(667) 1177

生まれる前から切れ目のない子育て支援

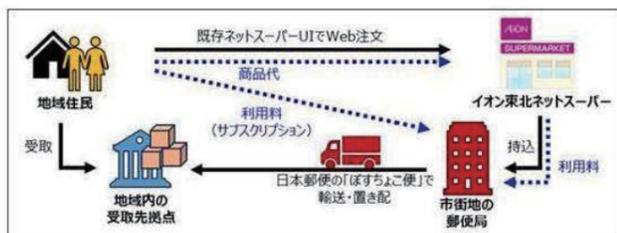


期間限定（11月29日まで）

新たな試み！作谷沢での『おたがいマーケット』サービス開始

10月2日、作谷沢地区で共助型買い物サービス『おたがいマーケット』が期間限定で始まりました！この事業は、町と日本郵便（株）との包括連携協定により実施しています。地域のみなさんが冷蔵食品や日用品を受け取ることができるこのサービスは、イオン東北ネットスーパーで注文した商品が、郵便局の集配車両の空きスペースを活用して作谷沢支所に届けられる、東北エリア初の試みです。移動が難しい方や忙しい方にも便利なこのサービスで、みなさんの生活がもっと快適になることを目指しています。今後の展開にもご注目ください！

<『おたがいマーケット』のイメージ図>



地域の生活が快適に！

きららクラブ山辺 優勝へ集中全開！

9月30日、スパーク山辺で第38回山辺町老人クラブレクリエーション大会が開催されました。8団体が参加し、4種類の競技で熱い戦いを繰り広げました。日ごろの練習の成果を存分に発揮し、参加者たちの楽しそうな姿が見られる大会となりました。



集中して狙いを定める、その瞬間が勝利への第一歩！



赤ちゃんの笑顔があふれる、癒しのマッサージタイム

子育て広場 優しい手で、赤ちゃんの心をほぐす

10月10日、山辺北部公民館でベビーボンディングが行われました。講師の指導のもと、赤ちゃんの柔らかい肌に優しくオイルを塗り、リラックスした雰囲気の中でマッサージしました。赤ちゃんは、マッサージを受けているとき、心地よさそうに目を細め、ふんわりとした笑顔を浮かべていました。

まちのわだい

町制施行70周年記念

大蔵の棚田の魅力発見！

10月5日、中支所・大蔵の棚田で『棚田の未来プロジェクト』が開催されました。参加者は元日本代表ドローンレーサーの指導の下、ドローン操作体験や稲杭の稲返しに挑戦し、楽しむことができました。さらに、山辺高校による棚田で収穫された米を使ったおむすびや、舞米豚を使った豚汁が振る舞われ、地域の味を堪能することができました。最後に、山辺高校生や町の若手職員によるドローン撮影の映像上映会が行われ、参加者は美しい棚田の風景を楽しみました。



- ①空からの視点を体験して感動！
- ②地域の伝統、稲杭の稲返しを楽しみました
- ③3カ月かけて作り上げた動画作品上映

地域の力を感じた！スポーツフェスティバルと芋煮会 共に笑い、共に味わう日！

9月29日、旧作谷沢小中学校でスポーツフェスティバルが開催されました。スポーツフェスティバルでは、モルックの個人戦や区対抗戦が行われ、白熱した戦いが繰り広げられました。イベントの後は公民館に移動し、芋煮会を楽しみながらさまざまなお楽しみイベントが催され、地域間交流を深めました。また、作谷地区唯一の商店である樋口商店は、9月30日に閉店を迎えることとなり、76年間、地域に愛された商店は、地域のみなさんから惜しまれながら幕を閉じました。地域のみなさんは、感謝を込めて花束を贈り、樋口商店が地域に与えた温かい思い出を振り返りながら、その存在の大切さを改めて感じる一日となりました。



樋口商店さんとの思い出を胸に、記念の集合写真！



障がいについての理解を深めましょう

保健福祉課 福祉係 ☎(667)1107

令和6年3月31日現在、町には身体障害者手帳をお持ちの方が607人、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方が93人、療育手帳をお持ちの方が108人います。

また、手帳を所持していなくても障がいにより生きづらさを感じている方もいます。障がいについての理解を深め、障がいの有無に関わらず、お互いを尊重できる社会を目指しましょう。



～障がいとは～

身体障がい	視覚、聴覚、手足、心臓、じん臓、呼吸器など身体に障がいがある方
精神障がい	精神の疾病により、長期にわたって日常生活に支障がある方
知的障がい	理解力や判断力の障がいがおおむね18歳までにあらわれ、日常生活に支障がある方

障がいといっても一人ひとり異なります。聴覚や心臓などの内部の身体障がい、精神障がいや知的障がいの方は外見からは分かりません。また、脳卒中などで行動や思考力に障がいのある方や、こだわりが強かったり思っていることをうまく伝えられない発達障がいのある方もいます。周囲に困っている方を見かけたら優しく声をかけてみるのが、共生社会の第一歩になります。

～ヘルプマークについて～

ヘルプマークは平成24年に東京都で作成され、全国に取り組みが拡大しています。外見では分かりづらい障がいがある方などが、ヘルプマークをつけて社会活動を行いやすくするものです。



配布対象者：社会生活において配慮や援助を必要としている方
(障がいの有無や障害者手帳の有無は問いません)

配布場所：町保健福祉課（役場1階②番窓口）または保健福祉センター

★ヘルプマークを付けた方には、電車などで席を譲る、困っている場合は声をかけるなどの配慮をお願いします。

～障害者差別解消法について～

平成28年4月1日から、障がいを理由とする差別を禁止する法律が施行されており、町でも令和5年4月1日より「山辺町障がいのある人もない人も共に生きるまちづくり条例」を設けています。障がいを理由に、お店の入店を断られたりすることなどが禁止されるとともに、障がいのある方への合理的な配慮(車いすを利用している方が乗り物に乗るときに手助けをすることなど)が求められます。



山辺町消防団機械操作訓練

消防力アップ！機械操作訓練

10月6日に町消防団機械操作訓練が行われ、役場東側駐車場に団員と消防車両が集結しました。火災対応の基本に立ち返り、団員は指導員から説明を熱心に聞き、ポンプの操作方法を再確認しました。火災現場で誰でも迅速に消火できるよう、対応力を高めた訓練となりました。



団員同士でポンプ操作のポイントを確認し合いました



リズムに乗って、みんなを魅了するSQUADのダンス！

第41回ぴっかり相模

地域の彩りを楽しむ文化祭

相模地区の文化祭ぴっかり相模は、10月5日と6日に相模公民館で盛大に開催されました。各団体による太鼓や踊り、歌の発表が行われ、観客を魅了しました。また、会場には書道やちぎり絵など、素晴らしい作品が多数展示され、訪れた人々は芸術の秋を楽しみました。

人権擁護委員委嘱状交付式

共に歩む新たな道

10月15日、役場において山形地方法務局人権擁護課長および山辺町副町長が同席のもと、鈴木佳宏さん（根拠第1）に人権擁護委員委嘱状の交付が行われました。地域のみなさんが人権について関心を持ってもらい、その大切さについて広めると同時に、人権に対する理解を深めてもらうためにさまざまな啓発活動を行っていきます。



人権擁護委員としてこれから活動していきます



アリゾナの友達と一緒にワクワクの時間を過ごしました
やまべ学童クラブ

笑顔とワクワクがあふれる交流会

10月10日、蔵王キリスト教会からアリゾナ州出身の方々8人がやまべ幼稚園を訪れ、子どもたちと楽しい交流をしました。ゲームを通じて、子どもたちと交流を深めた後、英語の歌を学びました。交流の最後には、子どもたちから「ビリーブ」の歌をプレゼントし貴重な思い出となりました。

お知らせ

INFORMATION

●町へのご意見・ご質問をお寄せください。

〒990-0392 山辺町緑ヶ丘5 『広報やまのべ』係

☎(667)1110 Fax(667)1112

E-mail:kouhou@town.yamanobe.yamagata.jp

*いただいたお便りは広報紙に掲載させていただく場合があります。

*差出人が不明のものは、掲載・回答はできません。

*匿名希望の場合でも、住所・氏名を忘れずにお書き添えください。

経済的負担を軽減するため、灯油購入費などの一部を助成します。

対象世帯／10月1日現在において町内に住所があり、令和6年度の町民税が非課税の世帯で、次の要件のいずれかに該当する世帯（生活保護受給世帯や福祉施設など入所者のみの世帯を除きます）

- ① 65歳以上の方（令和7年3月31日までに65歳に到達する方を含む）のみの高齢者世帯（世帯分離などの同居者がいる世帯を除きます）
- ② 身体障害者手帳1級または2級の方がいる世帯
- ③ 療育手帳Aの方がいる世帯
- ④ 精神障害者保健福祉手帳1級の方がいる世帯
- ⑤ 18歳以下の子とひとり親がいる世帯
- ⑥ 東日本大震災に伴う母子避難世帯

助成金額／1万円

申請期間／12月2日（月）～令和7年2月28日（金）

灯油などの購入費の一部を助成します

申請場所／保健福祉課（役場1階②番窓口）、中支所、作谷沢支所

持ち物／振込先の通帳、障がいのある方がいる世帯の場合には該当する手帳

※令和6年1月2日以降に転入した方がいる場合は、前住所地からの非課税証明書が必要になります。

※灯油などを購入した際の領収書の提出は必要ありません。

問合せ
保健福祉課福祉係
☎(667)1107

公園のトイレ・水飲み場の冬期間閉鎖・閉栓

水道管の凍結防止のため、都市公園や農村公園、児童遊園などの各公園にあるトイレ・水飲み場を、冬期間閉鎖・閉栓します。

期間／12月上旬～令和7年3月下旬まで

※中山間部の公衆トイレは、11月下旬から令和7年4月上旬までの閉鎖となります。

問合せ
相模公民館
☎(664)5663

初心者からのヨガサークルはじめます

みなさんで心と体をリフレッシュ。ストレス発散や、健康にも良いです。もちろん初めての方も大歓迎。みんな初心者です。講師の先生とエッジョイしましょう。

日時／12月11日（水）午前10時～11時

場所／相模公民館

講師／明日知子氏

持ち物／飲み物、タオル

参加費／1回600円

申込み・問合せ
相模公民館
☎(664)5663

雪はき希望世帯を募集します

山辺中学校では高齢者世帯など雪はきが困難な方のために、今シーズンも中学生の『雪はきふれ愛ボランティア』に取り組みます。

期間／令和7年1月中旬～2月上旬（予定）

時間／毎週水曜日の午後3時30分ごろ

内容／中学生が4～5人のグループで雪はきに伺います。

対象／町内で中学生が訪問可能な雪はきのお手伝いが必要な世帯。

申込み／11月29日（金）までに、お住まいの地区を担当する民生委員・児童委員へ電話で連絡してください。

※屋根の上など危険な場所での作業は行いません。

※訪問日は、留守にしないようお願いします。

問合せ
山辺中学校
☎(664)5028

みんなでごみを減らしましょう！

町民生活課 生活環境係

☎(667)1109



9月は、前年同月よりもやせるごみの量が増えています。分ければ『資源』、まぜれば『ごみ』です。ごみの分別と削減や「3R」（リデュース・リユース・リサイクル）に努めましょう。

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」で、ごみに関するさまざまな情報を提供します。日頃のごみ出しの際にぜひご利用ください。下記よりアプリをインストールし、ご活用ください。

【令和6年9月のもやせるごみ量】



※令和5年9月との比較+5.03t
(家庭系：+4.39t、事業系：+0.64t)

ごみ分別アプリを利用しましょう

【ごみ分別アプリQRコード】



iPhone、iOS端末
をお使いの方



Android端末
をお使いの方

伝達講習会のお誘い

伝達講習会を次のとおり開催します。多数ご参加ください。【おもてなし保健食】

日時／11月28日（木）午前10時～

場所／保健福祉センター

申込期限／11月22日（金）

参加料／200円

定員／先着16人

持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具

問合せ
山辺町食生活改善推進協議会（保健福祉センター内）
☎(667)1177

第11回山形ビッグウイングフェスティバル開催

12月7日（土）・8日（日）の2日間、「第11回山形ビッグウイングフェスティバル」を開催します。

「村山広域まるごとマルシェ」「山形市伝統的工芸品まつり」「みちのくこけしまつり」などさまざまな催事がお楽しみいただけます。



みただけです。また、今年には開館30周年を記念し、イベントを拡大して開催します。

1階では、毎年恒例のパン＆スイーツマルシェや手作りマルシェ、2階ではeスポーツ、お茶席など楽しめる企画もご用意しています。ぜひ、会場へ足をお運びください。

みなさまのご来場をお待ちしています。

日時／12月7日（土）・8日（日）午前10時～午後3時

会場／山形国際交流プラザ（山形ビッグウイング）1階

展示場ほか
〒990-0076 山形市平久保100番地

入場料／無料

問合せ
山形ビッグウイング
☎(635)3100

登録制メール（登録サイトアドレス） 一度の登録で、町の災害情報などをメールで入手できます。
（登録時、メール受信時などに発生する通信料は、登録した方の負担となります。）

パソコン・スマートフォン	https://plus.sugumail.com/usr/yamanobe/home	
携帯電話	https://m.sugumail.com/m/yamanobe/home	

防災放送自動音声応答電話番号 ☎（629）0011 毎月1日の午後7時にサイレンが鳴ります

Talken堂
春風亭昇也独演会

今年の最後を飾るのは落語家春風亭昇也師匠。軽妙な語り口に裏付けされた確かな実力に、今後ますますの飛躍を期待させる若手真打が2018年以降の再登場。ととのいました！の掛け声に続いて披露するなぞかけで注目を集めるねづち氏をゲストに迎えTalken堂の夜をみなさんの笑顔で飾ります。

日時／12月2日(月) 午後7時
開演

場所／中央公民館
料金／2,000円 高校生以下無料

問合せ
中央公民館
☎（664）6033

冬から春にたっぴり楽しめる寄せ植え講座

クリスマスやお正月に彩りを添えましょう。春までたっ



ぷりたのしめる長持ちの寄せ植えです。戎野（えびすの）氏と楽しいトークをしながら、お花の知識も学べます。有意義な時間を過ごしましょう。

日時／12月18日(水) 午後1時30分～3時

場所／相模公民館
講師／戎野日出男氏（有限会社 花のひこうき）
持ち物／エプロン、ゴム手袋、飲み物、持ち帰り用ビニール袋（必要な方）
募集人数／先着15人程度
参加費／3,000円
申込み締切／12月4日(水) 午後4時

申込み・問合せ
相模公民館
☎（664）5663

楽しい紙芝居とピエロが来るよ

昔懐かしい自転車に紙芝居やら宝物を乗せて米さんがやって来る！楽しいクイズで水飴がもらえるかも。そしてみんな大好きピエロとの共演はワクワクが満載。

親子で楽しんでください。

日時／12月7日(土) 午前10時30分～

場所／緑ヶ丘コミュニティセンター
参加費／無料

問合せ
山辺町文化団体協議会 遠藤
☎090（3755）5633

山辺町の歴史の特色をお話しします

山辺町町制施行70周年にあたり、あらためて縄文時代から現在までの人々の暮らしと生活を振り返ってみませんか。郷土史研究会の武田美和さんが楽しくお話しします。

※申し込み不要でどなたでも参加できます。

日時／12月8日(日) 午後1時30分～

場所／あがらっしゅい2階
参加費／無料

問合せ
やまのべ女性の会 武田
☎090（6629）0075

借金返済に関する相談窓口のご案内

返しきれない借金でお困りの方、まずは電話を。相談は秘密厳守・無料です。

場所／山形市緑町2・15・3（山形工業高校東側）
受付／月曜日～金曜日（祝日、年末年始除く）
午前8時30分～正午
午後1時～4時30分

問合せ
山形財務事務所理財課
☎（641）5201

やまのべコミュニティバスからのお知らせ part3
デマンドバス（デマンド交通）への再編とメリット

問合せ 町民生活課 生活環境係 ☎（667）1109

従来のコミュニティバス東西線および南北線では、運行見直しを行うなど利用者のニーズを把握しながら「運行路線および停留所を定めて定期的に運行する」バスでしたが、令和7年4月からは、東西線および南北線は、「運行区域を定めて予約により運行する」デマンドバスへ再編します。

1. 意見の集約とデマンドバス（デマンド交通）への再編

利用者並びに町民アンケート調査など、地域の実情にあわせた運行体制の構築、さらなる利便性の向上を図るために意見を集約してきたところ、現在の運行経路の煩雑性や利用者の高齢化が進む中で最寄りのバス停がない・遠いことなどが利用の妨げとなっていました。

また、さまざまな機会において、中・作谷沢地区と町平野部の拠点を結ぶデマンドバスの平野部区間での運行拡大の要望をいただいていたところです。

- 利用者アンケート調査 「現在の定時定路線のデマンド化」
- 町民アンケート調査 「将来的に運転免許を返納した場合の移動手段の確保」
「わかりやすい運行時間と運行ルートの標記」「身近なバス停の設置」
「平野部の定時定路線バスのデマンド化」
- コミュニティバス懇話会 「バス停まで行くことが困難な高齢者対策としてのデマンドバスの町内全域化」
- 山辺町議会政策提言書 「高齢者のドア・ツー・ドアの、新たな交通手段の導入を研究検討」

2. デマンドバス（デマンド交通）再編によるメリット

- 利用者の利便性の向上とサービスの拡充が図られる
 - 自宅や目的地からバス停までの移動負担が軽減される。
 - バスの経路に含まれていなかった地区の方も利用しやすくなる。
 - 東西線と南北線を乗り継がないと行けなかった場所や最寄りにバス停がなかった場所へ直接行けるようになる。
 - 将来に渡り持続可能な公共交通の構築が図られる
 - 予約のある場合しか運行しないため、燃料費や車両管理費など運行費用の削減につながる。
 - 使用する車両の見直しにより、過大な車両の維持費用の削減につながる。
 - 利便性が向上することにより、運転免許を手放せない高齢ドライバーへバスの安全・安心を提供できる。
- ※このほか、利用者の利便性向上や利用頻度の高い利用者の経済的負担を軽減するため、今回の運行見直しに併せて、令和7年4月からは回数券を導入していきます。
これまでのお知らせは、9月15日、10月15日発行の広報やまのべをご覧ください。

やまのべ うま いもの レシピ

食生活改善推進員の

冷めてもおいしい♪

～餃子の皮でアップルパイ風～



※町ホームページではカラー写真で掲載していますので、ぜひご覧ください

〈材料〉(4人分)

- ・りんご 1個
- ・砂糖 大さじ2
- ・バター 15g
- ・餃子の皮 8枚
- ・サラダ油 (揚げ用) 大さじ3



〈作り方〉

- ①りんごは厚さ3mm程度のいちょう切りにして、フライパンで砂糖・バターと一緒に炒める。
 - ②りんごがしんなりして茶色く色づき、汁気がなくなったら火を止める。
 - ③餃子の皮に②の炒めたりんごをのせ、皮のふちに水をぬり、半分に折って合わせる。合わせたふちはフォークでぎゅっと押さえる。
 - ④フライパンにサラダ油を熱し、③を入れて揚げ焼きにする。
 - ⑤両面揚げ焼きしたら、キッチンペーパーにとり、油を切ったら、できあがり！
- ※りんごの代わりにバナナやチョコレート、チーズなどを入れてもおいしくいただけます。

毎月19日は
食育の日
毎月19日は家族そろって
食事をしましょう。

お知らせ

INFORMATION

DVはなぜ起こるのか？社会問題として見るDV

日時／12月6日(金) 午後1時30分～3時30分
講師／上町カウンスリングオフェス 永田悠芽氏
会場／遊学館(山形市)
対象／県民の方25人
※定員になり次第締切
費用／無料
※無料託児あり(要予約、先着順)
駐車場／県営駐車場・遊学館
申込み・問合せ
山形県男女共同参画センター
チエリア
☎(629)7751

町制施行70周年記念事業 朗読劇「武田勇治 郎・夢と輝きの世 界」

勇治郎はほんとに河童を見たのか？それが今明らかにな

る。武田勇治郎の詩の朗読と朗読劇による舞台。要害が生んだ童謡詩人のほのぼのとした世界を味わってみませか。きつとメルヘンの世界へといざなってくれます。

日時／12月1日(日) 午後1時開演
場所／中央公民館
入場料／無料
後援／山辺町教育委員会
協賛出演／男性コーラス「チエリー」・大黒舞ひまわり

問合せ
武田勇治郎を詩う会代表
中谷美智子さん
☎(665)7864

不動産業開業相談 窓口について

◇不動産業開業相談窓口
開業の要件や手続き、費用などの質問にいつでも答えます。
受付時間／平日 午前10時～午後4時
問合せ
(公社)全日本不動産協会山形県本部
☎(642)6658

『標準営業約款制度(Sマーク)』 をご存じですか？

標準営業約款制度は、法律で定められた消費者(利用者)擁護に資するための制度です。厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した「理容店」「美容店」「クリーニング店」「めん類飲食店」「一般飲食店」では、店頭でSマークを掲げています。登録店は、安心・安全・清潔を約束する信頼できるお店です。

問合せ
(公財)山形県生活衛生営業指導センター
☎(623)4323



編集後記

70周年式典と記念イベントが盛況のうちに終わり、多くの方々とこの特別な瞬間を共有できたことを嬉しく思っています。式典やイベントを通じて、新たな交流が生まれたことが印象に残りました。これからもそのつながりを大切に、さらに豊かなコミュニティを築いていければと考えています。次号もぜひお楽しみにご覧ください。みなさんのご意見、催し物のお知らせ、取材の依頼などもお待ちしております。みなさんと一緒に歩んでいくことを楽しみにしていますので、これからもよろしくお願います。(大宮)

【広告】

来てくれる
タイヤ交換
出張費
無料
車への積み込み・店舗への持ち込み不要！ご自宅・仕事場OKです！

2,800円
※他の車種も出張OKです！

ワンオール
080-3322-1922
〒999-0032 山形市小枝町11-17 1F 営業8:00～19:00

【広告】

リフォーム & リノベーション

Before After

株式会社ウノハウス WEB相談
【山形ショールーム】
山形市大野目4丁目1-37
営業時間／9:00-18:00
定休日／火曜日・水曜日

0120-73-8718



幸せづくりは元気な身体から…



健康づくりの定期便

カルテ No.44

保健福祉センター ☎ (667) 1177

冬に流行する感染症に負けない体づくりのために

日に日に、寒さが増してきました。冬になると、気温が下がり空気が乾燥することで「かぜ」「インフルエンザ」「新型コロナウイルス感染症」が流行しやすく、予防対策がより重要になっていきます。

寒くなると…

「体温が下がると免疫の働きが低下」

冬は寒いため、熱が外部へ逃げるのを阻止しようとして、血管が収縮して細くなり、血流が悪くなります。また血管の断面積が小さくなり、血液を送るために大きな力(血圧)が必要になるため、冬に血圧が上がりやすくなります。

免疫の働きを担う細胞は血液中にあるため、血流が悪くなることで免疫の働きが衰えます。

そのため、体が冷えていると感じたら、腹部や太ももなど、動脈が体の表面近くを走っている部分を温めるのが有効です。日ごろ「冷え」を感じていなくても、平熱が35℃台などで低い人は、体を温めることを心がけてみてください。



規則正しい生活

ストレスなどで自律神経のバランスが崩れ交感神経系が優位になると血管が収縮して、血流が悪くなります。

そのため、夜は十分な睡眠をとって体をゆっくり休めることが大切です。寝る前にぬるめのお湯に長く浸かって副交感神経の働きを高めておくとう眠しやすくなります。

また免疫に大切なリンパ球が増えるのは夜中なので、睡眠をしっかり取ることも重要です。



7つのポイント

- ◆石鹸を使った手洗いやアルコール製剤による手指消毒を指の間、爪の間、手首までしっかり行う
- ◆のどの奥までしっかりガラガラうがいをする
- ◆マスクを着用する
- ◆部屋を加湿して乾燥を防ぎ、換気をこまめに行う
- ◆流行前のワクチン接種
- ◆十分に栄養と睡眠をとって、体に疲れをためないようにする
- ◆人混みや繁華街への外出を控える



●人のうごき(令和6年11月1日現在) ※ ()内は前月からの増減

人口13,377人(+1)【男6,589人(+2) 女6,788人(-1)】 世帯数4,867(+10) 出生7人 死亡15人 転入32人 転出23人