

はじめての

# 離乳食教室



「離乳食はいつから始めるの?」「どのように進めたらいいの?」「離乳食の作り方や食べさせ方がわからない」…などの疑問やお悩みはありませんか。  
離乳食教室に参加して、離乳食に対する不安や悩みを一緒に解消しましょう。

|       | 日 程          | 申込〆切        |
|-------|--------------|-------------|
| 第 1 回 | 6 月 18 日(木)  | 6 月 12 日(金) |
| 第 2 回 | 10 月 15 日(木) | 10 月 9 日(金) |
| 第 3 回 | 2 月 18 日(木)  | 2 月 12 日(金) |



時 間:午前10:00～ 会 場:山辺町保健福祉センター



- ◆対 象 者 : おおむね生後3～7ヵ月のお子さんの保護者
- ◆内 容 : 離乳食講話及び相談など(離乳食の試食あり)  
※離乳食初期～中期向けの内容になります
- ◆定 員 : 8 名
- ◆参 加 費 : 無 料
- ◆持 ち 物 : 筆記用具、お子さん連れの場合は、お子さんに必要なものをご用意ください。

## 【申込み先】

山辺町保健福祉課 保健指導係 ☎667-1177(保健福祉センター)