

## プロフィール

病院の管理栄養士としてキャリアをスタートし、公認スポーツ栄養士、食物アレルギー認定管理栄養士の資格を活かしながら、幼児から高齢者、競技者まで、幅広い対象者に合わせた科学的根拠に基づいた実践的な栄養支援を提供している。「食べる」ことから生まれる心身のパフォーマンス向上と豊かな生活をサポートし地域に根ざした健康づくりを行っている。

## 公認スポーツ栄養士としての主な活動

- 山形県活力あふれる食育推進事業 小・中・高生向け講演
- スポーツ指導者向け講演
- スポーツ医・科学事業で指導者・強化選手・スタッフへの講演
- クアオルトかみのやま事業でメニュー開発・商品企画
- 山形県サッカー協会 スポーツ医学委員



## 管理栄養士としてその他の活動

- 保健指導、栄養講話、メニュー開発・提供
- 保育園児向けメニュー提供、献立・給食だより修正、栄養サポート
- 透析クリニック栄養指導

## 表彰・受賞歴

- 2021年12月：第6回郷土料理コンテスト優勝（日本うま味調味料協会主催）
- 2022年5月号：「栄養と料理」掲載（農林水産省・日本栄養士会後援）

