

景 品

- ① 舞米豚
バラエティーセット 10名



【(株)山形ピッグファーム】

- ② 山辺温泉保養センター
入浴券 10名



【山辺温泉保養センター】

- ③ すだまりんちゃん
グッズセット 10名



- ④ 歯科健康グッズ 10名



応募者全員にプレゼント！

やまがた健康づくり応援カード

※やまがた健康づくりカードとは…

やまがた健康マイレージ事業の「協力店」で
カードを提示することにより、さまざまな
特典やサービスを受けることができます。



※ キリトリ ※

合計ポイント: _____ ポイント

希望景品番号: _____



※町記入欄	申請日	ポイント確認	景品番号確認	応援カード配布	受付番号	担当者
	/	○	○	○	No.	

やまのべまち



健康マイレージ事業



～健康づくりに取り組んでポイントを集めよう！！～

…健康マイレージ事業とは…

ポイントを集めて楽しみながら健康づくりができる事業です。

健康づくりに取り組む活動へ参加したり、健(検)診を受けたりすることで
ポイントを集めることができます。ポイントを集めて応募すると、抽選で景
品が当たります。また、県内の協力店での特典が受けられる「やまがた健康
づくり応援カード」もお渡しします。



実 施 期 間

令和8年8月1日(土)～令和9年1月31日(日)

対 象

18歳以上の山辺町民の方



※ キリトリ ※

やまのべまち

健康マイレージポイントカード

ふりがな	生年月日 昭 和 平 成	年	月	日
お名前	年齢()歳			
ご住所 〒990- 山辺町	電話番号	—	—	

応募方法

25ポイント以上 集めると、応募できます。



応募期間

令和8年8月3日(月)～令和9年2月26日(金)

健康づくりに取り組んで、「やまのべまち 健康マイレージポイントカード」に記入しましょう。
25ポイント以上集まったら、応募期間内に山辺町保健福祉センターへポイントカードを持参し、ご希望の景品を選んで応募してください。※ポイントの組み合わせ方は自由です。
応募いただいた方の中から抽選で景品をプレゼントします。なお、応募いただいた方全員に、「やまがた健康づくり応援カード」をお渡しします。

■ご注意・お願い■

- *応募条件に満たしていない場合や、必要事項の記入漏れがあった場合等は抽選の対象になりません。
- *ポイントを他の人に譲渡することはできません。
- *応募要件を満たした人の中から、厳選な抽選のうえ、当選者を決定します。発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。
- *景品は令和9年3月に順次発送予定です。
- *いただいた個人情報は本事業のみに使用します。



お問合せ先：山辺町保健福祉センター ☎023-667-1177

※ キリトリ ※

☆ 各種健康診断を受診しましょう 受診日:令和 年 月 日 10P

☆ 山辺町内の活動に参加しましょう

令和 年 月 日 活動名:() 5P

令和 年 月 日 活動名:() 5P

令和 年 月 日 活動名:() 5P

令和 年 月 日 活動名:() 5P

ポイントの集め方



10 ポイント 各種健康診断を受診する

※複数の健診を受診した場合でも最大10ポイントです



5 ポイント 山辺町内の活動に参加する



5 ポイント 自分で健康づくりの目標を立てる
(例: 自宅で血圧測定する、ウォーキングする、テレビを見ながらストレッチする、お菓子を減らす 等)



5 ポイント 目標を実践する ※7日間実践して5ポイントです

対象となる山辺町内の活動

- ・輝りやまのべ健康教室 ※申込み教室1つにつき5ポイントです。
- ・いきいき教室
- ・食生活改善推進協議会の料理講習会
- ・輝りまつり(R8.8.20 開催)
- ・O-60 モンテディオやまびこ(R8.8.20 から全3回講座)
- ・糖尿病予防教室
- ・その他 (健康づくりに関する研修会、献血への参加、公民館事業、山辺の里スポーツクラブ 等)



※ キリトリ ※

☆ あなたの健康目標とチャレンジ日を記入しましょう

健康目標								5P
施 を 認 め る 日	/	/	/	/	/	/	/	5P
	/	/	/	/	/	/	/	5P
	/	/	/	/	/	/	/	5P
	/	/	/	/	/	/	/	5P