



子育て広場通信



NO.3

○令和8年1月～3月の子育て広場の行事の報告です。

栄養指導 1月16日(金)



6ヶ月から11ヶ月までの赤ちゃんが参加してくれたので、最初は初期から完了期までどのように進めていけばいいのか、食べ物の固さや食べる量など詳しくお話しいただきました。毎日同じ量を食べなくても、あまり気にせず少しでも食べれば大丈夫！とママ達にアドバイスしてくれました。

節分製作 1月21日(水)



女の子三人がみんなで力を合わせて、鬼を退治しました。かいっぱいボールを投げて、とても楽しそうでしたそのあと、鬼のでんでん太鼓製作をしました。できたばかりのでんでん太鼓で弟をあやしている姿が微笑ましかったです。

リユース会 1月27日(火)



昨年初めて開催して大好評だったリユース会を今年も開催しました、昨年より3倍以上の方が来てくれました。ママ達は気に入った服を、子供達はおもちゃや靴を喜んで持って帰りました。

大きくなったねの会&おやつでおやつ作り 3月17日(火)



今年最後の行事は山辺町食生活改善推進委員の方と一緒に親子でおやつ作りでした。最初はバナナきなこ蒸しパンを作りました。バナナをつぶすのが大変だったようですが、粉と牛乳ときなこをいれて混ぜて、カップに流し入れてフライパンで蒸しました。コーンポタージュ蒸しパンはスープの素を使って作りました。成長の記録カードを書いてもらいながら、一年で出来るようになった事を話したり、おやつ作りの感想を聞いたりしました。楽しく作って、みんなで食べて、楽しい時間を過ごすことができました。

○令和8年度の子育て広場の予定です。ぜひ遊びに来て下さいね。詳しくは毎月の「子育て広場予定表」をご確認ください。

～令和8年度の予定～



- | | |
|------------------|---------------------|
| 5月：交通安全指導 | 11月：保健師さんお話 |
| 6月：七夕製作
歯磨き指導 | 12月：クリスマス会
リトミック |
| 7月：夏祭り
おやつ作り | 1月：節分製作 |
| 8月：3B体操 | 2月：ひなまつり製作 |
| 9月：栄養指導 | 3月：大きくなったねの会 |
| 10月：ハロウィン製作 | ～リユース会も予定しています～ |

☆助産師相談☆

毎月、めんごっこ広場にて助産師相談を行います。子育ての困り事、心配事何でも相談してください。体重測定も行っています。
ハンドマッサージ
ベビーマッサージ
赤ちゃんの日
卒乳の話 等も行います。

