

やまのべまち



# 健康マイレージ事業



～健康づくりに取り組んでポイントを集めよう！！～

## …健康マイレージ事業とは…

ポイントを集めて楽しみながら健康づくりができる事業です。  
健康づくりに取り組む活動へ参加したり、健(検)診を受けたりすることでポイントを集めることができます。ポイントを集めて応募すると、抽選で景品が当たります。また、県内の協力店での特典が受けられる「やまがた健康づくり応援カード」もお渡しします。



## 実施期間

令和8年8月1日(土)～令和9年1月31日(日)

## 対象

18歳以上の山辺町民の方



やまのべまち  
健康マイレージポイントカード

|                  |                       |
|------------------|-----------------------|
| ふりがな             | 生年月日                  |
| お名前              | 昭和 年 月 日<br>平成 年齢( )歳 |
| ご住所 〒990-<br>山辺町 | 電話番号<br>— —           |

## 応募方法

**25ポイント以上 集めると、応募できます。**



応募期間

**令和8年8月3日(月)～令和9年2月26日(金)**

健康づくりに取り組んで、「やまのべまち 健康マイレージポイントカード」に記入しましょう。  
25ポイント以上集まったら、応募期間内に山辺町保健福祉センターへポイントカードを持参し、ご希望の景品を選んで応募してください。※ポイントの組み合わせ方は自由です。  
応募いただいた方の中から抽選で景品をプレゼントします。なお、応募いただいた方全員に、「やまがた健康づくり応援カード」をお渡しします。

### ■ご注意・お願い■

- \* 応募条件に満たしていない場合や、必要事項の記入漏れがあった場合等は抽選の対象になりません。
- \* ポイントを他の人に譲渡することはできません。
- \* 応募要件を満たした人の中から、厳選な抽選のうえ、当選者を決定します。発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。
- \* 景品は令和9年3月に順次発送予定です。
- \* いただいた個人情報は本事業のみに使用します。



**お問合せ先 : 山辺町保健福祉センター ☎023-667-1177**

----- ✂ キリトリ ✂ -----

✿ 各種健康診断を受診しましょう 受診日: 令和 年 月 日 .... 10P

✿ 山辺町内の活動に参加しましょう

令和 年 月 日 活動名:( ) .... 5P

令和 年 月 日 活動名:( ) .... 5P

令和 年 月 日 活動名:( ) .... 5P

令和 年 月 日 活動名:( ) .... 5P

## ポイントの集め方



**10 ポイント**

.....

**各種健康診断を受診する**

※複数の健診を受診した場合でも最大10ポイントです



**5 ポイント**

.....

**山辺町内の活動に参加する**



**5 ポイント**

.....

**自分で健康づくりの目標を立てる**

(例: 自宅で血圧測定する、ウォーキングする、テレビを見ながらストレッチする、お菓子を減らす 等)



**5 ポイント**

.....

**目標を実践する** ※7日間実践して5ポイントです

## 対象となる山辺町内の活動

- ・ 輝らりやまのべ健康教室 ※申込み教室 1 つにつき5ポイントです。
- ・ いきいき教室
- ・ 食生活改善推進協議会の料理講習会
- ・ 輝らりまつり(R8.8.20 開催)
- ・ O-60 モンテディオやまびこ(R8.8.20 から全 3 回講座)
- ・ 糖尿病予防教室
- ・ その他 (健康づくりに関する研修会、献血への参加、公民館事業、山辺の里スポーツクラブ 等)



----- ✂ キリトリ ✂ -----

✿ あなたの健康目標とチャレンジ日を記入しましょう

| 健康目標         |   |   |   |   |   |   |   | 5P |
|--------------|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 実施した日<br>を記入 | / | / | / | / | / | / | / | 5P |
|              | / | / | / | / | / | / | / | 5P |
|              | / | / | / | / | / | / | / | 5P |
|              | / | / | / | / | / | / | / | 5P |

## 景 品

- ① 舞米豚  
バラエティーセット 10名



【(株)山形ピッグファーム】

- ② 山辺温泉保養センター  
入浴券 10名



【山辺温泉保養センター】

- ③ すだまりんちゃん  
グッズセット 10名



- ④ 歯科健康グッズ 10名



応募者全員にプレゼント！

### やまがた健康づくり応援カード

※やまがた健康づくりカードとは…

やまがた健康マイレージ事業の「協力店」で  
カードを提示することにより、さまざまな  
特典やサービスを受けることができます。



※ キリトリ ※

合計ポイント:      ポイント

希望景品番号:



|       | 申請日 | ポイント確認 | 景品番号確認 | 応援カード配布 | 受付番号 | 担当者 |
|-------|-----|--------|--------|---------|------|-----|
| ※町記入欄 | /   | ○      | ○      | ○       | No.  |     |