

やまのべ

みんながつながる 協働のまち やまのべ
～未来につなぐ 自慢のまち～

主な内容

○災害時避難行動要支援者名簿
登録のご案内について(2ページ)

息を合わせて
1!2!1!2!



カラーでご覧いただけます

■山辺町ホームページ

<https://www.town.yamanobe.yamagata.jp/>



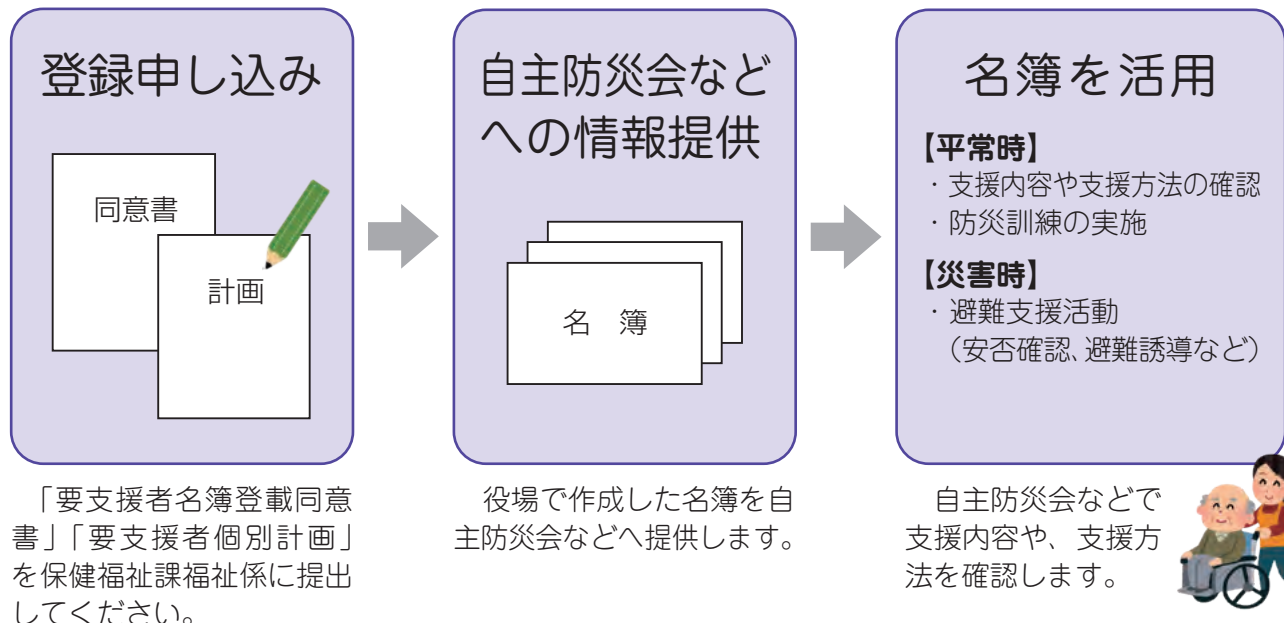
▲5月27日、相模小学校と山辺小学校で運動会が開催されました。

児童たちは徒競走や応援合戦、団体競技などに全力で取り組み、仲間と声を掛け合いながら最後まで諦めずに競技に臨みました。会場には大きな声援が響き、思い出に残る運動会となりました。(写真は山辺小5年生の3人4脚の様子)

災害時避難行動要支援者 名簿登録のご案内



登録から名簿活用までの流れ



※登録を希望する方は、保健福祉課福祉係または民生委員・児童委員にご相談ください。すでに登録されている方は、内容に変更があった場合（緊急時連絡先の変更、転居や転出など）にご連絡ください。

注意事項・お願い

●この制度は、災害時の支援を保証するものではありません。

- ・支援活動は、地域の「助け合い」のなかで、できる範囲で行っていただくものです。
- ・支援する人も被災する可能性があります。状況によっては支援が受けられない、または支援が遅くなる場合があります。

●情報提供にご同意ください。

- ・同意いただいた方の情報は、地域での避難計画の資料となります。
- ・同意されていない方の情報は、災害時のみ自主防災会などで確認し、その後、支援体制に入ります。

●ご自身の備えを普段からしておきましょう。

- ・非常時持出品の準備や家具の固定、避難場所や避難経路の確認など、事前に災害に対する備えをしておきましょう。
- ・町内会の行事や避難訓練などに積極的に参加し、日頃から地域の方々とのつながりを深めておきましょう。

問合せ 保健福祉課 福祉係 ☎（６６７）１１０７

災害時避難行動要支援者名簿とは？

大きな災害が発生した時、支援が必要な人に、行政（消防など）だけの支援では間に合わない場合が多くあります。いざという時に頼りになるのは、自主防災会や、隣近所または町内会など住民同士の助け合いです。

山辺町では、災害時や災害が発生しそうな時に安否確認や避難時の手助けといった支援を必要とする方に、「災害時避難行動要支援者名簿」への登録をお願いしています。

登録の対象となる方

災害時に、「自分の力だけでは避難できない」「目や耳が不自由なために災害情報が入手できない」などの理由から支援を希望する方で、次の①～④のいずれかに該当する在宅の方が対象となります。

- ①要介護認定３以上の方
- ②次の障害者手帳のいずれかをお持ちの方
(身体障害者手帳：１～３級、療育手帳：Ａ、精神障害者保健福祉手帳：１級または２級)
- ③７５歳以上の高齢者のみの世帯の方
- ④上記①～③に準ずるなど、支援が必要な方

※情報提供に同意された方の情報は、民生委員・児童委員および自主防災会、町内会に提供され、避難支援計画の立案や事前把握を行う基礎資料として使用します。登録いただいた個人情報避難支援以外の目的には使用しません。



地域での助け合いが大切

災害時に高齢者や身体が不自由な方などは、早めの避難が必要です。地域のみなさんの、できる範囲での支援にご協力をお願いします。

② 隣接地から住宅敷地内に草木が越境してきた場合の対応について

まずは、隣接地の所有者や住人に適正に管理してもらうようお話してください。ただし、トラブルにならないよう地域で共に生活する者同士尊重しながら話し合いすることが重要です。

お互いを思いやり、きれいで住みよい街を目指しましょう。



所有者がわからない場合は、法務局で登記事項証明書を取得して確認することもできます。



隣接地が「空き家」や「農地」で所有者がわからない場合は、町から所有者などへ適正管理を通知することもできますので、生活環境係または農業委員会事務局までご相談ください。

③ 農地の適正な管理について

近年、管理放棄された農地が増加傾向にあります。所有している農地の管理が行き届かず雑草が生い茂り、近隣の農地にも影響が出ているような状況になっていませんか？



雑草や樹木が生い茂った農地はこんな悪影響が...！

☑ 害虫、野生動物のすみかとなる！



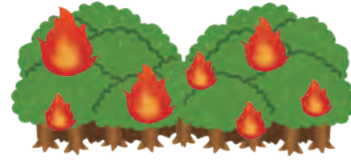
☑ ごみが不法投棄される！



☑ 近隣の土地に雑草などの種子が飛散し、拡散してしまう！



☑ 野火火災が発生する恐れがある！



上記のような可能性があり、近隣にお住まいの方に迷惑をかけたり、住環境へも悪影響が出たりします。

自身が所有する農地については、自らの責任において管理を行うことが義務付けられています。所有している農地をご確認いただき、適正な管理についてご理解とご協力をお願いします。

安全・安心・きれいな
町づくりの推進のお願い

問合せ 建設課 管理用地係 ☎(667) 1113
農業委員会 農地係 ☎(667) 1114
町民生活課 生活環境係 ☎(667) 1109

① 道路上や河川に張り出した樹木などの伐採やせん定の適正な管理について

町道や河川に隣接する土地（住宅・畑・山林など）から樹木の枝葉や雑草が張り出していると、自動車や歩行者の通行の妨げになるだけでなく、接触事故の危険もあります。

道路上に張り出した枝や草木などが原因で事故が発生したときは、民法第717条により土地所有者もその責任を問われ、賠償責任を負わなければなりません。

また、河川においては堆積した落葉や枯葉、倒木などが河川の氾濫を引き起こす原因にもなります。

事故を未然に防ぎ、安全に利用できるように、敷地から伸びた樹木などを確認し、定期的なせん定や除草、伐採を行うようお願いします。

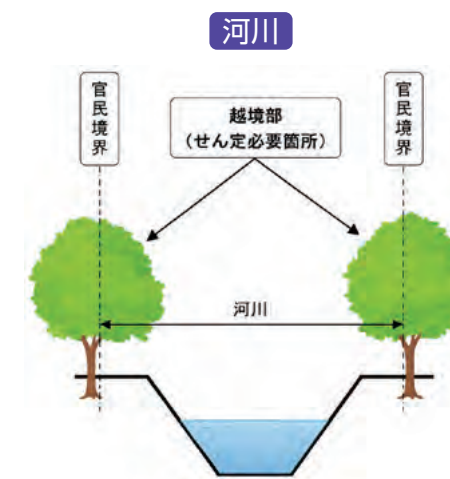
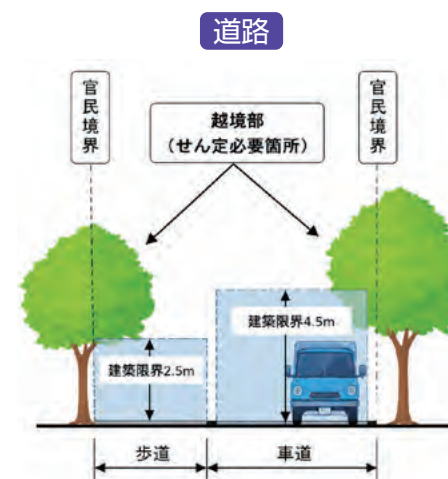
町民一丸となって、きれいで住みよい街にしていきたいと思います。



伐採などの対象となる場合



- ① 道路や歩道、河川敷へ樹木の枝葉、雑草などが張り出している。
- ② 樹木、枯れ木、落葉などにより通行や水の流れに支障がある（または恐れがある）。
- ③ 竹の繁茂により通行や水の流れに支障がある（または恐れがある）。



※建築限界…道路の安全を確保するため『車道の上空4.5m』『歩道の上空2.5m』に障害となるものを置いてはいけない範囲。

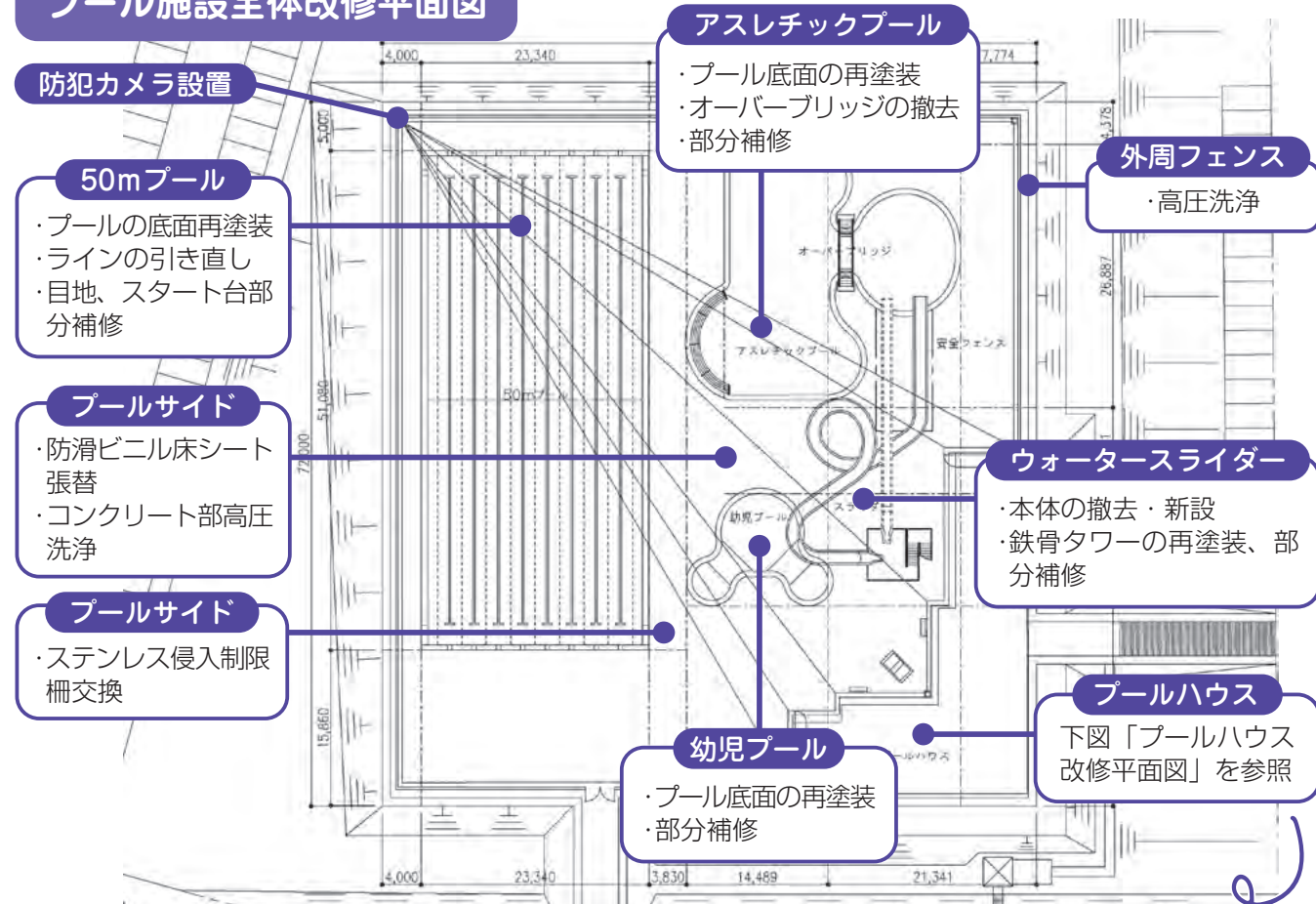
町民プールのここが変わる！

問合せ
教育課 スポーツ振興係
☎(667) 1115

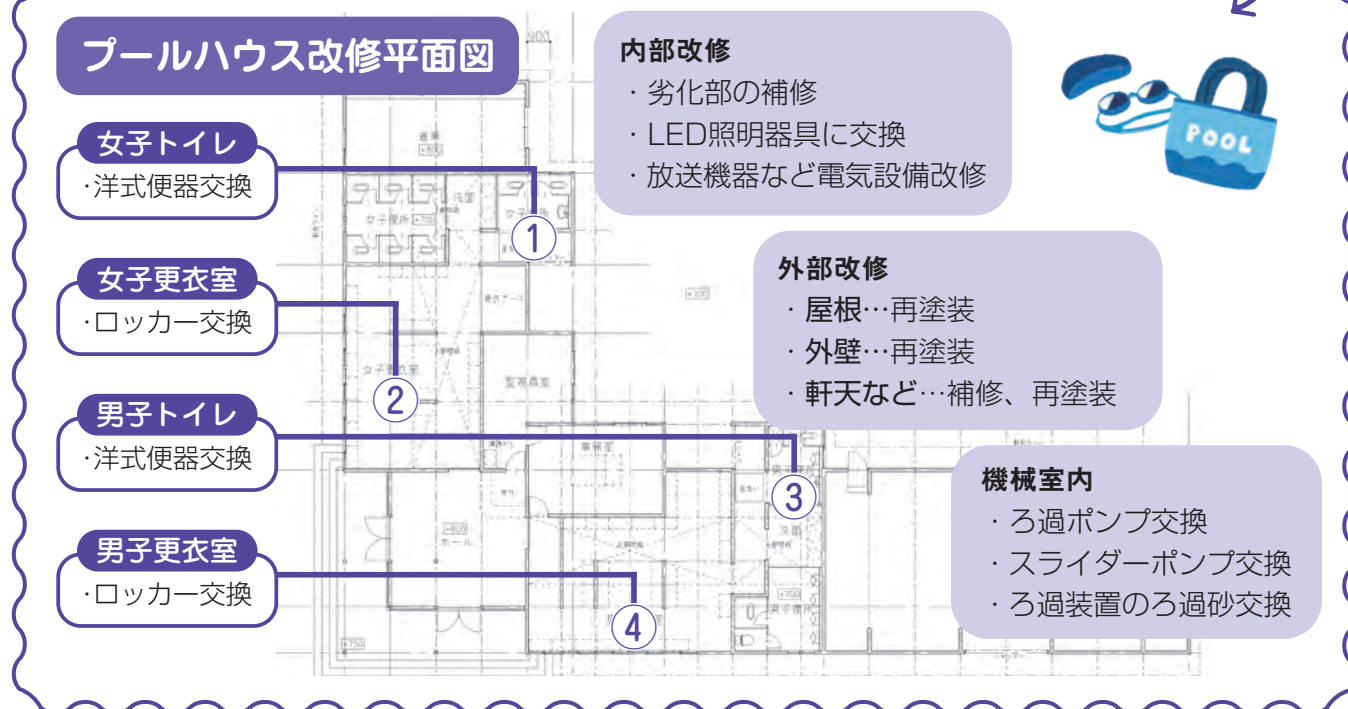
令和9年度夏季より生まれ変わったプールをお楽しみいただけるように、**令和8年度はプールをお休み**させていただきます。ご不便ご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願いいたします。

今回の改修工事では、プール施設全体の老朽化による安全対策のために、下図内容の改修を行います。
(関連記事P11)

プール施設全体改修平面図



プールハウス改修平面図



山辺町人材バンクをご利用ください

申込み・問合せ 政策推進課 協働推進係 ☎(666) 8911

子ども会や学校行事、サークル活動などで『山辺町人材バンク（やまのベマイスター）』をぜひ活用ください。マイスターを講師として利用したい場合は、政策推進課協働推進係にご連絡ください。ご連絡をいただいた後、町からマイスターへ連絡します。その後、利用者とマイスターで直接、日時や場所などを決めていただきます。

《やまのベマイスター登録者一覧》（敬称略）

氏名（登録順）	指導・協力の内容
庄司 良子	郷土料理、家庭料理、アイデア料理（簡単料理）
伊藤 恭子	民謡、歌謡曲、温暖化防止活動推進、介護、家庭生活支援、子育てサポート応援
長岡 信二	健康教室開催（ロコモ・メタボ対策、頸・肩・膝痛・腰痛対策、ストレッチングおよび筋力トレーニング方法など）、スポーツ競技大会時の救護支援活動、外傷時の応急処置や障害予防（テーピング）など
渡辺 栄一	日常で使えるテーピング、スポーツ障害・予防におけるテーピング、応急処置
高橋 鋭司	山菜およびキノコの鑑定
後藤 智子	着物着付け（浴衣、小紋、紬など）
白壁 忠彦	洋蘭栽培に関しての相談や植え替え、株分けの指導および実技指導
高橋 幸子	デコ巻き寿司の簡単なものから、季節に合った巻き寿司、デコ巻き寿司マイスター資格取得まで
明日 知子	健康ヨガ、マタニティヨガ、指ヨガ、リストラティブヨガ、椅子ヨガ
斉藤 幸子	アロマテラピー講座、ワークショップ
黒田 由樹	親子のコミュニケーション教室、産前・産後のママのメンタルを整えた子育てのよりよい環境づくり
工藤 みゆき	介護技術講習、エンゼルメイクについての講話、感染症対策についての講習（新型コロナ、胃腸炎など）
後藤 青葉	個人の特性に合わせたお片付けの指導

団体名	指導・協力の内容
日本民謡「恭秀会」	民謡、唄、三味線、尺八、太鼓、横笛など

町への贈り物ありがとうございます

町へ寄附していただいた方々です。紙上よりお礼申し上げます。（令和7年12月～令和8年5月）

▼埼玉大学

町内小中学校へ 書籍2冊

▼山辺町更生保護女性会

山辺中学校へ 雑巾100枚

▼山形建設労働組合山辺ブロック

町へ 34,000円

▼細谷 真紀子氏

町内小中学生および教職員へ 防災教育・減災啓発ファイル

およびチラシ（2種類）

各1,300部

▼株式会社明和工業

町へ 200,000円



人権の花運動

花いっぱいの環境づくり

「人権の花運動」の一環として、6月3日に山辺中、6月11日に相模小、6月26日に山辺小で花植え活動が行われました。山辺中学校では全校生徒による役場北側通り沿いでの花植えが行われ、協力して花を育てることで生命の尊さを実感し、豊かな心と思いやりの心を育みました。



花植えを通して、思いやりの心を育みました（山辺中）

オリエンタルカーペット(株)

歴史ある建物群が色鮮やかに再生

オリエンタルカーペット(株)の事務所棟、緞通棟、染色棟、マーセライズ棟の4棟が、(有)飛塚塗装店などによって丁寧に塗り替えられました。昨年、国の登録有形文化財に登録された歴史ある建物群は、鮮やかな外観を取り戻し、その魅力がより一層感じられるようになりました。なお、見学は事前予約制となっています。



丁寧な塗り替えにより、美しい外観を取り戻しました



草刈りに励む会員の皆さん

シルバー人材センター

地域のために清掃活動

6月10日、シルバー人材センターの皆さんが、駅前周辺を中心にボランティア清掃活動を行いました。当日は朝6時から活動が始まり、会員の皆さんはゴミ拾いや草刈りに汗を流しながら、次々とゴミや雑草を取り除いていました。会員の皆さんの活動により、駅前は気持ち良く利用できる環境となりました。



ひとつひとつ丁寧に手摘み

湧水の里「作谷沢」の逸品

水面に浮かぶエメラルド!?

「食べるエメラルド」とも呼ばれるじゅんさいが旬を迎えています。透明なゼリー状のぬめりに包まれた若芽は、つるりとしたのどごしとぷるぷるとした食感が魅力。吉田朝夫さんが手摘みで収穫する作谷沢のじゅんさいは、若芽だけでなく茎までおいしく味わえるのが特徴で、シャキシャキとした歯ごたえも楽しめ、地域自慢の初夏の味覚として親しまれています。



湧水車や、のどかな景色を眺めながら、ゆったりとした時間を過ごしていました



会場では、作谷沢の特色を生かした飲食の振る舞いや、花き販売が行われ、多くの来場者でにぎわいました

山辺高校福祉科

“もしも”に備えて

6月2日、山辺高校で「第1回ふくしかカフェお結び」が開催されました。今年のテーマは「防災」。会の中では、すぐに実践できる備蓄の工夫や、災害時に役立つ身近な知恵について、生徒たちが分かりやすく紹介しました。また、災害関連死の予防を目的とした「もしそな体操」では、歌に合わせて笑顔で体を動かし、参加者は防災と健康への意識を高めることができました。



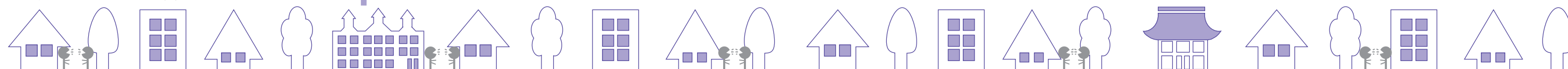
水車を守る会×未知の駅×地域おこし協力隊

「湧水車カフェ」が初開催!

6月7日、作谷沢湧水車前で「湧水車カフェ」が開催されました。会場では、玉こんにゃくや雷湧水のコーヒー、じゅんさい汁が無料で振る舞われたほか、花き販売も行われ、多くの来場者でにぎわいました。未知の駅の吉田朝夫さんによるじゅんさい汁限定30食は午前11時には終了するほどの人気ぶり。花き販売では来場者が好みの花をじっくり選び、地域おこし協力隊の佐々木春香さんが丁寧に説明していました。来場者は、鳥のさえずりや湧水車の水音が響くのでんな雰囲気の中、湧水車前のベンチで飲食を楽しんだり、写真撮影をしたりする姿も多く見られ、終始和やかな時間を過ごしていました。



もしそな体操で健康な体に!



近江公民館 元気だかい 手作り雑貨とピザでにぎわう

6月18日、近江公民館で毎月開催されている「元気だかい」が、マルシェと同時開催されました。会場では、「クラフトさくら」さん手作りのバッグや小物が並び、お客さんは「どれにしようか」と品定めを楽しんでいました。屋外には「ピザトラック グーフォ」さんも出店し、焼きたてのピザが販売されるなど、会場はにぎわいを見せていました。



「どれにしようかな」と、お気に入りのバッグを探していました



タッセルや観光パンフレットなどを配り町をPRしました

臨時列車ひなび 手作りタッセルでおもてなし

6月13日、左沢線の山形～左沢駅間で、さくらんぼの旬に合わせて運行する臨時列車「サクランボひなび」が羽前山辺駅に停車しました。列車は約5分間停車し、町では、ニット残糸を活用して作ったタッセル（房飾り）を乗客に手渡しで配布しました。



正解に喜ぶ声があがりました（ホタルの〇×クイズ）

おおてらホタルまつり ホタルを見に行こう！

6月20日、大寺ふるさと守り隊が主催する「おおてらホタルまつり」が大寺公民館や小鶴沢川で行われました。ホタルの〇×クイズでは、ホタルの生態に関する問題に挑戦し、会場は大盛り上がり。その後は懐中電灯を手に川沿いへ移動。幻想的に舞うホタルを見つけるたびに、子どもたちから歓声が上がっていました。

安達峰一郎博士生誕祭 世界平和のために尽力した博士をたたえて…

6月6日、山辺北部公民館で“安達峰一郎博士生誕祭”が開催されました。今年は、生家の茅葺き屋根葺き替え工事前に、現在の姿を脳裏に焼きつけてもらおうと、野外でのお茶会を開催。山辺高校茶道部のお点前披露に合わせ、生家内では山辺三曲会の優雅な和楽の演奏により、来場者は趣あふれる特別な空間を楽しみました。その後、劇団やまのべによる創作朗読劇『恋する鏡子さん』～ハイカラ先生・高澤鏡子の青春～が上演され、観客は安達博士の生涯や功績に思いをはせながら、熱心に耳を傾けていました。



情景が浮かぶ劇団やまのべの朗読劇



生家を眺めながら、青空の下での野点は、とても印象的でした

町民プール改修工事 令和9年夏 リニューアルへ

6月24日、町内外の多くの方に親しまれてきた町民プールの改修工事に伴い、安全祈願祭が行われました。式には関係者らが出席し、工事期間中の安全と施設の無事完成を祈願しました。

老朽化した施設や設備を一新し、利用者が安心して利用できる環境を整備します。リニューアルオープンは令和9年夏季を予定しています。



工事の安全と施設の無事完成への願いを込め鍬を入れました



1億円の重さを実際に体験し驚く生徒たち

租税教室 税金がなくなったらどうなるの？

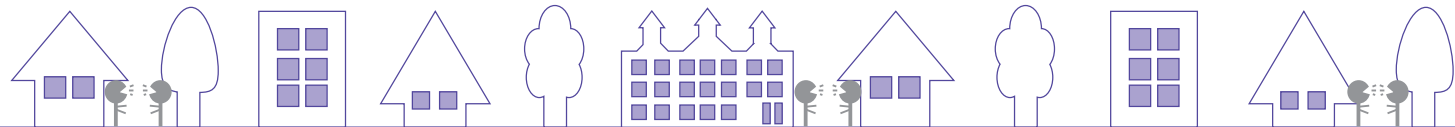
5月14日と6月12日、町内の小学校で6年生を対象に町税務課職員による租税教室が行われました。教室では、税金の使い道や、税金がなくなると社会はどうなるのか、アニメや職員の説明を通じて学びました。授業の最後に「税金は必要だと思いますか？」と職員が聞くと、多くの児童は手を挙げ、税金の役割について理解を深めていました。

サマーニット議会 涼やかなニットで地場産品をPR

6月10日、サマーニットのブランド力強化と地場産業の活性化を目的に、「サマーニット議会」が開催されました。初めての取り組みとなる今回は、町議会議員と町執行部が山辺産サマーニットを着用して議会に臨みました。美しいシルエットやさりとした涼しい着心地を実感しながら、山辺産のニットの魅力をPRしました。



山辺産のサマーニットを着用し涼やかな議会に



水稻病害虫の航空防除を実施します

水稻の病害虫防除のため、ラジコンヘリコプターによる航空防除を実施します。国と県の指導に基づき安全対策に万全を期するとともに、環境に優しい農業を目指し、年2回実施します。

散布日程、使用農薬／

▼1回目

散布日：7月26日(日)

使用農薬：アミスタートレボンSE

対象病害虫：いもち病、紋枯病、カメムシ類

▼2回目

散布日：8月9日(日)

使用農薬：スタークル液剤10

対象病害虫：カメムシ・ウンカ類

※雨天・強風・霧の場合は順延となります。

※ラジコンヘリコプターの機体の手配状況や

天候などにより順延となる場合もあります。

その際は、広報車でお知らせします。

※使用農薬は、病害虫の発生状況により変更となる場合があります。

散布区域／町内平野部（地図を参照）

※散布圃場には白旗が立っています。

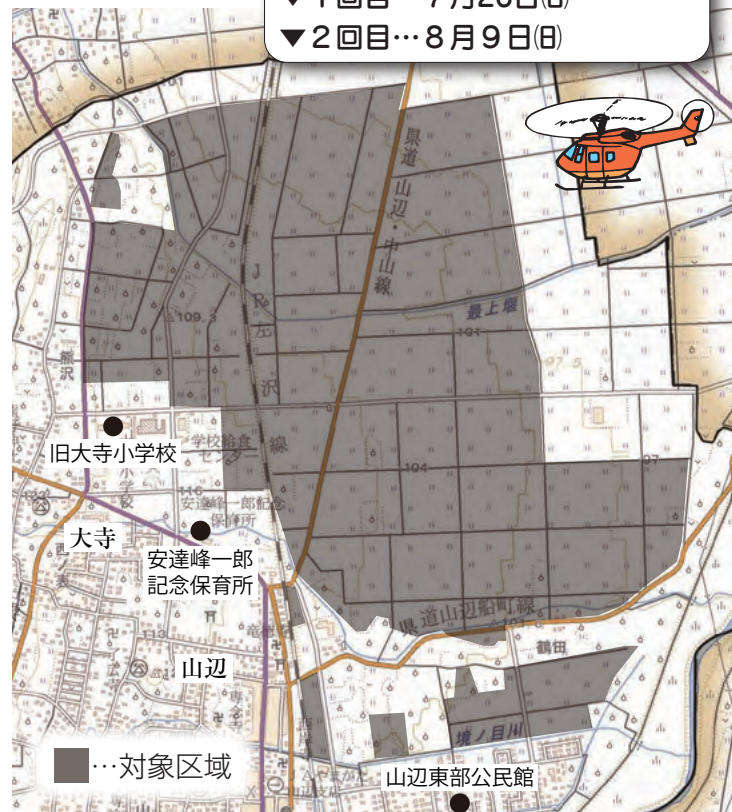
散布時間／午前4時30分～正午ごろ

※実作業は約5時間となります。

北部散布区域（山辺、大寺地域）

▼1回目…7月26日(日)

▼2回目…8月9日(日)



南部散布区域（相模、三河地域）

▼1回目…7月26日(日)

▼2回目…8月9日(日)



注意事項／

- ① 散布中は防除区域内に立ち入らないでください。
- ② 散布防除後は2日間、田んぼに入らないでください。
- ③ 散布区域の近くでは、窓を閉めてください。
- ④ 散布区域の近くの方は、洗濯物は散布終了後に干してください。
- ⑤ 区域内の圃場および隣接地には、自動車を駐車しないでください。万一、自動車の車体に薬剤が付着した場合は、あぐりんランドさがみで洗車します。
- ⑥ 区域内の菜園などでは、散布前日に収穫してください。

農家のみなさんへ…散布当日は、たん水状態にしてください。

問合せ 山辺町航空防除協議会（JAやまがた北部営農センター内） ☎（662）5334

社会貢献の功績を讃えて



長年にわたる功績が認められ、授与されました。おめでとうございます。

ごとうとみこ

後藤富子さんに全国食生活改善推進員協議会名誉会員賞が授与されました

5月28日に山形県生涯学習センター遊学館で開催された山形県食生活改善推進協議会総会にて、後藤富子さん（大塚3）が全国食生活改善推進員協議会名誉会員賞を受賞しました。

この賞は、地域の食生活改善や食文化の継承の担い手として長年活躍し、90歳を迎えた方を対象に贈られるもので、今年度は県内で4名が受賞し、当町では初の受賞となりました。

後藤さんは、食生活改善推進員のスローガンである「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、34年間、地域の食生活改善にご尽力をいただいています。「会員皆さんのおかげでこの賞を受賞することができました。とても嬉しい。」と感謝の言葉を話されていました。



山形県に町の重要施策を要望しました

町と町議会が連携し、毎年、山辺町の重要施策について、山形県へ要望活動を行っています。今年度は6月15日に実施し、山形県知事、村山総合支庁長へ要望書を提出しました。

住民福祉の向上と安心安全なまちづくりの実現に向けて、活発な意見交換を行いました。

【主な要望内容】

- ・子育て支援医療給付の制度化
- ・国道および県道の道路整備事業の推進
- ・横断歩道、信号機の設定推進
- ・小鶴沢川の河川改修事業の推進
- ・GIGAスクール構想の推進に係る財政措置



山辺町発祥のサマーニットを着用し県知事へ要望



村山総合支庁長へ要望

問合せ 政策推進課 協働推進係 ☎（666）8911

お知らせ

INFORMATION

登録制メール（登録サイトアドレス） 一度の登録で、町の災害情報などをメールで入手できます。
（登録時、メール受信時などに発生する通信料は、登録した方の負担となります。）

パソコン・スマートフォン	https://plus.sugumail.com/usr/yamanobe/home	
携帯電話	https://m.sugumail.com/m/yamanobe/home	

防災放送自動音声応答電話番号 ☎（６２９）００１１

毎月１日の午後７時にサイレンが鳴ります

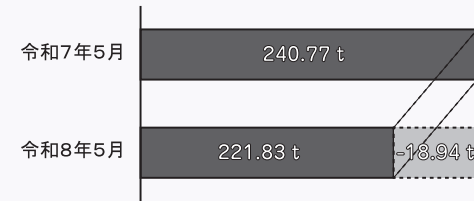
みんなでごみを減らしましょう！

町民生活課 生活環境係
☎（６６７）１１０９



５月は前年同月より、もやせるごみの量が減りました。分ければ『資源』、まぜれば『ごみ』です。引き続き、ごみの分別と削減に努めましょう。ごみ分別アプリ「さんあ〜る」で、ごみに関するさまざまな情報を提供します。下記よりアプリをインストールし、ご活用ください。また、町公式LINEより粗大ごみの予約ができます。ぜひご活用ください。

【令和８年５月のもやせるごみ量】



ごみ分別アプリを利用しましょう

【ごみ分別アプリ】



iPhone、iOS
端末をお使い
の方



Android端末
をお使いの方

【町公式LINE】



「ながら見守り」ボランティア活動をはじめませんか？

山辺町防犯協会では、地域の温かい見守りにより犯罪を抑止するため、「ながら見守り」活動を推進しています。安心安全なまちづくりにご協力よろしく申し上げます。

Q. 「ながら見守り」とは？
A. 仕事やプライベート問わず、日常生活において防犯の意識を持ちながら行動し、不審者などを発見したときは、警察その他関係機関に連絡するボランティア活動です。また、活動中は積極的にあいさつを行い地域の防犯力を高めます。

Q. 活動するには？
A. 町民生活課に登録申し込みを行います。（未成年者などは登録できません。申込用紙は町ホームページにも掲載しています。）

Q. 地域の役員やボランティアですでに活動しているが登録が必要になりますか？

A. すでに団体などでご活動されている場合は必ず登録が必要になるものではありませんが、登録された方には反射腕章を貸与いたします。活動中に装着することで、防犯意識が高い地域として犯罪抑止効果が期待されます。

申込み・問合せ
町民生活課 生活環境係
☎（６６７）１１０９



詳しくはこちら



《7月15日に保険税・保険料の納税（入）通知書を発送しました》

7月15日付で国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納税（入）通知書を発送しました。

保険料の納め方には、特別徴収（年金から天引き）と普通徴収（納付書または口座振替）がありますが、年金からの天引き不能などの理由で納付方法が変わる場合がありますので、**必ず開封して内容をご確認ください。**普通徴収による最初の納期限は7月31日（金）です。加入期間があるのに通知書が届かないという方は、7月中に税務課までご連絡をお願いします。※国民健康保険税は世帯主が納税義務者となりますので、送付先変更のお申し出をいただいている場合を除き世帯主の方あてに送付しています。

～65歳・75歳になられた方へ～

保険料の種類	対象年齢	摘要
介護保険料 （第1号被保険者）	65歳以上	・対象年齢に到達すると、介護保険（第1号被保険者）・後期高齢者医療保険に自動的に移行します。 ・一人ずつ保険料を納付していただきます。
後期高齢者医療保険料	75歳以上（※）	

※任意に加入した一定の障害がある75歳未満の方を含む

問合せ 税務課 町民税係 ☎（６６７）１１０５

婚活のための費用を支援します

結婚を希望する独身の方へ婚活費用の一部を補助します。
対象／本町に住所を有する独身の方
※各種税金や保険料、下水道料金などを滞納している場合は、補助対象外となります。
対象経費／令和8年4月1日から令和9年3月31日までに支払いのあった次の経費
①山形県内の結婚相談所の入会金
②やまがたハッピーサポートセンター（Aiナビやまがた）の登録料
補助金の額／補助対象経費の半額もしくは5,000円のいずれか低い額（①・②それぞれ1回限り）
その他／詳しくは、町のホームページをご覧ください。
申請先／保健福祉課子育て支援係（役場1階②番窓口）
申込み・問合せ
保健福祉課 子育て支援係
☎（６６７）１１０７

第32回山辺町民ゴルフ大会開催

期日／8月30日(日)(雨天決行)
会場／山形ゴルフ倶楽部
参加資格／町内にお住まいの方、町内の事業所などに勤務されている方、山辺町をこよなく愛する方
※申込代表者は、町内在住の方か町内事業所に勤務されている方をお願いします。
募集人員／160人
※申込み受付順で定員になり次第締め切ります。
参加料／一人3,000円(表彰式・懇親会を含む)
プレー料／一般1万3,400円(キャディー付・消費税込み・飲食代除く)・会員の方は会員料金となります。
※キャディー数の都合上、一部セルフプレー(料金1万円)となります。
申込み／所定の申込用紙に参加料を添えて、7月21日(火)～25日(土)までの期間に町民総合体育館(午前9時～午後5時まで)または山形ゴルフ倶楽部までお申し込みください。

その他／競技方法、特別ルールなどは「競技方法」をご覧ください。なお、実施要項・競技方法・申込書は7月21日(火)より、各申込み受付場所にて配布します。
申込み・問合せ
町民総合体育館
☎(664)7263
山形ゴルフ倶楽部
☎(666)2221

Taiken堂 三田健義 講演会 開催!!

今回のTaiken堂の講師は、美と健康とご褒美の社長「三田健義」さん。経営するレストラン「シャイニール」は、渋谷・表参道・熊本に展開し、昨年には山形にも開店しました。人気店がなぜ山形に?など、語りつくしていただきます!
日時／7月29日(水) 午後7時～
場所／中央公民館
受講料／2,000円(高校

生以下無料)
演題／経験からしか発想はうまれない!とどり着いた山形
問合せ
中央公民館
☎(664)6033

沼の生き物さがし

沼にすむ魚や虫などの生き物探しを行います。詳細はホームページをご覧ください。
日時／8月2日(日) 午前10時～正午
場所／山形県民の森
対象／4歳以上の親子(小学生4年生以上はお子様のみ参加も可。)
参加費／1人500円
※事前に申し込みが必要です。



問合せ
県民の森森林学習展示館
☎(666)2116

消防設備士講習のご案内

消防設備士講習を次のとおり開催します。
日時および会場／9月25日(金) 三川町・山形県庄内総合支庁)10月7日(水)～9日(金)(山形市・山形ビッグウイング)
受講対象／
(1)消防設備士免状の交付を受けた日以降の最初の4月1日から2年以内の方
(2)前回の講習を受けた日以降の最初の4月1日から5年以内の方
(3)右記(1)、(2)以外の受講義務のある方
受付期間／7月27日(月)～8月5日(水)
申込書配布場所／県庁消防救急課、山形県各総合支庁総務課、各消防本部、山形県消防設備協会、町役場2階防災対策課窓口で配布します。
申込み・問合せ
一般社団法人 山形県消防設備協会(山形市鉄砲町2-19-68)
☎(629)8477

「すだまり」ニット館「すだまりサマーセール」

恒例の感謝セールを開催します。糸を除き全商品1割引。きー品質が自慢の、おしゃれなニットを取りそろえてお待ちしております。
期間／7月28日(火)～8月30日(日)
※8月13日(木)～16日(日)、毎週月曜日は休館
時間／午前10時30分～午後4時
場所／ニット館「すだまり」
問合せ
ニット館「すだまり」
☎090(6684)8636

山辺町地域食堂を開催します!

山辺町地域食堂は誰もが気軽に立ち寄れる温かい食事と交流の場を提供し、子どもから大人まで困りごとを話しやすい、顔の見える住みよい地域づくりを目指しています。
日時／8月4日(火) 午前9時～12時30分
場所／山辺北部公民館

結婚相談会を開催します

本人や家族などの結婚に関する悩みごとの相談に応じます。相談は無料で、入会金や各手数料などは一切かかりませんが、事前に申し込みが必要です。

対象／山辺町にお住まいの方
参加費／大人100円 18歳以下無料
申込み締切り／7月28日(火)
※事前に申し込みが必要です。
※山辺町更生保護女性会第3分団の「ミニ集会・対賢キツスフェスタ」と同日開催になります。
※詳細についてご質問がある方は山辺町社会福祉協議会ホームページ、インスタグラム、フェイスブックをご確認いただくか、電話にてお問い合わせください。
申込み・問合せ
山辺町社会福祉協議会
☎(664)7982

日時／8月9日(日)、23日(日)
午後1時30分～4時
場所／山辺南部公民館

対象／結婚を希望する方(町内・町外大歓迎)
※男女問わず大歓迎です。家族の方も相談できます。
内容／婚活の仕方、お見合い相手の紹介などについての個別相談
相談担当／山辺町婚活支援員・やまがた縁結びたい会員
※当日都合のつかない方は、個別に対応します。
※山辺町婚活支援員の会員(縁を取り持つ仲間さん)も募集中です。
申込み・問合せ
山辺町婚活支援員・やまがた縁結びたい会員 竹俣さん
☎090(3649)8828



『Aīナビやまがた』をご利用ください

山形県、全市町村、経済団体などで組織する「やまがたハッピーサポートセンター」は、結婚を希望する独身の方を応援しています。マッチングシステム「Aīナビやまがた」では、希望に合うお相手を検索し、1対1のお見合いの申し込みができるほか、Aīがおすすめのお相手を紹介する機能も加わりました。
18歳以上でインターネット環境(パソコンやスマートフォン)がある方なら、どなたでも登録いただけます。(登録料1万円、登録期間2年)
「出会いの機会がない」、「本気で結婚を考えている」という方、まずはホームページをご覧ください。
やまがたハッピーで検索
<https://www.yamagata-hsc.jp/>
申込み・問合せ
やまがたハッピーサポートセンター
☎(687)1972

●町へのご意見・ご質問をお寄せください。
〒990-0392 山辺町緑ヶ丘5 『広報やまのべ』係
☎(667)1110 Fax(667)1112
E-mail:kouhou@town.yamanobe.yamagata.jp
*いただいたお便りは広報紙に掲載させていただく場合があります。
*差出人が不明のものは、掲載・回答はできません。
*匿名希望の場合でも、住所・氏名を忘れずにお書き添えください。

毎月8日と18日は舞米豚の日です！みんなで舞米豚を食べましょう！

やまのべうまのレシピ

食生活改善推進員の

フライパンで簡単につくれる！ ～シナモンロール風～



《作り方》（8個分）

ホットケーキミックス……200g
ヨーグルト（無糖）……80g
サラダ油……小さじ1
無塩バター……20g
グラニュー糖……小さじ2
シナモンパウダー……小さじ1
レーズン（お好みで）……20g
薄力粉……適量

※町ホームページではカラー写真で掲載していますので、ぜひご覧ください

《作り方》

- ①グラニュー糖とシナモンパウダーを混ぜる。
- ②ボウルにホットケーキミックス・ヨーグルト・サラダ油を入れてこねる。ひとまとまりになったらラップをして10分間おく。
- ③打ち粉（薄力粉）をし、生地を5mm程度にのばす。
- ④奥2cmを残してバターを塗り、その上に①のシナモンシュガーとレーズンを散らす。
- ⑤手前から巻く。巻き終わりはつまんでしっかり止めて、8等分に切る。
- ⑥フライパンにクッキングシートを敷いて⑤の生地を並べる。クッキングシートの下に水（大さじ3）を流し入れて、蓋をして弱火で15分間蒸し焼きにしたらできあがり！（※途中で水がなくなったら足す。）

毎月19日は
食育の日

毎月19日は家族そろって
食事をしましょう。

お知らせ INFORMATION

ご利用ください、山辺町で
の提携ローン
生活応援ローン

山辺町と東北労働金庫が提
携し低利で融資する制度です。

●使いみち

生活資金全般・自動車購入・
教育資金・医療介護費・冠婚
葬祭費・家電購入費、東北管
外からの移住費用、空き家改
築・処分など、広くご利用い
ただけます。

ただし、事業資金、投機目
的資金、負債整理資金は除き
ます。

融資対象者／

○山辺町にお住まいの勤労者
の方

○申込時の年齢が満18歳以上
満81歳未満の方

○安定継続した年収が150万円
以上の方

○会社や商店に一カ月以上勤
務し（ただし、勤続一年未
満の場合は前勤務先への勤
務実績が一年以上あること
を確認できる方）、職場に
労働組合がない、または、
職場に融資制度のない方

融資金額／300万円以内

融資金利／

【適用金利1】

1.50％～年3.00％ 固定金利 年

【適用金利2】

1.75％～年3.25％ 固定金利 年

※融資金利は、商品により異
なります。

※適用金利1の対象となる方
には条件があります。

融資期間／15年以内

保証／労働金庫指定の保証機
関のご利用となります。

※保証料は、労働金庫が負担
します。

その他／労働金庫の店頭で、
返済額の試算を行います。労
働金庫の審査の結果、融資で
きないなど、ご希望に添えな
い場合がありますので、あら
かじめご了承ください。

※ローン詳細は、労働金庫に
お問い合わせください。

※令和8年4月1日時点の情
報です。

申込み・問合せ
東北労働金庫 山形北支店
（641）1331

【広告】

令和8年度 山形労働局委託 高齢者活躍人材確保成事業

人生の選択肢を増やしたいシニアの方へ

会員募集中

- 働きたい・地域貢献したいシニアの皆さんのご入会をお待ちしています。
 - 仕事につながる講習会や生活に役立つ楽しいセミナーも開催しています。
- ～企業の皆様へ 業務のサポートに、地域のシニアの力をご活用ください～

新たな生きがいに。
あなたの
経験と知識をぜひ
活かしてください！



公益社団法人

山辺町シルバー人材センター

〒990-0331 東村山郡山辺町大字大寺1150番地(旧大寺小学校)

TEL.023-667-1055 【令和8年5月移転しました】



公益社団法人 山形県シルバー人材センター連合会

〒990-0041 山形市緑町一丁目9-30 緑町会館3階 TEL.023-626-3566

【広告】

HOME PAINTING BEYOND

綺麗を、もっと素敵に。

有限会社 飛塚塗装店

おうちの外周りの悩みまるっとおまかせ!!

- ・外壁・窓ガラス洗浄（壁の黒ずみ・換気口周りの汚れ…）
- ・網戸交換（なかなか自分では出来ないですね）

有限会社 飛塚塗装店 023-664-5468



幸せづくりは元気な身体から…



健康づくりの定期便

カルテ No.52

保健福祉センター ☎ (667) 1177

～歯と口腔から健康に～

歯周病とむし歯(う蝕)は歯科の2大疾患

①歯周病とは…

歯と歯ぐき(歯肉)の隙間(歯周ポケット)から侵入した細菌が、歯肉に炎症を引き起こした状態(歯肉炎)、それに加えて歯を支える骨(歯槽骨)を溶かしてグラグラにさせてしまう状態(歯周炎)を合わせて、歯周病といえます。

②むし歯(う蝕)とは…

歯垢の中の細菌は飲食物の中の糖分を摂取・分解して酸を出し、この酸によって歯が溶かされて、歯に穴があく病気がむし歯です。



歯周病とむし歯になると体にどんな影響が起るのか? 代表的なものは?

○歯周病は糖尿病や心筋梗塞を引き起こすリスクが上がります。他にも誤えん性肺炎・肥満・認知症・骨粗しょう症に関連していると考えられています。

○歯周病の妊婦は低出生体重児や早産のリスクが上がります。

○虫歯が進行し、細菌が歯の根を通じて顎骨に感染すると、顎骨炎(骨髄炎)を起こします。

○歯の喪失により噛むことができないので低栄養につながります。

予防について

◎歯磨きが大切!

- ・みがき残しがないように、順番を決めてみがきましょう。
- ・部位によって、歯ブラシの当て方を工夫しましょう。
- ・歯磨きは歯ブラシで磨き、歯間部清掃用具(フロスや歯間ブラシ)を使い、仕上げをしましょう。



◎定期的な歯科受診を習慣にする

- ・歯磨きで落とせない歯石の除去やフッ素塗布を行い、歯の状態の確認につながります。
- ・特に歯周病は早期発見・早期治療が重要ですので、定期的な歯科受診をおすすめします。

特にむし歯(う蝕)の予防について



ドラダラ長時間食べること、歯を溶かして虫歯になりやすい環境をつくりまします。

○成人の場合砂糖の摂取量は1日25g以下に抑えることが重要です。

○間食の時間を決めて、長時間ドラダラ食べることを防ぎましょう!



どの年代に限らず、歯磨きは体を守る最前線!



参考文献

歯周病の予防と治療 | 生活習慣病などの情報(e-ヘルスネット) | 健康日本21アクション支援システム Webサイト
<https://kenet.mhlw.go.jp/information/information/teeth/h-03-006>
 口腔の健康状態と全体的な健康状態の関連 | 生活習慣病などの情報(e-ヘルスネット) | 健康日本21アクション支援システム Webサイト
<https://kenet.mhlw.go.jp/information/information/teeth/h-01-006>
 歯周病とは | 生活習慣病などの情報(e-ヘルスネット) | 健康日本21アクション支援システム Webサイト
<https://kenet.mhlw.go.jp/information/information/teeth/h-03-001>

●人のうごき(令和8年7月1日現在) ※ () 内は前月からの増減

人口12,991人 (-12) 【男6,394人 (-2) 女6,597人 (-10)】 世帯数4,849 (-2) 出生1人 死亡10人 転入18人 転出21人