

山辺町

令和8年度

参加無料

輝らいまつい

「知って守ろう自分のからだ」

日時

令和8年8月20日 木 9:30~12:00

場所

山辺町保健福祉センター

スタンプラリーで

粗品がもらえる!

※なくなり次第終了



健康チェックコーナー

- ・ベジチェック
- ・体組成測定
- ・骨のセルフチェック
- ・筋力とバランスの
状態測定
- ・乳がんチェック

食生活改善推進協議会

減塩について学ぼう!

ご自宅のみそ汁の塩分を
測定してみませんか?

※希望の方は、みそ汁を
ご持参ください。

明治安田生命フース

- ・血管年齢測定
- ・肌チェック



0-60 モンテディオやまびこ

同時開催!!

(要申込)

健康マイレージポイントも

Get しよう!!

問合せ先: 山辺町保健福祉センター ☎023-667-1177