

令和7年度

山辺町産後ケア事業のご案内

産後ケアを利用できる方

町内にお住まいの産後1年未満のお母さんとお子さん

育児相談
できたらなあ

はじめての
子育てで不安

おっぱいケア
ってどうしたら
いいの？



利 用 方 法

利用を希望する方は、利用前に必ず保健福祉センターへご連絡ください。(TEL:667-1177)

- ・事前に利用申請が必要です。申請書は保健福祉センター窓口や赤ちゃん訪問等で配布しております。母子手帳をもって保健福祉センターでお手続きをお願いします。
- ・決定後、町より利用承認通知書を送付いたします。通知書が届き次第、実施事業者に予約してください。
- ・生活保護世帯、世帯全員が非課税世帯の方は、利用料金の負担額が変わります。

サービスの種類・利用料金

① 乳房ケア（通所型・訪問型） 利用時間：1時間程度

助産院や病院に通所、または助産師が自宅に訪問しサービスを提供。乳房ケアや授乳方法の指導、相談を行います。

利用料 通所型：1,000円 訪問型：1,500円

② ショートデイ（通所型のみ） 利用時間：3時間程度 ※令和6年度からの新事業

乳房ケアや授乳方法の指導、相談の他に育児相談（お子さんの健康状態や体重、排泄、栄養等の相談等）を行います。

利用料 1,500円

※利用上限は①②併せてお子さん1人につき2回までです。

実 施 事 業 者

名 称	住 所	電話番号	乳房ケア		ショート デイ
			通所	訪問	
わたなべ助産院	山形市成沢西二丁目 5番地1フォレスト 1-101	090-4551-3808	○	×	○
山形済生病院	山形市沖町79-1	023-682-1111	○	×	×
すまいるレディー クリニック	寒河江市大字寒河江 字月越5-2	0237-86-3215	○	×	×
助産院 nana	山 辺 町 大 字 根 際 470-2	080-6146-4801	○	○	○
マミーズルーム (助産師 荒井)	山形市小白川町5- 14-36	090-9038-4784	×	○	×



お問い合わせ・お申し込み先

山辺町保健福祉課保健指導係（保健福祉センター内）

開館時間：平日 午前8時30分～午後5時まで、土日祝は閉館

電話：023-667-1177