令和７年度 山辺町公民館 活動記録

地域住民の学習の場並びに地域の仲間づくり、憩いの場として多目的な機能を図るため、地域の特色を生かした講座・教室等を開催し、社会教育活動の充実を図りました。

（１）各公民館事業

①青少年関係講座

講座・教室等名	事業の目的	開催回数	参加人数	主催・共催
ミニ集会対賢キッズフェスタ＆夏休み対賢キッズひろば IN「北部あづま～る」＆「山辺町地域食堂」	地区児童の豊かな心の育成。「楽しさ」を通して「地域の仲間と一緒に行動、一緒に食事をすること」を経験し、且つ、地域の大人と関わりを持ち、参加者相互の交流を図る「多世代交流」。	1 回	80 人	山辺北部公民館
小学生書初め教室	小学生の書道技術向上と作品展示を行い、家族や地域の方にも公民館を訪れてもらう機会をつくる。	1 回	22 人	山辺北部公民館
作谷沢こども食堂	学習機会と居場所づくりの創出を行い、交流の促進を図る。	2 回	34 人	作谷沢公民館
とむそーや	各種体験活動を通して、子ども達の感性・協調性・社会力などを育成する。	4 回	68 人	相模公民館
夏休み企画「公民館で一日を満喫しよう！」	学年・学区の違う子ども達が集まり、楽しく交流する場を作る。更生保護女性会のミニ集会を同時開催し交流する。	2 回	120 人	近江公民館
ラジオ体操	体力向上・健康の保持増進の他、夏休みに子ども達の生活リズムが乱れないように開催。	3 回	100 人	近江公民館
ハロウィンイベント	学年の違う子ども達が集まり、協力しながらイベントを楽しむ。また地域の方々との交流を図る。	1 回	46 人	近江公民館
冬休み企画「公民館で一日を過ごそう」	学年・学区の違う子ども達が集まり、楽しく交流する場を作る。	1 回	32 人	近江公民館
春休み企画「元気だかい」同時開催	学年・学区の違う子ども達が集まり、楽しく交流する場を作る。地域の方々との交流を図る。	1 回	57 人	近江公民館

②成人関係講座

講座・教室等名	事業の目的	開催回数	参加人数	主催・共催
玉虫散策道　能中峰トレッキング	身近な里山を歩きながら、健康づくりや仲間づくりの場を創出する。	8回	78人	中央公民館
スマートフォン講座	高齢者等にデジタル活用の不安を解消するため、スマホを利用した講座を開設し、デジタル格差の解消を図る。	2回	21人	中央公民館
消費生活出前講座	怪しげなメールや電話が突然来た時の対処法、デジタル終活など、デジタルを中心とした身の守り方を学ぶ	1回	15人	山辺東部公民館
スマホ操作相談会	携帯ショップまで行かないと聞けないスマートフォンの操作方法を公民館で気軽に学ぶ	1回	8組	山辺東部公民館
足の健康教室 「フットケア講座」	足のケアをすることで、いつでも自分の足で歩き元気で楽しく暮らすことの大切さを学ぶ	1回	１２人	山辺東部公民館
韓国のことを学ぼう	外国の文化を学び生活に役立てる	1回	7名	山辺東部公民館
薬のことを知ろう！	処方薬、漢方薬、サプリメントの違いを病院薬剤師から学ぶ	1回	13人	山辺東部公民館
ゆべし作り講座	昔ながらの伝統的なお菓子作り方を学ぶ	1回	9人	山辺東部公民館
認知症予防講座　～認知症を理解しよう～	認知症予防について気軽に楽しく学ぶ	1回	16人	山辺東部公民館
年末年始に向けたフラワーアレンジ講座	クリスマスからお正月まで楽しめるフラワーアレンジを学ぶ	1回	10人	山辺東部公民館
健康セミナー「歩き方と病気予防」	科学的根拠に基づいた歩き方と病気の予防について学ぶ	1回	17人	山辺東部公民館
ラジオ体操	ラジオ体操で健康増進や交流の場、運動するきっかけ作り	13回	230人	山辺南部公民館
けんこう布ぞうり作り	着なくなったＴシャツを再利用し、暑い夏を快適に過ごすための手仕事を体験する	1回	6人	山辺南部公民館
ニュースポーツ パックカール体験会	室内で出来るニュースポーツ「パックカール」を体験してもらう。	2回	24人	山辺南部公民館
やまのべニットを使ったコースター作り	やまのべニットに親しんでもらうために、身近な材料を使ってコースター作りを楽しむ	1回	14人	山辺南部公民館

スマホ講習会	総務省デジタル活用支援推進事業 スマホの活用方法を学ぶ「地図アプリを使おう」「全国版救急アプリ（Q助）」「ねんきんネット」	3回	17人	山辺南部公民館
スロートレーニング講座	シニア層に向けて自宅で出来るスロートレーニングを指導 生涯現役を目指す。	1回	9人	山辺南部公民館
ヨガビリー講座	ヨガとリハビリを組み合わせた進化型プログラム。個々の状態に合わせた体操で心と体のメンテナンスと健康増進。	1回	5人	山辺南部公民館
ミニ四駆ワークショップ＆フリー走行会	ものづくりの楽しさ、多世代交流、科学・工学への興味、町民同士の親睦を深める。	1回	22人	山辺南部公民館
北部　みんなの居場所あづまーる	楽しい時間や地域奉仕活動などを通し、健康寿命を伸ばし元気で幸せに暮らすために、仲間づくりの一環として気軽に立ち寄られる公民館と、地域交流の場所を作る。毎回、普段経験することのない楽しい、珍しい催事を盛り込む。	9回	233人	山辺北部公民館
ハワイアンキルト講座	満足してもらえる作品づくりの提供、使い勝手の良いポーチ作りを楽しみ、参加者相互の交流を図る。	1回	16人	山辺北部公民館
おとなの「紙芝居」会	芸術文化に触れる機会を設け、日本古来の芸術文化「紙芝居」を楽しんでもらい、参加者相互の交流を図る。	1回	21人	山辺北部公民館
おとなの粘土あそび 午の干支づくり	大人の粘土遊び感覚で、翌年がさらに良い年になるよう願い、干支の午の置物をつくり、参加者相互の交流を図る。	2回	17人	山辺北部公民館
苔テラリウム講座＆グリーンマルシェ mini	SDGsにもつながる、苔の魅力を感じ、季節に合った花苗、グリーンインテリアの購入など、育てる楽しさ、癒しのお手伝いをする。	1回	15人	山辺北部公民館
なんでも聞ける「スマホよろず相談会」	高齢者に多いスマホ難民の声をひろい、操作方法、疑問解決のお手伝いをすること。便利で豊かな生活をおくる一つのツール「スマホ」活用の充実。	1回	16人	山辺北部公民館
紙バンドバッグ講座	紙バンドを使用し、好みの色で楽しく編み上げ、おしゃれなバッグを作ること。脳を活性化させ、手先を使い、自分で作りあげる達成感を味わうこと。	2回	10人	山辺北部公民館
秀　活　講　座 ～自分らしく～	「終活」ではない、「秀活」。終わりの日にむけてではない、明日のために何をするかを、各専門スペシャリストより楽しく学ぶ。	5回	116人	山辺北部公民館
メディカルアロマで作る「ラベンダー保湿クリーム」講座	安心して使える手作り保湿クリームを作り、毎日の全身スキンケア、肌荒れ予防に役立ててもらう。	1回	15人	山辺北部公民館

3B 体操講座	運動が苦手な人や久しぶりに体を動かす方にでも安心して楽しんでいただける健康体操を体験してもらう。	1回	8人	大寺公民館
スマホ講習会	高齢者等にデジタル活用の不安を解消するため、スマホを利用した講座を開設し、デジタル格差の解消を図る。	1回	8人	大寺公民館
足の健康教室	「いつまでも　自分の足で　どこまでも」をテーマに、足のお手入れやちょっとした体操、歩き方を学ぶ。	1回	10人	大寺公民館
お正月のフラワーアレンジメント教室	お正月にふさわしい花を飾ることにより生活に彩を与え、心を豊かにする。	1回	17人	大寺公民館
健康マージャン教室	マージャンを通して楽しい会話とコミュニケーションを図り、新しい仲間づくりの場所にする。また、思考力アップや脳トレ・認知症予防につなげる。	24回	190人	大寺公民館
健康マージャン大会	マージャンを通して楽しい会話とコミュニケーションを図り、新しい仲間づくりの場所にする。また、思考力アップや脳トレ・認知症予防につなげる。	1回	16人	大寺公民館
認知症サポーター養成講座	認知症を知り接し方を学び、認知症の方や家族を見守るサポーターになってもらい、住みよい街づくりにつなげる。	1回	15人	大寺公民館
そば打ち体験教室	中地区に存在していた辰巳そばを再現する。	1回	4人	中公民館
畑谷城灯籠流し（講談：慶長出羽合戦）	歴史ある畑谷城の周知拡大を図り、講談師を招いて畑谷城が関係する慶長出羽合戦の講談を行い、教養を深める。	1回	50人	作谷沢公民館
ハロウィンドアベルのワークショップ	文化祭中に様々な年代の方に興味を持って制作をしてもらう。	1回	30人	相模公民館
スマホ講座	デジタル格差の不安を解消するため、基本操作を身につける。	1回	11人	相模公民館
寄せ植え講座	参加者同士の交流を図りながら、寄せ植えを楽しんでもらう。	1回	12人	相模公民館
居場所づくり「元気だかい」	公民館に集まることにより仲間づくりを行い、健康・生きがいづくりと、孤立・とじこもり防止につなげる。	12回	357人	近江公民館
スマホ講習会	地域の方々が交流する場を作る。デジタル活用支援推進事業として開催。	1回	8人	近江公民館
油絵・水彩画・水墨画 齊藤トキノ　展	地域の方々が交流する場をつくる。	1回	25人	近江公民館

③高齢者関係講座

講座・教室等名	事業の目的	開催回数	参加人数	主催・共催
いきいき 100 歳体操＆詐欺被害防止講話	健康寿命延伸、サークル活動での仲間づくり、地域の高齢者を中心に、様々な詐欺の内容を知ってもらい、安心して暮らせるようにすること。	1 回	35 人	山辺北部公民館

④家庭教育関係講座

講座・教室等名	事業の目的	開催回数	参加人数	主催・共催
花いっぱい運動	年間を通して植物を育てることの大切さを感じながら、自分たちの住む地域の美化活動を行う。	通年	400 人	近江公民館

⑤その他事業・地域などとの共催事業など

講座・教室等名	事業の目的	開催回数	参加人数	主催・共催
安達峰一郎博士生誕祭	山辺町が生んだ世界の偉人、安達峰一郎博士の功績をたたえ、多くの方が博士について知り、関心を持ってもらう。	1 回	90 人	山辺北部公民館
大寺音楽会	公民館で活動する音楽団体に発表の場を提供する。	1 回	30 人	大寺公民館
白坂道遊歩道整備	根際～玉虫沼を結ぶ古道の草刈り、倒木撤去作業をし、故郷に残る歴史と自然散策の道を保全する。	1 回	25 人	相模公民館
地区クリーン作戦	地区内各所でごみ拾いなどを実施。地域環境美化意識の啓発を図る。	1 回	500 人	相模公民館
さがみの里たけのこ祭り	地元の農産物を使ったお祭りを開催する。イベントやテント販売などで地域活性化を図る。	1 回	550 人	相模公民館
相模地区盆踊り大会	盆踊りを通し、地区民の世代間交流を深める。	1 回	550 人	相模公民館
史跡標柱と史跡案内板の塗装	「相模の里を良くする会」が H3～H6 の間に実施したもので、現況は剥げ落ちてきている。補修や撤去をする。	1 回	15 人	相模公民館
ぴっかり相模	日頃取り組んでいる文化活動の成果を披露し、文化や芸術への興味関心を深める。	1 回	250 人	相模公民館
町長と相模地区民との語る会	地区要望書を提出したものに対しての回答を町よりもらう。また、それについての意見や質問を出し合い、よりよい地区を目指す。	1 回	40 人	相模公民館

近江バス対策強化事業	山交バスの乗車率向上に努める	通年	ー	近江公民館
公民館だより発行	地域住民へ適宜的確な情報を提供する。	通年	ー	大寺・中・作谷沢 相模・近江・山辺北部公民館

⑥各公民館の利用実績

公民館名	中央(山辺)	山辺東部	山辺南部	山辺北部	大寺	中	作谷沢	相模	近江	合計
利用件数（件）	1,218	393	757	767	544	114	142	593	716	5,244
利用者数（人）	25,110	4,549	11,430	7,935	4,305	1,714	4,367	6,889	11,579	77,878

⑦中央公民館図書室関係

蔵書数	利用登録者数	司書配置数	延貸出数
27,390 冊	4,004 人	2 人	26,163 冊

（２）やまのべみんなのセミナー「Ｔａｉｋｅｎ堂　Ｐａｒｔ３６」の開催支援

講座等名	講師名	来場者数	開催日
混沌とする世界情勢と日本の役割	元外務省事務次官　藪中三十二	119 人	7 月 25 日（金）
僕の料理人人生	Wakiya オーナーシェフ　脇屋友詩	92 人	8 月 24 日（日）
『ひろのべ』vol.1 "大王"こと後藤ひろひとが山辺に誰かを連れてきて語ります！	劇作家　後藤ひろひと・俳優　石丸謙二郎	114 人	9 月 30 日（火）
私はこうして小説家になった ～サラリーマン×小説家の二刀流を目指して～	小説家　城戸川りょう	109 人	10 月 10 日（金）
しおたん LIVE　in やまのべ	オペラ歌手　しおたん	114 人	11 月 14 日（金）
南極観測隊物語	南極地域観測隊夏隊同行者　小田信博・近岡国史	89 人	12 月 2 日（火）
立川晴の輔独演会	落語家　立川晴の輔	175 人	12 月 15 日（月）

（３）『二十歳を祝う会』の開催

◆令和７年度『二十歳を祝う会』（令和７年８月１５日　中央公民館）

対象者数　１２９人　　参加者数　８８人　　参加率　６８.２％

（４）青少年育成事業

①青少年育成町民会議事業

・常任委員会（総会）において青少年の善行者を表彰
・有害図書類実態調査及び夏季夜間巡回活動
・県民運動啓発活動への参加
・小中学校訪問活動（あいさつ運動、懇談会）
・青少年だより「りんどう」の発行等

②中学生ボランティアサークル「ミルク」の育成

会員 15 人

定例会の開催、幼稚園訪問活動、各種イベント（童謡音楽祭他）でのボランティア活動を実施。