



アスリートサポーター

ディサロひまわり

HIMAWARI DISARO'

資格

理学療法士

アスリートフードマイスター 3級

NSCA-CSCS

活動の想い

◆自身の怪我の経験から、
痛みや怪我に苦しむ人の支えになりたい思いで理学療法士免許を取得。
整形外科クリニックにて3年間勤務。

◆現在は現役Jリーガー、ディサロ燦シルヴァーノの妻となりアスリートのサポート奮闘中。
アスリートを支えるスペシャリストを目指し、栄養や身体コンディショニングの資格を取得。

◆身体の構造面/栄養面のサポートにより、
日常の痛みやけがを予防する「予防理学療法」を広めたい
＋
アスリートのパフォーマンスアップを支援したい思いで活動中！！

スキル・能力

◆理学療法士として
様々な怪我と向き合ってきた経験があります。
怪我のメカニズムを伝えていくことで怪我予防・パフォーマンスにつなげていきます。

◆アスリートフードマイスターの資格をもとに、
アスリートのパフォーマンスアップを栄養面からもサポートできます。

◆NSCA-CSCSの資格をもとに、アスリートのコンディショニングや
ストレングスの側面より、選手のパフォーマンスアップをサポートできます。

活動状況

主にInstagramにて、活動状況やアスリートをサポートする日常を発信しています。
セミナー講師やチーム/個別サポートのご依頼も承ります。
ご連絡はInstagramのDMまたは公式LINEよりお問い合わせください。

